



རྩོམ་པ་དགོངས་ཀྱིས་ཁྱེད་མཛེས་དཔལ་ལོ་བརྒྱུད་པ་།  
 ལྷ་ཀྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལ་གསར་བཤད་པ་འདྲུས་པའི་གདམས་ངག་  
 རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་དང་པ་སྒྲུང་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་  
 བསྟུས་པ་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉིམ་དང་། མོས་ཏུག་དོ་རྩེའི་  
 ཚིག་རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་ལྟར་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།



བཤད་པ་པོ། ལ་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན།  
 ལ་སྒྲོམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟེལ།

Publication of Drepung Loseling Educational Society



**Losel Literature Series Volume XXXIX**  
**First Print Febuary, Year 2000 1000 Copies**

072399

**072399**

Accession No. ....

Shri Lakshita Library

Tibetan Institute, Sarnath

**Price: 90/-**

**Compiled & Published by**

**Drepung Loseling Educational Society**

P O Tibetan Colony -581411

Distt Karwar, Karnataka State

INDIA

---

**Printed at: Photo Offset Printers**

**Drepung Loseling Printing Press**

P O Tibetan Colony - 581411

Distt Karwar Karnataka State

INDIA

## སྒྲིལ་གྱི་ཐུགས་སྒྲིལ་།

ཡེ་ཅིང་ཁ་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གདམས་པ་རིམ་ཁྲ་གསལ་སྒྲིལ་དང་།  
ཡམཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་  
སྒྲིལ་པོ་བསྐྱེད་པ་ཅེས་བྱ་བའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུགས་ཤིང་།  
སྒྲུག་པར་གསུང་འདུས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུང་གི་ལེགས་བཤད་འདི་བཞིན་ཆོག་སྒྲིལ་ཕུན་སུམ་  
ཆོགས་ལ་གྱུར་གྱི་རྣམ་གཉིས་གཙོས་གདན་ས་དང་རིས་མེད་སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྣམ་ར་ས་  
རྟོགས་བདེ་བའི་ཟབ་གསལ་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཟད། མདོ་སྒྲུགས་ཀྱི་ལང་ཆོ་དཔལ་  
པ་འགས་ཀྱང་ཞལ་ཏའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དཔར་བྱ་བ་ཏུ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་བཀའ་མངག་  
གནང་བ་སྒྲིལ་པོར་ཐོད་བཅེངས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་པ་བྱ་མའི་སྒྲུགས་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ལྟེན་བྱུང་  
ལམ་གོང་གསལ་སྒྲུག་དཔེ་གཉིས་འདིར་གཟིགས་བདེ་སྒྲིལ་ས་བཅད་སྒྲིག་བཀོད་དཀྱུས་  
གཙོག་ཏུ་བསྒྲེབས་པའི་ཐོག གསུང་དོ་རྒྱུ་ཆོག་གི་འབྲུ་འགྲེལ་གྱིས་  
ཀྱང་སྒྲུགས་པས། སྒྲོབ་ཐང་དགོངས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
བཞིན་གཏན་འཁེབས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་བྱུང་། དེ་བའི་འདི་གྲུ་འགྲེལ་སྒྲུགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
སྒྲིལ་མཛད་མཁན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
ལ་སྒྲིལ་དཔུས་ནས་སྒྲུགས་རྒྱུ་བཞིན་ཡོད། དཔར་སྒྲིལ་ལས་བྱུང་རྣམ་དཀར་ལེགས་  
བྱས་འབྲུས་ཡོངས་ས་མཆོག་གི་བཞེད་དོན་རྒྱུ་པོ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
༡༠༠༠ སྒྲིལ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ལ།

ཚུལ་སྒྲིག་པ།



## དཀར་ཆག

ཨང་།

ཆོས་ཚན།

ཤོགས་གྲངས་།

གཤམ་གསལ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་ཀྱི་མངོན་པ་པོའི་ནམ་ཐར།

༡

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ་ལ་དུག

༡༥ རྒྱབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད།

༣

༡༦ དེ་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་གོང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

༤

༡༧ གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

༥

༤༥ ཇི་ལྟར་རྒྱབ་པའི་མངོན་ཚྲོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལ་བཞི།

༡༨ དང་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས།

༥

ཨོ། ། མངོན་ཚྲོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་།

༥

ཨ། ། མངོན་ཚྲོགས་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༤༤

དང་པོ། འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུབ་འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་བཤད་པ།

༤༥

གཉིས་པ། བར་དོ་ལངས་སྒྲུབ་འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་བཤད་པ།

༥༦

གསུམ་པ། རྒྱེ་བ་སྐྱལ་སྒྲུབ་འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་བཤད་པ།

༥༧

བཞི་པ། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་གསུམ་ཡང་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་

ཐོབ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རིགས་འདུ་བའོ།

༡༠༠

༡༩ དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག

༡༠༦

༢༠ ལས་རྒྱལ་མཆོག

༡༡༣

༢༡ བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་བྱེད་ཚུལ།

༡༣༩

༢༢ དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད།

༡༣༤

- ༦༥ མཐར་ཕྱིན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག ༡༣༤  
 ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཨྲིགས་རིམ་འཆད་པ་ལ་དུ  
 ༡༥ ལྷན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག ༡༣༤  
 ༡༦ འདུས་པའི་ཆེ་བཟོན། ༡༣༥  
 ༡༧ དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རིམ་པ། ༡༣༥  
 ༡༨ འཕགས་སྒྲིབ་གཞུང་གྲངས། ༡༣༥  
 ༡༩ དེའི་མན་ངག་པོ་ད་དུ་འགྱུར་ཚུལ། ༡༣༥  
 ༢༠ གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གཉིས།  
 དང་པོ། ལམ་སྒྲིལ་སྒྲོབ་ཚུལ། ༡༣༦  
 གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་དུ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཞི།  
 ༡༡ རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱ་བ། ༡༣༦  
 ༡༢ སྒྲོད་དུ་རུང་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ། ༡༣༦  
 ༡༣ གདམས་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱས་ནས་ལམ་ཁྲི་ལྟར་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ་  
 ༡༤ རིམ་གཉིས་འོ་བོ་དང་གོ་རིམ། ༡༣༧  
 ༡༥ རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས།  
 དང་པོ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། ༡༣༧  
 གཉིས་པ། ཨྲིགས་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ། ༡༣༨  
 ༡༦ རིམ་གཉིས་ལ་པོགས་འབྱེན་པའི་སྒྲོད་པའོ།  
 ༡༧ བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཁྲི་ལྟར་འཁྲོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།

- ༡༽ གནི་དངོས་པོ་གནས་ཚུལ་དང་། ༡༩༩  
 ༢༽ ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ།  
 ༡༽ རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙུག་ཁྱེ་མེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཛོར་བསྟན་པ། ༡༩༩  
 ༢༽ དེ་གཉིས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ།  
 ༡༽ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་མོ་བཤད་པ། ༡༩༥  
 ༢༽ བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་མོ་བཤད་པ། ༡༩༦  
 ༣༽ དེ་བསྐྱེད་པ་ཉགས་ཀྱི་ཨེ་མོ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་  
 དགོས་པར་བསྟན་པའོ། ༡༥༡  
 ༣༽ ཐུ་བཀ་ཏུ་རྒྱད་འདིའི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།  
 ༡༽ མན་ངག་ལ་བདར་ག་གཙུག་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་བཤད་པ། ༡༥༩  
 ༢༽ གླ་མ་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་གཞན་ཡང་དེ་དང་བསྟུན་དགོས་པ། ༡༥༩  
 ༣༽ རྫོགས་རིམ་དངོས་བཤད་པ་གསུམ།  
 ༡༽ རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ། ༡༥༥  
 ༢༽ གོ་རིམ་དང་གྲངས་ངེས། ༡༥༦  
 ༣༽ ཐུ་བ་མོ་མོའི་དོན་ལ་གཉིས།  
 ༡༽ དབེན་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་།  
 ༢༽ བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ།  
 ༡༽ དབེན་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ། ལུས་དབེན་སྒྱུ་ནི་རྫོགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ༡༥༧

གཉིས་པ། ངག་དཔེན་གསུང་ནི་རྩེ་ཏིང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབ་ཚུ་ལ།	༡༦༦
གསུམ་པ། སེམས་དཔེན་ཐུགས་ནི་རྩེ་ཏིང་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ།	༡༧༡
ཁ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་གཉིས།	
དང་པོ། བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོའི་རྩོགས་རིམ་དང་།	
གཉིས་པ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ།	
དང་པོ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་གཉིས།	
དང་པོ། ཀུན་རྩོབ་རྒྱ་མཐི་རྩོགས་རིམ།	༣༠༥
གཉིས་པ། རོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྩོགས་རིམ།	༣༣༣
གཉིས་པ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ།	༣༣༧
གསུམ་པ། བདེན་གཉིས་ལ་བོགས་འབྲེན་གྱི་ཐབས་སྤྱོད་པ།	༣༣༥
བཞི་པ། ལམ་བསྐྱོམ་པས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུ་ལ།	༣༣༧
༥ ཆོས་དུག་ནི་རྩེ་ཏིང་ཆོག་རྒྱུ་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༣༤༡
ཡསྐྱོམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མངོད།	
༥ འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་	
ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།	༣༥༠
ཡཆོ་ཏན་ཞབས་བུང་གིས་མངོད།	
༥ པར་བུང་སྒྲིན་ཆོག	༣༥༡

༄༅། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱུ་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྔ་གསལ་  
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་མཛད་པ་པོ་ལ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་གྱི་ནམ་ཐར་  
 མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་  
 ལོ།

༄༅། །ལ་པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ནི་གཙང་པོར་མཚམས་སྟེན་དུ་ག་རུས་ནི་ཐུའི་  
 རིགས་ཡབ་དཔོན་ཆང་ཀྱན་དགའ་དཔལ་འབྱོར། ཡུམ་མཚོ་ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་  
 རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་མེ་ལོས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༥༤༥ ལོ་ལ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་ལྔ་ནས་སྒྲོག་  
 བསྐྱེད་དང་འཛིན་སྒྲོར་སོགས་གནང་། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ཐོག་དཔེན་དཔོན་གྱི་ཆོས་  
 གྲར་བཞུགས། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔར་གསན་སྒྲོར་མཛད། མཁས་གྲུབ་སངས་  
 རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དུང་དུ་རབ་བྱུང་རྩེ་མ་པ་བཞེས། མཚན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དུ་གསོལ།  
 དགུང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་ཆེད་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་ཕེབས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་  
 ཐོག་ལ་པར་ཆེན་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་གྱི་མདུན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྩེ་མ་པ་བཞེས།  
 དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་ལ་ཆོས་གྲ་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བྱིར་བཞུགས། དགུང་ལོ་  
 སུམ་རྒྱུའི་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་དཔོན་པོའི་བྱིར་ཕེབས་ནས་དཔོན་དེར་ལོ་ལྔར་ཆོས་  
 འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚུགས་རྒྱུའི་སྒོལ་གཏོང་། །སྐགས་གྲུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེན་  
 དང་བདེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། དགུང་ལོ་སོ་བཞི་ལ་འབྲས་སྐྱུངས་སུ་བྱོན་ནས་  
 ཀྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྩེ་མ་པ་གནང་། དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོར་  
 བཀྲས་རྒྱན་རྒྱད་པ་གཙུག་གསར་འདུགས་མཛད། དགུང་ལོ་ཞི་གཅིག་ཐོག་རྒྱལ་དབང་  
 ལྔ་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་ཡུད་བཞེས། །དགུང་ལོ་ཞི་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་སྐབས་སེ་



འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སེང་ཁྲིར་འཁོད་ནས་ལྷ་ས་སློན་ལས་ཀྱི་གཡ་དབུ་ཡུན་རིང་མཛད།  
 དགྲུང་ལོང་བརྒྱད་ལོ་སོག་དམག་དཔུང་ཆེན་པུང་རྒྱལ་དུ་འཕྱོར་བས་རིན་སྤངས་ཆོས་  
 རྒྱལ་ནས་མེ་ཉིད་ཆིངས་རྒྱག་པར་འགྲོ་དགོས་པ་ཀའ་ནན་མེབས་པ་རྒྱར་རོང་པོ་འདམ་  
 ཀྱི་བར་མེབས་ནས་དམག་འཐབ་སྤྱོད་བའི་འབད་པ་ཞུས། དེའི་སྐབས་སོག་དམག་སློ་  
 པུར་དུ་རྒྱགས་ནས་མི་བརྒྱ་པས་ད་པ་གསན་ནས་སྤྱོ་མཆོམས་དར་འདོན་གནང་སྟེ་  
 དན་འབག་བར་མེབས་ནས་སོག་པོའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དངོས་པངས་མེད་ཀྱི་གསོལ་  
 རས་ཐོག་ཞུ་ནན་གནང་ནས་དམག་མི་འབུམ་དུ་ཉི་བར་སློག་ལས་སྤྱབས། དགྲུང་ལོ་  
 དོན་གཉིས་ལ་གོ་བྱི་བརྒྱན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་པོད་དུ་འཕྱོར་ནས་དེའི་ཕྱི་ལོ་གཙང་  
 པ་རྒྱལ་པོ་པམ་པར་བྱས། དགྲུང་ལོ་དོན་རྒྱ་ལོར་དཔོན་དགོན་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་ཆེན་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་རྒྱ་ཁྲིན་གསར་བཞེངས་རྒྱ་བ་བདུན་ནང་ལེགས་པར་བྱུང། ཁོང་གི་བཀྲ་  
 རིས་རྒྱན་པོའི་དགོ་འདུན་རེར་ལོ་རེ་ནས་འབྲུ་ཁལ་བརྒྱད་རེའི་ཕོགས་ཐོབ་སྟུང། །དུས་  
 འཁོར་དང་གཞན་ཡང་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། གསང་འདུས་བསྐྱེད་ཚིགས།  
 རྒྱ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ལ་ཚོད་ལན། རྒྱ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མ་མ་སོགས་ད་ཅང་  
 འགྲོ་དོན་ཆེ་བའི་གཞུང་ཆོན་མང་པོ་བརྩམས་པར་མཛད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་སློ་  
 རས་དཔུངས་དང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་གི་མཆོད་པའི་གསོལ་གཏོད། མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱོར་ཅིང་སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་གཙོས་པའི་དགོ་ལྡན་པའི་  
 གདན་ས་ཁག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། མཐར་དགྲུང་ལོ་གོ་དྲུག་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༦༦༩  
 ལོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཆོན་མ་དང་བཅས་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་  
 པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད།

༡༡། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོད་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡པ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་སྒྲོ་ལ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 གླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། གླིབ་བྲལ་ལྷན་སྦྲེས་དགའ་པའི་དངོས།  
 རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །བྱུང་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། དབྱེར་མེད་  
 གླ་མའི་ཞབས་བརྒྱད་ནས། བྱུང་པའི་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་མཚོག། འཛིག་རྟོན་གསུམ་  
 གྱི་རིན་ཆེན་གཅིག། དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པ་ལོ། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་  
 བཤད། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ་ལ་དུག། རྒྱུབ་  
 པ་པོ་རྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་ཇོགས་རིམ་གྱི་གོང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན། གང་དུ་བསྐྱུབ་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རི་ལྷར་རྒྱུབ་པའི་མདོན་རྟོགས་  
 ཀྱི་རྣམ་གཞག། དེ་ལ་བསྐྱུབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུར་པའི་ཆད། མཐར་ཐུན་  
 རྣམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རྟོན་འབྲེང་བ་ལས།  
 སྒྲོབ་མ་ཡོན་ཏན་གང་ལུན་ན། རྣམ་འཕྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་ཀླགས་  
 གླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བྱ་དང་ལུན་པ་དགོས་  
 ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དད་ཅིང་གླ་མ་ལ་ཡང་གུས། རྟོག་དུ་དགོ་པའི་ལམ་ལ་གནས།  
 རྟོག་པ་ངན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ལུང་ནི་མང་དུ་བོས་པ་དང་། གསོད་པ་དང་ནི་  
 འཆེ་བ་སྤངས། ཞེས་ཅན་རྣམས་ནི་གདོན་པའི་སྒོས། །ཀུན་དུ་བཅོན་དང་ཡང་

དག་ལྟོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཏན་ལྟོ། །དད་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་མ་བཟང་། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲོད་རུང་དང་པོ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྱུངས་པ་  
དང་། །སྒྲོད་རུང་གཉིས་པ་དབང་བཞི་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། །དེ་རྒྱུ་  
ཐེང་བ་ལས། །ཐོག་མར་སྒྲོབ་མ་གང་གི་ཆོ། །སྒྲོ་ལྟ་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །རྒྱུ་སྒྲོབ་  
པའི་རིམ་པའི་ནལ་འཕྱོར་ལ། །དེ་ལ་ཆོ་ན་སྒྲོད་དུ་འགྱུར། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་  
གིས་དཔེན་ན། །སྒྱུ་བ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གེས་ཀྱང་། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་མཚུངས་  
པར་ནི། །མི་བཟང་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞ །གཉིས་  
པ་ནི། །དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆེག་དང་  
སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་ཅིག་དགོས་ཏེ། །དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་ལལ་བར་དོར་  
ནས་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་ལ་དེ་ཅམ་འབད་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་ལྷན་ཐོབ་པ་མི་བྱིད་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱར་པ་བཞིན། །ཐུན་ནས་དམ་  
ཆེག་རྒྱུད་པར་བཅོན། །སྒྲོད་བུ་བུས་པའི་རྒྱན་ལས་ནི། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་སྒྲོམ་  
རིམ་གྱི། །ཡང་དག་མན་དག་ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་གཞན་དུ་  
མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་དམ་ཆེག་ནམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པ་དེས་  
རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་དུ་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཐོས་བསམ་  
གྱི་མཐའ་ཆོད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཏེ། །ཀྱི་དོར་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་ལྷ་དྲིག་ཐེང་  
བ་ལས། །སྒྲོ་གྲོས་མེད་ལ་ཐོས་མེད་མ་ཐོས་པ་ལའང་བསམ་པ་མེད། །གཉིས་བྲལ་  
ནལ་འཕྱོར་མེད་ཅིང་ནལ་འཕྱོར་བྲལ་ལའང་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བུས་ནས། །རིམ་གཉིས་ཉམས་  
སུ་ལེན་པ་ན་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །རིམ་ལྔ་ལས། །བསྐྱེད་

པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་ནམས་ལ། ཐབས་འདི་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་དང་། སྤྱད་  
བརྒྱས་ལས་ཀྱང་། གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལོབས་པར་གྱུར་  
པ་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་གསར་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་སོགས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ་ གསུམ་པ་ནི། དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏོག་དང་  
འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྦྱེ་བོའི་འདུ་འཛིན་དཔེན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་  
སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཙ་ཁྱད་ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པར། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་  
ཕྱོགས་སུ། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། རི་བོ་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།  
།དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་པ་བསྐྱབ། ཅིས་གསུངས་ཤིང་། མདོར་བྱས་སུ་ཡང་  
དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ་ བཞི་པ་ལ་བཞི། དང་པོའི་སྦྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་  
རྒྱལ་མཆོག ལས་རྒྱལ་མཆོག བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་  
སྐྱོམ་པར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོན་ཏོགས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་དང་།  
མདོན་ཏོགས་དངོས་ལོ། ་ །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ།  
མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་ཅིང་སྦྱོམ་པ་སོགས་བཟུང་བ། འགལ་  
ཁྱེན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། རྩེ་རིལ་  
ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། ནང་མཆོད་ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། སྦྱོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱེད་ཚུལ།  
བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྦྱོམ་བསྐྱས་བྱེད་  
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཞེ་སྒང་རྩི་རྩེར་བསྐྱེད་ནས་རྩི་རིལ་ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་  
པ་ལ་དགོས་པ་ཡིད་དེ། ལྷུབ་ཐབས་སྦྱོམ་པའི་ཐོག་མ་ནས་བཟུང་སྦྱེད་མ་ཆོག་གསུམ་  
པོ་དེ་དང་མ་བུལ་བཅིག་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཞེ་སྒང་

དེ་རྒྱུ་ལ་བཅས་སུ་སྐྱེད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གསལ་འདེབས་པ་དང་། རྟོར་རྩལ་  
 བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་དེ་རྒྱུ་བྱའི་དམ་ཚིག་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། རྟོར་  
 རྩལ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ལ། བསངས་སྤངས་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་།  
 མཚོན་དོན་དུན་པའི་སྒྲོན་ས་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་འཁོར་  
 སྐབས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ། རེས་ན་འདིར་བསྟན་  
 བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་བྱའི་རྟོར་རྩལ། བྱའི་རྟོར་རྩལ། མཚོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་རྟོར་རྩལ་རྣམས་  
 དོན་གཅིག་ །ཁ་ཅིག་རྟོར་རྩལ་ཅེ་ལྟ་པ་ནང་གི་རྟོར་རྩལ་དང་། ཅེ་དགུ་པ་བྱའི་རྟོར་  
 རྩལ་ཡིན་ཟེར་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་བྱའི་རྟོར་རྩལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་  
 ཀ་མཚོན་བྱེད་དཔའི་རྟོར་རྩལ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་རྟོར་རྩལ་ལ་སྒྲས་བརྟེན་  
 རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། མཚོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་རྟོར་རྩལ་དང་། མཚོན་བྱེད་དོན་གྱི་  
 རྟོར་རྩལ་གཉིས་ཡོད། དེ་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་ན། ཅེ་གཅིག་པ། ཅེ་གསུམ་པ། ཅེ་ལྟ་པ། ཅེ་  
 དགུ་པ། མཚོགས་དེ་རྒྱུ་རྣམས་སུ་ཡོད། ཅེ་མོ་གཅིག་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་ལ་ནོ་ཞིང་།  
 གདངས་པའི་ཅེ་མོ་ཅན་གྱི་ཁྲི་པའི་དེ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་ཐོག་པའི་ཞི་པའི་དེ་རྒྱུ་གཉིས་  
 གཉིས་སུ་ཡོད། མཚོགས་དེ་རྒྱུ་ལའང་ཅེ་མོ་གསུམ་པ་དང་། ལྟ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 ཅིང་། བྱེད་གྱི་དེ་རྒྱུ་ནི་བྱེད་གྱི་མཛེས་སུ་བྱས་པའི་དེ་རྒྱུ་ཅེ་གསུམ་པ་སྐབས་ཡིན་  
 ནོ། རྩལ་བྱུ་ལ་དབྱེ་ན། ཡེ་ཤེས་སམ་དེ་རྒྱུ་སམ་དཔའི་རྩལ་བྱུ་དང་། དཔའ་པའི་  
 རྩལ་བྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩལ་བྱུ་རྣམས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཅེ་དགུ་པ་  
 གཙོ་བོར་གསུངས་ཀྱང་ཅེ་ལྟ་པའང་ཡོད་ཅིང་། རྟགས་ཀྱི་བ་ལང་ཁའི་མུ་ཏིག་ཐོང་  
 བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་རྒྱུ་ཐོང་བས་བསྐྱར་བའོ། དཔའ་རྩལ་ནི་དེ་བ་དེ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་  
 མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩལ་བྱུ་ལ་རྣམ་སྟངས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་བྱའི་

བར་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཅེ་ལྟ་པ་དེས་གཟུང་ཅན་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར་ལོ།  
 རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ། རལ་གྱི་འོ་ཕྱོད་བས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དོ་དྲིལ་ལ་དབྱེ་ན།  
 དམ་ཆོག་གི་དོར་དྲིལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་དྲིལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་དང་།  
 གཉིས་པ་ཅེ་དགུ་པ་ལ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་དོར་དྲིལ་ལ་དབྱེ་ན། ཅེ་མོ་གཅིག་པ་ནས་  
 རྟོང་གི་བར་ཡོད་དེ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཅེ་དགུ་ཅེ་མོ་གཅིག་པ་དང་། ཅེ་  
 ལྟ་ཅེ་མོ་གསུམ་པ་ཅན། དེ་ལྟར་ལ་སོགས་དྲིལ་བུ་ཆེ། ཅེ་མོ་རྟོང་གི་བར་དུ་ལོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་དང་དྲིལ་བུས་མཚོན་པར་བྱ་བ་དོན་རྟོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ། དེ་  
 ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལྟ་དང་སྒྲུར་ན། རྒྱལ་ས་གསུམ་སྟོང་ར་གྲགས་པ་དོན་རྟོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་  
 ཐམས་ཅད་པའ་དང་། རྟོང་རྩ་ལྟས་ནས་སྒྲུང་སོགས་རིགས་ལྟ་དང་། རྟོང་གི་པད་འདབ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་འཕགས་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་བུམས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་པའ་བརྒྱད་  
 མཚོན་ཏེ། མཐུ་ཁར། དབུས་སུ་ནས་པར་སྒྲུང་མཛད་དགོད། །ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་དེ་  
 བཞིན་ཡང་། རིན་ཆེན་སྟོ་ཡི་རྩ་ལོ། འོད་དཔག་མེད་ནི་རྩལ་ཏུ་དགོད། །བྱང་  
 དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། །རྩ་ལྟ་ནམས་ནི་ལྟ་ཉིད་དོ། །པརྒྱ་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བརྒྱད།  
 ཅས་སོགས་དང་། །དབུས་སུ་རྒྱལ་ས་གསུམ་སྟོང་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོག་རྩ་ལྟས་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྟ་དང་། འོག་གི་པད་འདབ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་བཞི་དང་། རྒྱལ་བྱེད་མ་སོགས་ངཞི་སྟེ་བརྒྱད་མཚོན་ཏེ། རྩ་ལ་མཁའ་  
 འགོ་མ་ལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དྲིལ་བུ་ཆ་གསུམ་དུ་གནས་པས་ཁམས་གསུམ་  
 དང་། རྒྱང་ཁོང་སྟོང་དུ་ཡོད་པས་ཁམས་གསུམ་རང་བཞིན་ཀྱིས་རྟོང་ས་པ་མཚོན་ཏེ།  
 དོན་འཁའ་འགོ་ལས། དབུས་ཀྱི་ཁོག་པ་ཐབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དག་བྱེད་བརྒྱད་  
 ཀྱི་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབུག་གུས་རང་བཞིན་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་



ཐབས་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་སྒྲོང་  
 པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་བདུན་ཅི་བུམ་པས་མཆོན། བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་ཤེར་བྱིན་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་མཆོན། པརྒྱ་ལ་གནས་  
 པའི་ཡེ་གོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡུམ་བཞི་དང་ནོར་རྒྱན་མ་སོགས་བཞི་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་དེ་རྗེས་ཐབས་དེ་རྗེས་མེས་དཔལ་དང་། ཇི་ལ་བུས་ཤེས་རབ་དེ་རྗེས་དབྱིངས་ཀྱི་  
 དབང་ལུག་མ་མཆོན། རྟོར་ཇི་ལ་མན་རྒྱན་འབྱུང་པས་ཁ་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་  
 ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུ་མཆོན། ཇི་ལ་བུའི་སྒྲུས་ཡོངས་སྒྲུས་དེ་རྗེས་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་  
 མི་འཆད་པར་སྒྲོར་བ་དེ་མཆོན་ནོ། རྟོར་ཇི་ལ་གྱིས་ནི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། དེ་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་མཆོན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་རྗེས་  
 ཐབས་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་དེའི་གསང་བའི་དེ་རྗེས་གཉིས་ཀ་མཆོན། ཇི་ལ་བུས་ཤེས་རབ་ལུག་  
 རྒྱ་དང་དེའི་རྒྱ་ག་གཉིས་ཀ་མཆོན། དེ་རྗེས་སྒྲེབས་ཡབ་ཀྱི་དེ་རྗེས་རྒྱ་རྒྱུ་མར་སྒྲ་དང་།  
 རྒྱ་བ་ཟུར་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པས་ནོར་བུའི་དབྲུས་ཀྱི་ཙ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ཙ་འཁོར་མཆོན།  
 ཇི་ལ་བུའི་ཆེས་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མར་སྒྲ་མཁའ་འགྲོ་གདོང་དང་། ཇི་ལ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་  
 དུ་ཡོད་པས་སྒྲས་པ་ནང་གི་ཙ་འདབ་བརྒྱད་མཆོན། དེ་རྗེས་ཐོགས་བརྒྱད་དུ་གསོམ་བ་  
 དང་། ཇི་ལ་བུ་ཆེ་ཐོགས་བརྒྱད་དུ་བསྒྲོད་ནས་དཀྲོལ་བས་སྒྲུབ་པ་པོའི་དེ་རྗེས་ཙ་འདབ་  
 ལུག་རྒྱུ་རྒྱུ་མར་སྒྲ་ཁ་འབྱེད་པའི་བྱིར་སྒྲས་པ་ནང་གི་ཙ་འདབ་བརྒྱད་བསྒྲོད་པ་དེ་མཆོན་  
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲུ་ཁར། གནས་ནི་བརྒྱད་དུ་བསྒྲོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཐད་  
 ཀྱི་མན་སྟེར། ཇི་ལ་བུའི་ནང་གི་ཐོགས་བརྒྱད་རྣམས་སྒྲ་ཆེ་བསྒྲོད་ཅིང་དཀྲོལ་བར་བྱའོ།  
 །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་ཅེ་བརྒྱད་བསྒྲོད་པ་མཆོན་པའི་དོན་དུ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 དེ་རྗེས་སྒྲེབ་ཡང་ཆ་བརྒྱད་པའོ། །ཆུགས་ཀྱི་ཆེ་གང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་གདོང་

མཚན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དྲིལ་བུའི་སྤྲོད་དུ་དྲི་རྩེ་ཕྱེད་པས་མཚན་པས་  
 ཞི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་མཚན། རྟོན་དྲིལ་པམ་ཚུན་དུ་འཇུག་པའི་སྟེ་ལ་  
 བྱས་པས་ཞི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མར་སྒྲ་གཉིས་པར་ནས་རྒྱུད་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་འཁོར་  
 ལོ་བཞིར་འབར་འཇུག་ཕྱེད་པ་མཚན། དེའི་ཆེ་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ་ནི་དྲི་རྩེ་དང་  
 དྲིལ་བུའི་ཉི་གདན་གྱིས་མཚན། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ཀླུ་ལྟ་བུའི་བྱང་མེམས་ཁྱུ་བ་  
 ཞི་སྒྲ་གདན་གྱིས་མཚན། འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཅ་འདབ་ནི་དྲི་རྩེ་དང་དྲིལ་བུའི་པར་སྟོན་མཚན།  
 འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་གི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྟེན་  
 ཞི་དྲི་རྩེའི་སྟེ་བ་དང་དྲིལ་བུའི་སྟེའི་ཟུར་བརྟེན་གྱིས་མཚན་ཏེ། སུམ་ཁྲ་ནང་། བར་གི་  
 ཡེ་ཤེས་དབྱུག་གུ་ནི། །ཐམས་ཅད་སྟོན་ཞིང་སྤྲོད་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟ་བུའི་སྟེ་བ་སྟེ་བ་གྱི་བདེ་ཆེན་དེ་ལ་ལྟོག་པས་ཕྱེན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཡོད་པ་ནི་རྟེན་ལས་མཚན།  
 རྟེན་དེ་ནས་སྟེ་བ་སྟེ་བ་ཁ་ནས་ཐོན་པས་སྤྲོད་རྩེས་ཐམས་ཅད་མི་གཏོང་བ་དང་། པརྟེན་  
 ལྟར་འོག་གི་རིན་ཆེན་ཕྱེད་པ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རི་མོས་གདུལ་བུའི་རེ་བ་སྟོང་བའི་འཕྲུན་  
 ལས་རྒྱས་པ་མཚན་ཏེ། དྲི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དབྱས་ཀྱི་ཁོག་པ་ཟབ་པ་དང་། ཐམས་  
 ཅད་དག་ཕྱེད་བརྟེན་གྱི་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དྲི་རྩེས་  
 གཉིས་སྟེ་བ་དེ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་དང་། ཞལ་དང་ས་པོན་སོགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་དྲིལ་  
 བྱས་ལུས་དང་། ལྟར་ཉིད་སྟོན་པའི་དྲིལ་བུའི་སྟེ་བ་གསུང་མཚན་ནོ། །མདོར་ན་དེ་  
 གསུམ་ཀ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཐམས་ཀྱི་དེ་པོར་མོས་པས་དྲི་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་  
 ཕྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟར་པོས་ཏེ། མན་སྟེར། དྲི་རྩེ་ཐུགས་དང་དྲིལ་བུ་སྟེ་བ་དང་  
 དེའི་སྒྲ་གསུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 དེས་དོན་གྱི་དྲི་རྩེ་དང་། ལྟར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་དོན་གྱི་དྲིལ་བུ་ཡིན་ཞིང་།



དེས་དོན་གྱི་དོར་བྱིལ། ཉང་གི་དོར་བྱིལ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དོར་བྱིལ་ནམས་དོན་  
 གཅིག ། དེས་དོན་གྱི་དོར་བྱིལ་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན་ལམ་ལྔ་ཡོད་  
 དེ། ཁ་སྒྲུབ་ལས། རྟོ་རྟོ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། རྟོ་རྟོ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་སྒྲོལ།  
 རྟོ་རྟོ་དགུག་པའི་ནལ་འཕྱོར་དང་། རྟོ་རྟོ་རེངས་པའི་ནལ་འཕྱོར་རིག ། མུན་པ་ལྟ་  
 བུའི་ཉོན་མོངས་པ། རྣམ་ཤེས་མར་མེད་ལྷན་ཅིག ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྟོས་གཞིམ་པར་  
 བྱ། རྣང་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐོབ་པ་ཡི། རྟོ་རྟོ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རྟོ་རྟོ་བདག་  
 ཅས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་སྒྲགས་  
 དང་ཆོགས་བཅད་ནམས་ནི་སྐུ་ཏར་དང་གུར་ལས་གསུངས་སོ། རྟོ་རྟོ་འཛིན་པའི་  
 སྒྲགས་དོན་ཡང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཨོ་ལ་ཡི་གེ་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་ཡོད་པས། སྐུ་གསུང་  
 ཐུགས་དོ་རྟོ་གསུམ་སོ་སོར་མཚོན། ཨ་ལ་ཨ་བཅུག་པས་ཨོར་སོར། དེ་ལ་མ་ཡིག་  
 ཐེག་ལེར་བྱིན་པས་ཨོ་ཡིག་གཅིག་ཏུ་གུར་པས་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྟོ་གསུམ་དབྱེར་  
 མི་ཐུང་པ་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚོན་དོན་དེ་དྲན་པའི་སྒྲོན་ས་ཨོ་ཞེས་ལན་གཅིག་  
 བཟོད་པས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལེན་པས་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒྲགས་ཞེས་  
 བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་དོ་རྟོ་ཅེ་མོ་ལས། ཨོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཟོད། །མཚོག་  
 དང་ནོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡལ། རླལ་བཟང་ནམ་པ་དང་ལྷན་དང་། དམ་བཅའ་  
 བ་དང་བྱ་གེས་དོན། རོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒྲགས་སུ་བཟོད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། མི་རྩི་ནི་གྲུབ་པ། བཟོ་ནི་དོ་རྟོ་  
 ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཆོག རྟོ་རྟོ་མཉོས་པའི་བརྟན་པ། ཨེ་ཏ་སྟོ་རྟོ་རྟོ་མི་ནི་འདི་བདག་  
 གིས་གཟུང་བར་བྱ། ཉི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ཏུ་གསུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དོ་རྟོ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུང་པ་མཚོན། བཟོ་ནི་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐད་

རི་རྩིག་པ་འཛོམས་པ་དང་། དགེ་བ་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་རྩོན་པས་དབྱུགས་  
 འབྱེན་པ་སྟེ། ཅེ་མོ་ལས། ལྷན་ཞེས་ནི་ཅི་ཡིན་པ་ཆོད་། །རྩིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་  
 ཅིང་། །དགེ་བའི་ཚོགས་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་།  
 ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས། མདོར་ན་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པ་དེ་རྩི་དམ་ཆོག་འདི་བཟན་པར་གཟུང་བར་བཞི། དེ་  
 གང་ཞེ་ན། དེ་རྩི་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གསུང་བྱུགས་  
 དབྱེར་མི་བྱེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེའོ། །ཞེས་པའོ། །དྲིལ་བུ་འཛོམས་པའི་རྩིགས་  
 རོན་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བཟླ་ལྷན་ཏུ། ཞེས་པའི་བཟླ་ལྷན་ཏུ་ནི་དེ་རྩི་བྱེད་སྟེ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དྲིལ་བུའི་ངས་རོན་  
 ཡིན་ལ། མཆོན་རོན་དེ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་དྲིལ་བུ་དགོལ་ཞིང་། དེའི་རྒྱས་ཀྱང་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱགས་པར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་གིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡུལ་དང་བཅས་  
 པ་མཆོན་ཞིང་། མཆོན་རོན་དེ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ལན་ཅིག་བཟོད་པས་ཀྱང་རྩིག་བསྐལ་  
 ཏུ་བཅས་གཙོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩི་ཅེ་མོ་ལས། ཡི་གེ་ཏུ་ནི་ཅི་ཡིན་པ་ཆོད་། །རྩིག་  
 བསྐལ་འཆོས་ཤིང་འཛོམས་པར་བྱེད་། །གདུག་པ་རྩིགས་ཀྱིས་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །མྱིང་  
 པའི་ཞགས་པ་གཙོད་པར་བྱེད་། །ཏུ་ནི་མཆོག་ཏུ་དྲན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་  
 རྩིས་སུ་རྟོར་དྲིལ་གྱི་མཆོན་རོན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ལྟར་ལ་བསྐྱེད་དེ།  
 དེ་རྩི་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བྱའོ་སྐམ་ཏུ་སེམས་  
 ཤིང་བཟོད་ནས་ཏུ་ལྷུང་བྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་རྩི་གསོར་བའི་དགོས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། སེམས་  
 ཅན་སྟོངས་པ་འབྲལ་བ་ཡི། ཞེས་སོགས་སྟོལ་གཤེགས་བྱུང་། འདིའི་རོན་ནི། དེས་  
 རོན་གྱི་དེ་རྩི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། གསོར་བ་སྟེ་རང་ལྟར་ལ་

རྒྱུད་པ་ནི་མཛེས་པ་སྟེ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། མེས་ས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིངས་པ་མ་རིག་པ་  
 འབྲུལ་བར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་ནམ་པར་ཐར་བར་འགྱུར་  
 བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པའང་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གི་དོ་  
 རྩེ་དང་། དེ་མཆོན་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དང་བཅས་པས་གཟུང་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་བཤད་  
 མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དོ་རྩེ་བྱང་ཕྱོགས་སོགས་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་གསོར་ཞིང་།  
 རྒྱ་གསུམ་དང་རོ་གསུམ་བཞི་དཔེ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ཁར། བྱང་དུ་དོ་རྩེ་གསོར་ནས་ནི།  
 ཕྱི་ནས་སྒྲོ་ལྗང་ཡང་དག་གདལ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་དོ་རྩེ་གསུམ་  
 པན་ཚུན་དབྱེར་མེད་པ་མཆོན། རོ་གསུམ་གྱིས་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་མེས་ས་ཅན་  
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་མཆོན། དེལ་བྱ་དགྲོལ་བའི་དགོས་པ་དང་དགྲོལ་ཚུལ།  
 ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་རྩེ་ར་ཁི་ཏ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞུན། འདིའི་དོན་ཡང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལོ་  
 བེ་ལྟར་བཞིན། བརྒྱ་ཁི་དོ་རྩེ་སྟེ། དེས་སྒྲིང་པ་ཉིད་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས།  
 ས་ཞིང་སྒྲིང་པོ་ཁོང་སྒྲིང་མེད། །བསྐྱེད་ཏུ་མེད་ཅིང་གཅོད་དུ་མེད། །གཞིག་ཏུ་མེད་  
 ཅིང་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །སྒྲིང་ཉིད་དོ་རྩེ་བཞི་དཔེ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱ་རྩེ་ཆོས། ར་ཁི་ཏ་ཁི་སྒྲོག་པ། བྱ་ར་ཁི་ཏ་ཁི་རབ་ཏུ་སྒྲོག་པ། སྤ་བྱ་ར་ཁི་ཏ་ཁི་  
 ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲོག་པ། སུ་རྒྱ་ཁི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད། སྤྱེད་ཁི་ཞིང་། བྱ་ཙ་  
 ལེ་ཁི་གཡོ་བ། བརྒྱ་པ་ར་མི་ཏུ་ན་དེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། རྒྱ་དེ་ཁི་སྤ། སྤ་ལྟ་  
 བཞི་རང་བཞིན། བརྒྱ་སྤྱེད་ཁི་དོ་རྩེ་མེས་ས་དཔལ། ཅི་དཔ་ལ་ཁི་ཐུགས། སྒྲོ་ཁ་ཁི་  
 ཀུན་ཏུ་དབྱེས་པ། རྒྱ་གསུམ་དང་རོ་གསུམ་དང་སྤྱེད་ཁི་སྤར་བཞིན། མདོར་བསྐྱེད།  
 སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོག །རབ་ཏུ་སྒྲོག །ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲོག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་

ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །གང་གིས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲུབ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་ན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དགུས་པར་  
 བྱ་བའི་བྱིར་དུའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དཔེར་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་  
 མཉེས་པར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱག་བསྐྱལ་ལས་  
 སྒོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མར་དོར་རྩིས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཆོན་བྱེད་དཔའི་དོར་རྩིས་གྱིས་  
 ཆོན་དོན་བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལམ་གྱི་སྒྲིག་དམ་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ལྟ། བསང་བ། སྒྱུར་བ། བསྐྱེད་  
 པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དངོས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་བབད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཐོག་མར་ནང་མཆོད་བསངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ནང་མཆོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་  
 གཞི་ཆང་སོགས་ལ་བཞགས་གནས་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བར་གཅིད་རྩོམ་སྲིད་པས་དེ་སེལ་  
 བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་བཞགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་བསང་དགོས་  
 ཏེ། བཞགས་མཐར་བྱེད་དེ་སྐབས་འདིར་ལས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐུགས་བརྗོད་  
 པའི་ཆེད་མཉམས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་ཞེ་སྒྲུང་རྡོ་རྗེར་གསལ་  
 བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲིབ་བཞགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། ནང་  
 མཆོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་གཞི་སོགས་ལ་གནས་པའི་བཞགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་བསམ་པ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཅུ་རྒྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་སྒྱུར་  
 བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷ་ཅུ་རྒྱའི་ཐུགས་དོན་ཡིན་  
 པས་ནང་མཆོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་གཞི་སོགས་བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་ནས་

ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་  
 ངང་ལས་ཡོ་རྩེ་གཉིས་ལས་རྒྱུད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་བསྐྱེད་འཁོར་གཉིས་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདུད་ཅི་སྒྲུང་རྟོགས་སྒྲུང་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སྒྲུང་དང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཡོ་རྩེ་གཉིས་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 གཉིས་དེ་རྩེས་བརྒྱན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩེ་གཉིས་དང་དེ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱ་མཚོན་པས་ས་བོན་གཉིས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་  
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལྟ་ལས་མི་མགོའི་རྒྱུད་དུ་གསུམ་  
 རྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུང་ས་ནས་དེ་རྩེ་གསུམ་  
 དབྱེར་མེ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
 སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ས་ཐ་མེ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་མཚོན་པས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམས་ཐོད་པའི་ནམ་པར་  
 ཤར་བར་མོས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་དུ་ཡུལ་ལས་པར་དམར་པོ་ཟེ་འབྲུ་  
 ལ་ཡུལ་ས་མཚན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་  
 པར་ནི། དེ་ཡི་འོག་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩེས་ནམས་ཐོད་  
 པའི་ནང་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐོད་པའི་སྐད་དོད་ཀ་ལ་ཞེས་པ་བདེ་བ་  
 སྟོང་བ་ལ་འབྲུག་པ་དང་། ཐོད་པའི་ཕྱི་དཀར་བས་རང་བཞིན་ནམ་དག་དང་ནང་དམར་  
 བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོན། དེ་གཉིས་ཐོད་པ་གཅིག་ལ་ཆང་བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པས་རྩེས་ནམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་བར་རྒྱུད་པར་  
 ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་ཕྱིར། དེའི་ནང་དུ་ཡུལ་ལས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་

དེ། ཡུལ་སྐྱོད་པ་མེད་པ་མཆོན། བརྒྱུ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པས་པར་ལྷ་ལྷ་དང་  
 བཅས་པ་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོར་མོས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཡུལ་སྐྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་  
 བ་ཡོད་དེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་བའི་ཆེད་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་སྐྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་བརྒྱ་དྲུག་པ་ལས། སྒྲུང་པོའི་ཤ་དང་རྟ་ཡི་ཤ། །ཤ་ཆེན་དག་ནི་བཟའ་  
 བྱ་ཞིང་། །རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་རྣམས་བྱས་ན་མགོན་པོ་མཉེས། །ཞེས་  
 ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་སྐྱབ་པ་པོར་རཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་  
 གསུངས་ནས། སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་རྟོགས་སྒྲུང་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་དང་། བཟའ་ཚུལ་རྣམས་  
 དྲིས་ལན་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་ལ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་  
 རི་རྣམས་བཟའ། །དེ་བཞིན་དཔའ་པོ་ལྷ་གང་ལགས། །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཐ་  
 མལ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནི། །དྲི་མ་ལྷ་རྣམས་སྒྲུང་བ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་བྱིན་ཆཐས་  
 པས། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །སྒྲུང་དང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྒྲུང་  
 བར་བྱ་དང་གཟུགས་སྒྲུང་ལ། །སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་སྐྱུ་རབ་སྒྲོར་བས། །བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་  
 བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་  
 ལྷའི་རོས་འཛིན་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཤ་ལྷ་དང་བདུད་  
 ཅི་ལྷའི་དང་པོ་བཞི་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། བདུད་ཅི་ལྷ་པའི་རོས་འཛིན་ལ་མི་མཐུན་  
 པ་མང་ཡང་རང་ལུགས་ཤ་ཆེན་ལ་རོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས། དེ་  
 བཞིན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཤ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་  
 སྟོའི་གཤིས་མཆོན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཡོ་གྱིས་མཆོན་པའི་བདུད་ཅི་ནི། །དེ་ཡི་



འོག་དུ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
 དེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བདུད་ཅི་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྒེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གུ་ལྔ་དང་བདུད་ཅི་ལྔ་འགོད་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་རྣམས་བཙུ་པོ་དེ་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་  
 འགོད་པ་དང་། གུ་ལྔ་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད་ནས་བདུད་ཅི་ལྔ་དབུས་དང་  
 མཚམས་བཞིར་བཀོད་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལྔ་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད་ནས་གུ་  
 ལྔ་དབུས་ནང་མཚམས་བཞིར་འགོད་ཚུལ་གསུམ་ལས། སྐབས་འདིར་ནི་དང་པོ་ལྟར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་རྣམས་བཙུ་པོ་རེ་རེ་ནས་གསེགས་པ་ལྔ་རེ་རེའི་ངོ་པོར་  
 སྦྱོང་པ་གང་ཞིག །གསེགས་པ་ལྔ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དབུས་དང་ཕྱོགས་  
 བཞིར་འགོད་པ་ཡིན་གྱི། མཚམས་བཞིར་འགོད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ནི། འཛིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་དང་། གསུམ་པ་ནི་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་  
 ཡིན་ནོ། །གུ་ལྔ་དང་བདུད་ཅི་ལྔ་གསེགས་པ་ལྔའི་ས་པོན་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤར་ཡང་  
 ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་པར་བྱས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམས་བཙུ་པོ་  
 དེ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་  
 མོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གུ་ལྔ་བདུད་ཅིའི་རྣམས་སུ་འཛོག་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་སྒྲུང་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་ནས་སྐབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སྦྱོང་ཅིང་ལྷག་པའི་རྣ་ལ་ཕུལ་བས། དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་དུ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་  
 གུ་ལྔ་དང་། དངོས་གྲུབ་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲོན་མ་ལྔ་ཞེས་བཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 རྒྱ་སོགས་ལྔ་པོ་ཡང་བདུད་ཅིའི་རྣམས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་སྒྲུང་རྟོགས་  
 སྤར་གསུམ་བྱས་ནས་སྐབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྦྱོང་ཅིང་ལྷག་པའི་རྣ་ལ་ཕུལ་  
 བས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་དུ་འགྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་རྟོགས་སྒྲུབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་དག་གི་  
 རྟོང་གི་པར་སྒྲུབ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྒྲུབ་པའི་དེ་རྗེ་དཀར་  
 པོ་ཅེ་ལྷ་པ་སྟེ་པ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆན་པ་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། རྩྭ་ཕྱི་མ་ལས། དེ་རྗེ་རྩྭ་ལས་  
 ཡུང་བ་ནི། །པར་སྒྲུབ་ལ་གནས་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟུན་  
 བསྒྲོམ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩམ་ནམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དྲི་རྩམ་པའི་སྒྲོན་  
 རྩུང་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩྭ་གིས་དེ་རྩྭ་ཡུང་རྩམ་པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་རྩམ་པ་ཡང་ཡིན་  
 ཏེ། རྩྭ་དེ་བྱུགས་དེ་རྗེའི་ས་པོན་གང་ཞིག །བྱུགས་དེ་རྗེ་བདེ་རྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་  
 རེས་དེ། མ་དག་པའི་སྒྲུབ་ཞེན་སྒྲོང་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ཡང་རྩྭ་ལས་ཡུང་པའི་དེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་སྟེ་པ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས། རྩུང་གཡོ་བ་མེ་སྒྲུབ། མོད་པའི་ནང་གི་རྩམ་ནམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་པའི་ནང་  
 དུ་དེ་རྗེ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་ནས་དཀྱུགས་པས་དེ་རྗེ་དང་རྩམ་ནམས་རོ་མཉམ་  
 དུ་གྱུར། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས། རེལ་རྟུན་དག་པར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་ལས། སྒྲུབ་དང་དེ་བཞིན་སྟེག་པ་དང་། །སྒྲུབ་པར་བྱ་དང་། ཞེས་པ་དང་། དེའི་  
 རྩམ་བཤད་དུ། དེ་རྗེ་པར་མཉམ་སྒྲུབ་བས། །འབར་བས་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་པར་བྱ།  
 རེལ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་  
 འོག་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། པར་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལྷ་བས་ཉི་མ་རྟུན་འབར་  
 པའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་རེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་པོར་རྟོགས་པ་སྟེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། གཟུགས་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་རྩམ་བཤད་དུ། །ཡེ་རེས་ཉི་མ་གཉིས་པར་འབྱུང་། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ས་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པ་སྟེ། སྒྲུབ་པའི་རྩྭ་མཆན་ཡོད་དེ། ལྷ་དེ་  
 གསུང་དེ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ས་པོན་གང་ཞིག །གསུང་དེ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་དེ་འཆོ་



མེད་ཆེད་བདུད་ཅི་ལ་མངའ་བ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་ནི་དེ་ནས་སྤར་བར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་རྒྱགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་ཕྱོགས་  
 བཅུའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་བརྟན་པས་  
 མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱགས་ནམས་ཀྱི་ན་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཨོ། །བརྟོམས་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་འབར། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ།  
 ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནམས་ཀྱི། མཚོན་ཆ་མཚོག་གིས་དངས་ནས་ནི། བདུད་  
 ཅི་དེ་རུ་ཐབ་ནས་ཀྱང་། །བཟའ་བའི་རྒྱུར་བས་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཨོ་ཡིག་གིས་བདུད་ཅི་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཨོ་  
 རྒྱ་རྟེ་རྟེ་ནམ་སྤར་གི་ས་པོན་གང་ཞིག །རྒྱ་རྟེ་རྟེ་ནམ་སྤར་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གཉིས་  
 དག་པའི་གཟུགས་ཕྱང་གི་ངོ་པོར་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་  
 ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ཅི་རིགས་བརྗོད་པའི་  
 སྒོ་ནས་སྤང་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ཡིག་གསུམ་ས་པོན་  
 ལས་བསྐྱེད་བྱ། གཞན་དུ་དེ་ནི་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་  
 ཡང་། ནང་མཚོད་བྱིན་བརྒྱབ་ངེས་དོན་རྟོགས་རིམ་ཐབ་མོ་དང་རྒྱུར་ཚུལ་ཡང་ཡོད་  
 དེ། བྱ་ཅུ་དྲུའི་རྒྱགས་ཚན་དུག་དང་། སྤར་ཡང་གསུམ་དུ་བཅུག་པས་ནང་གི་རྒྱན་  
 རོར་བཟམ་དང་། རྟེ་རྟེ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ཐོད་པར་སྤང་ནས་དཀྱུགས་པས། ཕྱིའི་  
 རྒྱན་རྟེ་རྟེ་ས་པར་སྤང་བ་དང་། རྒྱང་དང་མེ་དྲུའི་ལ་གཉིས་ཀྱིས། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱན་གཉིས་  
 ཀྱིས་རྒྱ་དྲུའི་ནང་དུ་སྤར་སེལ་གྱི་རྒྱང་ཞུགས་ཏེ་གདུམ་མོ་འབར་བ་དང་། མེ་དྲུའི་ལ་  
 གྱི་རྟེང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་སྤར་མཚོད་ཐོབ་གསུམ་དང་།  
 རྒྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྤན་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྲ་བའི་སྤྲ་མའི་

སྒྲུང་དང་། མོད་པས་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་དང་། བ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷས་ཟུང་།  
 འདུག་གི་སྐབས་ཀྱི་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཅི་རིགས་པ་མཆོན་ཞིང་།  
 བྱིས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་ཡང་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 ལྷ་པ་ནི། ཅང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་  
 དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་པ་པོ་རང་ཉིད་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བརྟེན་  
 པ་དང་། བདུད་ཅི་རིམ་བུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་། འོག་ནས་འགྱུར་བའི་མཆོད་  
 གཏོར་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། ཅང་མཆོད་གྱིས་བསང་གཏོར་བྱེད་པ་ནུས་ལྷན་  
 ཏུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷ་བ་མོ་ལྷན་གྱིས། བེ་མུ་མ་ར་འདི་ལོགས་བཀང་།  
 བཞེགས་ཀྱིན་ནམ་པར་སེལ་བར་བྱེད། ཅས་དང་། བེར་བྲ་བས། དེ་རྗེས་ཡི་གེ་  
 གསུམ་ལྷགས་གྱིས། དོན་ལྷ་བསྐྱགས་པའི་དམ་ཆོག་ཁྱུས། །མཆོད་རྗེས་ནམས་ལ་  
 བསང་གཏོར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱ་བ་  
 འཕགས་བ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྐུ་མ་ནམས་ཀྱི་  
 ལྷག་ལེན་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་རིགས་ཏེ། བེ་ལྷ་ཏས་བདེ་མཆོག་དང་། ལྷ་བ་ཆེན་མཆོ་  
 བྱིས་ཀྱིས་ཀྱི་རྟོར་དང་། ལྷ་ལེ་ཏས་འཇིགས་བྱེད་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱེད་པར་བཤད་  
 ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མཆོ་ལས་ཞིང་སྒྲོང་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱེད་པར་གསུངས་  
 པ་གང་ཞིག །དེ་དག་གི་རིགས་པ་སྒྲུར་དུ་རུང་བའི་བྱིར། གང་ལ་དབུལ་བའི་ཡུལ་  
 ནི་སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་སྒྲོང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་དང་། དཀར་  
 ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་ནམས་ལ་དེ་རྗེ་མཆོན་ཆ་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བརྗོད་པའི་ལྷ་  
 མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་ནམས་ལ་སྒྲོན་སྒྲོན་པ་དེ་རྗེ་འཆང་གིས་དབང་བསྐྱར་དུས་ཀྱི་གསང་།

མཚན་གྱི་སྒྲོན་ས་བཤོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་སྒྲོང་རྣམས་སྤྱན་འདྲན་ཚུལ་དང་།  
 ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འགོད་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་པ་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཆེ་བླ་མས་སྤྱོད་  
 ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མན་སྟེ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་  
 སྒྲོང་རྣམས་རང་རིགས་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུང་པ་དང་། ལྟག་པའི་ལྟ་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྲུང་ཚུལ་  
 གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པའི་ལྟ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་  
 པའི་སྒྲུར་སྒྲུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་སྒྲོང་རྣམས་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་  
 དུ་བརྒྱུག་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྒྲུང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཐ་  
 མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཐན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚུ་བཞི་ཉིས་སྒྲུང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་དུ་  
 ཚུ་བཞི་འབུལ་བ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་ཟས་ལ་ཡོངས་སྒྲུང་པའི་སྟོན་དུ་བྱས་བྱས་ཏེ་གཙང་  
 རྒྱ་ལ་གནས་པ་དང་སྒོ་བསྐྱོན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་བཞི་འབུལ་བའི་སྤྲུག་སྟོན་  
 བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཐོག་མཐའི་ཨོ་ཨུམ་ཏུ་གསུམ་ནི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་དང་། རྩེ་ས་  
 རི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཆོན། དུ་ནི་རབ། སྤྱར་ནི་མཆོག་དུ། སད་ཀྱ་ར་  
 རི་བསྟེན་བཀྱར་བ། ཡམྱེ་ནི་མཆོག་ཡིན། དུ་རྒྱ་སོ་སོར་བཞེས། སྤྱད་དབུགས་འབྱིན་  
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་དངོས་ལ་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་  
 རྒྱ་བསྟན་ནས་འབུལ་བ་དང་། དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་ནས་འབུལ་བ་དང་། དོ་རྩེ་གསེར་  
 དེལ་བུ་དགོལ་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུན་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ་བའི་ཚུལ་  
 གསུམ་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་ལ། ཨོ་ཨུམ་དུས་གསུམ་སྟེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་  
 བརྒྱ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པའི། ཞེས་པའི་

བར་གྱིས་སྒྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྣོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་། ཐ་སྙད་དུ་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་ཅམ་དུ་བརྟན། དུས་གསུམ་སྒྲེས་པ་ཞེས་པ་ནས། ས་ཡི་རྩ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཏོར་མགོན་ངོས་བཟུང་། མེ་ཏོག་དག་དང་། ཞེས་པ་  
 ནས། རྟེ་བར་ཡོངས་སྒྲིད་ནས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཏོར་མ་འབྲེལ་བ་དངོས་བརྟན།  
 བདག་གི་དབྱིག་གསེར་མོར་འབྲུ་ལང་ཆོ་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་འཛིག་པར་  
 མཛོད། ཅས་པའི་བར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་བཞགས་ཀྱི་བར་  
 ཆད་མི་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་ཚུལ་དེ་བརྟན། བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་མོར་  
 འབྲུ་ལང་ཆོ་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཏུ་སྤྱད། ཞེས་པའི་  
 བར་གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་  
 སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་བྱང་ཚུབ་སྣོད་པའི་བར་དུ་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་ཚུལ་བརྟན་  
 པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དེ་མེ་སྤང་བར་གཏོར་སྐྱགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་  
 ལོ་ཞིན། སྒྲིན་མེད་དེ། འདུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་གཏོར་སྐྱགས་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུས་གསུམ་སྒྲེས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཡི་  
 གོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲེལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་དེ་མེ་  
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་སྣོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་དགོས་སོ་སོ་ཞེས་ཤེས་  
 པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སྤྱ་ཡང་ཚུ་གཉིས་  
 དང་སོ་ཅི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་དུ་ཟས་ལ་ཡོངས་སྒྲིད་པའི་རྗེས་སྤྱ་  
 ཡང་བྱས་ཤིང་ཅིང་སོ་ཅི་སྤྱད་པ་དང་སྒྲོ་བརྟན་ནས་མཛོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་

བྱེ་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས། རྟོང་ས་པ་བཟོད་པར་གསེལ་  
 རས་གསེགས་སུ་གསེལ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ནམས་ནི་གོ་སྒྲིབ་ཤིང་། མཆོད་པའི་ཐུགས་  
 རྟོན་ཡིན་པ་ཤད་ཟིན། ད་ལ་དེ་གཞི་ཐོགས་བཅུ། མོ་ཀ་པུ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་པ།  
 ས་པ་རི་སྒྲུབ་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ། དུམྱི་ནི་མེ་ཏོག། ལྷག་མ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཤད་ཟིན་  
 པས་དོན་བརྒྱན། ཐོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མེ་ཏོག་སོ་  
 སོར་བཞེས་ཞེས་པ་སྟེ་བདུག་སྟོས་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོག་  
 མར་སྟོན་འགོ་གཏོར་མ་ཡུལ་བ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་  
 གཞི་སྟོས་པ་ལ་བཞགས་ཀྱི་པར་ཆད་བརྟོག་པ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་ཡུན་སུ་མ་ཚོགས་པ་  
 སྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བསང་བའི་བཞགས་  
 ལ། མཆོད་ཡིན་ལ་ཁྱུ་ལྟར་གཡོ་བའི་བཞགས། མེ་ཏོག་ལ་འཛིག་རྟེན་མེ་ཏོག། བདུག་  
 སྟོས་ལ་ནག་པོ། མར་མེ་ལ་ཅེ་མོ་ཅན། ཅི་ཆབ་དང་རྩ་བཤོས་ལ་ཟས་སུ་ཅི་ཟབ་དང་།  
 གཏོར་མ་ཟབ། རོལ་མོ་ལ་རྩོས་གར་མཁན་ཞེས་བྱ་བའི་བཞགས་ཀན་ས་པས་བསང་  
 དགོས་ཏེ། དཔུང་བཟང་ལས། གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བ་ཞེས་ནི་བྱ་བའི་བཞགས། ཁྱུ་  
 རང་སྟོས་བྱ་འཁྱུད་པའི་ཆེན་འཛིན། དེ་ནི་ལུས་ཀྱང་སྟོམ་ཞིང་གཉིད་ཀྱང་ཆེ། དེ་  
 བཞིན་ལུས་ལྗེ་མཆོག་དུ་ཁྱོ་བར་འགྱུར། མེ་ཏོག་འབུལ་ཆེ་མེ་ཏོག་ཆེར་བཀོད་པ། །རང་  
 གི་གནས་སྐབས་རྟེན་ནས་ལུས་ལ་འཇུག། རིམས་དང་ཆམ་པ་ལུས་ཚོགས་ན་པ་དང་།  
 ཐོགས་པོ་དག་དང་ནམ་པར་འབུལ་བར་བྱེད། རྟག་པོའི་ལུས་ཅན་ས་ནི་བརྟོལ་ནས་  
 སུ། བདུག་པ་རབ་དུ་འབུལ་པའི་ཆེན་འཇུག། འཇུངས་དང་གཡོ་སྒྲུ་ཆེ་ཞིང་མི་བསུན་  
 ལ། །འདོད་ཆགས་ཆེ་ཞིང་རབ་གདུམ་བྱ་བ་འཛིག། མར་མེ་གཙུག་ཕུད་གཅིག་པ་  
 བཞགས་བྱེད་དེ། ཞིང་གར་ཆེ་ཞིང་གཟེར་ཐབས་སེམས་ཉམས་བྱེད། །འབྲེང་བའི་



ཆེན་གཙུག་འཆང་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། རིམས་དང་འབྲུ་སྒྱུག་དག་པོས་འདེབས་པར་  
 བྱེད། དེ་བཞིན་ངི་ཟ་ཞེས་ནི་བྱ་བའི་བཤེགས། དེ་ནི་ངི་འཕུལ་ཆེན་ལུས་ལ་འཇུག་  
 ལུལ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉེན་དང་ཞོར་ལ་སེམས། རྫོམ་ཁིང་བྱད་མེད་དག་ལ་ཆགས་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསང་སྒྲུང་སྒྲུར་ལྟར་བྱས་ནས། ལྷུང་ལས་  
 བྱད་པའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་སྦྱེད་པ་ཡིན་ཁིང་། མཆོད་ཇས་ཀྱི་སྦོད་  
 ལྷུང་ལས་བསྦྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷུང་འཇུག་དོན་སྒྲིག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་ལས་  
 རང་འབྲས་དག་པའི་སྦོད་ནམས་སྦྱེད་པ་དེ་མཆོན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
 རང་ཏུ་མཆོད་ཇས་ནམས་སྦྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྦྱེད་རྒྱལ་ལ་ཡང་། སྒྲུ་འཕུལ་དྲ་བར་  
 ལྷུང་ལས་སྦྱས་པ་དང་། ཏག་གཉིས་ལས། རྩ་ཆོགས་ཏུ་ལས་རྩོགས་པ་དང་། ཞེས་  
 ཏུ་ལས་སྦྱས་པ་དང་། རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་  
 པ་ལས་སྦྱས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་བྱི་མ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཁིང་། དེ་  
 ལྟར་བསྦྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཆོད་ཇས་ནམས་མིང་རྒྱུད་བཏགས་  
 ཡོད་ཅམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་  
 མཆོད་ཇས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་པར་གསུམ་ལྟན་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་  
 པོའི་འབྲུ་པར་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། རྣམ་པའི་འབྲུ་པར་མེ་རྟོག་  
 ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཇས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཤར་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་འབྲུ་པར་མགོན་  
 རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་སོ་སོའི་སྦོད་ལུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་འབྲུ་པར་ཅན་སྦྱེད་  
 པའི་འབྲུ་པར་དང་ལྟན་པར་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་རྒྱལ་དངོས་  
 ཅི། ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཀྱི་མིང་སྤྲུགས་སྤེལ་བ་ཡི་ཡུལ་ལྟ་ཏུ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་དང་མཆོད་

རྣམ་སྟོན་པའི་མིང་སྒྲགས་སྟེལ་བ་ལ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཆོད་རྣམས་ནམས་  
 རྟོལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་དུས་  
 ཀྱི་ངེས་དོན་གྱི་རྟོལ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་  
 བེས་དེ་མེ་རྟོག་ལ་སྟགས་པའི་ནམ་པར་ཤར་བར་མོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་  
 དུ་མཆོད་རྣམས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གླ་མ་དང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་པའི་སྒྲ་མཆོད་པས་མཉམ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྱུ་བ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཡིན་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མ་པོའང་ལ་སྟོད་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོངས་  
 སྟོད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འགྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་འཇུག་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཆེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མགོན་པོའི་མདོར་བྱས་ལས། འདོད་པ་ལྡན་པའི་སྒྲ་སངས་ནས།  
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ནི་གདུང་མེད་པར། །ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་འབྲངས་ལ། །བདེ་  
 བས་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྒྱུ་བ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ནི། རྟོལ་སྟེལ་སྟེལ་དཔའི་  
 སྒྲོན་པ་རྒྱས་བྱས་པ་ལ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྱུ་བ་ཐབས་དངོས་གཞི་སྒྲོན་  
 པའི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་སྟེལ་བ་དང་། རྟོག་རྒྱུད་གི་འཕེལ་ཁ་གཅོད་ཅིང་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་ཆག་གཅོད་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོང་པོ་རྒྱན་ལས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་ལ། །པད་དཀར་རྒྱ་བའི་དབུས་གནས་ཤིང་། རྟོལ་  
 རྟོལ་བུ་རྒྱན་རྒྱས་པའི། རྟོལ་སྟེལ་སྟེལ་དཔའི་ལྟགས་དམིགས་ཤིང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་  
 ཚོ་ག་བཞིན། ཉི་ཤུ་ཅན་རེ་རེ་བརྒྱས། །རྒྱུང་སྟགས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་འགྱུར་བས།  
 འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། །གྲུབ་པ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་བཤད་པས། །བྱམ་མཆོམས་  
 སུ་ནི་སྟོད་པར་བྱ། །འབུམ་ཐག་དུ་ནི་བརྒྱས་གྱུར་ན། །ནམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་  
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་རྒྱལ་ནི་སྒྱུ་བ་ཐབས་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་

ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྐད་སྡེ་དོན་ལ། ཡི་ནི་སྒྲིང་དྲེ་ས་པོན་ཡིན་ཞིང་། མཆོན་དོན་  
 རི་སྐར་བཞིན། བཟླ་སྟེན་ནི་དྲེ་སེམས་དཔལ། ས་ས་ཡ་ནི་དམ་ཆོག། མ་ནུ་པུ་ལ་  
 ཡ་ནི་རྒྱུ་སྒྲིང་ས། བཟླ་སྟེན་ཏེ་ནོ་པ་ནི་དྲེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར། ཉིལ་  
 རི་གནས་པར་མཛོད། དེ་རྩོམ་ནི་བཏན་པ། མེ་ནི་བདག། ལྷ་མ་ནི་དངོས་པོའི་རང་  
 བཞིན་དུ་མཛོད། སུ་ཏེ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་མ་ནི་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད།  
 མ་ནུ་རྩོ་མེ་ལྷ་མ་ནི་བདག་ལ་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་  
 ལྷ་མ་ནི་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། སམ་སྒྲིང་མེ་པུ་ཡ་རྩེ་ནི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྦྱུ་ལ་དུ་གསོལ། སམ་ཀམ་སྒྲིང་མེ་ནི་བདག་ལ་ལས་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱུ་ལ་དུ་གསོལ། ཅི་ཆོ་ཐུ་ཡི་ཀྱ་རུ་ནི་སེམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་མཛོད། དཔལ་དེ་དྲི་རྩ་  
 པུ་ཞེ་ན། རྩུ་ནི་སྐད་སྡེ་དྲེ་ས་པོན་དང་། ཏ་བཞི་ཏེ་དང་ལུས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན།  
 ལྷག་མན་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས། སམ་ཏ་ཐུ་གཏེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། བཟླ་ནི་དྲེ་སེམས་ལྷ་མེ་ནི་བདག། ལྷ་མེ་ནི་མ་འདྲོར་ཅིག། བཟླ་ལྷ་མེ་ནི་དྲེ་སེམས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན། མདྲ་ས་མ་ཡ་སྟེན་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། ལྷ་མེ་གསུང་  
 དྲེ་སེམས་པོན་ཡིན་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མེད་པ་མཆོན། རྩུ་གིས་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན། ཡུལ་གྱིས་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་།  
 དེའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་འཛུལ་པར་བྱེད་དེ། ཡུལ་ནི་འཛུལ་བྱེད་སྒྲིག་ཡིན་ཏེ། བྲོགས་  
 དང་བཅས་པ་འཛུལ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩུར་ན་དྲེ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲིང་བཟླས་ལ་རྒྱུ་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲིང་བཞི་ཡོངས་རྒྱུགས་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུབས་  
 སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པས་རྟོན་གྱི་སྒྲིང་ས། སྒྲིང་བཟླས་དངོས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཀུན་  
 དུ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ས། མདོན་བཛོད་ནས་གསུངས་པའི། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་



ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་ཉེས་  
 པ་ལས་སྤངས་ཐོག་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱན་འབྱེན་  
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་ཞིང་མཆོད་ཅིང་སྟོམ་པ་སོགས་བཟུང་བ་ནི། སྒྲུབ་པ་ཆོགས་  
 གསོག་གི་ནམ་གཞག་མགོན་པོས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་སྤོར་  
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ལས། མཆོད་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྒྲུབ་  
 པ་པོ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་པ་  
 པོ་རང་ཉིད་ལ་མ་དག་པའི་སྤངས་ཞེན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུབས་པ་  
 ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་  
 འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་དགོས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་མཆོད་པའི་འཁོར་  
 གསུམ་པོ་བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་སེ་ཞེས་ཤེས་པར་  
 བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨ་ཁྱ་ཡ་ཀར་དང་། ཁྱ་བྱ་ཀི་རིས། ལྷ་ཆོགས་པར་དང་  
 ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་བསྟོམ་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་སྟོམ་  
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྩྭ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་པོན་གང་ཞིག །སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་  
 མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོར་སྟོམ་པ་དང་སྟོབས་རྟུན་ནས་མཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་  
 སྤྱན་འབྱེན་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྟོང་གའི་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་དང་ཐིག་ལེ་དཀར་  
 དམར་མཆོན་པའི་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་སེམས་ངོ་པོ་དཔེར་  
 མེད་དུ་གནས་པ་མཆོན་པའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱན་  
 འབྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་འོག་ཏུ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་  
 ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དང་མཆོད་སྟོབས་སྟོ་ཞིང་དེ་དག་སྤངས་ཡང་སྟོང་གའི་རྩྭ་  
 ཡིག་ལ་བསྐྱུད་དགོས་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། བརྟོན་ནས་དོན་རྒྱུ་བ་ནི། རྟོགས་ནས་རབ་

ཏུ་བསྐྱབས་པུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིམ་  
 པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སྐྱུ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྤོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་བྱུགས་གནས་ཐིམ་  
 གསུམ་བྱེད་པའི་དགེ་ཙམ་ཐིམ་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ནས་མངོན་བརྗོད་དང་རྟོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡང་ཆོགས་ཞིང་ཏུ་སྐྱུན་  
 འདྲན་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་འདིར་སྒྲ་མ་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་སྐྱུན་འདྲན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ལཱ་བ་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་  
 གཙུག་ཚོར་ལས་སྒྲ་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུར་ཁྲིད་ཏུ་མེད་གའི་ཁྲིའི་སྤྲོང་ན་བྱུགས་པ་དེ་  
 སྐྱུན་འདྲན་པའི་ཚུལ་ཞིག་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོར་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱུ་གཙོ་  
 པོའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་ཏུ་སྐྱུན་འདྲན་པ་དང་། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་སྐྱུན་འདྲན་  
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ནས་སྐྱུན་འདྲན་  
 ན། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱུན་འདྲན་ཞིང་། འདི་ལ་ཡང་ཆོས་སྐྱབ་དེ་བ་ཆེན་  
 པོ་ལས་གསུགས་སྐྱུའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་འདྲན་པ་དང་། མོངས་སྐྱུ་ལས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་རྣམ་པར་  
 སྐྱུན་འདྲན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། མངོན་བརྗོད་ལས། སྐྱུན་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱལ་ནས་སྐྱུ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོག་མིན་སོགས་ནས་སྐྱུན་འདྲན་པ་ནི་གནས་བྱེ་བྲག་པ་ནས་སྐྱུན་  
 འདྲན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུན་དངས་ནས་ཕྱག་མཆོད་སོགས་བྱེད་པའི་རིམ་པ་མི་  
 འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆོད་  
 པ་དང་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཆོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་ལས། དང་  
 པོ་ནི། མེད་ཏེག་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡང་རྣམས་སྐྱགས་ཕྱག་བྱ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་  
 པ་སྤེལ་བྱེད་པར་རྒྱ་རྒྱན་ཏུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། འབྲུལ་པའི་སྐྱགས་ནི་དོ་རྩེ་སྤྲོང་བ་ལས་བཤད་  
 པ་ལྟར་རོ། །སྐྱགས་དོན་ནི། ཡོ་ནི་བཤད་ཐིན། སམ་ཏ་ཐུ་གཏ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་

པ་ཐམས་ཅད། དུཤིན་མེད་ཀྱི་ བྱུང་ཞི་མཆོད་པ། མེ་ལྷ་ནི་སྤྱི། ས་མུང་ནི་ཀྱ་  
 མཆོ། སྤར་ཁ་འཕྲོ་བ། ས་མ་ཡ་དམ་ཆོག་ བྱི་ཡེ་བཞིན་དུ་བཞེས། ཡུལ་དང་དྲུག་  
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ས་པོན་ཡིན། དོན་དེ་ལ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཀྱ་མཆོད་སྤྱི་འཕྲོ་བ་དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་བཞེས་ཞེས་པ་སྟེ་སྟག་  
 མ་ནམས་ལའང་དེ་སྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུགས་བཞིན་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡི་ཞེས་བཞིན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་མཆོད་  
 རྒྱུ་དེ་དང་དེ་དག་འཛིན་པའི་སྒྲ་མོད་པག་དུ་མེད་པ་སྟོས། མཆོད་པ་ཡུལ་བས་ཆོགས་  
 ཞིང་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་བྱེད་པར་ཅན་སྟེས་པར་བསམ་  
 ཞིང་། དྲུག་ཞེས་བཞིན་པ་དང་། རྟོ་རྟེན་བསྐྱུ་བའི་ཡུག་ཀྱི་འཆིང་ཞིང་སྒྲ་མོ་ནམས་སྤྱིང་  
 གའི་དྲུག་ལ་བསྐྱུས་པར་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡུག་འཆལ་པའི་ཡན་  
 ལག་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་བཤད་པའི། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་  
 ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། སྤྱི་བ་པ་པོས་གང་ཞིག་ལ་  
 ཡུག་འཆལ་བའི་ཡུལ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོ་རྟེན་  
 རྟོ་རྟེན་འཆང་དང་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འདུ་ཞིང་། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་  
 པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟེ་འཁོར་ལོར་གར་བ་དེ་  
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་  
 བྱེད་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཡུང་པོ་ལྷ་ནམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་  
 རྩ་། སྤྱི་མཆོད་དུག་ནམ་པར་དག་པ་རྟོ་རྟེན་མ་ལྷ་དང་ཀུན་བཟང་སྟེ་དུག་ མིག་སོགས་  
 དབང་པོ་དུག་ནམ་པར་དག་པ་ས་སྤྱིང་། ཡུག་རྟོར། ནམ་སྤྱིང་། འཛིག་རྟེན་དབང་  
 ཡུག་ སྤྱི་བ་སེལ། བུམས་པ་སྟེ་དུག་དང་། ས་ཆུ་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་

ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡུམ་བཞི་དང་འཇམ་དཔལ་ཏེ་ལྷ་དང་། གཏི་ལུག་  
 རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་གཤིན་ཅེ་གཤེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་  
 ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དང་། འདོད་ཆགས་  
 ཀྱི་ཆོས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་རྟ་མགིན་དང་། རྟ་  
 རྟ་ཏེ་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བགེགས་མཐར་བྱེད་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་རྟ་ཏེ་འཆང་དང་  
 འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། རིག་པའི་སྒྲུང་བ་ལས་བྱུང་ནས་ཏུ་རབ་འབྲེལ་བ། ཞེས་  
 སོགས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་བྱའི་རྩ་སོ་གཉིས་  
 པོ་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་རྟ་ཏེ་འཆང་དང་སྒྲུང་སྟོགས་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 རིག་པ་སྟེ་ལུག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུང་བའི་རྩ་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ནག་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྲེལ་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་ཅན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་སྟེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་  
 གི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པོ་ལ་དུ་གར་བའི་སྟོན་སྒྲུང་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་ནི་རྟ་ཏེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་བྱའི་རྩ་སྟེས་མ་ལ་  
 ལུག་འཆོལ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུད་དང་ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེས་མ་ལ་ལུག་འཆོལ་ཚུལ་  
 ཡོད་དེ། རྒྱུད་དང་ཞེས་པས་འདོད་རྒྱལ་དང་། དགའ་དང་ཞེས་པས་དཔུག་སྟོན་ཅན་  
 དང་། རྣམ་པ་ཞེས་པས་སྟོབས་པོ་ཆེ། མི་འགྱུར་ཞེས་པས་མི་གཡོ་བ། རྒྱ་ཞེས་པས་  
 རྒྱ་ལམ་གྱི་ཆོས་འོག་ཏུ་གནས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་གནོད་མཛེས་དང་། འབྲས་  
 བུ་ཞེས་པས་འབྲས་བུ་མཐར་བྱིན་པ་ཅེ་མོར་གནས་པ་དང་རང་བཞིན་མཚུངས་པའི་  
 གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་ལུག་འཆོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་སུ་  
 རྟོག་སྟོགས་ཆོས་ཞེས་པས་སྟོང་འོག་གི་ཁྱོ་བོ་གཉིས་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་ཁོར་  
 བ་སྟོན་ཏོ། །ཁྱོངས་དང་ཞེ་སྒྲུང་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་ནི་རྟ་ཏེ་ཞེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཁྱོ་

བོ་རྒྱལ་མ་དུག་གི་རིགས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མྱོངས་དང་ཞེས་པས་མི་གཡོ་བ་ནས་  
 སྤང་དང་། ཞེ་སྤང་ཞེས་པས་སྤང་འོག་གི་ཁྲི་བོ་གཉིས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་  
 ཞེས་པས་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་འོད་དཔག་མེད་དང་། སྒྲིབ་པ་ཞེས་པས་འདོད་ཀྱལ་རིན་  
 འབྱུང་དང་། རྟོ་རྩེ་ཞེས་པས་སྟོབས་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདི་དག་ནི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པར་ནུ་རྩེ་པས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཤགས་  
 པའི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ལ། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྤོང་པའི་རྒྱ་ལྷུང་དུ། ཞེས་སོགས་ཤི་  
 མོ་ལ་གཅིག་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་འཕགས་པ་ཡང་སྤྲས་ཀྱིས་མ་  
 གསུངས་ཀྱང་། འཇམ་དྲོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རི་ལྟར་  
 བཤགས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་སྤོང་པའི་རྒྱ་ལྷུང་  
 དུ་ཀྱན་སྤོང་དུག་གསུམ་མ་ལུས་པའི་ཀྱན་རྟོག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ་བསགས་པའི་  
 ངོ་བོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ནམས། ཡུལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་  
 ཐུ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རྩ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྤར། ནམ་པ་རེ་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་  
 པར་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོ་  
 ག་བཞིན་དུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་ཞིང་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 ཟེན་པའི་སྟོན་ས་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཡི་རང་དང་བསྟོབས་པའི་ཡན་  
 ལག་སྟོན་པ་ལ། རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཞེས་སོགས་  
 ཤི་མོ་ལ་གཅིག་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་  
 འཕགས་པ་ནམས་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལས་གཞན་མོ་མོ་  
 རྒྱུ་པོ་ཀྱན་གྱིས་དགོ་བ་གང་མཛད་པ་དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཡང་དག་པར་དགའ་བས་ཡི་རང་  
 ཞིང་། རང་གི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ནམས་ཀྱང་ཐུ་མེད་ཀྱི་བྱང་ལྷུབ་



ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པར་བགྱི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དགེ་ཅུ་འཕེལ་བ་དང་། མི་  
 ཟད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྩ་བ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ལ།  
 ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་དྲི་མེད་ཆེ་འདྲས་བསྐྱབས། ཞེས་སོགས་ཤི་ལོ་ཀ་གསུམ་བྱུང་། རྩོན་  
 དུ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདེ་གསེགས་ནམས་ལ་དུས་ཏུག་  
 ཏུ་ལམ་སྟོན་པ་པོར་ཁས་གྲངས་པའི་སྟོན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་  
 བདེ་བར་གསེགས་པ་ནམས་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཞེ་ན། བདེ་གསེགས་ནམས་  
 ཆོས་ཅན། བྱད་པར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་  
 སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རོལ་བའམ་བཀོད་པ། གཉིས་སྒྲུང་གི་དྲི་མ་མེད་པ་ཆེ་  
 བ་དང་འདྲ་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བསྐྱབས་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 ཉིང་རྩེ་དམ་པ་དང་། རྩོན་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཐབས་ནམས་མཐར་ཕྱིན་པས་འབྲས་  
 བུའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རང་གི་ཡིད་ལ་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ས་རང་དུས་  
 ན་ངེས་པར་གྲོལ་ཞིང་། སེམས་དཔའ་དམ་པ་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲངས་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་མཉམ་གཞག་ཡེ་  
 ཤེས་ལམ་བདེན་དང་། ཆོས་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་  
 ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་དུས་ཏུག་ཏུ་ཐོབ་བྱུང་ཁས་གྲངས་པའི་སྟོན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་རང་རང་གི་  
 རོ་སྒྲལ་གྱི་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་ཡང་དག་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཉིང་རྩེ་མཆོག་གི་

མ་མས་བསྐྱུན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་  
 སོ་སྒྲུབ་བྱང་སེམས་ལས་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལམ་སྐྱབ་པའི་གོགས་  
 སུ་ཁས་བྱངས་པའི་སྒྲོན་ས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 དང་ལམ་གྱི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ལ། བསམ་དང་རྣམ་པར་རྟོན་པ་དག་གྱུར་པས།  
 ཞེས་སོགས་གྲོ་ལོ་ག་གཉིས་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། སྐྱབ་པ་པོའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པུ་བྱུང་  
 ཆུབ་དམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་ལ་རྣམ་  
 པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྟན་པའི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་རྣམ་པའི་བསམ་པ་སྟོན་པའི་སེམས་སྐྱེད་དང་། དེའི་རྣམ་པར་རྟོན་  
 པའི་འབྲས་བུ་སྒྱུར་བ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པས་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་  
 པར་འབྱེན་རྣམ་པ་འདྲུག་པའི་སེམས་སྐྱེད་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་  
 ལ་བརྟེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདེ་གསེགས་སྐྱས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་པའི་ལམ་གཅིག་  
 ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་། ཐུན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ཏུག་གི་ཉམས་ལེན་  
 དང་། དཀར་པོའི་ལས་ལམ་བརྩའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་ནི་གནས་  
 པར་བགྱིའོ་རྣམ་ཏུ་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་ཚུལ་ཡང་ཕར་ཐུན་ཐེག་པ་  
 ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ལམ་ཏུས་སུ་ཡང་ཕར་ཐུན་ཏུག་གི་ཉམས་  
 ལེན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་གི་དོ་ཐོར་མོས་པ། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་  
 ཀྱི་སྒྲོས་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་གི་འགྲེལ་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་རྣམ་རོ། །བདུན་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བའི་  
 ཡན་ལག་སྟོན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་། ཞེས་སོགས་བྱུང་།



དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་སྐགས་སྒྲིམ་བཟུང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐགས་སྒྲིམ་སྒྲུར་མེད་  
 གསར་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཁུད་པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། སྒྲུར་ཡོད་  
 བཟན་པ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བཟན་ནས་སྒྲིམ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 པའི་སྒྲ་ཚོགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པར་འགྱུར་བས་ཚོགས་གཉིས་སྒྲུར་  
 དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་སྐགས་སྒྲིམ་ལེན་པའི་ཡུལ། ལེན་  
 པ་པོའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག། ལེན་པའི་དུས་འཆམས་ནམས་སྟོན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་  
 བུང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་ལྟ་བུར་། སྐགས་སྒྲིམ་འཛིན་པའི་  
 རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་སྦྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། རི་ཁྱར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་ནམས།  
 ཞེས་སོགས་ཤི་ལོ་ག་གཅིག་བུར་། རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་འཛིན་ཚུལ་  
 ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནམས་སྒྲུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་  
 པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཤི་ལོ་ག་གཅིག་བུར་། རོན་  
 ནི། སངས་རྒྱས་ནལ་འབྱོར་ནམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པའི་  
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས།  
 དེའི་དགེ་བ་ཚོས་རྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། དེའི་སེམས་ཅན་རོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། གསུམ་  
 ལ་སྒྲོབ་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ་དམ་ཚིག་དུག་པོ་དེ། ཉིན་ལན་གསུམ་  
 མཆོན་ལན་གསུམ་སྟེ་དུས་དུག་དུ་སྒྲོབ་པར་ཡི་དམ་འཆའ་ཞིང་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོང་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པའི་འཛིན་  
 པའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་ལ། རྫོང་མི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཤི་ལོ་ག་གཅིག་  
 བུར་། རོན་ནི། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡོད་

དེ། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གསང་བའི་དོན་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་  
 པོའི་སྒྲོན་ས་ཆ་ཆད་དང་ལྡན་པའི་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དོན་རྒྱུ་དམ་ཆོག་དང་།  
 རྒྱུ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསང་བའི་དྲིལ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་པོའི་སྒྲོན་ས་ཆ་ཆད་  
 དང་ལྡན་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དྲིལ་བུའི་དམ་ཆོག་དང་། རྒྱལ་པོ་  
 རང་ཉིད་དོན་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་སོགས་རྒྱའི་རྒྱ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒྲུབས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་  
 རྒྱ་དང་འབྱུང་པ་ལས་ཡུང་པའི་བདེ་སྒྲོང་རྒྱུར་ནས་སྒྲོམ་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཐུག་རྒྱའི་  
 དམ་ཆོག་དང་། རང་ལ་དབང་བ་རྒྱུར་བས་མཆོན་པའི་དོན་རྒྱུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་རག་  
 ཡིད་གསུམ་རྒྱག་པའི་རྒྱའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟམས་ཏེ་བསྒྲུབ་བ་ཀྱང་པའི་  
 ཞིང་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། དམ་ཆོག་བཞི་  
 པོ་དེ་འཁོར་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་ནི་དུས་དུག་དུ་སྒྲོབ་པར་ཡི་དམ་འཆའ་ཞིང་  
 ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
 དང་སྒྲོམ་པ་འཛིན་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་ལ། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་  
 ཡུང་། དོན་ནི། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་འཛིན་རྒྱལ་ཡིད་དེ།  
 ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ། བུམས་པ་ཆད་མེད་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་བུམས་པའི་  
 སྒྲིན་པ། བཏང་སྒྲོམས་ཆད་མེད་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་མི་འཇིགས་པ་རྒྱུབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སྟེ་དམ་  
 ཆོག་བཞི་པོ་དེ་དུས་དུག་དུ་སྒྲེད་པ་ལས་མི་འདའ་བ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
 ཡིན་ལ། དེ་ནས་ས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲེད་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་དུ་ཡི་  
 དམ་འཆའ་ཞིང་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་འཛིན་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་ལ། ཡུང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལས་  
 ཡུང་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་ཡུང་། དོན་ནི། ཡིག་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་

ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱི་བྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གསང་པ་ནལ་  
 འཕྱོར་དང་། རྣལ་འཕྱོར་གླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཐེག་པ། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་དུག་དུ་འཛིན་པ་ལས་མི་འདའ་  
 བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་དུས་དུག་དུ་འཛིན་པར་  
 ཡི་དམ་འཆའ་ཁིང་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གྲུབ་  
 ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཅེས་  
 སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་བྱུང་། དོན་ནི། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་འཛིན་  
 ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམས་སྒྲུབ་བཟུང་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཅི་ན། རྣམ་བཟུང་བའི་  
 རྣམ་རྣམ་ཅེས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་དམ་ཆོག་བརྒྱ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་དུས་  
 དུག་དུ་འཛིན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། གླ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་བའི་སྒྲ་ལ་ཕྱི་ནང་  
 གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དུས་དུག་དུ་འབུལ་བ་ལས་མི་འདའ་བ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་  
 རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་དེ་གཉིས་ཉིན་ལན་  
 གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། རྣམ་དུ་ཡི་དམ་འཆའ་ཁིང་ཁས་ལེན་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བརྒྱས་ཏེ་རིགས་ལྷ་ཐུན་མོང་བའི་དམ་  
 ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་གླ་ན་མེད། ཅེས་སོགས་  
 ཀྱང་པ་བཞི་བྱུང་། དོན་ནི། རིགས་ལྷ་ཐུན་མོང་བའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་འཛིན་  
 པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་རྣམ་  
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དུ་གླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རིགས་  
 ལྷ་སྐྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་གཟུང་

བར་བཤུའོ་སྐྱམ་དུ་ཡི་དམ་འཆའ་ཞིང་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱགས་སྒྲོམ་བརྒྱུད་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། མ་བསྐྱལ་  
 བ་ནམས་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། དོན་ནི། རྒྱགས་སྒྲོམ་བརྒྱུད་ནས་ཇི་ལྟར་  
 བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིན་སྔོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་བསྐྱལ་  
 བ་ནམས་དེ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་  
 མ་གྲོལ་བ་ནམས་དེ་ལས་དགྲོལ་བ་དང་། རྒྱག་བསྐྱལ་གྱིས་དབུགས་མ་ཕྱིན་པའི་རན་  
 སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་རྒྱག་བསྐྱལ་ལས་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། མདོར་  
 ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མཇུག་དུ་ཆོགས་ཞིང་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱངས་  
 ནས་མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་དང་། དྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་།  
 རང་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། སྦྱལ་སྒྱུའི་ནམ་པར་སྦྱན་དངས་པ་དེ་དག་ཅ་བའི་ཡོངས་སྒྱུའི་གནས་སུ་གཤེགས་  
 པར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་  
 དེ། སྦྱུབ་ཐབས་དངོས་གཞི་སྟོམ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བདེ་ཐག་  
 དུ་ཇོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགལ་ཁྱེན་འགོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་  
 འཁོར་སྟོམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག །བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་མི་འཐད་དེ།  
 དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལམ་གཉིས་བསྟོམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་  
 དེ། དེའི་སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས་སྟོམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞལ་སྟོང་སྐྱེ་མ་ཞིག་སྟོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱུང་འཁོར་སྟོམ་པའི་སྐྱོད་པ་དུ་

སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི་བསྐྱེད་འཁོར་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཞེན་སྒྲུངས་ནས་དེ་བདེ་སྒྲིབ་དབྱེར་  
 མེད་གྱི་ནམ་རེལ་དུ་འཆར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་སེར་པོ་ཅི་བས་བརྩུ་བ་སྒྲོམ་པ་མི་འབྱུང་དེ། དེ་ལྟར་ཅ་ཆུད་དང་འཕགས་པ་ལ་བ་  
 སྐྱེས་གྱི་གཞུང་ལས་དངོས་སྐྱ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིབ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཆུད་  
 ཕྱི་མ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་ནས་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཅི་བས་  
 བརྩུ་དེ་དབུས་ནམ་པར་བསྒྲོམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 མགྲོགས་པར་འཁོར་བ་མི་འབྱུང་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོ་པོ་ནམས་གྱིས་ཕྱོགས་མཆོམས་བསྐྱེད་  
 བའི་མཆོམས་མི་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་སྒྲིབ་མེད་དེ་ཁྱོ་པོ་མི་གཡོ་ཞིང་འཁོར་ལོ་འཁོར་  
 བར་ཆུད་ཕྱི་མ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་གཡོ་བ་དང་མཆུངས་པར་འཁོར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱེད་འཁོར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཨ་རྒྱ་ཡུ་ཀ་རས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་རྒྱ་ཕྱི་  
 རྒྱལ་ས་བརྩོད་ཅིང་། རྒྱལ་ས་དོན་དན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ནམས་གྱི་དོ་བོ་ཆུ་འབྲས་གསུམ་  
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་  
 རྒྱ་ཕྱི་རྒྱལ་ས་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ལོ་ནི་བཤད་ཟིན། ལྷ་རྒྱ་ཕྱི་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་  
 གཉིས། རྒྱ་ཕྱི་གཉིས་ནི་དག་པ་གཉིས། སྐྱ་རྒྱ་ཕྱི་གཉིས་ནི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱེས་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཨ་རྒྱ་ཀོ་ཉི་ནི་བདག་ཉིད། ཨ་ཉི་ནི་ངའི་སྒྲིབ་མདོར་ན་གཞུང་  
 བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་  
 དེ་ངའི་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྒྲོ་ཆོགས་པར་དང་། ལྷ་ལས་  
 ཉི་མའི་སྒྲིབ་དུ་ལྷ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་གཡས་སྒྲིབ་དུ་མགྲོགས་པར་འཁོར་བ་ཅི་བས་  
 བརྩུ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཅི་བས་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཁྱོ་པོ་བརྩུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆུད་ཕྱི་མ་ལས།



ཀུན་ནས་སེར་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཅི་བས་བཅུ་དེ་དབུས་ནས་པར་བསྐྱོམ། ཅི་བས་  
 ཀུན་ལ་ནི་ཁྲི་བོ་བཅུ། ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་བཅུ་ལས་བྱུང་། འགོག་པའི་དོ་རྩེ་བསྐྱོམ་  
 བྱ་ཞིང་། མཚོག་ཏུ་མཛེས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། དོ་རྩེ་འབར་པའི་སྤྱན་སྐྱོས་པས།  
 མི་གཡོ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཁོར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་  
 མདུང་སོ་གཉིས་མཐུག་སྟོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་མཚམས་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཅི་བས་  
 རྣམས་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་བའི་སྐྱབས་  
 རྟེན་གྱི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་དཀར་པོ་སྐྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པ་ལས། རྣམ་  
 པར་སྐྱང་མཛད་འོད་འདྲ་ཞིང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་དོ་རྩེ་འཆང་དཀར་པོ་ཞལ་གཙོག་ཕྱག་གཉིས་པ་བཤད་  
 ཟེར་ཡང་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་རས་བཤད་པ་ལྟར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཐུག་པར་བྱེད་པ་ཡིགས་ཏེ།  
 མདོ་སྤྲེལ་ས། གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་མ་དོ་རྩེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུངས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་བཅུ་ནས་ཞེ་སྐྱང་དོ་རྩེར་བསྐྱར་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཙོ་  
 བོ་ཡུམ་བཙམ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་གསལ་ལས། བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོམས་པར་  
 ཞུགས་པས་ཡང་དག་པར་འབྱེན་པར་མཛད་པའོ། ཞེས་ཁྲི་བོ་རྣམས་ལ་མངལ་འབྲེན་  
 བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མར་བྱལ་པ་དཔལ་གྱིས་  
 བཤད་པ། དེ་ཡང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དོ་རྩེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་  
 དཀར་པོ་ཞེ་སྐྱང་དོ་རྩེར་བསྐྱར་བ་ན། ཡུམ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མར་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། སྐྱོན་  
 གསལ་ལས། མངས་རྒྱས་འབར་པའི་འོད་དང་མཉམ། ཞེས་པ་ནི་བདག་པོའི་འོད་  
 དང་འདྲ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱང་འཁོར་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་དེ་སེམས་དཔའ་  
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། དེའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་འགོད་པ་ནི། རྒྱུད་

སྤྱི་མ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་བཞི་དང་ཡང་དག་ལྟར། རིག་པའི་སྒྲུབ་པུ་དྲི་རྩེ་ཅན། ཞེས་  
 གསུངས་པ་འདིས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་སྒྲུབ་པུ་དྲི་རྩེ་ཅན་ནི་དྲི་རྩེ་འཆང་ཡིན་  
 ལ། དེ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དྲི་རྩེ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་མེས་ས་དཔའ་བཞི་དང་ལྟན་  
 པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བཞི་དང་ལྟན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དྲི་རྩེ་  
 འཆང་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོར་བསྒྲུབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་སྐྱ་  
 ལྟ་ལའི་ལྟགས་དོན་ལྟར་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་དང་། སྐབས་འདིར་  
 ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོར་སྒྲུབ་པ་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་དང་། འོག་དུ་མི་བསྐྱོད་  
 པ་བཅུག་ནས་ཞེ་སྤང་དྲི་རྩེར་སྐྱུར་བ་སྐྱུ་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱུང་འཁོར་  
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཆེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གྱི་ཁྱོ་བོ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་མངལ་འབྱེན་  
 བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོར་བྱས་ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ནི་སྒྲོ་བར་བྱ། ཞེས་  
 ཁྱོ་བོ་རྣམས་མངལ་དུ་བསྐྱོད་ནས་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྱངས། སྤྱིར་བྱུང་སྟེ་སྒྲོ་བར་  
 བཤད་ཅིང་། ཁྱོ་བོ་རང་གི་གདན་ལ་སྐྱོད་པ་ཅམ་ལ་སྒྲོ་བའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ཁ་ཅིག་ ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་ཆོག་གསུམ་སྐྱོད་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཅ་ཀྱུད་ལས། ཁྱོ་བོ་  
 ཞེ་སྤང་གནས་ལས་སྐྱེས། ཞེས་དང་། མདོར་བྱས་ལས། ཉི་མ་ལ་གནས་དྲུ་ལས་  
 བྱུང་། གཤམ་བརྒྱུངས་པ་ཡི་གནས་པས་གནས། ཞེས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་དྲུ་ཅམ་ལས་བསྐྱོད་  
 གན་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་གཤམ་བརྒྱུངས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མི་བསྐྱོད་པ་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་བསྐྱོད། རང་གི་བྱགས་ཀར་བྱངས། སྤྱིར་སྒྲོས་སྒྲོས་  
 ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ནས་དྲི་རྩེ་འཆང་ལ་བཅུག་སྟེ་ཞེ་སྤང་དྲི་རྩེར་བསྐྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་



ཡོད་དེ། འཁོར་གྱི་ཁྲི་བོ་ནམས་ལ་བཀའ་བསྒྲིབ་དང་། དཔལ་པོའི་ལས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲི་བོ་ནམས་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བཞིན་  
 དུ་ཕུང་མ་ཐག་དུ་སྒྲི་སྒྲིས་ཀྱི་མཛད་པ་མ་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཁྲི་བོ་  
 ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཞིན་འཛུམས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྲི་  
 བོ་ནམས་གདན་ལ་བཀོད་ནས་དེའི་འོག་དུ་མཛད་པ་ནམས་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་  
 ཞེ་སྒྲུང་དོན་མེས་དཔལ་སྤྲུལ་བཅུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་འོག་གི་གཞིན་མཛུམས་  
 ལ་བསྐྱེད་པས། དེས་སྤྲུལ་པའི་གཞིན་མཛུམས་པ་ཉིས་པ་དེ་འོངས་ནས་མདུན་དུ་འདུག་  
 རྟེན་བཀའ་ཞོད་པ་ལ། ལོ་སྤྲུལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེས་བ་  
 ལས། བཀོགས་ཀྱི་ནམ་པར་གཞིག་པའི་ཕྱིར། གཞིན་མཛུམས་བཀའ་སྤྲུལ་ཕུར་བུས་  
 གདལ། ལོ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་དྲུ་ གྱི་ཏ་ན་པུ་ཡ་གྱི་ཏ་ན་པུ་ཡ་དྲུ་ ལྷ་ན་ཡ་ཏོ་རྟག་ལྷ་ན་  
 བེའུ་རྒྱ་མཚོ་དྲུ་ལྟ། ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་དོན་ནི། ལོ་ནི་བཤད་ཟིན། སྤྲུལ་  
 ཞེས་པ་ངེས་པར་འདུལ་པ། ནི་སྤྲུལ་ནི་ངེས་པར་མ་ལུས་པར་འདུལ་བ་ཞེས་པ་རྟེན་གཞིན་  
 མཛུམས་ལ་ཤོད་པའོ། འདྲི་ནི་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གྱི་ཏ་ན་གྱི་ཏ་ན་ཞེས་  
 པ་ནི་བྱངས་བྱངས་ཞེས་པ་རྟེན་གང་ན་གཞིན་མཛུམས་ཕྱོས་པ་རྒྱུངས་བྱངས་ཞེས་པའོ། གྱི་  
 ཏ་ན་པུ་ཡ་གྱི་ཏ་ན་པུ་ཡ་ནི་འཛིན་དུ་རྒྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་ཅེས་པ་རྟེན། གང་ན་འཁོར་ནམས་  
 ཀྱང་འཛིན་དུ་རྒྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་ཅེས་པ་དང་། རྒྱུ་ནི་དོན་དེ་དག་བསྐྱེད་པའོ། ལྷ་  
 ན་ཡ་ཏོ་རྟག་ལྷ་ནི། ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟག་ཅིག་པའོ། བེའུ་རྒྱ་མཚོ་ནི་རིག་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་གཞིན་མཛུམས་ལ་དབུགས་འབྱེན་པའོ། རྒྱུ་ལྟ་ནི་གསོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲར་  
 ཡང་བསྐྱེད་པའོ། མདོར་ན་ངེས་པར་འདུལ་བ་ངེས་པར་མ་ལུས་པ་འདུལ་བ་ཞེས་  
 བོས་ཏེ། ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གཞིན་མཛུམས་ལ་དབུགས་ཕུང་

ནས། གནོད་བྱེད་འཕྲོས་པ་བྱུངས་བྱུངས་འཁོར་ནསས་ཀྱང་འཛིན་དུ་ཚུག་འཛིན་དུ་  
 ཚུག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོས་པས་གནོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་དོན་རྟོག་  
 རྟོག་ཕྱགས་ཀྱང་བསྒྱུར་ནས་བཤེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱགས་སྒྲིང་བཅུའི་སྡིང་ག་ནས་ཕྱགས་  
 ཀྱས་བཟུང་། མཁྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས་ཁྱོའི་བཅུ་ལ་གཏད་  
 པར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། ཁྱོའི་ཕྱགས་ཅན་འདི་ཡིན་ནི། །བཤེགས་  
 ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་བཀྱག་ནས། ཁྱོད་དང་ཐུན་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། ཁོ་ག་བཞིན་དུ་ཕྱར་  
 བས་གདབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཀྱག་པའི་བཤེགས་ནསས་ཁྱོའི་བཅུའི་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་ཁྱོན་པ་འབྲུབ་བྱུང་གི་ནས་པ་ཅན་ནསས་སུ་བཅུག་པར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་ནག་པོ་དམ་ཆོག་དོན་རྟོག་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཀྱག་པའི་བཤེགས་ནསས་ཀྱི་སྒྲུ་པོར་  
 སྒྲུབ་ཐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱར་བུ་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། དོ་  
 རྟོག་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཡུལ་སྒྲོན་པོའི་འདབ་མའི་མདོག་ །འབར་འཕྲང་འཁྲིགས་  
 པའི་འོད་ཐུན་པ། དོན་རྟོག་ཕྱར་བུ་ནས་པར་བསྒྲོམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱར་བུ་  
 སྒྲིང་ཚུལ་ནི། བོད་ཀྱི་མ་མཁའ་ཅིག་ །ཕྱགས་སྒྲིང་ནསས་ཀྱི་སྒྲུ་པོར་དྲུ་ལས་ཕྱར་བུ་  
 སྒྲིང་པར་འདོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་བྱུང་གི་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བས་སྒྲུལ་བའི་བདུད་ཅི་  
 འཁྲིལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲིང་ཁྱོའི་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བ་ལ་སྒྲེ་བ་མན་  
 ཆད་མདུང་ཅི་གཅིག་པའི་དབྱེབས་ཅན་ཀྱི་ཕྱར་བུ་བཅུར་གྱུར་ནས་ཕྱགས་སྒྲིང་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་མགོ་པོར་བྱག་པར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་རྟོག་དཔེ་སྒྲུབ་  
 ཐབས་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཅ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། མི་ལྷག་འབར་བ་འདྲ་བ་ཡིས། ཕྱགས་  
 བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་གནོད་མཛེས་  
 ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་དོན་རྟོག་ཕྱགས་ཀྱི་དོན་རྟོག་ཐོ་བམེ་རབ་དུ་འབར་བར་གྱུར་ནས། བཤེགས་

ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཕུར་བུ་ཐོབ་ས་བདུང་ཞིང་། དེ་རྗེ་ཕུར་བུ་ལ་རྩ་རྩ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 བཀའ་བསྒྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། དེ་ནས་གཞི་ད་  
 མཛེས་ཀྱི་ལ་པོ་ལངས་ནས་སྒྲགས་བཞེད་ཅིང་ཕུར་བུ་ཐོབ་ས་བདུང་བར་བསམ་པར་བྱའོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲགས་དོན་ནི་ལོ་བཤད་ཟིན། ལྷ་ལྷ་ནི་ལྷ་ཏ་ཀ་ལྷ་གསོད་  
 གྱེད་ཅེས་བོད་པའོ། །ལྷ་ཏ་ལ་ལྷ་ཏ་ལ་སའ་དུ་ལྷ་ནི་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་  
 བེག་ཅེས་པའོ། །ཤར་ཤར་ནི་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཀྱི་ལ་ལ་གཉིས་ནི་  
 ཕུར་བུ་ཐོབ་ལ་མེ་འགྲུལ་བར་གྱིས་བེག་པའོ། །སའ་བུ་པ་ནི་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད། ཤར་ནི་གསལ་པའོ་དྲུག་གསུམ་ནི་སྒྲུག་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྒྲུལ་པའོ།  
 བཟླ་ཀྱི་ལ་ལ་ནི་དེ་རྗེ་ཕུར་བུ་ལ་བོད་པའོ། །བཟླ་རྩ་ར་ལ་རྩ་བ་ལ་ཏི་ནི་དེ་རྗེ་འཆང་གི་  
 བཀའ་ཉོན་གཅིག་པའོ། །སའ་བེ་ལྷ་ནི་བགེགས་ཐམས་ཅད། ཀྱ་ལ་སྒྲགས་ཅི་ལྷ་ནི་ལུས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེ། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་  
 པར་གྱིས་བེག་པའོ། །དྲུག་དྲུག་ཤར་ཤར་ནི་གསོད་པའི་དོན་དུ་སྒྲར་ཡང་བསྒྲུལ་པའོ།  
 མདོར་ན་གསོད་གྱེད་དེ་རྗེ་ཕུར་བུ་ཞེས་པོས་ནས། དེ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་ཉོན་ལ་མ་རུངས་  
 པ་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕུར་བུ་ཐོབ་ལ་གཡོ་  
 འགྲུལ་མེད་པར་གྱིས་ལ་ཆོམས་བེག་པའོ། །དེ་ལྟར་བགེགས་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་རྒྱང་  
 མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་བུས་བཏབ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བདེ་  
 རྒྱུང་དཔེར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསམས་  
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བགེགས་ནམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་  
 ནམས་ལ་ཤན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་སྒྲགས་དེ་ལ་འགོ་ན་ལོ་  
 དང་། མཐའ་ན་སྐད་ཡོད་པའི་སྒྲུལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་བདུས་པ་དང་། འགོ་

ན་མོ་ཡོད་ཅིང་མཐའ་ན་སྤྲུམ་མེད་པའི་མཐའ་མེད་དང་། དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་སྤྲུགས་  
 ལ་འགོ་མེད་ཅེས་དབྱེ་བ་བཞིར་བཤད་པ་ལས་འདིའི་སྤྲུགས་ཆོན་གཉིས་པོ་ལ་མེད་མཐའ་  
 མེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཚུ་ལ་འདི་སྤྲུགས་གཞན་དུ་འབར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུག་ཡང་ཁྱི་པོ་  
 དང་ཡུར་བྱ་ལས་དྲི་རྩེའི་མེ་འོད་རབ་དུ་འབར་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འཁོར་གྱི་  
 བགོགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཆོག་པས་ཕན་ཚུན་དུ་བྱོས་པར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། གདུག་པ་ཆོག་ནས་ཕན་ཚུན་དུ། བྱོས་པར་གྱུར་པ་རྣམ་  
 པར་བསམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཁྱི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དྲི་རྩེའི་ར་  
 གུར་ས་གཞི་སོགས་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། ཕྱོགས་བཅུར་ཡུར་བྱ་བཏབ་  
 ནས་ནི། རྩེང་འོག་ཡང་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པའི་  
 ཚུ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཏཱ་ལྷི་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་ཁྱི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་དྲི་  
 རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ཐམས་ཅད་དྲི་རྩེ་རྒྱུང་པའི་དུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་བར་  
 མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་དྲི་རྩེའི་ར་བ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཟེག་  
 མ་རབ་དུ་འབར་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་རྒྱུའི་ར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བགོགས་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལྷ་བ་ཅོམ་ཡང་མི་རྒྱས་པའི་ཁ་དོག་སྤྲུལ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་གཡས་  
 སྒོར་དུ་འབྱེལ་བའི་མེའི་ར་བ། དེའི་ཕྱིར་རོལ་དུ་འཁྱུབ་ཅིང་འཁོར་བ་དྲག་པོའི་འུར་  
 སྒྲིང་བཅས་པ་མེའི་ར་བ་དང་མཐུན་པར་འགོ་བའི་རྒྱུང་གི་ར་བ་རྣམས་བསྒྲོམ་པར་  
 དྲི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཕྱགས་ཀྱི་ར་བའི་རྩེང་དུ་དྲི་རྩེའི་  
 གུར་མཆོད་རྟེན་ལྷ་བྱ། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་རྩེང་དུ་དྲི་རྩེའི་བྱ་རེ། འོག་གཞི་རྩྱུ་ལས་  
 དྲི་རྩེའི་ས་གཞི། ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲི་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རྩེང་  
 འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟོན་མར་སྒྲིག་ལྷར་འབྱུག་པའི་མདའི་དྲ་བ་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་གྲུང་  
 གྱི་དབྱིབས་ནི་བདེ་མཆོག་གི་སྐལ་ལྷན་གྱི་བཞི་བཤད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱུམ་པོར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ལ། རྩ་དཔངས་ཀྱི་ཆད་ནི། ཨ་ལྷ་ཡས་སྟེང་འོག་མེན་ནས་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་བྱལ་  
 པའི་བར་དང་། ལུ་བ་པས་སྟེང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས། འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་  
 ལ་བྱལ་པའི་བར་དང་། རྩར་ནག་པོ་སྒྲིབ་པས་ཐུའི་ལྷགས་རི་སྒྲིབ་པའི་བར་  
 བཞེད་པས། རང་ལྷགས་སྒྲིབ་པ་པོས་ཇི་ཅམ་སྒྲིགས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་རྗེས་རྩ་གྲུང་མོགས་སྒྲིམ་པ་ནི་གནས་བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་  
 གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གོ་ཆ་འགོད་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་པོར་རྟེན་གྱི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 ཡེ་ཤེས་པའི་སྒྲིགས་བསྐྱུང་བ་དང་འོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པས་བདག་བསྐྱུང་བ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་རྗེས་མེམས་དཔའི་སྒྲིབ་ཐབས་ལས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གོ་ཆ་ལོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་རྩོན་དུ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དོན་དམ་པའི་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་  
 འཁོར་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཐབས་དངོས་  
 གཞི་སྒྲིམ་པའི་རྩོན་དུ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲིམས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་བགལ་མེད་པར་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩུ་གསུམ་པ་ལས། བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དམ་  
 བཅས་པས། །གནས་གང་དུ་ནི་ཡང་དག་སྟུང་། །བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི།  
 གནས་ནས་སངས་རྒྱུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གནས་པ་  
 མངོན་རྟོགས་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིམ་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་  
 པ། བར་དོ་ལོངས་སྒྲིམ་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ། རྒྱུ་བ་སྒྲུལ་སྒྲིམ་འབྱེད་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིགས་ལང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འཐོབ་



པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་མ་འདུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་དུ་འཆང་ཆུ་བའི་  
གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲུད་པ། དེར་འཆང་ཆུ་བའི་བརྟན་པ་སྒྲུད་པ། རི་རྩར་  
འཆང་ཆུ་ཚུལ་སྟག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྒྲུད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྫོང་ལྷ་མ་  
ཞིག་སྒྲོང་ས་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ། རྫོང་ཕྱི་མ་ཞིག་  
འཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དེ་རྗེའི་ས་བསྒྲུད་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་མཐུན་ཡུལ་བཤད་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། རྫོང་གི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་ས་པ་ལ་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་སྒྲོང་ས་པ་རྫོང་དུ་འགྲོ་དགོས་  
པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་། བཅུད་གི་སེམས་ཅན་སྒྲོང་ས་པའི་ཆེ་མཉམ་པ་མེད་དུ་སེམས་  
ཅན་གསར་སྒྲུ་མེད་ཅིང་། སྒྲུས་ཟེན་པའི་ཆེ་དང་ལས་ཟད་པ་ནམས་བདེ་འགྲོར་སྒྲུ།  
ལས་མ་ཟད་པ་ནམས་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་གཞན་གི་མཉམ་པ་མེད་དུ་སྒྲུས་ནས་འཛིག་  
རྟེན་འདིའི་མཉམ་པ་མེད་པ་ནམས་སྒྲོང་ས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆ་དཔྱལ་གཞན་བདུན་དང་།  
གང་དཔྱལ་བཀུད། ཉི་ཆེ་ཉི་འཁོར་པ་ནམས་མས་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་ས། དེའི་རྗེས་  
སུ་རྩ་བའི་གནས་དང་། བྱིངས་ན་གནས་པའི་ཡི་དཀའ་དང་། དུད་འགྲོ་ནམས་མས་  
རིམ་ནས་སྒྲོང་ས། དེའི་རྗེས་སུ་རྩ་བའི་མི་ཞིག་གི་ཀྱུད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབས་  
ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲུས། དེས་ཀྱང་དབུན་པ་ལས་སྒྲུས་པའི་དགའ་  
བ་དང་བདེ་བ་ནི་ནི་བའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཐོས་པས་རྟེན་བྱས་ནས་གཞན་ནམས་ཀྱི་  
ཀྱུད་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲུས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲུས་  
ནས་རྩ་བའི་མི་ནམས་སྒྲོང་ས་པར་འགྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་ཤར་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་  
སྒྲུ་མི་རྟན་པ་ནམས་ནམས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཆེས་པས་རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གི་དངོས་  
གཞིའི་སྒྲོམས་འདུག་གསར་དུ་མི་སྒྲུབས། འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་པོ་གང་རུང་དུ་སྒྲུས་

ཏེ། སྒྲི་མི་སྒྲི་ན་པའི་བར་དུ་སྒྲིང་ས། དེར་རྗེས་ཀྱི་ལ་ཆེན་རིགས་པའི་འཇིག་གི་ཀྱུང་  
 ལ་ཆེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིང་ས་འདུག་སྒྲིང་ས་  
 དཔེན་པ་ལས་སྒྲིང་ས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བའོ། ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་གཞན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱུང་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་  
 པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲིང་ས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཀྱུང་ཆེན་རིགས་པའི་འཇིག་རྣམས་སྒྲིང་ས། དེའི་རྗེས་  
 སུ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་པ། འཐབ་བྲལ་བ། དགའ་ལྡན་པ། འཕུལ་དགའ་བ། གཞན་  
 འཕུལ་དབང་བྱེད་པའི་བར་གྱི་སྒྲིང་ས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ས་པར་འགྱུར། དེ་རྗེས་  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་འཇིག་གི་ཀྱུང་ལ་ཆེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིང་ས་པས། དེས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲིང་ས་པའི་དགའ་བ་  
 དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བའོ། ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་གཞན་ཀྱིས་ཐོས་པའི་རྒྱུན་བྱས་པས་  
 གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིང་ས་འདུག་སྒྲིང་ས་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྒྲིང་  
 སྒྲིང་ས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བ་རྣམས་སྒྲིང་ས། དེ་དག་གི་ཡུན་ལ་བར་  
 བསྐྱལ་བཅུ་དགའོ། །དེ་ནས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྒྲིང་ས་པས་སྒྲིང་ས་ཀྱིས་ཆར་  
 འཕེབས་པ་མེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ད་ལྟའི་ཉི་མ་འདིར་རབ་རྒྱུ་ཆ་བར་གྱུར་ནས་ཅི་ཤིང་ནགས་  
 ཆལ་རྣམས་སྒྲིང་ས། དེ་ནས་རབ་རྒྱུ་ཆ་བའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་ཤར་ནས་ཚུ་ཕན་སྒྲིང་ག་  
 མཆོ་ཆུང་རྣམས་སྒྲིང་ས། དེ་ནས་རབ་རྒྱུ་ཆ་བའི་ཉི་མ་གསུམ་པ་ཤར་ནས་ཚུ་པོ་བཞི་  
 མ་གཏོགས་པའི་ཚུ་སྒྲིང་རྣམས་སྒྲིང་ས། དེ་ནས་རབ་རྒྱུ་ཆ་བའི་ཉི་མ་བཞི་པ་ཤར་ནས་  
 ཚུ་པོ་བཞི་དང་མཆོ་མ་དྲོས་པ་ཡང་སྒྲིང་ས། དེ་ནས་ཉི་མ་ལྔ་པ་ཤར་ནས་ཚུ་མཆོ་ཆེན་  
 པོ་ཡང་སྒྲིང་ས་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཉི་མ་དྲུག་པ་ཤར་ནས་རི་རབ་ལས་ཀྱང་དུ་བ་འཕུལ།  
 དེ་ནས་ཉི་མ་བདུན་པ་ཤར་ནས་སྒྲིང་བཞི་དང་རི་རབ་ཀྱང་མེ་ལྷེ་གཅིག་རྒྱུར་ནས་རྒྱུན་



དུ་འབར་བས་འཐབ་བྲལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་མན་ཆད་བསྐྱེད་སྒྲིབ་  
 ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་  
 ཡུན་ཆད་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་  
 སུ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རི་ལྟར་སྟོམ་པའི་  
 ཚུལ། སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ །རིམ་པ་  
 དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་སྟེན་གསུམ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཅམ་ཞིག་སྟོམ་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་སྟེན་གསུམ་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པ་མིན་ཏེ། སྟོང་སྟེན་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོམ་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བརྟན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་འདི་ནི་དབྱ་མའི་ལྟ་  
 བ་སྟོམ་པའང་མིན་ཏེ། དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་བ་འཆར་བ་ལ་མ་དག་པའི་སྟོང་  
 བཅུད་གྱི་སྒྲུབ་བ་དགག་དགོས། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཤུ་ཅུ་དུ་འམ། དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོམ་  
 པ་མེད། ཅེས་སྟེན་གསུམ་བརྫོང་ནས་སྟོང་བཅུད་ཅང་མེད་དུ་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ། །རང་གི་ཁས་བླངས་  
 དང་འགལ། ལུང་དང་འགལ་བའི་སྒྲིབ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དང་འགལ་  
 ཏེ། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་སྟོང་བཅུད་མེད་པར་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་འདེབས་དང་ཆད་ལྟ་རྟན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁས་བླངས་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། སྟོང་བཅུད་ཅང་མེད་དུ་སྟོམ་པ་  
 ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ །དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་དེ་ཐ་མལ་གྱི་  
 སྒྲུབ་ཞེན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། སྒྲིབ་རིམ་པ་དང་པོའི་  
 སྐབས་མཐའ་དག་དང་། བྱད་པར་སྐབས་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་བབ་ནས་བསྟོམ་  
 པར་མུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐུ་ཁྲའི་རབ་ཕྱེད་  
 དང་པོ་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་ནམ་བསམས་ནས། །ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རི་མ་བཀྲ།



སྒྲིབ་པ་ལྟར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བརྟན་ཅིང་། སྒྲིབ་པ་གྱིས། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཉིད་བརྟན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ཡིག་དོན་དུ་བཤད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན་མ་ཆེད་པ་དེ། སྒྲིབ་པ་ལྟར་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པ་པོ་དང་བསྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་འདྲ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་རུང་བར་མཐོང་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲིབ་པར་བྱ་བར་འདོད་ན། ཚུལ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། སྒྲིབ་པ་འབྱུང་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ན་བསྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་སྒྲིབ་པ་པོ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་ཟེན་ལྟར་བརྟན་པའི་ཡིག་དོན་ནོ། འདིའི་སྒྲིབ་པ་བཤད་དོན་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ངེས་ཀྱང་། བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་བརྟན་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དེ་གསོར་མི་རུང་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། གང་དག་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། དེ་དག་བརྟན་པ་ལྟར་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་ཚུལ་བརྟན་ཏེ། བསྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྱུ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་

བདེན་གྲུབ་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མིན་ཏེ། མཐའ་བཞི་སྒྲུ་འགོག་གི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། འདིས་མཆོན་མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་བརྟན་ཏེ། །སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སྒྲོན་པར་བྱ་བ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྒྲོན་བྱ་སྒྲོན་བྱེད་སྒྲོན་པ་པོ་གསུམ་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆོ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། འདིས་སྒྲོན་མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་བརྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོམ་པ་པོ་གསུམ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་རྟོགས་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་མདོ་ཐུགས་གཉིས་དང་། རྒྱ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོས་བྱན་མོང་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤྱིའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྔོན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྗེས་གཞིག་གི་རིམ་པས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་སྔོང་པ་ཉིད་དཔེར་མེད་དུ་མོས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་སྔོན་སྒྲུ་མ་ཞིག་སྔོངས་པའི་ནམ་མཁའ་སྔོང་སང་དེས། སྔོན་ཕྱི་མ་ཞིག་འཆགས་པའི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་འོག་ནས་འགྱུར་བའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་སྔོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྔོང་ཉིད་སྒྲུར་མ་རྟོགས་པ་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཐེན་བརྟན་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲུར་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཟིན། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པས་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འོག་ནས་འགྱུར་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་

འཁོར་ནམས་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ནམ་རྩལ་དང་། བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་  
 བེས་ཀྱི་ནམ་རྩལ་དུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་དུག་ཡོད་པར་ཇི་པོ་ཤེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲུབས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 འཁོར་བའི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་འགྱུར་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བསྐྱུང་བ་  
 མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞི་ལ་འཇིག་རྟེན་ཞིག་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིངས་པའི་བསྐྱུང་བ་  
 དང་ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་བ་དང་། ལམ་ཇོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 གྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་སྒྲིང་དང་ནམ་  
 པ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་མཐུན་ཡུལ་དང་། ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་བ་དངོས་སོ། །དང་  
 པོ་ནི། སྒྲིང་ལྷ་མ་ཞིག་སྒྲིངས་པའི་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་སངས་ཀྱི་ཡུན་ཆད་ལ་བར་བསྐྱུང་  
 ཉི་ཤུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་ནི་སྒྲིངས་བསྐྱུང་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །སྒྲིང་འཆགས་པའི་འགོ་  
 རྩམ་པ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ནས་རྒྱུད་འོག་དུ་རྩུང་བད་བབས་པས་བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་ཡས་རིམ་ནས་ཆགས། དེ་ནས་བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་སོགས་ནས་རྒྱུད་རྩུང་བད་འོག་དུ་བབས་པས་འདོད་ལྷ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་ཡས་རིམ་གྱིས་ཆགས། དེ་ནས་སྒྲིང་འཆགས་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་  
 ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་དལ་བུ་དལ་བུས་གཡོས་པ་འཕེལ་ནས་ཁམས་སྒྲིང་ཆོགས་པའི་རང་  
 པའི་ནི་གྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔངས་སུ་དཔག་ཆོད་ས་ཡ་དང་འབྲུམ་ཕྱག་དུག། རྒྱུར་  
 དཔག་ཆོད་འབྲུམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་གཅིག་ཡོད་པ་ཚན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤེས་ཀྱང་གཞིག་པར་  
 མི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཆགས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་སྒྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་གསེར་  
 གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་ཆར་གྱི་རྒྱན་གིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཅམ་བབས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསགས་



པས། རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིང་དུ། དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་འབྲུམ་སྤྱག་བརྒྱ་ཅིག་དང་སྒྲིང་  
 སྤྱག་ནི་གྲུ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་སེམས་  
 ཅན་སྒྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འོ་མ་སྒྲོལ་  
 བ་ལས་སྒྲིས་མ་ཆགས་པ་ལྟར། གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་འབྲུམ་  
 སྤྱག་གསུམ་དང་སྒྲིང་སྤྱག་ནི་གྲུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྒྲོད་གྱི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི། ཞེས་པ་ནས། ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཞེས་པ་ནས། ཁོར་ཡུག་དུ་ནི་སུམ་  
 འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་དུས་འཁོར་ལྷགས་ལ་མ་གཏོགས་  
 མེད་གྱི་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། འབྲུང་བ་གཞན་ནམས་གྱི་གོ་ས་ན་མེ་རུལ་བག་ལ་ཞ་པའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་ཡོད་པས་ཆོས་མཐུན་ཡུལ་མ་ཆད་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་  
 ཅན་སྒྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་ནམ་མཁའ་ལ་ཁམས་སྤྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲིན་ཆགས་ཏེ། དེ་  
 ལས་ཁམས་སྤྲ་ཆོགས་པའི་ཆར་བབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསགས་པ་ལས་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་སོ། དེ་སེམས་ཅན་སྒྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་  
 གྲུབ་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས་ཁམས་རབ་ལས་རི་རབ་དང་། ཁམས་འབྲིང་ལས་  
 གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། ཁམས་ཐ་མ་ལས་གླིང་བཞི་གླིང་སྤན་བརྒྱད་ལྷགས་རི་ལུ་  
 བྱུད་དང་བཅས་པ་ཆགས་སོ། རི་རབ་གྱི་ཤར་དུལ། རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རུབ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག་  
 བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱི་ནང་གི་རོལ་མཆོའི་རྒྱ་རྒྱམས་  
 ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ལ། ལུ་བྱུད་འཛིན་  
 བཅའ་ཆད་གྱི་མཆོ་ནི་བ་ལྟ་ཅན་གྱི་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གླིང་བཞི་གླིང་སྤན་བརྒྱད་  
 རྒྱམས་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གནས་པར་ནམ་གཞག་རིམ་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། གཞིས་

པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་དྲི་ཆེའི་ས་གཞི། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་པོད་ཀྱི་  
 རྩ་མ་ཁ་ཅིག་ །འཕགས་པ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དྲི་ཆེའི་ས་གཞི་རྩ་གུར་གྱི་ཕྱི་མེ་རི་དང་བཅས་  
 པ་སྒྲིམ་པ་དངོས་སྒྲུ་གསལ་བར་མ་བཤད་པས་དེ་ནམས་སྒྲིམ་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་  
 བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནམས་སྒྲིམ་པ་ཨ་ཁྱ་ལས་དཀྱིལ་ཆོག་དྲི་ཆེ་འཕྲེང་བར་བཤད་པའི་  
 བྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན། བྱི་བྱ་ལ་དྲི་ཆེ་རྩ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་བྱི་བ་མི་འཐད་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་མི་འཐད་ན་སྐྱུ་བྱང་གིས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་མཐའ་ནས་  
 རྩ་བ་མཐའི་བར་གྱི་ཐིག་སྐད་ལ་ཆ་རྒྱུད་གོ་དུག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་དབུས་སྒྲིམ་ཆོས་འབྱུང་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། ཟེང་གཞི་དང་།  
 ལེའུ་གསུམ་པའི། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། ཞེས་པ་དང་། བཙུ་  
 ག་ཅིག་པའི། ནམ་མཁའ་དྲི་ཆེའི་དབུས་སྒྲུ་བསམ། ཞེས་པས་ཆོས་འབྱུང་སྒྲིམ་དགོས་  
 པར་བརྟན་པར་སྒྲིན་གསལ་ལས་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཆོས་འབྱུང་བ་ནི་  
 རི་ལྟར་བསྒྲིམ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གྲུ་གསུམ་  
 དུ་ནི་ནམ་པར་བསྒྲིམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྒྲིམ་ཆོགས་  
 པརྩ་བ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་སྐྱུ་བྱང་གིས་བཤད་པའི་བྱིར། དྲི་ཆེའི་རྩ་  
 གུར་ཆོས་འབྱུང་པརྩ་ནམས་སྒྲིམ་པ་ལ་གཞི་ལ་ཆོས་མཐུན་སྒྲིབ་རྩ་མེད་ཀྱང་། ལམ་  
 རོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སྒྲུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་ཆེའི་རྩ་གུར། ཆོས་  
 འབྱུང་པརྩ་ནམས་དངོས་གནས་ལ་སྐྱུ་ལ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། དེའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་  
 བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཆོས་འབྱུང་བསྒྲིམས་པ་ལ་དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། ཐུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤོང་པོ་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོན་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་ཁ་དོག་དཀར་བས་རང་བཞིན་ནམ་དག་དང་།



ཟུར་གསུམ་གྱིས་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་དང་། ལྷ་གའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནམས་མཆོན། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་གཅིག་ལ་ཚང་བས་  
 བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུར་བ་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་བསྒྲམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་  
 ཉིད་དུ་ཚུད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ཟུར་གསུམ་  
 པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ལྟར་དུ་ཕྱོགས་གཤིང་ཅེ་མོ་སྤྲ་བ་བྱུར་དུ་ཟུག་པ་བསྒྲམས་པ་ལ་དགོས་  
 པ་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོའི་གནས་སྤྲུལ་སྒྲུ་ཡོན་ཏན་སྤྲིང་། མོས་སྦྱོད་ནས་བཟུང་  
 རྟེན་སྤོང་མ་ནམས་སྒྲུ་ཡོན་ཏན་རྗེ་རྒྱས་སྒྲུ་འབྱུར་བ་དེ་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་  
 ཆོག་ས་པརྟའི་སྒྲོང་དུ་འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་  
 བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་རིམ་གྱིས་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྤྲུལ་སྒྲུ་པ་པ་  
 པོའི་རྒྱད་ལ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲན་པའི་ཐམས་ཀྱི་འདྲན་པ་རྒྱ་ཅན་སྒྲོགས་སྤྲུག་གྱི་  
 བཞི་མཆོན་ཞིང་། ནང་རྒྱུད་ལ་ཟུར་ན་རྒྱུད་དགྲིལ་གྱིས་མཉམ་གནས་དང་། མེད་དགྲིལ་  
 གྱིས་ལྟན་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དགྲིལ་གྱིས་སྒྲོག་འཛིན་དང་། ས་དགྲིལ་གྱིས་བྱུར་སེལ་ནམས་  
 མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་པོ་པོ་བཞི་ལས་འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 ཡོད་དེ། ཡི་གེ་བཞི་དགྲིལ་འཁོར་བཞིའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྩུ་གཉིས་ནི་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་ས་བོན་དང་། རྗེ་རྗེ་གཉིས་ནི་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་  
 པས། རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་པའི་རྗེ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་  
 རེ་ནས་རྒྱུད་པར་བསྒྲམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་བདེ་སྒྲོང་

དཔྱེད་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་སྒྲ་ཆོག་ས་དོ་རྩེར་བསྐྱེད་དགོས་  
 ཏེ། ལེའུ་བཙུན་པ་ལས། ཞི་བ་དོ་རྩེ་འཛིན་འདོད་ན། །བརྩུ་བ་དག་ཀྱང་རབ་དུ་བྱ།  
 ཞེས་པས་དེ་ལྟར་བརྩུན་པར་མདོ་སྤོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཅིག་  
 དུ་འདྲེས་པ་ལས་སྒྲ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩེ་གས་རིམ་ངའི་སྒྲིབ་  
 པ་པོས་ཐུའི་རྒྱུན་པར་ཅན་སོགས་སྤྱག་ཀྱི་བཞི་དང་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་དང་། ཅན་  
 གི་རྒྱུན་ཅ་བའི་རྒྱུང་བཞི་ལ་དོར་བརྒྱས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུག་ས་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་  
 དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ། ལེའུ་བཙུན་གཅིག་པ་ལས། དོ་རྩེའི་སྒྲིན་  
 རིམ་འཕྲོ་བསྐྱེད་པ། དེ་རུ་ཡི་གེ་རྒྱུ་བསམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ལས་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲུང་གཞི་མ་དག་  
 པའི་སྟོང་གྱི་འཛིག་ཉེན་དེ་སྤང་པོ་ལཱའི་ནང་ནས་གཟུགས་སྤང་གི་ནང་དུ་འདུ་བས། དེ་  
 སྟོང་བྱེད་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་གཟུགས་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྤང་གི་བདག་ཉིད་  
 དུ་མོས་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཆོག་ས་དོ་རྩེའི་སྟེ་བར་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 ལས་སྤང་འདུག་གི་སྒྲུར་བཞེད་ས་པ་དེ་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གི་ཆོད་རིམ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལཱའི་སྟོན་ས་བཞག་པ་ནི། ལེའུ་བཞི་པར་སྤྱག་ས་དཀྱིལ་  
 སྤྱི་བཙུན་གཉིས་པ་དང་། བཙུན་པར་སྤྱི་དཀྱིལ་སྤྱི་བཙུན་པ་དང་གསུང་དཀྱིལ་སྤྱི་  
 ཉི་ཤུ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ལས་ཀྱང་། དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྤྱི་གསུམ་སྟེ།  
 །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་བཞི་པ། །སྤྱི་ལྟ་པ་ནི་སྤང་བྱེད་པའོ། །གར་དབང་སྤྱག་

གི་ཁྱུ་དུག་དང་། །རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱུ་བདུན་པ། །ཞེས་རིགས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས་ངེས་ཅན་དུ་གསུངས་ལ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཀྱིལ་ཆོག་  
རྩོར་ཐེང་ལས། མཁས་པས་གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པ་ཡི། །སེམས་ནམས་ཡང་དག་བརྟན་  
ནས་ནི། །འདོད་པས་ཆད་ནི་བྱས་ན་ཡང་། །ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་  
དང་། ཁྱུ་བྱང་གིས་ཀྱང་། སྐྱགས་པས་སྒྲོབ་མའི་རྣམ་པ་དང་། །རྗེས་སུ་བརྟན་ནས་  
དཀྱིལ་འཁོར་དེ། །ཁྱུ་གང་པ་ནས་བརྩམས་བྱས་ནས། །ཁྱུ་སྒྲོང་བར་དུ་བྱི་བར་བྱ།  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། དེ་ཡང་གྲངས་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་དགའ་བའི་རོ་དང་བརྟན་ནས་  
དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་དང་བསྒྲོམ་པའི་དོན་ལ་ཆད་སོགས་མཐའ་  
གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བཤད་ཀྱི། །ཐབས་ཤེས་ལས་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་ལ། །ཆད་  
སོགས་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ལྟ། །ཞེས་དང་། ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་  
ཁྱོན་ཅམ་དུ། །འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམས་བྱས་ནས། །ཞེས་དང་། དཔག་  
ཆད་བྱེ་བའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ། །ཁྱུ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་སྒྲ་  
བཞི་པ། །གསལ་ཁིང་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། འོ་ན་གཞལ་  
ལས་ཁང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱིབས་སོགས་བྱི་བ་དང་སྒྲོམ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།  
མདོར་བྱས་ལས། ཟུར་བཞི་དང་ནི་སྒྲོ་བཞི་དང་། །རྟ་བབས་བཞི་ཡིས་མཛེས་བྱས་  
པ། །ཐིག་བཞི་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟ། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། །ཞེས་སོགས་  
གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། འོད་འཕྲེང་གི་ཕྱི་མཐའ་ནས་  
ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་སྒྲོ་ཆད་ཉེར་བཞི། དེ་བཞིན་དུ་རྩོར་འཐའ་ནས་མཐའི་བར་ལ་སྒྲོ་  
ཆད་ཉེར་གཉིས། ཡད་རིའམ་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ལ་སྒྲོ་ཆད་ཉེར་གཉིས། །པརྒྱའི་

སྒྲིབ་པའི་མཐའ་ནས་མཐའ་དང་། ལྷ་ཆོག་ས་དྲེ་རྩེ་ར་ཅེ་ནས་ར་ཅེ་རི་བར་ལ་སྒྲིབ་ཆད་  
 ཉི་ཤུ། ཅིག་པའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ལ་སྒྲིབ་ཆད་བརྒྱད་དང་། སྒྲིབ་བྱང་  
 ནང་མའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ལ་སྒྲིབ་ཆད་བཞི་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུག་ལ་  
 ལས་ཁང་གི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་བརྒྱ་དུག །དེའི་སྒྲིབ་གི་མངའ་ཡབ་ཀྱི་དཔངས་ལ་ཆ་  
 ཕྱན་གཅིག་སྒྲིབ་ཆ་ཕྱན་བརྒྱ་བདུན་ཡོད་དེ། ཅ་བབས་ཀྱི་དཔངས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲིབ་ ཅ་བབས་ཀྱི་མངའ་ཡབ་དང་ཕྱི་ཁྱམས་ཀྱི་མངའ་ཡབ་གཉིས་ཐང་  
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ཁྱམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཐོ་བྱང་ནང་མའི་ཐོག་སྒྲིབ་ཆད་གཅིག་ལྷག་  
 ཅམ་གྱིས་མཐོ་ །དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཐོག་སྒྲིབ་ཆད་ལྷག་ཅམ་གྱིས་མཐོ་བའི་ན་ཏེ། ཐོ་  
 བྱང་ནང་མའི་འོག་གཞི་ཕྱི་ཁྱམས་ཀྱི་འོག་གཞི་ལས་སྒྲིབ་ཆད་གཅིག་ལྷག་ཅམ་གྱིས་མཐོ་  
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་བོའི་འོག་དུ་གནོད་མཛེས་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མེ་རི་ནི་ཁ་  
 དོག་སྒྲིབ་ཆོག་ས་པ། བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་ཕུར་འབར་བ་སྐྱུབ་པ་པོ་རང་  
 གི་སྒྲིབ་གང་ཅུག་ས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་བྱ་ཞིང་། བྱི་བྱ་ལ་སྒྲིབ་ཆད་གཅིག །དེའི་ནང་གི་  
 རྩོད་རྩི་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་ལྟར་རྒྱུ་པོ་བསྒྲིབ་ལ་བྱི་བྱ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་སོ། །ཆོས་  
 འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྒྲིབ་ཆོག་ས་པ་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་ཆོག་ས་དྲེ་རྩེ་བརྟེན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། ལྷ་  
 ཆོག་ས་པ་སྒྲིབ་ཆོག་ས་པའི་ཀྱང་ཅ་བབས་སྒྲིབ་ཆད་གཅིག་མའི་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་ཆད་བརྒྱ་དུག །སྒྲིབ་  
 ཆད་གསུམ་མའི་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་ཆད་ཉི་ཤུ། དེ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་འདབ་མ་ལ་ཆ་ཕྱན་  
 གཉིས། གོ་སར་སེར་པོ་སྒྲིབ་བ་ལྷང་གུ་འདབ་མ་ཁ་ལ་སྒྲིབ་ཆོག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིབ་  
 དུ་སྒྲིབ་ཆོག་ས་དྲེ་རྩེ་རྩེ་བའི་ཀྱང་ཆད་ལ། ཅ་བབས་སྒྲིབ་ཆད་གཅིག་མ་དང་། གསུམ་  
 མ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་ཆད་བརྒྱ་གཉིས། རྩ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་ཅ་བབས་སྒྲིབ་ཆད་  
 གཅིག་མའི་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་ཆད་གཉིས། གསུམ་མའི་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་ཆད་བཞི། དེ་གཉིས་

ཀའི་དབུས་རའི་དབུས་ཀྱི་སྒྲོམས་ལ་སྒྲོ་ཆད་གཅིག །གཡས་གཡོན་གྱི་རའི་དབུས་ཀྱི་  
 སྒྲོམས་ལ། ཆ་ཕྱན་གསུམ་གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་རུས་དབུས་རའི་  
 ཅེར་ཆ་ཕྱན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་མ་སྒྲེབ་པ་ནི་ཆ་ཕྱན་གཉིས་གྲག་པའི་ཆ་ལ་སྔོང་བ་ཡིན་  
 རོ། །སྒྲོ་ཆོག་ས་དྲེ་རྩེའི་སྒྲེ་བ་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ། རུ་ནམས་ཕྱོགས་མདོག་བྱེད་ན་གར་  
 དཀར། རྩེ་མེར། རྒྱབ་དམར། བྱང་ལྗང་བ། རུ་ཁ་བྱེད་ན་དབུས་ཀྱི་རུ་ནམས་ནི་  
 རང་རང་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མདོག་ །གཡས་གཡོན་གྱི་རུ་ནམས་རང་རང་གི་  
 སྒྲོ་དག་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མདོག་ །འོག་གི་རུ་ནམས་རང་རང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་མདོག་དང་། རྩེར་རུ་ནམས་གཙོ་བོའི་མདོག་ཅན་རོ། །རུ་ནམས་  
 ཀྱི་འཕྲོན་མཆོམས་ནི། ཕྱོགས་བཞིའི་རུ་ནམས་རྟ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་མའི་ལྷགས་  
 ལ། སྒྲོ་ཆོག་ས་དྲེ་རྩེའི་སྒྲེ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ནང་དུ་སྒྲོ་ཆད་བཞི་འོངས་པའི་མཆོམས་  
 ནས་འཕྲོན་ལ། སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མའི་ལྷགས་ལ་སྒྲོ་ཆོག་ས་དྲེ་རྩེའི་སྒྲེ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་  
 ནང་དུ་སྒྲོ་ཆད་བྱེད་དང་ལྗང་འོངས་པའི་མཆོམས་ནས་འཕྲོན་པ་ཡིན་རོ། །དེ་རྩེ་བྱའི་  
 སྒྲོ་ཆོག་ས་དྲེ་རྩེ་བསྒྲོམས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྟེན་  
 གཞི་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་རྟ་བབས་འདེགས་བྱེད་  
 ཀྱི་སྒྲེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པའི་སྒྲེར་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་ཞིང་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་  
 དཔངས་སུ་ཆ་ཕྱན་ལྗང་པ་ཕྱོགས་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་བཞི་བརྒྱགས་པའི་སྒྲེར་  
 དུ་སྒྲམ་བུ་ནམས་གཅིག་སྒྲེར་དུ་གཅིག་བརྟེགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། སྒྲམ་བུའི་གངས་  
 རྟ་བབས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་དུ་ངེས་སོ། །རྟ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མ་ལ་འདེགས་  
 བྱེད་ཀྱི་ཀ་བ་ཆ་ཕྱན་ལྗང་ཆ་ཆེན་ལ་སྒྲམ་བུ་བརྒྱ་གཅིག་དུ་བགོས་པ་ལྗང་མཉམ་གསུམ་  
 གསུམ་མཉམ་ཡིན་ཞིང་། དཔངས་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལས་ཆོས་དམའོ། །དེ་རྩེ་



བུའི་ཏ་བབས་དང་། སྒོ་སྤྱོད་གི་བར་དུ་བྱི་བྱ་ལ་མུན་སྒྲམ་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།  
 བསྒྲུལ་བྱ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་དེ། མངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་ཟེར་  
 བ་ལས། སྒོ་ཡི་བྱམས་དང་དྲ་ར་ཆ། བེན་དུ་གཅིག་ཉིད་མི་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཏ་བབས་སྒོ་ཆད་གསུམ་མའི་ལུགས་ལ། འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་བ་ཆ་ཕྱན་  
 རྒྱ། སྒྲམ་བྱ་བཙུ་གཅིག་ལ་ཆ་ཕྱན་བཙུ་གཉིས་ཡོད་པ་གཉིས་མཉམ་དགྲུ་མཉམ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཏ་བབས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབངས་ཆད་ཡིན། ཞིང་  
 ལ་དེའི་གཞལ་ལས་ཁང་དང་དབངས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་  
 དུ་ཅིག་པའི་ཞིང་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་དབངས་སུ་ཆ་ཕྱན་བཙུ་གསུམ། དེའི་སྤྱོད་གི་ལ་གྱ་  
 ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག །ད་བ་ད་བྱེད་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་དེ་ཆ་ཕྱན་བཙུ་དུག་གཞལ་ལས་ཁང་  
 གི་ནང་གི་དབངས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་མངའ་ལབ་བྱ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཆ་  
 ཕྱན་གཅིག་སྟེ། ཆ་ཕྱན་བཙུ་བདུན་གཞལ་ལས་ཁང་གི་ཕྱིའི་དབངས་ཆད་ཡིན་ནོ། །འོ་  
 བ་ཐོག་འབུབས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒོ་བཞི་སྤོ་སྤོའི་ཅ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་འཕྲད་  
 མཆོམས་ནས་ནང་དུ་སྒོ་ཆད་གཅིག་ཕྱིན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུང་ལྷ་ལྷ་སོང་བའི་  
 སར་ཞིང་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་དང་། དབངས་སུ་ཆ་ཕྱན་བཙུ་དུག་ཡོད་པའི་ཀ་བ་གཉིས་  
 གཉིས་དེ་ཀ་བ་བརྒྱད་བཙུགས་པའི་སྤྱོད་དུ་ཕྱོགས་བཞི་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་  
 བྲེས་པ་ལ་ལུམ་སྟེ་ནང་མ་ནམས་བཀལ། ལུམ་སྟེ་ཕྱི་མ་ནམས་གསེར་གྱི་སྒྲར་གསལ་  
 བཀལ་ནས་ཕྱིའི་བྲམས་གྲུ་བཞི་པ་འབུབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབུས་སུ་གར་བྱ་དབངས་  
 སུ་སྒོ་ཆད་གཅིག་ལྷག་ཅུ་ཡོད་པ། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་མཆུལ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ། ཐད་  
 ཀར་སྒོ་ཆད་བཞི་ཡོད་པའི་མཐའ་སྒོར་དུ། དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དབངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་  
 པས་རྒྱུ་པོར་བསྒྲོར་བའི་དུ་ནམས་ཀྱི་འཕྲད་མཆོམས་ནས། ཀ་བ་ཕྱོགས་རེ་ནས་གཉིས་



གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་སྤྲོད་དུ་གདུང་བཞི་མེད་མང་རིས་སུ་བྲེས་པ། དེའི་སྤྲོད་དུ་ག་  
 རུང་གསེགས་ཀ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་ནང་དུ་དུད་པ་ལ་དེ་མེད་གདུང་  
 བཀལ་བར་ལྷམ་སྤྲོད་ནང་མ་དང་། ཀ་རྒྱུད་བྲེ་ལུ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་པའི་གདུང་  
 ཀ་སྤྲོད་དུ་ལྷམ་སྤྲོད་ཕྱི་མ་ནམས་བཀལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཅེ་མོ་དེ་མེད་ཐུ་རིན་པོ་ཆེའི་དོག་  
 གས་སྒྲས་པའི་བྱ་ཕྱིབས་འགོལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་མཆོན་  
 དོན་དན་པའི་སྤྲོད་ནས་ལྷག་མོས་ཀྱི་དེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་  
 གསལ་བཏབ། བདེ་སྤྲོད་དཔེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་དུ་བལྟས་ནས་སྤྲོད་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྤྲོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷུ་བ་པ་པོ་  
 རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་མ་དག་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་དེན་ལ་འོངས་སྤྲོད་འགྱུར་གྱི་རྣམས་  
 པ་སྤྲོད་པར་བྱེད། ལམ་ཇོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་གནས་ལ་སྐྱུལ་པའི་དགོ་ཅ་སྤྲོད་  
 བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱུར་དུ་འགྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་  
 ཡིན་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་དགོད་པ། ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་  
 པ། ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འགྲོ་བ་གང་དང་མཐུན་པར་  
 ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། དེ་དང་མཐུན་པར་ལྷ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་  
 རྒྱུད་གཞི་སྤྲོད་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཆོས་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན། ཐོག་མར་སྤྲོད་ཆགས་ནས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཆགས་པའི་ཚུལ་ནི། བསམ་  
 གཏན་གཉིས་པ་ནས་ལྷའི་བུ་ཞིག་ཆོ་འཕྲོས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་བ་ནམས་འཆགས། ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་དང་།

མྱེད་པའི་པའི་མི་དང་། ཅུ་བའི་གནས་ན་གནས་པའི་ཡི་དྲགས། བྱིངས་ན་གནས་  
 པའི་དྲུད་འགྲོ། གྲང་དཔྱལ་བརྒྱད་ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད། ཉི་ཆེ་ཉི་འཁོར་བ་དང་བཅས་  
 པ་ནམས་ཡས་རིམ་ནས་འཆགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྒྲེས་  
 པ་དང་བསྐྱལ་པ་འཆགས་པའི་མཇུག་ཇོགས་པ། གནས་པའི་འགོ་ཅུམ་པ་གསུམ་དུས་  
 མཉམ་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཆགས་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་ནི་ལྟ། འཇིག་  
 པ་ལ་ནི་ལྟ། གནས་པ་ལ་ནི་ལྟ། སྒྲིངས་པ་ལ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་བར་བསྐྱལ་བརྒྱད་  
 ཅུ་པོ་དེ་བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཇོ་སྒྲིམ་པའི་  
 བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་ནམས་རྩལ་ཏེ་སྒྲེ་བ། ཆེ་ལོ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་བ། དབང་  
 པོ་ཀུན་ཆང་བ། ལུས་རང་འོད་ཀྱི་བྱུང་བ། མཆན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པས་བརྒྱན་པ།  
 དགའ་བའི་ཟས་ཟ་བ། རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བུས་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་དང་  
 རྟན་པ་གཞུག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སའི་སྟེང་དུ་བརྒྱད་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་རོ་སྒྲང་ཅི་མ་  
 སྒོལ་བ་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་མར་གསར་པའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ཁམས་  
 ཟས་ལ་སྟེད་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་ཞིག་གིས་མཇུག་མེད་ཅེར་སྒྲངས་ཏེ་བྱུང་བར་བུས་  
 སོ། །གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མཐོང་ནས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་པས་འོད་དང་རྩུ་འཕུལ་ནམས་  
 ཉམས་ནས་ཐུན་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུས་ནས་ཐུང་ན་བུས་པས་ནི་  
 མ་དང་ཟླ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉིན་ཞག་དང་དུས་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་  
 ནམས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སའི་བརྒྱད་ཆེར་ཐོས་པ་ནམས་ནི་མདོག་ངན་ལ་ཉུང་  
 དུ་ཐོས་པ་ནམས་མདོག་བཟང་བས་ངན་བཟང་ལ་བྱོད་ནི་ངན་ནོ་ཞེས་བྱུང་གསོད་བུས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བརྒྱད་ཡང་རྒྱབ་པོ། །ཡང་སའི་སྟེང་དུ་ཞག་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 རོ་སྒྲང་ཅི་མ་སྒོལ་བ་ལྟ་བུ། མདོག་དོང་ཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུས་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ལ། དེ་

ཡང་ཐོས་པ་ནས་རྒྱལ་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཡང་སའི་སྤང་དུ་མྱ་གུའི་ཚལ་ཕུན་  
 སུམ་ཆོག་པ་རོ་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་ལ་མདོག་ཀ་དམ་པུ་ཀའི་མེ་ཏོག་སྤྲ་བུས་བྱལ་བ་ཞིག་ཕྱང་  
 ལ། དེ་ཡང་ཐོས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཡང་སའི་སྤང་དུ་མ་ཆོས་མ་བཏབ་པའི་  
 འབྲས་ས་ལུ་སྤྲན་པ་དང་ཤུན་པ་མེད་པ། ཅུ་བ་སོར་བཞིའི་ཆད་ཅམ་ཡོད་པ། ནང་  
 བངས་ན་ནང་སྒྲེ། རྒྱལ་བངས་ན་རྒྱལ་སྒྲེ། བངས་པ་མི་མདོན་པ་ཞིག་ཕྱང་རོ། །དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པས་དེ་ནི་ཁ་ཟས་རགས་པ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སྒྲིགས་  
 མ་ནམས་བཤང་གཅིར་གྱུར་ཏེ་འདོན་པའི་སྒྲོ་ཕོ་མའི་དབང་པོ་སོགས་དོད་དོ། །དེ་ནས་  
 སྤར་བྱི་འབྲིག་པའི་བག་ཆགས་དང་ཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་  
 པར་ཞུགས་པ་ལ། གཞན་ནམས་ཀྱིས་ས་འཛོམས་པ་སོགས་སྤྱད་ཅིང་མི་རིགས་པ་བྱས་  
 སོ་ཞིས་བརྗོད་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་མི་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིས་འབྲུབས་པ་  
 སོགས་བྱས་པས་བྱིས་བྱི་ཐོག་མ་ཡང་དེ་ནས་ཕྱང་རོ། །དེའི་ཆེ་འབྲས་ས་ལུ་དེ་ནང་  
 རེ་བཞིན་ལེན་པ་ལས། ཐམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་གིས་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཀའི་ཟས་ཕྱོགས་  
 གཅིག་དུ་གྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་དང་རྒྱ་པའི་བར་བྱི་ཟས་  
 དུས་གཅིག་དུ་གྲངས་ཏེ་གསོག་འཛོག་བྱས་པས་འབྲས་མ་ཆོས་པ་སྒྲེ་འཕྲོ་ཆད་དེ། ས་  
 བོན་བཏབ་ནས་སྒྲེད་དགོས་པ་ཕྱང་། དེ་ལ་མི་འགའ་ཞིག་གིས། རང་གིས་ལུས་ཆོག་  
 མ་ཤེས་པར། གཞན་གྱིས་ལུ་ནས་འཕྲོག་པ་དང་། རྒྱ་བ་སོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 བན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་། ཅོད་པ་དང་། མཆང་འབྲུ་བ་སོགས་མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་  
 ནམས་རིམ་ཅན་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །མི་དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒོ་གཟུ་པོ་རང་བཞིན་  
 བཟང་བཞིག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ། དེས་ཀྱང་བྲིམས་དང་ཆད་པ་ཚུལ་བཞིན་བཅད་ཅིང་།  
 དེ་ལ་སྟོན་ཐོག་གི་དུག་ཆས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། མང་

པོས་བཀྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་དེ་ནས་བྱུང་ངོ་། །དེ་  
འདྲ་བའི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཏེ་སྒྲུབ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྒྲུག་མོས་ཀྱི་སྒྲུབ་  
ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེས་  
ན་སྒྲུག་མོས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྣམས་ས་པོན་པ་ག་མཆོད་སོགས་ལས་མི་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་  
སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། ཆོ་ག་ཇི་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུག་  
པར་མོས་བསམས་ནས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཟེལ་གནོན་དེ་ཇི་སྒྲུབ་དོན་དུ་བབས་པས་  
ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཐུང་། སྒྲུབ་རྣམས་ཕྱོགས་གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པ་ཡང་སྒྲུབ་  
ཐབས་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱར་ཐུན་པ་ནི། ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་དུག་སྒྲུབ་པ་ལ། ཁྱི་རྩེ་ལའི་འོད་མཉམ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་  
བསྒྲུབ་པར་བྱ། རྣམ་སྒྲུབ་མཛད་པ་རིན་ཆེན་དང་། ཞེས་པ་ནས། གཙུག་ཏིར་  
འཁོར་མོས་བསྒྲུབ་པ་ཡང་། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་  
གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཐུང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་གཙུག་ཏིར་རིགས་  
སོ་སོའི་དབྱེ་བས་མ་ངེས་ལ། སྒྲུག་མོས་ཀྱི་གཙུག་ཏིར་རིགས་དུག་པ་དེ་ཇི་འཆང་དུ་སྒྲུབ་  
པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། མདོར་བྱས་སུ་སྒྲུག་མོས་ཀྱི་གཙུག་ཏིར་སེམས་དང་། མདོ་སྒྲུབ་  
དང་དོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་དེའི་གཙུག་ཏིར་དེ་ཇི་འཆང་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་  
པའི་ཐུང་། སྒྲུག་མོས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྣམས་པོ་མོའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཆོས་མཐུན་སྒྲུབ་  
ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐལ་བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཁ་ཟས་རགས་པ་བསྟེན་པས་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་  
པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཐུང་། དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་དང་  
པོའི་མིའི་སྒྲུབ་སོགས་དང་སྒྲུག་མོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་འདྲ་བའི་ཆོས་མཐུན་སྒྲུབ་  
བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་སྒྲུབ་གཞི་སྒྲུབ་ཕྱི་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་

དུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོག་བཞི་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་བྱེད་དུ་ཆ་བར་ཀར་དམར་  
 རམ། ཉི་ཆ་པ་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་ས་པོན་ཆུང་བ་ལས་སྒྲིང་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་བཟོད་  
 ཆ་མར། སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཉི་མེད་པ་སྟེ། སྒྲིང་དང་སྒྲིང་མིན་སྒྲིང་ས་པོའི། ཞེས་གསུངས་  
 པོའི་ཕྱིར། མངལ་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱེད་དུ་སྒྲིང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ས་པོན་ལས་སྒྲིང་པ་ཡིན་  
 ཏེ། མངལ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡི་སྒྲིང་བ་ཡིས། སྒྲིང་པ་ནམས་ཉི་ཡོངས་སུ་བཟླ་ག། ཅིས་ཀྱི་  
 བ་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་ཏེ་སྒྲིང་པར་གསུངས་པོའི་ཕྱིར། རྟོད་གཤེར་ལས་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱེད་དུ་ས་  
 པོན་ལས་སྒྲིང་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་འབྲུང་འགྲོལ་བར། ཆ་བ་དང་ས་པོན་ལས་སྒྲིང་པོའི་  
 སྒྲིང་གནས་རྟོད་གཤེར་ལས་སྒྲིང་པོའི། ཞེས་གསུངས་པོའི་ཕྱིར། རྩས་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱེད་  
 དུ་སྒྲིང་ཅིག་གིས་དཀྲོང་སྒྲིང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོད་རྩལ་ལུ་བས། རྩས་ཏེ་སྒྲིང་པོའི་  
 མེས་ས་ཅན་བཞིན། ས་པོན་མེད་པར་ནམ་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་། ཞེས་གསུངས་པོའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་འདིར་བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་རྩས་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་གནས་སྒྲིང་བོའི་ཕྱིར་སྒྲིང་མོས་གྱི་  
 སྒྲིང་དཀྲོང་སྒྲིང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྒྲིང་ཡིན་ན། སྒྲིང་  
 འབྲུང་ལེའུ་གཉིས་དང་བསྒྲིང་རིམ་གྱི་སྒྲིང་གཞིའི་ཆད་པ་ན། སྒྲིང་སྒྲིང་བྱེད་ཏེ་འཛིན་  
 བོ། མི་ནམས་གྱིས་རབ་མི་ཤེས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ལུ་བ་ལྷག་དེའི་དབུས་སུ་ནི། ཞིག་  
 ལེའི་གཟུགས་གྱིས་ཡང་དག་གནས། ཞེས་མི་མངལ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་བོའི་རིམ་པ་གསུངས་  
 བས། དེའི་སྒྲིང་བྱེད་བསྒྲིང་རིམ་སྒྲིང་པ་ན། ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པར་ལུ་བ་སྒྲིང་སྒྲིང་  
 མེད་པ། བྱེད་གྱིས་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱེད་དུ་འདོད་པོའི་སྒྲིང་ཆོག་གསུངས་པ་འབྲེལ་མེད་  
 དུ་འགྱུར་བོའི་ཕྱིར། མངལ་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱེད་ལ་ལུ་བ་སྒྲིང་སྒྲིང་དགོས་པར་འདོད་པའང་  
 ལུང་དང་རང་གིས་ཁས་ཐུངས་པ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ཏེ། འོག་དུ་སྒྲིང་སྒྲིང་རིམ་མེས་  
 སྒྲིང་པ་མངལ་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱེད་དུ་ནམ་གཞག་ལས་གསུངས་ཤིང་། བྱེར་རང་གིས་



ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་སྐད་ཅིག་གི་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་  
 བ་དང་པོའི་རྩ་སྐྱེས་སྒྲིང་བྱེད་དུ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་མིའི་  
 སྐྱེ་བ་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བ་དེ་སྒྲིང་ཡང་མི་ཐུབ་ཅིང་སྒྲིང་པ་ལ་དགོས་པའང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རིམ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་  
 དེ། ལུང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷའི་སྐྱེད་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱེ་གནས་གཉིས་པོ་  
 དང་ཆོས་མཐུན་པའི་འདྲ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཕྱུ་ཞབས་ཀྱི་ལུང་དེ་ནི་རྫོགས་  
 རིམ་པའི་འདོགས་པ་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་ཁྱང་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དགྲོང་  
 སྐྱེད་དང་སྐྱར་བ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཆོག་  
 རྣམས་རྫུ་མཐིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་པ་ཁོང་ན་དང་སྒྲིང་པའི་རྩ་མཆན་  
 ཡོད་དེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་  
 རྒྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་པར་ལྷག་ཆ་ཉི་ལུ་པ་ཅད་  
 མ་ཐུན་པའི་གོ་འཕང་གི་དངོས་ལྷག་བརྟེན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེས་ན་མའི་  
 སྲིད་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བརྟན་དོ། །ཞེས་ལྷགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱ་ལ་པ་ཅད་རྫུ་མཐིང་པའི་  
 མའི་རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་  
 ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་རྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རྫུ་མཐིང་པའི་མི་ཡིན་པས་ལྷག་ཆེ། གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུས་  
 དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིང་ལ་བརྟེན་པའི་པདྨ་ཆེན་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་ཤིང་། ཆེ་སྟོང་ལ་བསགས་  
 པའི་ལས་ཆེ་སྟོང་ལ་སྒྲིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ །དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་དེ་རྫུ་མཐིང་པའི་རྟེན་  
 ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་གང་གི་ཡང་རྟེན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་དང་པོ་ལྷག་ཆེ།



རྒྱལ་ས་སྤྱི་མཉམ་གྱི་སྒྲུབ་ལས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདེ་སྤྱོད་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ།  
 བདེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱུད་དཔྱེར་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་དངས་པའི་རྩོན་  
 སྒྲུལ་གྱི་བདེ་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། དེ་མཆོན་ཉིད་ཆང་པའི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་  
 གསལ་འདྲེན་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་ལས། ཕྱིའི་རྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་  
 དེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུན་བརྒྱས་ལས། རྒྱལ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱས་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་དོན་རྒྱུད་པར་མཉམ་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་ནམ་པར་ཤེས་  
 པ་གསུམ་ཉི་པར་མཆོན་པར་མི་རྒྱས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 མཉམ་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་ན་སེམས་དཔེན་གྱི་རྒྱུད་པ་གསུམ་ཆེ་དེ་ལ་མི་སྒྲེ་བར་གསུངས་  
 བཤིང་། ཡང་རྩ་ག་དང་ཡིང་ག་ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་མི་རྒྱས་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་རྟེན་དོ། ། ཞེས་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་  
 གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཆེ་དེ་ལ་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱལ་ས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འདོད་རྩའི་རྟེན་ལ་ཡང་མེད། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་  
 ཡང་མེད། མྱིང་གཞན་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་ཡང་མེད། ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་  
 གྱི་འདུ་འཕྲོད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ན་པོ་མའི་དབང་པོ་ཅམ་ཡང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མྱིང་དེ་གསུམ་ན་ཁམས་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ཡོད་ཀྱང་  
 བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་དབང་པོ་རྣེ་བ་མེད་ཅིང་། ཆེ་སྤྱོད་ལ་བསལ་པའི་ལས་  
 ཆེ་སྤྱོད་ལ་སྒྲིན་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནམས་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་གྱི་ལས་  
 ཀྱི་ས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འབྱུང་ལས། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པ་ལང་སྤྱོད།  
 དེ་བཞིན་བྱང་གི་སྒྲུ་མི་རྣམས། མྱིང་གསུམ་པོ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། འོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་

ཡང་དག་འཆོ། །རྣམ་ཏྲུག་མེད་ཅིང་རྣམ་དཔྱད་མེད། །བྱམ་ཆོངས་ཀྱི་བྲག་མི་བྱེད་  
 པའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་མྱིང་རྣམས་ལེགས་སྒྲེས་པའི། །ལས་ཀྱི་ས་པར་རབ་དུ་གྲགས།  
 ལེགས་བྱས་དང་ནི་ཉེས་བྱས་ལས། །མཆོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡི། །སྐྱེ་བ་སྐྱ་མའི་  
 རྣམ་སྒྲིན་འདིར། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཞི་  
 བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ལམ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱགས་བྲམ་མེད་  
 ཀྱི་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱུ་མྱིང་པའི་མའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཡུལ་  
 ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་རྒྱུ་མྱིང་ཁོ་ནར་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་  
 པ་པོའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་དང་། ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པར་དྲི་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་  
 འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱང་གཞི་སྐྱོང་པའི་དོན་ནི། །ཁ་  
 ཅིག །རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱང་གཞི་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱང་གཞི་དང་  
 འཆི་བ་རྣམས་རིམ་གྱི་སྐྱང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྐྱོད་བསྐྱས་ལས། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་  
 ཀུན་རྣམས་བདེན་པ་སྟེ། །འཆི་བའི་མིང་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། །རིམ་གཉིས་  
 འདི་དག་བྲམ་མའི་དྲིན་གྱིས་ནི། །རྟེན་པ་འདི་ནི་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཐེར་རོ། །འོ་ན། །བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ལུས་པ་དང་རྣམས་རིམ་ཁོ་  
 རས་འཆི་བ་མ་ལུས་པ་སྐྱོང་རྣམས་པར་ཐལ། །བསྐྱེད་རྣམས་གཉིས་སྐྱང་གཞི་སོ་སོ་བ་  
 གང་ཞིག །སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱང་གཞི་དང་། །འཆི་བ་རྣམས་རིམ་གྱི་སྐྱང་གཞི་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། །བསྐྱེད་རྣམས་གཉིས་རེ་རེ་བ་ཁོ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 སྐྱབ་རྣམས་པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལུགས། །བསྐྱེད་རྣམས་གཉིས་ཀ་སྐྱང་གཞི་གཅིག་ཡིན་  
 ཏེ། །སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་བོ་པར་དོ་གསུམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་  
 སྐྱང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གཞིའི་སྐྱགས་ལམ་གྱི་སྐྱགས་ཀྱིས་སྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོད་བརྒྱས་ཀྱི་  
 ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཆོ་འདོར་སྒྲོད་པ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་པའི་སེམས་དབེན་པ། ཆོའི་དུས་  
 བྱེད་པ་ན། ཐ་མལ་བ་ལ་འོང་བྱའི་འཆི་བ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དཔའི་འོད་གསལ་མཐར་  
 ཐུག་དུ་འཆར་ཞིང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་བར་དོའི་དོད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་ལུང་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རིམ་གཉིས་འདི་དག་ཅེས་པའི་རིམ་གཉིས་  
 ཀྱང་འཆི་བ་དང་བར་དོར་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་འོད་གསལ་དང་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུ་བསྒྲུར་བའི་རིམ་  
 པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲུང་འཁོར་ཆོག་ས་ཞིང་། རིག་མ་འདྲུ་བྱ་བ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་བྱལ་མཆོག་སོགས་མངོན་ཏོགས་ལྷག་མ་ནམས་སྒྲུང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲོར་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲོར་བ་ནི་འདྲ་ཆོས་སྒྲིག་པ་ཙམ་གཙོ་བོར་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲུང་གཞི་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་སྐབས་འདིར་བརྟན་  
 ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་  
 པའི་བར་ཀྱི་སྒྲུང་གཞིར་མ་འདུས་པའི་སྐབས་འདིར་བརྟན་ཀྱི་སྒྲུང་གཞི་གཞན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྒྲུང་གཞིའི་གཙོ་བོ་ནི་མ་དག་པའི་སྒྲོད་བརྒྱུད་  
 གཉིས་སྒྲུ་ངེས་ལ། སྒྲུང་གཞི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ནས་ལྷག་མོས་  
 ཀྱི་རྟེན་སྒྲོད་པའི་བར་ཀྱི་སྒྲུང་གཞིར་འདུས། བརྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷག་མོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོམ་  
 པ་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་བར་ཀྱི་སྒྲུང་གཞིར་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་གཞིའི་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་མེན་པ་གང་ཞིག །འཆི་  
 བ་ནི་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྒྱུད་པ་དང་། བར་དོ་ནི་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་  
 མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲེ་བ་ནི་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུར་བསྒྲུར་བ་ནས་རིགས་  
 བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་བར་ཀྱི་སྒྲུང་གཞིར་འདུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་

ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛོད་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གཞི་དང་སྒྲུང་ཚུལ་མ་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་  
མཛུགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རིགས་པ་དག་གིས་རྒྱལ་འདེབས་ཤིང་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱལ་མི་འདེབས་པའི་  
རྒྱལ་མཆོན་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་དེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེད་ཆོག་རྩོགས་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་ཆོག་  
རྩོགས་པ་ལ་བརྟེན་པས། སྐྱེད་ཆོག་མ་རྩོགས་པར་དུ་རྒྱལ་འདེབས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་  
པའི་བྱེད་དང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆོག་རྩོགས་པ་དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་བྱེད། གཉིས་  
པའི། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་འཁྱེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
ཞིལ་མིང་སྒྲུབ་པས། དེ་ཡང་སྒྲུབ་མཛུགས་ཀྱི་མཛོད་པ་སྐྱེ་བ་ཐབས་གསུམ་དང་རྣམ་གཞག་  
ལས་དངོས་སྐྱེ་མ་གསུངས་པས་རྒྱ་གར་པ་དང་བོད་འགའ་ཞིག་མི་མཛོད་ཀྱང་། དེས་  
པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་གཞོན་དེ་རྗེའི་སྐྱེད་ཆོག་གསལ་ལས་གསལ་  
པར་བཞད་པའི་བྱེད། མཛོད་པ་རྗེ་སྒྲུབ་མཛོད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཐུགས་  
ཀྱི་འཁྱེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པུགས་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་  
བཞི་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ། དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་པ་ལ།  
ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཛུགས་པར་ཞུགས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བ་སྐྱུར་  
པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ། དོ་  
རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་གསེགས་པར་བསམ་པ་  
ཡིན་པའི་བྱེད། སྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་རྒྱལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྐྱེད་ནས་འཇུག་པ་  
སྐྱོབ་མའི་འཇུག་རྒྱལ། སྐྱེད་ནས་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་འཇུག་རྒྱལ། འོག་  
ནས་འཇུག་པ་དེ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱལ། ཕྱོགས་བཞི་རྣམས་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་  
དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་རྒྱལ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་བྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
དབང་བ་སྐྱུར་པ་འདི་རྒྱུང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་མི་སྐྱེད་ཡང་སྐྱོན་བྱུང་སྐྱོན་པའི་རྣམ་

ཐར་བཞིན་དུ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐར་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛུགས་པོའི་འབྲས་པ་  
 བྱུང་བ་ཕྱིན་ཕྱིན་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྩིང་རྩི་ཆོན་པོས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱོངས་ཏེ་  
 སེམས་ཅན་ཐད་ལ་ཐན་གདགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་འོངས་  
 པོའི་གདུལ་བྱར་བསྐྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆོན་པོའི་ཉམས་ལེན་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་  
 པོའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ནི། ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱུ་བ་སྟོན་པ་ལ། རང་  
 གི་ཐུགས་ཀྱི་འཁྱེད་པོའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་འཁྱེད་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས།  
 དེ་ཡང་ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཀྱུད་ལས། དེ་  
 རྣམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་  
 པར་སྒྲུབ་མཛུགས་རྣམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྩིང་ཐུགས་ལ་ཞུགས་  
 མོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་བྱས་ལས་ཀྱང་། སྒྲུབ་ཡང་ཁ་སྐྱུར་སྐྱུར་  
 པ་ཡིས། །རང་གི་ལུས་ལ་དེ་རྣམས་གཞུགས། །ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩིགས་སངས་ཀྱས།  
 རིམ་པ་རྩི་བཞིན་ཡང་དག་བསམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་ལུས་ལ་བསྐྱུས་པ་དེ་ལུས་དཀྱིལ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་  
 གི་ལུས་ལ་ལྷ་འགོད་པ་ཅན་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་རྣམས་སྐྱུད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྩིན་  
 གསལ་ལས་གསུངས་པ་སྟུང་། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་འཁྱེད་པོའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་འཁྱེད་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་སྒྲུབ་ནས་གཞི་དམུགས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་དངས་ཏེ། རང་  
 གི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སྒྲུབ་ཀོད་ནས་གསུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་ཁ་སྐྱུར་གྱི་དོན་ཡང་  
 གཞག་དུ་ཡོད་དེ། བསྐྱུས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་རང་གི་སྤང་པོ་སོགས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་  
 དུ་སྐྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུབ་། ཞེས་



སོགས་ཀྱིས་འཆད་དེ། མདོར་བྱས་ལས། དོན་དམ་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལ་གཞུག་བྱས་པས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོགས་བསད་ན། །དངོས་གྲུབ་  
 རབ་མཆོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་  
 སྒྲིང་བ་ན། མདོ་སྤེལ་ས། དམ་ཆོག་ཁུ་སྤྱང་ཆོག་བཞིན། །འབྲས་བུ་འདོད་པས་  
 བདུད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོགས་བསད་ན། །དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་སྒྲུར་རོ། །འོ་ན་གཞུང་འདི་སྒྲིན་གསལ་དུ་བར་དོར་  
 འཆང་བྱ་བ་ལ་སྒྲུར་བ་དང་འགའ་ལོ་ཞིན། སྒྲིན་མེད་དེ། ལུང་སྒྲིན་ལས། ཆོག་  
 གཅིག་ལ་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འོད་  
 གསལ་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་རྩ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འོད་  
 གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་པའང་མ་ཡིན། རིགས་ལྗེའི་སྤྱི་ཆོན་སོ་སོར་ཐིམ་པར་བསམ་  
 པའང་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཛད་པ་ནི། གཞི་ལ་མི་མང་ལ་  
 སྒྲེས་ཁམས་དུག་ལྡན་པ་འཆི་བ་ན། སྤང་པོ་ལྔ། ཁམས་བཞི། སྒྲེ་མཆེད་དུག་ །ཡུལ་  
 ལྔ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྟེ་རགས་པ་ཉེར་ལྔའི་ཐིམ་རིམ་དང་མཐུན་པར་དོ་རྩེ་  
 འབྲང་བར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། འདི་ནི་དོ་རྩེ་འབྲང་བ་  
 ལས། །གསལ་བར་རི་བཞིན་རྣམ་སྟེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་ཐ་  
 མལ་བ་འབྱུང་བ་རིམ་པས་བསྐྱུས་ཏེ་འཆི་བའི་ཆོ། ཐོག་མར་གཟུགས་སྤང་། གཞི་  
 དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་རྩ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ས་ཁམས། མིག་གི་དབང་པོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་  
 ཐིམ་པ་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་སྤྱི་རྣམས་ནི། གཟུགས་སྤང་ཐིམ་དུས་ལུས་ཉམས་ཁུང་  
 ཞིང་ཕྱ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་དུས་མིག་མི་གསལ་ཞིང་  
 རབ་རིབ་ཅན་དང་། ས་ཁམས་ཐིམ་དུས་ལུས་ཤིང་ཤིང་པས་ཆེར་བསྐྱམས་ཤིང་ས་འོག་དུ་བྱིང་།



བ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་དབང་ཐིམ་དུས་མིག་འབྱེད་འཛུམ་མི་ཤེས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་  
 གྱི་གཟུགས་ཐིམ་དུས་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཡལ་ཅིང་མཉམས་སྒྲིབས་རྒྱུ་དང་། རང་རྒྱགས་  
 སུ་མིག་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྩམ་སྤང་ནས་སྤྱོད་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་འབྱེད་པ་ལས། གཟུགས་  
 བྱུང་རྟོགས་དང་མེ་མོང་དང་། །ས་ཁམས་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། །གཟུགས་དང་  
 རྩམ་ལྟར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྤྱོད་གཉིས་དང་ཡང་དག་ཟུན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོར་པའི་ཕྱང་པོ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྩ་བའི་དབང་པོ། རྒྱུའི་ཁམས། རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐིམ་པ་རྩམས་འབྱུང་ལ། དེ་རྩམས་ཀྱི་ཕྱི་རྟོགས་ལ། ཆོར་ཕྱང་ཐིམ་པའི་  
 རྟོགས་སུ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་མི་ཏན། གཞིའི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་རྩམས་མི་ཏན། རྒྱུའི་ཁམས་  
 ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་ཁ་རྒྱ་རྩམ་ཁམས་པསྒྲུལ་སྤྱོད་ལ། རྩ་བའི་དབང་པོ་ཐིམ་པའི་རྟོགས་  
 སུ་རྩ་བས་སྤྱོད་མི་ཐོས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་རྩ་བའི་ནང་གི་ཕྱར་སྤྱོད་མི་  
 འབྱུང་ལ། དེ་དག་གི་ནང་རྟོགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རིན་  
 འབྱུང་ནས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་  
 ལས། ཆོར་ཕྱང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྒྱུའི་ཁམས་རྩ་བའི་དབང་པོ་དང་། །སྤྱོད་  
 དང་རྩམ་ལྟར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྤྱོད་གཉིས་དང་ཡང་དག་ཟུན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོར་པའི་ཕྱང་པོ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རིན་ཁམས་ རྒྱུའི་དབང་པོ།  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རི་ཐིམ་པ་རྩམས་འབྱུང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་རྟོགས་འབྱེད་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཐིམ་  
 པའི་རྟོགས་སུ་ཉེ་དུ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དོན་མི་ཏན། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་ཉེ་  
 དུ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་མིང་མི་ཏན། མེ་ཁམས་ཐིམ་པའི་རྟོགས་ལུས་ཀྱི་མེ་རྒྱུད་ཡལ་ནས་བཟའ་

བདུང་མོགས་མི་འདྲ། སྒྲིལ་དབང་པོ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྒྲིལ་ནས་རྒྱུ་ཕྱིར་དཀ་ཏུ་རྒྱ་  
 ཞིང་ནང་དུ་རྒྱུད་དགའ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྒྲིལ་དྲི་མི་ཆོར་ཞིང་། དེ་  
 དག་གི་ནང་རྟགས་མཁའ་སྒྲིལ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན། འོད་དཔག་མེད་  
 ནས་ཁྱོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་བར་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདྲ་  
 ཤེས་མོ་མོར་རྟོག་པ་དང་། ཁྱིན་ཟ་སྒྲིལ་པའི་དབང་པོ་དང་། དྲི་དང་ནམ་ཐར་གྱུར་པ་  
 རྟེ། ཁྱོ་བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ཐར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་འདྲ་  
 ཕྱིར་ཀྱི་སྒྲིལ་པོ། བྱ་གྲུབ་ལེ་ཤེས། རྒྱུད་གི་ཁམས། སྒྲིལ་དབང་པོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་  
 རྒྱུ་ཐིམ་པའི་ལ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རྟགས་སུ་འདྲ་ཕྱིར་ཀྱི་སྒྲིལ་པོ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྒྲིལ་  
 སྒྲིལ་མི་རུས། གཞི་དུས་ཀྱི་བྱ་གྲུབ་ལེ་ཤེས་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་དང་དགོས་  
 པ་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་དཀ། རྒྱུད་ཁམས་ཐིམ་པའི་རྟགས་རྒྱུད་བཅུ་རང་གནས་ནས་འཕྱོ་སྒྲིལ་  
 དབང་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྒྲིལ་ཐིམ་ཞིང་ཐུང་སྒྲིལ་ཕྱིར་འབྱུར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་ཐིམ་  
 པའི་རྟགས་སྒྲིལ་རོ་མི་ཆོར། རང་རྟགས་མར་མེ་ལྟར་འབར་གྱི་སྒྲིལ་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་  
 དུ། དོན་གྲུབ་ནས་ཁྱོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་བར་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་ལས། འདྲ་ཕྱིར་བྱ་བ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུད་ཁམས་སྒྲིལ་པའི་དབང་པོ་དང་། རོ་  
 དང་ནམ་ཐར་གྱུར་པ་རྟེ། ཁྱོ་བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ཐར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་སྒྲིལ་བ་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲིལ་བ་རང་དུས་སུ་རྟོག་གནས་གཡའ་དག་པ་ལ།  
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཁྱུ་བ་ལྟ་བུའི་དགར་ལམ་པའི་སྒྲིལ་བ་འབྱུང་ལ། སྒྲིལ་བ་མཆེད་པ་ལ་  
 ཐིམ་པའི་མཆེད་པ་རང་དུས་སུ་རྟོག་གནས་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱུ་བ་ལྟ་བུའི་  
 སྒྲིལ་སང་དམར་ལམ་པའི་སྒྲིལ་བ་འབྱུང་། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉེར་ཐོབ་  
 རང་དུས་སུ་རྟོག་གནས་གཡའ་དག་པ་ལ། མཆོམས་ཀྱི་སྒྲིལ་འབྱུག་པོས་ཁྱུ་བ་ལྟ་

ཤུའི་སྒྲིང་སང་ནག་ལམ་པའི་སྒྲིང་བ་འབྱུང་། ཉེར་སྒྲིང་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་རང་  
 དུས་སྒྲིང་ཕྱིན་གྱི་ཁྱེན་གསུམ་དང་ཕྱལ་བའི་སྒྲིང་རངས་གྱི་ སྒྲིང་མཛོད་གཞི་  
 ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་འབྱུང་སྟེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་འཆར་བ་བཞིན་དུ། ཉེར་འོག་གི་སྒྲིང་  
 གཉིས་འཇམ་དཔལ་དང་པཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་འོག་  
 སྒྲིང་པའི་ཁྱེན་དུ་བཅས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲིང་བ་ཉིད། །རྣམ་ཤེས་ལུང་པོར་ཞུགས་  
 པ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ནི་འོད་གསལ་བར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཆི་བ་འོད་  
 གསལ་ལ་གཞིའི་ཆོས་སྒྲིང་དང་། ལྷ་འཇག་ལས་འདས་པ་དང་། ཀུན་སྒྲིང་དང་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲིང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལྷ་འཇག་འདས་བཅས་ཀུན་སྒྲིང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་  
 ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྷག་མོས་  
 འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཆོས་སྒྲིང་ཞེས་སྟགས་སྒྲིང་  
 རིགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་སོ་གཉིས་དང་ལྷ་སོ་གཉིས་རོ་  
 བོ་དཔེར་མེད་དུ་མོས་ནས་གཉིས་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་ཞི་བར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་  
 པས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཞི་གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལུང་སྒྲིང་ལས། མི་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་  
 གངས་བཞིན་དུ། །བྱུགས་པ་དག་ནི་ཞི་གནས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེས་པའི་འོག་དུ་བྱུག་ཏེ་སྟགས་བཞིན་ཅིང་། སྟགས་དོན་ལུས་  
 ཉེར་པའི་དང་ལུས་ཅན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་དཔེར་མི་ཕྱིད་པའི་རྒྱལ་  
 པའི་སྟགས་ཆོས་སྒྲིང་བདག་ཉིད་དེ་འོ་སྒྲིམ་དུང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་དགོས་  
 ཏེ། མཛོད་བྱས་ལས། བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི། །གསང་སྟགས་འདི་ནི་བཞིན་  
 པར་བྱ། །ལོ་བྱུག་རྣམ་པའི་སྐྱེས་པ་ལྷན་གྱི་ཉིད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟགས་  
 འདིའི་དོན་ལ་གངས་ངེས་གཉིས་ལས། སྐབས་འདིར་དངོས་སྒྲིང་སྒྲིང་བཤད་པ་ལྟར་

གྱི་དང་དོན་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་ངེས་ངོར་སྒྲོམ་པ་མེད་  
 ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲོང་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པར་  
 མོས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། འདིར་བརྟན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་  
 ལོངས་སྒྲུང་དང་པོའི་མགོན་པོ་དངོས་སུ་འབྱུང་བེད་། འབྲས་བུའི་ལོངས་སྒྲུང་བརྒྱད་ནས་  
 འབྱུང་བས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་རྟེ། མདོར་བྱས་ལས།  
 འདི་ནི་དོན་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེ། །སྒྲུང་བ་མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མེད། །དོན་དམ་  
 བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འོད་གསལ་དུ་སྐྱེད་ཚུལ་བླ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པའང་འདི་ཡིན་རྟེ། རང་  
 གི་ཡུང་སོགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པའི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོང་སྐྱེད་ནས་ཅིག་  
 ཅར་འོད་དུ་ཞུགས་སྒྲིང་གར་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེད་ཅིང་། མཐར་རང་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་  
 ལ་གནས་པ་ཡང་རིལ་འཛིན་གྱི་སྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་གར་བརྒྱས་ནས་འབྲས་བུས་ཀྱི་བདེ་  
 སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ལྷ་རྣམས་དོན་དམ་པར་བྱས་  
 ཏེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུང་འབྱུང་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཞེས་བྱ་རྟེ། གཞིའི་འཆི་རིམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་  
 མ་འོངས་པའི་འཆི་བ་སྒྲོང་པར་བྱེད། ལམ་ཇོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཙ་  
 རྗེན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་ཆོས་  
 ཀྱི་སྒྲུང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་  
 པས། དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཐུར་དུ་འགྱུབ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

༥༥ སྒྲོམ་པ། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་བླ་མའི་མན་

ངག་བཞིན། །རྣམ་མང་བཤད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཕྲེང་འབྲུག་ཅིང་། །ཟབ་དོན་ཡིད་  
བཞིན་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་བའི། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་ཀྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདྲ། །ཡ  
གཉིས་པ་བར་དོ་ཡོངས་སྒྲུབ་འབྲེང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱང་གཞི་  
བར་དོའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་  
པོ་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་  
ཀྱིས་རྩན་ཅིག་ཤེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་མིར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་  
དོ་རྒྱུད་གི་ལུས་ཅན་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡུང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཤེ་  
བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་དེ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་  
ཚུགས་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་སྒྲུབ་པར་གྱི་དྲགས་རྣམས་འབྱུང་ལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་  
འགགས་པ། བར་དོ་གྲུབ་པ། ལྷགས་ཚུགས་གི་ཉེར་ཐོབ་སྐྱེས་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་  
འབྱུང་ངོ་། །བར་དོ་དེ་ཡང་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་བ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཅིག་ཅར་  
རྩོགས་པ། རི་རབ་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་རྒྱས་པ། ལས་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་མི་རྒྱས་ཏེ། མཛོད་ལས། དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཐོགས་མེད་རྒྱ།  
ལས་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་ལྷགས་དང་རྩན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མིང་གི་རྣམ་གངས།  
དྲི་བ། མྱིད་པ་བར་མ། ཡིད་ལས་བྱུང་། མྱིད་ཆོལ། དྲི་བའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་  
རྣམས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་ཇ་སྤྱིར་པའི་མིར་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་ནི་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་དུག་ལོན་  
པའི་པོངས་ཆོད་དུ་མཛོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས། ངན་འགྲོའི་བར་དོ་ནི་མཚན་མོ་ལྷན་  
ནག་གིས་བྱུང་པ་ལྟ་བུ། བདེ་འགྲོའི་བར་དོ་ནི་མཚན་མོ་རྩ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་པ་འཕྲ། ལྷམ་  
བུ་དཀར་པོ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས། དེ་ཡང་  
དཔུལ་བར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་ནི་སྤྱིར་དུ་མཚན་པ་ལྟ་བུ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བར་དོ་ནི་ཀྱུ་



ལྟ་བུ། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་ནི་དུ་བ་ལྟ་བུ། འདོད་པའི་སྒྲོ་མིའི་བར་དོ་ནི་གསེར་ལྟ་བུ།  
 གཟུགས་ཁམས་སྤྱུ་སྒྲེ་བའི་བར་དོ་ནི་དཀར་པོར་མངལ་འདུག་ལས་གསུངས། གཟུགས་  
 མེད་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་བར་དོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྒྲེ་ན་བར་དོ་འབྱུང་  
 འོ། །ངན་འགྲོའི་བར་དོ་སྒྲེ་པོ་ཚུགས་སྤྱུ་འབྱུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མིའི་བར་དོ་ཐད་ཀ  
 ལྟའི་བར་དོ་སྒྲེད་དུ་འགྲོ་བར་མའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །ཆེ་ཆད་ཞག་བདུན་  
 རེ་དང་། དེའི་ནང་དུ་སྒྲེ་གནས་སྒྲེད་ན་སྒྲེ་བ་ལེན་ཞིང་། མ་སྒྲེད་ན་བདུན་ཕྱག་རེ་ནས་  
 འཆི་ལ། ཡང་ལུས་རེ་གྲུབ་སྒྲེ་བདུན་ཕྱག་བདུན་ཚུན་ལ་སྒྲེ་བ་ངེས་པར་ལེན་ལ། བདུན་  
 ཕྱག་རེའི་ནང་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་པས་བར་འདའ་བ་ཡང་ཁས་ལེན་ཞིང་། བར་  
 དོའི་རྟེན་ལ་འཆི་ཚུང་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་བར་སྲིད་རང་དུ་བསྐྱུ་ལ། སྲིད་པ་བཞི་ནི་འཆི་  
 བ་དང་། སྒྲེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་ནི་བར་སྲིད། སྒྲེས་ནས་འཆི་བ་  
 ལ་མཛོན་དུ་སྒྲོགས་པའི་བར་ནི་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཉམས་སྤྱོད་  
 བའི་དུས་ནི་འཆི་སྲིད། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་ནས་མ་བཅས་པའི་བར་ནི་སྒྲེ་སྲིད་དུ་བྱེད་  
 པའོ། །རྟེན་ངན་པའི་བར་དོ་གྲུབ་ནས་རྟེན་བཟང་པོར་མི་སྒྲོག་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་  
 ཀྱང་། ཀུན་ལས་བདུས་སྤྱུ། ཅི་སྒྲེ་ན་སྒྲོག་གོ་ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་འདིར་ཁས་བླང་  
 འོ། །བར་དོ་བ་དེས་རང་གི་སྤྱོད་པའི་ལུས་རྟེན་སྒྲེད་པ་མཛོང་ཡང་དེ་ལ་མི་འདུག་པ་  
 ནི་འབྲེལ་བ་ལས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཆད་པས་འདུག་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་བར་མའི་དངོས་གཞི་  
 ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་བར་དོ་རིགས་མཐུན་དང་། ལྟའི་མིག་གིས་མཛོང་བར་  
 མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་པ་ལ། གདན་དབུས་མའི་སྒྲེད་དུ་རྟུ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལྟར་སྒྲོམ་དགོས་པ་ནི་  
 ཙ་མུད་ལེའུ་དང་པོའི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དོན་མེད་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་བཙུ་



གཅིག་པའི་དོན་མཁས་ལྷན་གྱི་མཆོག་། ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་ནམ་སྒྲིབ་པ། ཡུང་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཡི་ཤེས་དོན་དག་གིས་བྱ། ཞེས་པས་བརྟན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་མདོ་སྔོན་དང་དོན་མཁས་དཔའི་རྒྱལ་ཐམས་གཉིས་ཀྱི་ལས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་དང་པོའི་མགོན་པོ་མདོན་བྱང་ལྷའི་སྒྲིབ་  
 རས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། འོད་གསལ་བར་ནི་རབ་ཞུགས་  
 རས། རྒྱང་བ་ཡང་ནི་བརྟན་པར་བྱ། རྒྱགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། རྒྱ་ཡི་གཟུགས་  
 ལ་དམིགས་པར་བྱ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དབུས་གནས་པར། ཉི་མའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་བསྒྲིབ་པར་བྱ། རྒྱགས་པས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་དུ། རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་  
 པར་བསམ། དེ་ཡང་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད། ཁ་དོག་དམར་པོ་བསྒྲིབ་པར་བྱ། བརྒྱའི་  
 སྟེང་དུ་རྒྱགས་ཆེན་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་བསྒྲིབ་པར་བྱ། རྒྱགས་དང་བརྒྱ་ཉི་མ་  
 དང་། རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་པས། རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་རྫོགས་པ།  
 བྱང་རྒྱལ་ཐམས་སུ་ནམ་པར་བརྟན། རྒྱ་དང་མི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དུ་ནི་  
 རྣམ་བསམ་ཞིང་། བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི། གསང་རྒྱགས་འདི་ནི་བརྗོད་པར་  
 བྱ། ཡི་རྒྱུ་རྒྱ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལས་ཡུལ་གྱི་ཉེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱག་མོས་  
 འོད་གསལ་དུ་བརྒྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དངོས་སུ་བརྟན་ནས། མདོན་  
 བྱང་རྒྱག་མ་ལས་སྐྱེད་རྒྱལ་སྒྲིབ་སྟོན་པ་ལ། འོད་གསལ་བར་ནི་རབ་ཞུགས་ནས། ཞེས་  
 པ་ནས། རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རྩ་བ་ལས་  
 བྱང་རྒྱལ་པ་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དབུས་གནས་པར། ཞེས་པ་ནས།  
 ཡུལ་གྱི་ཉེ་ཞེས་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རྒྱགས་དོན་གཞན་ནམས་ནི་གོ་སྒྲ་ཞིང་། རྒྱ་  
 དུ་ནི་དབྱིངས་སམ་ཁམས་ཏེ་མཐར་གཏུགས་པའི་ཙ་བའི་དོན་ནོ། དེ་ཡང་ཡི་ཤེས་

ཅམ་ལ་དམིགས་པ། ཟླ་བ་ལས་ཕྱང་ཁྱབ་པའི་དེ་ཉིད་བདེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲགས་  
 དོན་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ཟླ་  
 བར་སྒྲུང་བ་དེ་དངོས་སུ་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བེན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུང་  
 སེམས་དེ་བོད་བྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་སྒྲིབ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རོ་  
 རྩེ་ཕྱང་བ་ལས། ཟླ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ།  
 རི་སྒྲིབ་འཛིག་ཉེན་གྱིས་བཏགས་པ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་རྣམ་འཕྱལ་ལོ། ཞེས་གསུང་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་མདོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་ནས་འཕྱོར་དང་། ལྷག་མ་རྩེས་སུ་  
 རྣམ་འཕྱོར་དུ་བསྟན་ནས། ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་བར་བདོལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཟླ་བ་  
 ལས་ཕྱང་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ས་བོན་ལས་ཕྱང་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས།  
 དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དམིགས་ནས་ནི། རྩེས་སུ་སྒྲིབ་པ་བརྩམ་པར་བྱ། རྣམ་འཕྱོར་པ་  
 ཡིས་ཡིག་གསུམ་ཡང་། ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་བསམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ནས་ཡི་གེ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཕྱགས་བཅུ་ནས་རིགས་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་སྟུན་དངས། དེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩེ་དཀར་པོ་ཅི་ལྟ་  
 པ་སྟེ་བ་ལ་ལོ་ལྷུང་ཏུ་གིས་མཚན་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཕྱག་མཚན་ལས་ཕྱང་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་ལས། དེ་ནས་ཡིག་གསུམ་ལས་ཕྱང་པ། ཀྱུན་ཟླ་བ་དཀར་དང་མཚུངས། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་ཕྱང་བ་ལས་བཤད་པ་སྒྲུབ་ཐབས་  
 སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཕྱག་མཚན་གྱིས་རྩི་རྩེ་དེ་ལ་ར་རྒྱལ་ཀྱང་གཞག་དགོས་ཏེ། མདོ་སྒྲི་  
 ལས། རྩི་རྩེ་ར་རྒྱལ་དེ་ལས་ཕྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩི་རྩེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་  
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོར་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིཛ་གས་པ་ལས་ཕྱང་  
 ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། དང་པོའི་མགོན་པོ་བསམས་ནས་ཀྱང་། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྒྲིང་པའི་ཆེ་མོན་ཏུ་སྤྱུང་སེམས་  
 ཅམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པར་བའི་ཡོངས་སྒྲིང་དེ་ཆེ་འཆང་དངོས་དེ་ངོ་མཉམ་ཏུ་ང་བྱུང་དང་  
 གསལ་སྒྲིང་ཤུགས་ཅན་སྒྲིང་དགོས་ཤིང་། དེ་སྒྲིང་བསྒྲིངས་པ་ལ་བར་དོ་ཡོངས་སྒྲིང་  
 འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱེར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་ལ་ཇ་སྒྲིང་པའི་བར་དོ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་  
 སྒྲིབ་པ་པོར་ང་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་བར་དོ་སྒྲིང་བར་བྱེད། ལམ་ཇོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་ས་  
 སྒྲིང་ག་མ་དག་གི་སྒྲིང་ལུས་གཉིས་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་གཉིས་སྒྲིང་ཏུ་འབྱུང་བའི་  
 དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་འབྱུང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྒྲིང་ཇོགས་པའི་སྒྲིང་དང་  
 ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་སྒྲིང་ས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཏུ་བྱས་ནས་བསྒྲིངས་པས་ཡོངས་  
 སྒྲིང་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མཁས་བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་  
 དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཟླ་ཉི་ཤད་གསུམ་སྒྲིང་པ་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་  
 ལས་ལུགས་ཇོག་ཏུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བ་གསུམ་པོ་དང་ཆོས་མཐུན། ཟླ་ཉི་ཤད་གསུམ་སྒྲིང་  
 པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། བསྒྲིང་བྱེད་པའི་སྒྲིང་ཏུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ་སུམ་ཆན་  
 གཉིས་ནི། ནམ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེའི་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་གསུམ་དང་། རང་ཏུས་ཀྱི་བཞོན་  
 པའི་སྒྲིང་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི་གཞི་ཏུས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་  
 སྤྱུང་སེམས་དེ་པོ་དཔེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲིང་ཇོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲིང་བཅུད་  
 ཐམས་ཅད་བསྒྲིང་ཉེ་ཟླ་བ་ལ་ཐིམ་པས་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྱུང་སེམས་དེ་པོ་དཔེར་  
 མེད་ཏུ་གནས་པ་དེ་སྒྲིང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པ་དེ་མཆོན། ཟླ་བའི་སྒྲིང་ཏུ་  
 ཡི་གེ་གསུམ་སྒྲིང་པ་དང་། དེ་ནམས་ལས་སྒྲིང་བསྒྲིང་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་དེ་ཇི་སྒྲིང་  
 པ་དང་། དེ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྒྲིང་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། བར་དོའི་ངག་དང་།

བྱ་བ་དང་། ཡིད་དང་ལུས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་དག་གི་སྒྲིང་བྱེད་མཆོག་  
 ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེ། ཟླ་ཉི་པད་གསུམ་ནི་དཔེ་དོན་  
 གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ལངས་པའི་སྒྲིང་བ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན། ཡི་  
 གོ་སུམ་ཆན་གཉིས་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་གསུམ་སྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་བཞོན་  
 པའི་རྒྱུ་དང་ཆོས་མཐུན། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དག་མ་དག་གི་སྒྲུ་ལུས་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྒྱུ་མེས་པོ་པོ་དཔེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཟླ་  
 བའི་སྒྲིང་དུ་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་པའི་ཡི་གོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ།  
 སྒྲུ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དང་། མཛད་པ་དང་། ཐུགས་དང་། སྒྲུ་གྲུབ་པ་དང་  
 རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་རྣམས་སྒྲུ་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགོ་ཅ་སྟེན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་གྲུབ་ཆེ། ཟླ་ཉི་པད་གསུམ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་  
 ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྒྲིང་  
 མཆོད་ཐོབ་གསུམ་མེད་ཀྱང་། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་འོད་གསལ་དེའི་རྒྱུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་བ་  
 གསུམ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་གསུམ་འདྲེས་པ་ལས་ཟླ་  
 བའི་རྣམ་པར་གར་བ་ནི། འབྲས་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་རྒྱུ་དང་དེ་པོ་དཔེར་མེད་པ་དང་  
 ཆོས་མཐུན། ཟླ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཡི་གོ་གསུམ་སོགས་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་  
 མཛད་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ཆེ་ཅེ་ཐུ་བས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ལ་ལྡོག་པས་བྱེན་ཡེ་ཤེས་ལྡར་གནས་པ་དང་། དེ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་  
 པས་དེ་ཆེ་གསུམ་དཔེར་མི་བྱེད་པ་མཆོན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལས་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྒྲུ་གྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་  
 ཐབས་མཁས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུས་པ། ཐ་མལ་སྒྲེ་འཆི་

བར་དོའི་སྒྲིང་ཞེན་སོགས། །མ་དག་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་བཅད་དེ། །སྒྲིབ་གསུམ་  
གཞུང་མེད་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །འཇུག་པའི་ཐབས་མཁས་མཆོག་འདི་ཨེ་མ་  
མཆར། །མ་གསུམ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་འབྱེད་པའི་ནལ་འབྱེད་པ་བཅད་པ་ལ་བཞི། སྒྲིང་  
གཞི་མངལ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལེན་ཚུལ་བཅད་པ། སྒྲིང་བྱེད་ཆོས་མཐུན་སྒྲིབ་ཚུལ་བཅད་པ།  
ལུས་དཀྱིལ་བྱེད་བྱུང་དུ་བཅད་པ། སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་སེམས་དཔའ་  
སྒྲིབ་བཅེགས་བྱ་བ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟེལ་གཞོན་དོན་སྒྲིབ་དོན་དུ་བཅད་  
པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འདིར་པ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིང་གཞི་སྒྲིབ་པ་ལས། དེ་ཡང་བར་དོ་མངལ་  
དུ་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་ཆེ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཉེས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། མོན་ད་  
མེད་ཅིང་རྒྱ་མཆན་དང་ལྡན་པ། དེ་ཟེལ་བར་འཁོར་བ། ཕོ་མོ་གཉིས་ཆགས་གིང་  
འཐུང་པ་ནི་དང་པོ་དང་། ཁྲ་ཁྲག་སྒྲིབ་པ་བས་པའམ་རུལ་བ། མའི་མངལ་གྲོག་  
མའི་ཞིད་པ་ལྟ་བུ། ར་མོང་གི་ཁ་ལྟ་བུ། ཉམས་ཀྱི་འབྲུ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཟེལ་ཕོ་མོ་  
གཉིས་པ་མར་འགྱུར་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཟེལ་བར་འགྱུར་པའི་ལས་མ་བསགས་  
བ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་དགོས་པར་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་  
ཐུར། དེ་ཡང་འགལ་ཁྱེན་གཉིས་དང་བྲལ་ཁིང་མཐུན་ཁྱེན་ཆང་པའི་བར་དོ་སྒྲིབ་པ་ལེན་  
པ་ན། ཕོ་མོ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་འཇུག་གི་ཆེ་བར་དོ་གི་པའི་རྒྱང་སེམས་པའི་ཁའམ་སྒྲིབ་པོ་  
ནས་འཇུག་སྟེ། ཉམས་གཞག་རིམ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམ་རྒྱུ་ནས་པར་སྒྲིང་  
མཛད་ཀྱི་སྒྲིང་ཞུགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲིབ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། དང་པོ་པ་མའི་  
ཀྱན་སྒྲིང་ལས། སྤྱིད་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཅན་དུ་མཛོང་། བེན་དུ་དེས་པར་ཀྱན་དགའི་སྒྲིབ་པ།  
ཁ་ཡི་ལམ་ལ་རབ་དུ་འཇུག །ཅིས་དང་། རྩོམ་ཕྱིང་ལས་ཀྱང་། སྒྲིབ་ལས་རྒྱུང་གི་  
ནས་ཤེས་ནི། །བརྒྱལ་གང་ཆེ་འགོ་འགྱུར་ན། །པ་ཡི་ཁ་ལ་མཚུངས་པར་ལྡན། ཞེས་



གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞུགས་ཏེ་ཙུང་ལྷོང་ཐུག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འབབ་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགྲོགས་ནས་པོར་སྒྲིབ་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་པ་ལ་སྤང་བའི་སེམས་  
 དང་། མོར་སྒྲིབ་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆགས་སྤང་གི་བསམ་པས་བར་དོ་གི་བའི་སྤྱང་སེམས་  
 མའི་མངལ་དུ་འབྱུག་ཅིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་  
 གྱི་ཉགས་ནམས་འབྱུང་ལ། འོད་གསལ་འགགས་པ་དང་བར་དོའི་སྤྱང་སེམས་མངལ་  
 དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱངས་པ་དང་། ལུགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་སྒྲིས་པ་ནམས་དུས་མཉམ་ཞིང་།  
 དེ་ནས་མཆོད་པ་ནས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཉགས་ནམས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། མངལ་དུ་ཁམས་  
 དཀར་པོ་འཕེལ་རིམ་ལ། མེར་མེར་པོ། ལྷར་ལྷར་པོ། བོར་བོར་པོ། མཐུང་གྱུར།  
 ཀྱང་ལག་འགྱུས་པ་ནམས་འབྱུང་བའི། དང་པོའི་སྒྲིས་མ་ལྟ་བུ་དང་མེན་ཏུ་སྒྲུབ། གཉིས་  
 པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཞོ་ལྷར་བསྐྱེད་པ། གསུམ་པ་ཤར་གྱུར་གྱང་མནན་མི་བསྐྱོད་པ། བཞི་  
 པ་ཤར་གྱུར་ཅིང་མནན་བསྐྱོད་པ། ལྷ་པ་འབྱུར་པོ་ལྷ་དོད་པའོ། དེ་ནམས་རིགས་  
 ལྷ་དང་སྒྲིབ་པ་ན་རིམ་པ་བཞིན་མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་  
 གྲུབ། ནམ་སྤང་ནམས་དང་སྒྲིབ་པ། ཁམས་དམར་པོ་འཕེལ་རིམ་གྱང་། ལྷ་པ།  
 དམར་པོ། བོང་བྱ། མཐུང་གྱུར། ཡང་དག་པར་འདྲེས་པ་དང་ལྷ། དེ་ནམས་གྱང་  
 མི་བསྐྱོད་པ། འོད་དཔག་མེད། རིན་འབྱུང་། དོན་གྲུབ། ནམ་སྤང་ནམས་དང་རིམ་  
 པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ནམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། དེ་ལ་མེར་མེར་པོ། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་དག་རིགས་ལྷ་དང་སྒྲིབ་པ་ནི་སྐབས་  
 དེ་ནམས་རིགས་ལྷའི་སྤྱང་གཞིར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མངལ་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་  
 གྱི་འཕེལ་རིམ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ནམས་རིགས་  
 ལྷའི་རིགས་ཅན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། མངལ་དུ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ནས་ལུས་གྲུབ་པའི་ཐོག་



མ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འཕེལ་རིམ་གཉིས་ལས་མི་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་དཀྱིལ་  
 གྱི་ལྷ་རྣམས་པོ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ལས་མི་འདུལ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་  
 པར་འཕེལ་རིམ་དང་པོ་མེར་མེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་སྒྲིང་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དང་  
 པོའི་མགོན་པོ་སྒྲིང་སྒྲིང་དྲེར་སེམས་སུ་བསྒྲིང་བའི་ཆོ། དང་པོའི་མགོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་  
 ལ་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་པོར་སྒྲི་  
 ན་མའི་རྒྱལ་ལ་ཁ་ཕྱོགས། དཀྱུག་ལས་ལ་བརྟེན། མོར་སྒྲི་ན། དེ་ལས་ཐོག་སྒྲི་གནས་  
 མོ། །ཞག་བདུན་ཕྱག་མོ་ལྟའི་ནང་དུ་ཕུང་ཁམས་སྒྲི་མཆེད་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་རྣམས་  
 རྒྱུགས། བ་སྒྲི་སེན་མོ་སོགས་ལུས་དང་། དག་སྒྲི་བའི་གནས་སྒྲི་ཀན་དང་། ཡིད་  
 ཤེས་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་དྲན་པ་རྣམས་རྒྱུགས་ཏེ། བདུན་ཕྱག་མོ་དུག་པ་ལ། ཕྱིར་  
 འཕྱང་འདོད་སྒྲི། མོ་བདུན་པ་ལ་མངལ་ལ་དྲི་མི་ཁྱིམ་ཁྱིང་མི་གཙང་བའི་སྒོ་འཕྱང་།  
 མོ་བརྒྱད་པ་ལ་ལས་རྒྱུང་གིས་མགོ་མཇུག་ཐོག་ནས་ཕྱིར་བཅས་ཏེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་  
 དུ་གྱུར་ནས། ཕྱིས་པ། གཞིན་ན། དར་བབ། ཀན་པོའི་སྒྲི་བས་རྣམས་འཕྱང་དོ།  
 གཉིས་པ་སྒྲིང་བྱེད་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲིང་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་  
 ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཚུལ་མདོ་སྒྲི་ན་མི་  
 གསལ་ཞིང་། མདོར་བུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་བསྒྲིང་བའི་ཕྱི་མཁའི་ག་  
 གསུངས་པ་ལ། རབ་དུ་སྒྲིན་གསལ་དང་། འབྲེལ་བ་རིན་ཐེང་དང་། དམ་ཆོག་དོ་  
 རྗེ་རྣམས་ཀྱིས། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲིས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བུས་རྒྱར་  
 འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་སྒྲིང་པར་བཞེད་ལ། བོད་ཀྱི་ལྷ་ཕྱི་  
 མང་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བར་དོ་ཁྱུ་ཁྱུ་གི་དབུས་སུ་འཇུག་  
 གི་ཁྱུ་ཁྱུ་བར་དོ་ལ་ཡར་འཇུག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་དོ་ལ་མའི་ཁྱུ་ཁྱུ་ལ་འཇུག་

བོ། །རང་ལས་འབྱུང་བའི་ཁྱུ་ཁྱག་ལ་འདྲུག་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཟིལ་  
 གཞོན་དོན་ཡིག་དོན་དུ་བཤད་པས་ཁ་བསྐང་བ། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐུལ་སྐྱོད་ར་སེམས་  
 སྐྱོར་བའི་རིམ་པ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་སྐུལ་སྐྱོར་འབྱེད་པའི་ནལ་འཁྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་  
 ལ་བར་དོ་རྒྱ་སྒྲིང་པའི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ཕྱན་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་  
 ཞིང་། སྐྱུ་བ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད། ལམ་ཇོགས་རིམ་  
 ཀྱི་སྐབས་སྐྱ་དག་མ་དག་གི་སྐྱ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་དུས་ཀྱི་སྤྱ་རགས་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱོ་  
 འཛིན་པ་དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་ཅ་སྟེན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར།  
 འབྲས་བུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ལོངས་སྟོན་ཇོགས་པའི་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་  
 པར་སྤྱ་རགས་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱོ་འཛིན་པ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་། ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལྟ་བུ་མྱུར་དུ་འགྱུ་བ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱེད་  
 པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
 ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 པ་ནི་ཕ་མ་གཉིས་སྟོམས་པར་འདྲུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་  
 གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་ནི་གཞི་ལ་བྱང་སེམས་  
 དཀར་དམར་ཞུ་བས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་སྟོང་སྤྲག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གང་པ་དང་ཆོས་  
 མཐུན། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་  
 བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་འདོགས་པའི་གཞི། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་  
 སོགས་བདེ་བས་རྒྱལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 བོ་ནང་དུ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ནི་ཁྱུ་ཁྱག་མངལ་དུ་འདྲེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ལ་  
 དང་པོའི་མགོན་པོ་ཞུགས་པ་ནི་བར་དོ་ཤི་ནས་སྐྱེ་གནས་སྐྱ་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན།

ལུས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞི་ལ་  
 ཆོས་མཐུན་སྒྲོམ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། བརྟེན་པ་ལྟ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཕུང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟར་སྒྲོམ་པ་  
 རི་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་ཕུང་པོ་ལྟ་གྲུབ་པ་དང་། ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་སྒྲོམ་  
 པ་ནི་དེའི་ཁམས་བཞི་གྲུབ་པ་དང་། མིག་སྟགས་སེམས་དཔར་སྒྲོམ་པ་ནི་དེའི་མིག་སྟགས་  
 དཔར་པོ་ལྟ་གྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་ལྟ་དྲི་རྩེ་མ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ནི་དེའི་གཟུགས་སྟགས་སྒྲི་མཆོད་  
 གྲུབ་པ་དང་། ཡན་ལག་ཁྲི་བར་སྒྲོམ་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཚྲིགས་པ་དང་  
 ཆོས་མཐུན། སྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི་དེའི་སྒྱ་སྒྱ་སེན་མོ་སྟགས་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཚྲིགས་  
 པ་དང་། གསུང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི་དེའི་རག་སྒྲ་བའི་གནས། བྱེད་པ་ལྟེ་རྟན་གྲུབ་པ་དང་།  
 ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི་དེའི་ཡིད་ཤེས། ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་བྱན་པ་ཚྲིགས་པར་གྲུབ་པ་  
 དང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་སྒྲོམ་པ་ནི་དེའི་རགས་པ་གནས་སྐབས་པ་དང་། བྱ་  
 བ་གཉུག་མའི་ལུས་གྲུབ་པ་དང་། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་མངལ་གྱི་སེམས་  
 ཅན་དེ་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐབས་འདིར་སྒྲོན་གྱི་འགོས་  
 ལུགས་པ་ཁ་ཅིག །སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་མངལ་ནས་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་སྒྲོམ་  
 བུ་ལུགས་པ་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཅས་པ་དང་སྒྲོམ་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀ་མི་  
 འཐད་དེ། ལེན་དང་པོའི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དྲི་རྩེ་བྱེད་དོན་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་  
 ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་འོག་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཉིད་ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པར་  
 གྱུར་རྟོ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པ་མངལ་ནས་  
 ཕྱིར་བཅས་པ་དང་སྒྲོམ་བར་རྣམ་གཞག་རིམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་  
 པ་དང་གསུམ་པ་རིགས་འགྲེམ་སྒྲུར་རྟེ་ཤེས་བར་བྱོལ། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་དང་པོའི་མགོན་



གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པས། དེ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལའང་བཅོས་མ་ཞེས་  
བྱ་ལ། ལུས་དགྲིལ་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་ནམས་ནི། རང་སྦྱེས་ཅམ་  
ནས་ཇོགས་པར་ཡོད་པས་གསར་དུ་མ་བཅོས་པས། དེ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
ལའང་མ་བཅོས་པ་ཞེས་བྱ་ན། གྲུབ་ཆེན་དེའི་བྱ་པས། རི་མོར་གནས་པའི་ལས་དང་  
ནི། བྱིན་ལེས་ཆོན་དགྲུའི་རིམ་པ་བརྟན། །འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་  
པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་གདུལ་  
བྱའི་དབང་ལས་ཡིན། །མཁས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡིན་ན། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་གྲོལ་  
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མཁས་པས། བསྐྱབ་གཞི་བཅོས་མའི་ཕྱི་དགྲིལ་གཉིས་ལས། ལུས་  
དགྲིལ་མཆོག་ཏུ་གཟུང་རིགས་ན། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཡང་  
དག་པའི་དོན་མཐོང་སྟོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །བསྐྱེད་རིམ་  
པས་རང་སྣང་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་སྣང་དངོས་གནས་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལོག་ཤེས་  
སུ་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་ཅིང་  
པོ་སྟེ། འོན་ཏེ་ལོག་མོས་ཀྱི་མཛད་པ་སྣ་བུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་  
བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟོན་དེ་ཇི་སེམས་  
དཔར་ཕྱུར་བ་སྐྱོམ་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངོས་གནས་ལ་དེ་ཇི་འཆང་ཡིན་  
ནམ་མེད། ཡིན་ན་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པས་ལེགས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་  
གིས་ལམ་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ། །མ་  
ཡིན་ན། དེ་སྣང་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱོད་མོས་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བར་ཐལ།  
ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག །ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་གཞལ་  
ལས་ཁང་གི་ཆ་དེ་དང་དེར་མོས་པའམ་དོད་ཐུབ་ཅམ་དུ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འབད་



དོ། རྒྱུད་དོན་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལས། ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་  
 གྱི་ཡང་དག་བརྟེན། ཞེས་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་སུ་བསྒྲིམ་པར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེར་སྒྲ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་བཀོད་ནས་སྒྲིབ་  
 རོ་བར་མོས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་ནམ་པར་སྒྲིམ་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 མ་ཡིན་ནི་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོར་བུས་ལས། ཐེག་ལེ་ཐེག་དུ་བཀོད་ནས་ནི། །ས་  
 ཡི་སྒྲིབ་པོ་ནམ་པར་བསྒྲིམ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་།  
 རྒྱ་མཐི་དབུས་པར་སྒྱི་གཙུག་མཐའ་ཡི་བར། །ཆོག་ཤེས་པས་ཡང་ན་རྒྱུ་པའི་བར།  
 རྒྱེ་བ་རྟེན་པ་གསང་བར་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །རིགས་ལྡན་མཐའ་ནི་དགོད་པར་རབ་དུ་བྱ།  
 ཞེས་པས་ལུས་དཀྱིལ་བརྟན་པར་མདོ་སྒྲིབ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་ཁ་ཅིག །ཕྱི་  
 དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བརྟུས་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་  
 མཐི་མདུན་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། བྲེན་དུ་བྲེ་བརྟུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་སོགས་འདོད་  
 ཀྱང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ལུགས་སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་ད་  
 མ་བརྟུས་པའི་ངང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནམས་  
 དང་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་འཕྲད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བ་  
 པར་མོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་བུ་དང་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁུ་བ་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་རང་  
 གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱུ་དང་གཞལ་གཞལ་བཞིན་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱར་བཞི་ཞེས་པའི་  
 ཆེ་སྒྱིད་ཀྱིལ་རང་དགའ་བའི་རྒྱར་བཞི་པོ་དེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་བཞི་པོ་དེ་དང་འཕྲད་ནས་འདྲེས་  
 པ་ལས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱར་བཞིར་མོས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། རིན་  
 ཆེན་སྒྲ་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་གང་



དང་གང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་གང་དང་གང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྗེ་ཕྱིང་པ་ལས། ཟུར་  
བཞི་པ་ཡི་མདུན་རྒྱུ་དང་། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། ཞེས་པ་ནས། ཡུང་  
པོ་ལྷ་ནི་ཡང་དག་པར། །རྣམ་གཞག་ཁ་དྲིག་ལྷ་ཡིས་བྱེད། །དེ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་  
དུ་བསྒྲུབ། ཞེས་པའི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འོ་  
ན་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་རྣམས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་རྣམས་  
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་རེ་རེར་བསྒྲུབ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ།  
ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་དོན་བསགས་པ་ཞེས་པ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཤེས་  
པ་རྣམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དུ་མ་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བརྟེན་པ་རྣ་  
རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་གང་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡང་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་  
པ་ལས། མདོར་ན་ཡུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། །མངས་རྒྱས་ལྡར་ནི་རབ་དུ་བསྒྲུགས། ཞེས་  
དང་། ས་ནི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་རྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ལེའུ་བདུན་པ་ལས་  
ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲིང་མོགས་སྒྲགས་པ་ཡིས། །ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་དུ་བསྒྲུབ། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་གནས་གང་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། རྗེ་ཕྱིང་པ་ལས། རྗེ་  
སྒྲོབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་ཅི་རིམ་བཞིན་གནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་  
ཅིང་། མདོར་བྱས་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི། ཞེས་པ་ནས། གཞོད་  
མངོས་རྒྱལ་པོ་བསམ་པ་ནི། །རྐང་པ་གཉིས་ལ་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
བརྟེན། དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོགས་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ས་  
པོན་སོགས་འགོད་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་སོགས་དང་  
དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། དེ་ནས་རྣ་མོ་གཉིས་སྒྲིང་ནས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲིང་  
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཡུང་པོ་ལས་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆོད་



འདྲན་པ་ནི། རང་གི་སྒྲེབ་པོར་ཡོ་ལས། ཞེས་པ་ནས། སྒྲུབ་མ་དང་སྒྲུབ་པའི་མདུན་  
ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། ཟླ་  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་ཤིགས། ཞེས་པ་ནས། བདག་ཀྱང་དེ་ཡི་མདུན་གནས་  
ལ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་སྒྲོམ་ནས་སྒྲུབ་འདྲན་པ་རྒྱུད་ནས་མ་  
བཤད་ཀྱང་། མགོན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གསོལ་  
བ་འདེབས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་འཆང་བ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
གཉིས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་དང་པོས་གཙོ་བོ་རྣམ་སྒྲུང་དང་། གཉིས་པས་འཁོར་རྣམས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། དོན་ནི། གང་གིས་བདེ་ཆེན་སྟེར་བའི་སྒྲུབ་མ་ཕྱག་  
རྒྱར་ལྷན་པས་དཔལ་ལྷན། སངས་རྒྱས་བཅས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་  
པས་ན་སྒྲུབ་འཆང་བ། ཞེས་རྣམ་སྒྲུང་ལ་པོས་ནས་དེ་ལྟར་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་  
འཆང་དུ་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲུབ་པ་འོ་དང་གཉིད་ཀྱི་དེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།  
ཚུལ་ལྟར་ལྟར་ན། བདག་གི་ལུས་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་རྣམ་སྒྲུང་གི་དོ་པོར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡང་  
སྒྲོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་པོས་ནས་ལྷག་མ་ནི་སྟེར་བཞིན་ནོ།  
དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་  
བཅས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཞེས་པ་ནས།  
སྒྲུབ་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། སྒྲུབ་  
དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་བསམས་ནས་སུ། །དེ་བཅུག་ནས་  
ནི་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་བསམ་ཚུལ་  
ཡོད་དེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཐེར་འབྱམ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་ནས་པར་གྱུར་པ་སྒྲོམ་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བཏྲན་པར་བྱ་བ་ནི། ལེའུ་བདུན་པར་གསུངས་པའི་སངས་

རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཤི་ལོ་ག་གཅིག་སྟེ་འདི་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་  
 ཀུན་གྱི་སྟེ། རྒྱལ་ས་པ་ཅུ་ན་པ་ཞུགས་པའི་རྣམ་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་  
 ཏུ་རྒྱལ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལྟར། སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་གི་ལུས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་སྒྲུབ་པོ་པོ་རྣམ་སྒྲུབ་དེ་དག་འདྲ་བར་སོག་ ཅེས་པ་སྟེ། འགོས་འགྱུར་ལས། ཡུང་  
 པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་ཏུ་རྒྱལ། ཞེས་འབྲུང་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །རྒྱལ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ས་  
 དོན་ལ་ཨོ་བཤད་ཟིན། སང་ནི་ཐམས་ཅད། ཏུ་ཐུག་ཏུ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། ཀྱ་  
 ཡ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལས། བཟུང་ནི་དེ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་ནི་རང་བཞིན། ཨམ་ག་ནི་བདག་ཉིད།  
 ཨ་ཏི་ནི་ངའི་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུབ་པོ་དེ་སྟེ་རང་བཞིན་  
 གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱིན་བཟུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 ལུལ་སྒྲུབ་འདྲན་པ་ནི། རང་གི་སྒྲུབ་པ་དཔུས་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནས། མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་  
 པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཟུང་། གསོལ་འདེབས་གྱི་དོན་ནི། གོས་དཀར་མོ་  
 རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷན་པས་ན་དཔལ་ལྷན། ཆོས་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་དོ་པོ་ཡིན་པས་གསུང་ལ་མ་མོ། །ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་  
 དེ་སྟེ་དང་གསུང་དེ་སྟེ་བཞེ་བ་མ་གཏོགས་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བཟུང་པའི་ཚུལ་  
 ཡང་དེ་སྟེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་དེ་སྟེ་སེམས་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་  
 བྱ་དགོས་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། གོས་དཀར་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །རང་གི་གཙོ་  
 པོར་ཡང་དག་ལྷན། །སྟེ་ལ་ཞུགས་པར་རབ་བསམས་ནས། །གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་  
 བཟུང་པ་ཅམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུང་གི་དབང་རྒྱལ་ཀྱང་གཞག་ཏུ་ཡོད་  
 དེ། གསུང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་རང་གི་སྒྲུབ་  
 དང་མཐུན་པར། འདི་བ་ཀུན་ལན་ཅིག་ཅར་ཏུ་འདེབས་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་མེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན་ཞེས་  
 མོགས་སྟོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། དོན་ནི། དེ་མེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་གིས་མཆོན་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་འབྲས་  
 བྱར་གྱུར་པས་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། བདག་གི་ཆོག་ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུང་  
 དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། བདག་ཆོས་འཛིན་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་དང་འདྲ་བར་མོག་ཅེས་  
 པའོ། །དེ་ནས་ལོ་སྟོན་ཏེ་ཐུ་གཏོ་མོགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། ཐུགས་དོན་  
 ནི། ཐུ་གཞིས་པ་གསུང་ངམ་ངག་ཡིན་ལ། ཐུག་མ་ནམས་སྤར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་  
 པ་ཐུགས་བྱིན་བརྒྱུ་བ་གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་སྒྱུན་དང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གར་དྲུ་  
 ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་  
 པར་མདོར་བྱས་ལས་གསུངས་ལ། གསོལ་བ་ཏབ་ཀྱི་དོན་ནི། ཐུ་མ་གྱི་ཐུག་རྒྱུར་ཐུན་  
 པས་ན་དཔལ་ཐུན། མཆོན་མའི་སྒྲོས་པས་མི་སྤེད་པ། མི་གནས་པའི་སྤྱུང་ན་ལས་  
 འདས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པས་ན་དེ་མེ་འི་ཐུགས་འཆང་  
 པའོ། །ཐུག་མ་ནི་ཐུགས་དེ་མེ་ཞེས་པ་བཤེ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱུ་བ་རྒྱལ་ནི་དོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་མེ་ཐུ་མས་གསུངས་པ་སྤར་བྱ་དགོས་  
 ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། ཐུ་མ་གྱི་ཆོག་མ་ལུས་པ། དེ་མེ་ཐུགས་དང་ཡང་དག་ཐུན།  
 སྤྱིང་གར་ཡང་ནི་བརྟུ་གནས་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཙམ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཐུར། ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐུག་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། མི་རྟོག་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་རིག་ཅར་དུ་མདོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེ་ནས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི།  
 ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་གང་ཡིན། ཞེས་མོགས་སྟོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། དོན་ནི་གསང་  
 བ་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་



པས་ན་གསང་བའི་བདག་པོའོ། །སྒྲིམ་གྱི་དྲི་རྩེ་མ་ཐུག་ཀྱང་ལྷན་པས་ན་སྒྲིམ་ལྷན་པོའོ།  
 ཀུན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་ཞིང་དྲི་མ་དང་བུལ་བས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲིམ།  
 དེ་འདྲ་བའི་མི་བསྒྲིད་པའི་ཐུགས་གང་ཡིན་པ་ལྟར། བདག་གི་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་  
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པོའོ། །དེ་ནས་ལོ་སྟངས་ལྟ་བུ་གཏོ་སྟོན་གྱིས་ང་རྒྱལ་གཟུང་བ་ཡིན་  
 ལ། ཐུགས་དོན་ནི། ཅི་ཞེས་པ་སེམས་ཀ་མ་ཐུགས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །དོན་བསྐྱུ་ན་རང་གི་གནས་གསུམ་ནས་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པར་སྒྲིམ། དེ་ནས་སྒྱིམ་དྲི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་གསུམ་ནས་མཁའ་གང་བ་སྐྱུན་  
 དངས། ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོར་ནམས་ལ་རང་གི་སྒྲིམ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རང་གིས་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་དང་། ཐུན་  
 དངས་པའི་དྲི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་གསུམ་ནས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་  
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་ཞུ་བ། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཞུགས་པས།  
 རང་གི་སྒྲིམ་གསུམ་རེ་རེ་བ་དང་ཐུན་མོང་བ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་རྩེ་གསུམ་  
 རེ་རེ་བ་དང་དྲི་རྩེ་གསུམ་ཐུན་མོང་བ་དང་རོ་གཅིག་ལ། བདེ་སྟོང་དཔེར་མི་ཐུད་པའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས་ང་རྒྱལ་བཅན་པོ་གཟུང་དགོས་ཏེ། ཐུགས་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 པ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་གཞུག་པའི་དོད་ཀྱང་འདི་ཡིན་པའི་ཐུར། བཞི་བཞི། རང་ཉིད་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲི་རྩེ་གསུམ་དཔེར་མི་ཐུད་པ་དོ་  
 རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དོ་པོར་གྱུར། ཅེས་བཞེད་ཅིང་ང་རྒྱལ་བཅན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཅ་  
 རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པའི། ཐུད་ཀྱིས་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་སྟོན་གྱིས་དེ་ལྟར་  
 བཅན་པར་དོར་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཐམས་ལས་གསུངས་ཤིང་། མདོར་བུས་ལས་ཀྱང་།  
 དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་དཔེ་བ་ཡིས། །སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི། །སྒྲིམ་དང་



ལྷན་པས་གསང་སྒྲགས་འདིས། །སྒྲུམ་ཡང་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་བྱ། །ལོ་སྒྲུམ་ཐ་  
 ཐུ་གཏ་ཀུ་ཡ་སྒྲུ་ཀུ་ཅི་ཏེ་བཟུང་སྒྲུ་ཐུ་ཐུ་ཡ་སྒྲུ་ཀུ་ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་བདག་  
 ཉིད་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མི་ཐུབ་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་འཆང་  
 དུང་ཕྱུག་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཐུར། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྒྲོམ་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུར་པ་  
 དང་། རང་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་རྒྱས་ལྷན་དུ་བྱ་བ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ལམ་རྒྱུ་གསུམ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་སྒྲུབས་ཀྱི་དེ་ལྟར་གསུམ་སྒྲུར་དུ་འབྱུང་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཐུར། གཉིས་པ་ནི། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་འཆང་སྒྲོན་  
 པོར་གསལ་བའི། །ཞེས་སྒྲོམ་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 ཅ་ཕྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀུན་ལྷན་པ། །སྒྲུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཅན། །སྒྲིང་གར་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་དང་། །ཞེས་སྒྲོམ་གསུངས་པ་ལྷན་  
 པར་མདོ་སྒྲོ་དང་དོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་གསུངས་མིང་། མདོར་བུས་ལས་  
 ཀྱང་། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྲས་གནས་  
 པའི། །མཆོན་མ་དུག་དང་ཡང་དག་ལྷན། །དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པར་བྱ།  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། མཆོན་མ་དུག་ནི་ཐུག་མཆོན་དུག་གོ། །དེ་ཡང་དམ་ཆོག་  
 སེམས་དཔའ་ནི་རགས་པ་གནས་སྒྲུབས་པའི་ལུས་དང་ཆོས་མཐུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་ནི་སྒྲུབ་གཉུག་མའི་ལུས། བེན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུང་སེམས་དེ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་  
 པའི་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་བེན་དུ་སྒྲུབ་  
 པའི་སེམས་དང་ཆོས་མཐུན་ཞོ། །སྒྲུབས་འདིའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ལ་དམ་ཆོག་  
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། དམ་ཆོག་གི་སྒྲུང་དོད་ས་མ་ལ་ལ་

ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་པས། ས་མ་ཉི་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་དང་། མ་ལི་ཉི་འདུ་བ་  
ལ་འདུག་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་དང་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་པས་  
དམ་ཆོག་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་པས་སེམས་དཔའ། ཡང་ན་རྣམ་པར་དག་  
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མན་སྟེ་ལས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་འགྲོའི་འདུའི་  
ཞེས་པ་དམ་ཆོག་གོ་ ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་  
པར་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐབས་འདྲིའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་དོར་སེམས་ལ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོར་  
སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དེ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ལས་  
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། མདོར་བྱས་  
ལས། མྱོང་གའི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། ཉིང་  
འཛིན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི། ཡི་གེ་རྒྱ་ནི་དེ་རུ་དགོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
ཁོ་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དམར་པོ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་  
རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
དེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པར་  
འདུས་པའི་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་གང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་  
གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཆོག་སེམས་  
དཔའ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཉིས། མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་  
རིགས་ཅན་དུ་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱིས་རང་འདྲར་གསུངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་པར་

རང་འདྲའི་དོན་སྒྲུབ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སོགས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འདྲ་བ་དགོས་ན། སྐབས་  
 འདིའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལུས་ལ་ཡང་སྒྲ་སོགས་འགོད་དགོས་པར་བཟུམ། དམ་  
 ཚིག་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་ཇི་ཇི་སེམས་དཔའ་ལ་དེ་ལྟར་འགོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཉེ་  
 གཉིས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འདྲ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་  
 འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སེར་པོ་དང་། གཤེད་དམར་ལ་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབྱག་པ་དཀར་པོ་མི་མགོ་སེར་པོས་མཆོན་པ་དང་། བདེ་མཆོག་  
 ཁ་ཅིག་ལ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་བྱེད་པ་ཆད་  
 རྒན་དུ་མས་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་བཟུམ། ཉེས་ན་རང་ལུགས། རང་དམ་  
 ཚིག་སེམས་དཔའ་དེ་ཇི་ཇི་འཆང་སྒྲོན་པོར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་སྒྲ་ཚིགས་པར་དང་ཆ་  
 བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་  
 དེ་ཇི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྒྲུང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ། ཁ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་  
 བས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་གི་ཉི་དང་། ཨ་ལྟ་ཡུ་ཀ་རས་  
 མཛད་པའི་མདོར་བྱས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་རྒན་ཆུ་བའི་དོར་སེམས་  
 ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་། དེའི་སྒྲིང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཕྱག་གཉིས་པ་མདོག་  
 དམར་པོ་ཁ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་བསམས་ནས། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིང་གའི་  
 དབྱས་སྒྲུབ་པ་མེ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 པས་ན་ཕྱ་བ་ལྟེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པར་བྱོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེའི་བྱགས་ཀར་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དྲུག་ལྟོས་

དགོས་ཏེ། རྟོག་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐབས་དང་། ཅ་ཀྱང་ལེའུ་བཙུ་པ་ལས། ཡི་གེ་མཚོག་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཁྱེད་པས་གསལ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཀྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གནས་འདི་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་  
 བསྒྲུབས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚོག་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིབ་པ་པོ་ངས་  
 པར་ལེགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་དཔལ་  
 སྒྲིམ་བཅེགས་བསྒྲུབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞིའི་སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་  
 ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲུངས་ཏེ། ལམ་གྱི་སེམས་དཔལ་སྒྲིམ་བཅེགས་སུ་བསྒྱུར་ནས། འབྲས་བུའི་  
 སེམས་དཔལ་སྒྲིམ་བཅེགས་སུ་དུ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རིགས་  
 བདག་སྒྲིམ་པ་མདོར་བྱས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་བླ་མས་གསུངས་པ་ལྟར་ངས་  
 པར་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པའི། དབུ་ཀྱན་དེ་རྗེ་མཚོག་འཛིན་པ། ཞེས་  
 པའི་འགྲེལ་པ་སྒྲིན་གསལ་ལས། དབུ་ཀྱན་ཏེ་སྒྲིབ་གཙུག་གི་གནས་སུ་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དང་འདྲ་བའི་བདུད་རྩི་འཛིན་  
 པས་སངས་རྒྱུ་ཐབས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་  
 ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་པར་འགྱུར་བར་བསམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། སྒྲིབ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པར་ལྷགས་རྗེ་དཔལ་ཞབས་ཀྱིས་  
 བཤད་དོ། །སྒྲིབ་པ། གཞི་ཡི་སེམས་དཔལ་གསུམ་གྱི་དྲི་མའི་ཚོས། །ལམ་གྱི་སེམས་  
 དཔལ་གསུམ་གྱི་ནལ་འཕྲོར་གྱིས། །སྒྲུངས་པས་འབྲས་བུའི་སེམས་དཔལ་ནམ་པ་གསུམ།  
 མདོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཟབ་མོའི་གཏམ་འདི་བསྒྲགས། ། བཞི་པ་སྒྲིན་པ་ལ། རང་  
 གི་སྤོང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་ལུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་བདག་  
 ཅག་གི་སྒྲིན་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་

པ་ཆགས་པལ་གྱི་སྤྱད་པ། གྱུ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་པ་ལ་སྤྱད་པ་དང་པོ་དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་པའི་སྤྱད་  
པ། མཐའ་ལོ་ལ་སྤྱད་པ་དང་ཆོས་པ་ལ་ལོ་དེ་དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་པའི་སྤྱད་པ། ལྟར་པའི་  
པའི་ལྟེན་ལས་མཐའ་དང་པའི་ནང་ནས་ལྟེན་ལས་གྱི་མ་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྟར་པའི་  
ཆོན་ལྟར་ལ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཆོག་མར་གསུངས་དགྱེས་སྤྱལ་ཏེ་པདྨ་ཆེན་འདྲན་པའི་  
བཀོད་པ་མཐའ་དང་ནས་དགྱེས་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྩ་རྣམས་སྦྱོས། སྦྱོས་ཀྱི་མཐའ་  
པ་མཐའ་དང་པོ་ཆོན་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྦྱོས་པ་དང་། དེ་རྩ་བུའི་སྤྱུག་སྤྱུལ་གྱི་གོ་འཕང་  
ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་འཕྲོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
མདོ་སྤྱི་ལས། རི་རྩུབ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་གྱི་གོ་འཕང་ནི་འདོད་ཆགས་  
ལས་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མེད་དང་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་  
རྩལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པར་མཐའ་དང་པོ་བཞིན་དུ། སྦྱོ་བཞིན་  
པ་ལ་གནས་པས་དང་པོ་སྦྱོར་བ་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཀྱི་འདོད་པས་ཐར་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
མདོར་ན་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་མན་ཆད་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐའ་དང་པོ་དང་རྣམ་པ་  
མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་མ་འདུ་བུས་ནས་དགྱེས་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྩ་རྣམས་བསྦྱོད་  
དེ་སྦྱོས། སྦྱོ་སྦྱོས་ཀྱི་མཐའ་དང་པོ་མཐའ་དང་པོ་སྦྱོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་མཐའ་དང་པོ་དང་  
རྣམ་པ་མཐུན། དེ་ནས་སྤྱི་མཐའ་དང་པོ་སྦྱོས་པ་ནི་སྤྱུགས་ཀྱི་མཐའ་དང་པོ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་  
པ་བཞུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ནས་སྤྱུགས་པ་སྦྱོ་བའི་ཆོས་རྣམས་པའི་གསུང་གི་མཐའ་  
པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ནས་གཙོ་བོ་འདོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཞིང་དེར་སྦྱོ་དངོས་ཀྱི་  
གདུལ་བྱ་རྣམས་རྣམས་ཕྱང་རྣམས་འདའ་རྩལ་རྣམས་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ནས་ཆད་  
མེད་བཞིའི་ངོ་པོ་རྒྱར་པའི་རྩ་མོ་བཞིས་ཞུ་བ་སྤྱུགས་པ་སྤྱུགས་ཏེ་བཞེངས་པ་ནི། སྤྱིར་ཡང་

ཕར་བཞག་ཅིང་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་ཅལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ནི། རྟོ་རྟོ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ཡང་  
 འབྱུང་པ་དང་། འོ་བྱེད་པ་དང་། མེན་མོ་འདེབས་པ་དང་། མོ་འདེབས་པ་དང་།  
 ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་།  
 སྒྲིབ་ན་འདུག་པ་དང་བརྒྱད་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་བརྒྱད་བརྒྱད་  
 དུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱག་རྒྱར་མ་ཟད་སྐྱབ་པ་པོ་  
 ཡང་རྟོ་སྒྲིབ་བཤད་པའི་མཚན་ནི་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཉེས་པ་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་ཆོས། ཕྱག་  
 རྒྱ་ལ་ནི་བཤོད་འགྱུར་དང་། ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཚུལ། དཔུལ་བར་འགྲོ་བར་  
 ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུལ་རྟོན་གཉིས་ཀ་མཚན་ནི་དང་  
 མི་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟན་དགོས་ཏེ། རྟོར་མེམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
 ལས། ཡང་ན་སྒྲིབ་ག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་པར་སྐྱུལ་ཏེ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་  
 ཤིང་། ཐབས་ཅན་གསང་བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། སྒྲིབ་གར་གནས་པའི་ལྟ་མོ་ཆེ། རྣལ་  
 འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་འབེབས་བྱེད་མ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ། །རྟོ་རྟོ་  
 དབྱེངས་ཀྱི་དབང་མོར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་བསྒྲིབ་པའི་སྐྱབ་  
 པ་པོས་ཐོག་མར་སྟེ་ག་ཅན་ནས་གདོལ་པའི་བྱ་མོའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་ག་ནས་འབྲེན་དགོས་  
 ཏེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། བསམ་པས་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྒྲིབ་པའས་ཡང་ན་  
 བྱ་རོལ་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱངས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཅི་  
 ཡིན་ཀྱང་སྐྱབ་ཐབས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ལ་ལྟ་ཉེར་དགུ་འགོད་དགོས་ཏེ། མདོར་  
 བྱས་ལས། ཡི་ནི་སྒྲིབ་པར་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡི་



ནི། ས་འཛིན་རྩ་མོ་གཞག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇམ་དཔལ་  
 སོགས་ལྟ་གསུམ་ཡུམ་གྱི་ཡུམ་ལ་མི་འགོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ལ་ཅ་  
 བཤད་ཀྱི་རྒྱད་གང་དུ་ཡང་ཡུམ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེའི་ཇེས་སུ་སྐྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་མཐའ་གསང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་དགོས་ཏེ། བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབ་རྫོབ་གསལ་བར་མདོར་བྱས་དང་རྫོར་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ཀ་ལས་  
 གསུངས་པའི་། ཅ་རྒྱད་ལུ་བརྟན་པ་ལས་ཀྱང་། དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྐྱར་  
 བས། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱང་པོ་བ་པར་འགྱུར། །ཡིག་ཏུ་དང་ཡོད་གང་དང་། །ལྷོ་དང་  
 བཟ་ཀྱང་རབ་བརྟན་བྱ། །འོད་མེར་རྩ་ལྷན་བྱུང་བ་ཡི། །པརྫོད་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།  
 ཞེས་པ་ཅ་འགྲེལ་རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་རྫོན་བྱང་གི་རྣམ་འབྲུལ་རྣམས་  
 ཇེས་ཆགས་ཀྱི་ཆེ་རིན་འབྱུང་གི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པར་རྫོར་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་  
 གསུངས་པའི་། མདོར་བྱས་ལས་ཀྱང་། དེ་འོག་སྐྱབ་པ་བརྟན་པར་བྱ། །ཡོ་སྐྱབ་  
 ཏ་ཐུ་གཏ་ཡ་རྩ་རྩ་གཏ་བརྩ་སྐྱ་སྐྱ་ཡམ་གོ་ཉརྩ། རྫོང་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་ལེགས་འཆང་  
 རྩ། །དུ་གོ་སྐྱ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བསྐྱོད་པར་བྱ། །རང་གི་བྱང་རྒྱ་འཛིན་པའི་། བྱང་པའི་  
 ཆོ། དེས་ནི་ཕྱི་གསང་སྐགས་བརྩོད་པར་བྱ། ཞེས་ཇེས་ཆགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཟུང་  
 པའི་འོག་ཏུ་དེ་ཇེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དུ་སྐྱར་བྱངས་ཏེ་རྫོམས་པར་འབྲུག་པར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། སྐགས་པས་ནི། །སྐྱོགས་བརྩར་པ་ལྷགས་པའི་མངས་རྒྱས་རྣམས། །བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་ནི། །གསང་སྐགས་འདི་ནི་བརྩོད་པར་བྱ། །ཡོ་སྐྱབ་ཏ་  
 ཐུ་གཏ་ཡ་རྩ་བརྩ་སྐྱ་སྐྱ་ཡམ་གོ་ཉརྩ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོད་པའི་ང་རྒྱལ་  
 དོན་གྱུབ་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་ཏེ། རྫོན་བྱང་པ་སྐགས་འདི་གསུང་པ་པོ་དོན་གྱུབ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། སྐགས་དོན་ནི། ཡུ་རྩ་ནི་མཆོད་པ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྐྱར་བཞིན་ཡིན་

ལ། དེ་ཡང་སྐྱེགས་དང་པོའི་དོན་ནི། དེ་པའི་ན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩིས་སྒྲིམ་པ་  
 ཆགས་པ་དེ་རྩིས་རང་པའི་ན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེགས་པ་གཉིས་པའི་  
 དོན་ནི། དེ་པའི་ན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་རྩིས་རང་པའི་ན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་དེ་ངོ་ཞེས་པའོ། །མདོར་ན་མཁའ་གསལ་བྱེད་བྱིས་པ་རྒྱུ་ལས་ཏེ་རིན་འབྱུང་གི་  
 ང་ཁྱལ་གྱིས། བན་ཚུན་འབྱུང་པ་སྟོན་པ། སྒྲུ་ཙམ་པེ་བཞི་ཅི་རིགས་པའི་རོལ་པ་སྒྲིམ་  
 དུ་འགྲོ་བས་སྐྱེགས་པ་ཤིང་ཅིང་རྩིས་ཆགས་ཀྱི་ང་ཁྱལ་གཟུང་། དེའི་རྩིས་སྒྲིམ་དེ་རྩིས་འཆང་  
 གི་ང་ཁྱལ་གྱིས་དྲུ་སྒྲུར་སྒྲངས་གིང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བྱང་ཐེམས་སྒྲིམ་པ་ནས་ཞོར་  
 བུའི་ཅེའི་བར་དུ་ཐབ་པ་ཐུག་ཡིག་གིས་བཀག་ནས་ཐུར་མི་འཕྲོ་བར་བྱས་ལ་བདེ་ཆེན་  
 སྤངས། དེས་སྒྲིང་ཉིད་པེས་པར་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་འདྲ་བའི་  
 བདེ་ཆེན་དེས་རང་དང་བྱུག་ཀྱི་ལྷས་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲུ་རྒྱུས་དང་སྒྲིགས་པ་ཚུའི་སངས་  
 ཀྱས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་པར་བསམས་ལ། ཐུག་པ་ཤིང་ཅིང་མཆོད་པའི་ང་  
 ཁྱལ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱལ་འདི་སྒྲུར་པ་སྒྲིམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟེན་བརྟེན་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲིང་དཔེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་འཆར་  
 པ་དང་། སྒྲུད་སྒྲེ་འོག་མ་གསུམ་མན་ཆད་ལས་འདས་པའི། འཁོར་བའི་ཙ་བ་བདེན་  
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད་  
 དང་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩིས་རིམ་  
 པའི་བདེ་ཆེན་འདྲན་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་སྒྲུ་ན་མེད་པ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོར་  
 གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཁྱལ་འདི་ལ་དང་པོའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བཤིང་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་  
 དེ། སྒྲུབ་པ་པོའི་སྒྲེ་གི་བར་དོ་གསུམ་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུ་གསུམ་དང་དང་པོར་སྒྲིམ་པའི་  
 རྣལ་འབྱུར་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུར་བཤིང་པའི་ཐུར། སྒྲུས་པ། རྟེན་པོའི་དུག་གིས་འཆོ་བའི་

སྒྲིག་སྒྲིལ་ཞིང་། །འབར་བའི་མེ་ཡིས་སྒྲིལ་བའི་ལ་བ་རྒྱར། །མི་བཟད་ངན་འགྲོའི་  
 རྒྱལ་ཡིས་སྒྲིག་གསུམ་གྱི། །འདོད་དགའི་མཆོག་སྒྲིལ་ལས་འདི་མད་དུ་བྱུང་། ། ༥ །གཉིས་  
 པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་དོགས་  
 པ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་སྒྲིལ་པ་ལ། ཡུམ་གྱི་པར་བས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད། ཅས་  
 སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་སྒྲུབ་ལས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ཡན་ཆད་དང་པོ་སྒྲིལ་བར་  
 བཤད་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་འབྲིན་པ་མན་ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་དང་།  
 ལེའུ་དང་པོའི་སྒྲིལ་གསལ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་བཅུག་ནས་ཞེ་སྤང་དྲི་རྒྱར་བ་དང་པོ་  
 སྒྲིལ་བར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་ལེ་ཞིག། སྒྲིལ་མེད་དེ། དང་པོ་སྒྲིལ་བ་དང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་སྒྲིལ་པ་འགལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྒྲིལ་པ་གཉིས་  
 མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་བསྐྱོད་པ་བཅུག་ནས་ཞེ་སྤང་དྲི་རྒྱར་བ་དེ་  
 དང་པོ་སྒྲིལ་བའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག། དེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རེག་བྱ་དྲི་རྒྱུ་མ་སོགས་སྒྲིལ་མ་སོགས་འབྲིན་པ་པོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞེ་སྤང་དྲི་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིལ་པར་ཞུགས་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་གནས་ནས་རེག་བྱ་དྲི་རྒྱུ་མ་སོགས་འབྲིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོར་བྱས་  
 ལས་ཞེ་སྤང་དྲི་རྒྱུའི་ཉིང་འཛིན་གནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བར་བྱ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མཆོག་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོག་རྒྱུ་སྒྲིལ་  
 པར་བྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲིལ་བྱེད་  
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་དང་པོ་རྒྱུ་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་གཞལ་  
 ཏུ་ཡོད་དེ། ཡུམ་གྱི་པར་བས་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་སྒྲིལ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་གཞལ་

ལས་ཁང་གདན་བཅས་དང་། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་དེ་ནས་ས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཆ་སྟོག་ཏེ་སྤྱིང་  
 དེ་ནས་ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་ལས། ཆ་གཅིས་པ་ནི་དགུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད། ཅེས་སྟོགས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་རང་རང་གི་སྤྱིང་ཞུགས་ཡི་ཤོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱིང་བ་སྟོག་ཏེ་སྤྱིང་  
 དེ་ལས་ཕྱག་མཚན་སྟོག་ཏེ་སྤྱིང་དེ་ལས་ལྷ་སྟོག་ཏེ་སྤྱིང་པ་ནི་སྤྱིང་པའི་སྟོག་པའི་  
 ཕྱིར། སྤྱིང་ཞུགས་ནི་ལྷ་རང་རང་གི་ས་ཐོན་འབྲུག་སུམ་དང་སྤྱིང་པའམ་མཚན་ཞུགས་  
 འབྲུག་སུམ་དང་སྤྱིང་བ་གང་རུང་བྱས་པས་ཚོག་སྟེ། དང་པོ་ནི་མདོར་བྱས་ལས། མི་  
 སྤྱིང་པའི་ལས་ཕྱིར་བ། །བྱམས་པ་ས་ཡི་སྤྱིང་པའི་ཉིད། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཤར་  
 དུ་བསྟོམས། ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་བཞུགས་ལ། གཅིས་པ་ནི་སྟོན་གསལ་ལས། རང་གི་ཞུགས་  
 བརྟུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དེ་ལས་ཕྱིར་བའི་དེ་མེ་ཅན་ཏེ་ཞེས་དང་བཞུག་བ་གང་  
 ཞེས། དེ་གཅིས་དགོངས་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྟོག་ཏེ་སྤྱིང་པ་མི་ལྟར་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་  
 གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡུམ་གྱི་བརྟུག་བསྤྱིང་པའི་ལྷ་ནམས་དེ་མེ་ལམ་ནས་སྤྱིང་གར་བྱངས་  
 པ་ལྷ་རང་རང་གི་མཚན་ཞུགས་ཀྱིས་འབྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས།  
 བརྟུག་ཏུ་ཞུགས་ཀྱིས་དུམ་པ། ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པས་མཚོན་ནས་པའི་ཕྱིར། མི་  
 བསྤྱིང་པ་ཕྱིར་སྤྱིང་པ་རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཞུགས་པས་རང་  
 ཞེ་སྤྱིང་དེ་མེ་ལྟར་དགོས་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། སྤྱིང་པ་ཡང་དེ་མེ་མཐོན་པོ་ཡི། །སྤྱིང་  
 སྤྱིང་པའི་འདུག་པར་གྱུར། །ཞུགས་པས་དེ་ཡི་སྤྱིང་གར་རུ། །ཞེས་ཀྱགས་བདག་ཉིད་  
 ནམ་བསྟོམས་པས། །སྤྱིང་པའི་གཞུགས་ནི་ཡོངས་གྱུར་ནས། །ཞེ་སྤྱིང་དེ་མེ་ལམ་ནས་  
 ལ་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་སྤྱིང་དེ་ལྷ་བྱས་འབྱེན་པ་ཡང་གཞག་ཏུ་  
 ཡོད་དེ། མེམས་ཅན་མེམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱིང་མེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་  
 མེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཞེ་སྤྱིང་དང་གཏི་མུག་སྟོགས་སྤྱིང་བྱ་དེ་དང་དེ་ནམས་སྤྱིང་བའི་

བྱིར། མི་བསྐྱོད་པ་དང་ནམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔལ་བར་བྱའོ་སྒྲིབ་དཔལ་པ་ཡིན་པའི  
 བྱིར་ཏེ། ཅ་ཀྱུད་ལེན་དང་པོར། ཞེ་སྒྲིབ་གི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་པོའི་སྒྲིབ་  
 པོ་འདི་བྱུང་ངོ་། ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅ་འགྲེལ་ནམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མཛད་  
 པའི་སྒྲིབ་པ་གཞན་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོའི་འཁོར་  
 བསྐྱོར་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛད་དང་། མེས་པ་ཅན་ཞེ་སྒྲིབ་ཅན་ནམ་སྒྲིབ་ཞེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛད་པ་ནམ་སྒྲིབ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འདི་པོ་ཡང་གཞན་  
 ཏེ། ཅན་མཁའ་གང་པའི་སྒྲིབ་པ་ནམ་སྒྲིབ་གཅིག་ཏེ། འདུས་པར་བསམ་པ་ནི་བསྐྱོར་  
 པའི་སྒྲིབ་པ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་པ་ནི་འདྲེས་པའི་  
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རིགས་བདག་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་བྱུང་ཀླུ་བྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབང་བསྐྱུར་པ་  
 ནི་དབང་བསྐྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རང་གི་གདན་ལ་འགོད་པ་ནི་གནས་སུ་  
 འགོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དོགས་པ་དཔལ་པ་ལ་གསུམ། ལྷའི་སྒྲིབ་ཆོག་  
 གཅི་པོ་འཕྲོ་ཆུ་དང་བཅས་པ་ལ་དོགས་པ་དཔལ་པ། ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ་དོགས་པ་དཔལ་པ། ལྷའི་གངས་ལ་དོགས་པ་དཔལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་བྱས་ལས། བྱི་ཀྱུ་  
 བཞིས་ཀྱིས་གདབ་པ་འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀླུ་ལ་མཆོག་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱི་ཀྱུ་བཞིའི་ཀྱིས་  
 གདབ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་པོན་ལས་བྱུང་ཀླུ་པ་ནི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་བྱི་ཀྱུ། བྱི་ཀྱུ་  
 མཆོན་ལས་བྱུང་ཀླུ་པ་ནི་བྱི་ཀྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོག་གི་བྱི་ཀྱུ། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལས་  
 བྱུང་ཀླུ་པ་ནི་སྒྲིབ་བྱི་ཀྱུ་ཆེན། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ནི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
 བྱི་ཀྱུ་སྟེ། དེ་ནམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྒྲིབ་བྱི་ཀྱུ་པ་ལ་ཁོ་ན་  
 རེ། འདིར་བྱི་ཀྱུ་བཞིས་ཀྱིས་འདེབས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀྱུད་འདིར་ལག་པའི་



ཕུག་ཀྱང་འཆིང་བ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེ་ནི་ད་བསྐྱུས་པ་སོགས་ལས་དམ་  
 ཀྱང་ལས་ཀྱང་ཕུག་ཆེན་གསུམ་ལ་ལག་པའི་ཕུག་ཀྱང་འཆིང་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་དོགས་པ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། གསོལ་བ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་  
 འདི་ལ་ལྟོ་ལྟོ་ཕུག་ཀྱང་མེད་ན་རྗེ་རྣམ་ན་ཕུག་ཀྱང་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ལྟའི་སྐྱེ་སྐྱེད་  
 པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། བཀའ་རྒྱལ་པ། སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པས་བརྒྱན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལྟའི་སྐྱེ་སྐྱེད་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་འོ།  
 བརྒྱན་མོ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕུག་ཀྱའོ། །སྐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱའོ། །གཟུགས་  
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱའོ།  
 ཞེས་གསུངས། འདོད་དོན་ནི་སྟོན་མེད་དེ། སྐྱེ་ཕུག་ཆེན། བརྒྱན་མོ་དམ་ཀྱ། གསུང་  
 ས་པོན་ཆོས་ཀྱ། ལྟའི་གཟུགས་སྐྱ་ཆོགས་སྟོས་ཏེ་སྐྱེ་སྟོས་ཀྱི་མངོན་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཡིན་  
 པ་གང་ཞིག །འདི་སྐྱེ་བུའི་ཕུག་ཀྱང་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་ལ་ལག་པའི་ཕུག་ཀྱང་དེས་གསུང་  
 ཅན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འོ་ན་བརྒྱན་མོ་དམ་བརྒྱར་འཛོག་པ་ཅི་ཡིན་  
 ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡི་གེས་ལ་བརྒྱན་མོའི་སྐྱས་  
 སྟོན་རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲ་པའི་ཡི་གེས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་  
 མཆོན་པའི་ཕུག་མཆོན་ལའང་བརྒྱན་མོའི་སྐྱས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་འཕྲོ་ལྟེན་  
 གྱི་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ནི། སྐྱེར་དཔལ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་ལྟེན་  
 དེ། ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙོ་བོ། མངོན་བྱང་ལྟེན་གྱི་གཙོ་བོ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཙོ་བོ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཙོ་བོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་མོས་དང་ལུས་དཀྱིལ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཕྲོ་བ་མེད་དེ། དང་  
 པོ་ཡིན་ན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡིན་པས་བྱམ། གཉིས་པ་ཡིན་ན་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱམ་



པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གའི་སྐབས་སུ་མི་འཕྲོ་བར་དྲི་ཆེ་འཆང་ཁོ་ནས་  
གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་བྱང་ལྔའི་སྐབས་སུ་འཕྲོ་བ་དང་། རིགས་བདག་གིས་  
རྒྱས་འདེབས་པའི་གོང་ཙམ་ནས་འཕྲོ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་  
སུ་འཕྲོ་བ་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་འཕྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། །བརྟེན་  
དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཕྲོ་བ་ནི་མངོན་བྱང་ལྔ་བརྒྱེད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་  
སྐབས་རྣམས་སུ་ངེས་ཤིང་། རྒྱལ་དུས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཅི་རིགས་པར་  
འཕྲོ་བ་ཡོད་དོ། །ལུགས་འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་འཕྲོ་  
བ་ན་ལྟ་གང་གཙོ་བོར་སོང་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་དགོད་བྱའི་ལྟ་གངས་  
སོ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་སྒྲུང་གཙོ་བོར་སོང་བའི་ཆོ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་བ་ཡུམ་  
དབུས་སུ་འགོད། རྣམ་སྒྲུང་དང་རྒྱན་མའི་ཤུལ་དུ་མི་བརྒྱེད་པ་དང་རེག་བྱ་དྲི་ཆེ་མ་  
འགོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཏིག་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་གཞན་དབུས་  
མར་གྱུར། །དེ་ཡི་གནས་ལ་མི་བརྒྱེད་འགྱུར། །གང་ཆེ་འཁོར་གཙོ་སངས་རྒྱས་གྱུར།  
བྱང་བ་དེར་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་  
རེ། འདུས་པ་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཔྱོད་བྱའི་ལྟ་རྣམས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་  
འབའ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བརྒྱས་པ་བཤད་རྒྱུད་དྲི་  
ཆེ་ཅེ་མོ་རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་སོགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་མང་པོར་ལྟ་པ་ཆེར་ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བརྟེན་པ་གསུང་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། འདིར་དེ་ལྟར་  
བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། མ་ཁྲལ་པ་དའི་ཕྱིར། ཞེས་དོགས་  
པ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞན་ལས། གསོལ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་  
པ་དང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལས་ནི་ཞལ་གཅིག་པར་རབ་ཏུ་གངས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་

ཞལ་གསུམ་པ་རྩ་བུར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལན་སྟོན་པ་  
 ལ། རྣམ་གཞག་ལས། བཀའ་སྒྲུབ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་བཤད་པ་  
 དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལས། ཞེས་སོགས་དོན་རྒྱལ་མོའི་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་  
 ལུང་རྣམས་དངས་སོ། །དོན་ནི། དོན་རྒྱལ་མོའི་ངེས་དོན་ལ་འོད་ཟུང་གཉིས་ལས་  
 གཙོ་བོ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདུས་  
 པའི་རྩ་རྣམས་ཞལ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ།  
 དོན་རྒྱལ་མོ་དང་། འདུས་པའི་རྩ་རྣམས་ཞལ་གསུམ་པར་ཡོད་པ་གཉིས་ངེས་དོན་རྣམ་  
 མཆོན་དོན་འདྲ་བ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ལ་མཆོན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་བྱི་མ་དེར་ཐལ། ལག་པ་གཡས་པ་དང་ཞལ་གཡས་ཀྱིས་ཐབས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པ་དག་པའི་སྒྲུབ་ལས་དང་། ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་ཞལ་གྱིས་ཤེས་རབ་དོན་དམ་  
 བདེན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ལག་པ་གཉིས་སོར་མོ་བསྐྱལ་བའི་ཐལ་མོ་སྒྱར་  
 པ་དང་། ཞལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་གོང་ལ་སྒྱུར་བའི་ཅ་ཞལ་གྱིས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་  
 མེད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་སྟོན་ལས། དན་ཚུན་སྒྱུར་བས་  
 དོན་མེད་སོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག །ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ཅམ་གྱིས་ནི།  
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་འགྲུགས། །སྒྱུབས་གསུམ་དེ་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །སྒྱུ་  
 གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་གསུམ་གྱི། །ཞལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་མདོག་གསུམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཕྱག་དུག་གི་མཆོན་དོན་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། བོད་  
 ཀྱི་བླ་མ་ཁ་ཅིག་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་རྫོགས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུམ་ཆན་གཉིས་མཆོན་ཟེར། ཡང་  
 ཁ་ཅིག །མ་ལས་ཐོབ་པའི་གཞུག་ཞུགས་གསུམ། ཐ་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་བ་  
 རྩ་སྒྱུང་གཞིའི་ཆོས་དུག་མཆོན་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་གཞག་ལས། གསོལ་

བ། འདིར་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་རྣམས་འགོད་པ་སློབ་དཔོན་སྣ་  
 ཚོགས་པའི་གཞུང་འདི་གཉིས་དུ་རབ་དུ་འདུག་པས་འགྱུར་ཏེ། རི་རྩར་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་  
 སེམ་ཉི་མ་མཆིས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།  
 འཕགས་ལུགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་བྱའི་ལྷ་གངས་སོ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ལ་ཀྱུ་  
 མཚན་ཡང་དག་གཅིག་འགོད་རིགས་པར་བཤམ། སྤྱིར་འདུས་པའི་ལྷ་གངས་སློབ་དཔོན་  
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བཞེད་པས་ལྷ་ཚོགས་ཤིག་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལན་  
 རྟོན་པ་ལ། རྣམ་གཞག་ལས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཡུང་  
 དང་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཡུང་དང་རིགས་  
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཕགས་ལུགས་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་འདུས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཀྱལ་མཆོག་གི་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་ཆོས་ཅན། ལྷ་སོ་གཉིས་དགོད་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་པར་དགོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞུང་  
 ཡས་ཁང་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཞུང་  
 ཡས་ཁང་བཞིན་ཞེས་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་ཅིང་། མཐུན་དཔེ་ཡུང་གིས་  
 སྐྱབ་པ་ནི། རྟོན་ཕྱང་ལས། རྟོན་སློབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། ཀྱལ་བའི་སྐྱེ་རིམ་  
 བཞིན་གནས། ཞེས་སོགས་སོ། ཀྱལ་འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱལ་མཆོག་ཅེས་བཞེད་  
 པའི་ཀྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱལ་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་  
 ཐབས་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ། གསུམ་པ་ལས་ཀྱལ་མཆོག་ལ་  
 གཉིས། ཐུན་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུན་མཚམས་དང་འབྲེལ་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་ཟུ། ལྷ་ཤིག་གི་རྣལ་འབྱོར། བཟུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར།  
 ལུ་བ་གྲུས་བསྐྱལ་བའི་དོར་བཞེངས་པ། དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བདུན་ཅི་མུང་པ། ཉེ་བར་

བསྐྱུ་བའི་ཆོ་ག་དོ། །དང་པོ་ནི། བླ་མོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཀྱི་མཆོག་ཡན་གྱི་རགས་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་དང་། རགས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་  
 མཆོག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
 དེ། རྟེན་སྒྲོར་ཕྱག་མཆོན་ཕྱ་མོ་བསྒྲོམས་པས་བྱེད་པ་གཅིད་ཅིད། འོག་སྒྲོར་ཐིག་  
 ལེ་ཕྱ་མོ་བསྒྲོམས་པས་ཆོད་པ་གཅིད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རགས་པ་མཐར་  
 ཐུན་མཆོག་སུ་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམིགས་རྟེན་ཁིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལ་སེམས་  
 གནས་བརྟན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞིན་  
 གཉིས་རགས་པའི་ལྗེ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཅིད་རྣམ་པའི་མཆོག་ནས་རྟོག་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ནི། ཐིག་ལའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཇོགས་  
 གསལ་བའི་ཕྱ་མོ་ལ་དགོངས་གྱི། ཕྱ་མོ་ཙམ་ནི་མཆོག་འདིར་དང་པོ་ནས་སྒྲོམ་དགོས་  
 ལ། རི་རྩར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཙམ་ཞལ་  
 གྱི་སྒྲུ་ཅེར་ནི་གདན་སྟན་མ་ཐུང་ག་གསལ་ཙམ་གྱི་རྟེན་དུ་རྟོག་སྒྲོམ་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་ཡུངས་  
 ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཙམ་ཞིག་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོར་བརྟམ་ནས་སྒྲོམ་ཞིང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་རྟོག་པའི་བྱ་གང་ནི་གདན་ལ་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོར་བརྟམ་  
 ལ་རིག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་མ་རྟེན་བར་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟན་  
 པ་ཐོབ་པ་ན་རི་རྩར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྟེན་གྱི་རྟོག་དེ་ལས་རྟོག་གཉིས་དང་  
 གསུམ་ལ་སེགས་པ་ནས་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས། སྒྲུང་ཡང་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བསྐྱུ།  
 དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་ཕྱག་མཆོན་སྒྲུར་བསྐྱུར་ནས་སྒྲུར་བཞིན་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱེད་ཅིང་།  
 མཐར་འཇོག་པ་ན་ཙམ་པའི་དམིགས་རྟེན་སྒྲུ་བྱ་གནས་དང་ས་ཏེ་རྟེན་གར་ཏིང་འཇོག་  
 སེམས་དཔལ་ལ་བསྐྱུ། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་བའི་སྒྲུ་ཅེརི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་

དེ་མེད་དང་པར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་མེད་པའི་ནང་དུ་ཉེན་དང་  
 བཟུང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་ཤིག་སྒྲིམ་པ་ལ་སེམས་བཟུང་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཚུལ་  
 དུ་སྒྲིམ་དང་། དེའི་ནང་གི་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུ་མ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལའི་  
 ནང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་པོའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཀྱང་ལེའུ་གསུམ་  
 པ་ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལྟ་། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཙམ། །སྒྲིམ་  
 ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། །ནལ་འཕྲོར་གྱིས་ནི་རྟག་དུ་བསྒྲིམ། །རིན་ཆེན་བཟུང་པར་གྱུར་  
 ནས་སྒྲིམ། །བཟུང་པར་མ་གྱུར་ཡོངས་མི་སྒྲིམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐར་འཛོག་  
 པའི་ཆེ་སྒྲིམ་གར་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡིད་བཟུངས་དེ་མེད་བཟུངས་པ་དང་། དག་  
 གི་བཟུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་དང་མཚུ་མི་འགྲུལ་ཞིང་སྒྲུ་སྒྲུངས་པའི་ཡིད་བཟུངས་  
 ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དོར་བཟུངས་ཡིན་ཏེ། དཔལ་འབྲས་དེ་མེད། དེ་མེད་ཆོག་གིས་བཟུངས་  
 བྱས་ཏེ། དེ་མེད་ཆོག་ནི་སྒྲུ་སྒྲུངས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེའུ་བདུན་པར། །སྒྲོང་  
 མོ་ཐུག་མི་བཟུངས། །ཞེས་སོགས་དང་དོན་དུ་བཤད་པས་ཀྱང་བཟུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། དམ་ཆོག་གི་བཟུངས་པ། དོ་ལའི་བཟུངས་པའམ་ཁྱིམ་གྱི་བཟུངས་པ།  
 ཁྱིམ་པའི་བཟུངས་པ། ཁྱིམ་པའི་བཟུངས་པ། ཁོང་བྱའི་བཟུངས་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་ནི། བཟུངས་བྱའི་སྒྲུག་སྒྱིམ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་དགྲུས་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་  
 སྒྲོ་བསྐྱུ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲིམ། རྩེ་དང་པོ་ནི་རྩེ་དང་གི་བཟུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་དུང་རྒྱལ་གྱིས་ཅ་སྒྲུག་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས།  
 སྒྲིམ་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་མེད་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ལ་འཁོར། ཡུམ་གྱི་དབྱུ་མའི་ལམ་  
 ནས་བརྒྱད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པར་བསྒྲིམས་ནས་ཡིག་གོ་སྒྲོང་  
 ཅིང་ཞི་བའི་ནམ་པར་བཟུང་བའི་སྒྲུག་སྒྱིམ་བཟུངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཁྱིམ་པའི་



བཟུངས་པ་ནི། རང་གི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྤར་སྤར་འཁོར་བ་ཡི་གེ་རྩལ་  
 ཅིང་དྲག་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་སྤངས་ཀྱི་བཟུངས་པ་འོ། བཞི་  
 པ་ནི། ཁྱི་པོའི་བཟུངས་པ་ནི། སྒྲ་ཐོས་པར་བཟུངས་པ་སྟེ། རྩིང་པོ་ནི་རྩིང་ཙུ་ཞུགས་གསུམ་  
 གའི་བཟུངས་པ་འོ། ལྷ་པ་ནི། ཁོང་པུའི་བཟུངས་པ་ནི། ཐུགས་གའི་ས་པོན་ལ་ཞུགས་  
 རྣམས་མགོ་གྱུན་བརྟན་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ནམ་པ་ཅན་ལ་དམིགས་  
 རྣམ་བཟུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པུའི་བཟུངས་པ་གང་ཕྱེད་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཞལ་དུ་ཡོད་ཀྱིས་འདོན་པར་དམིགས་རྣམ་བཟུངས་དགོས་ཏེ། དེ་སྤར་བུས་ན་དེ་སྤོད་ཀྱི་  
 འགྱུར་འགྱུར་བ་དོན་རྩིས་པུ་པ་དང་ལུ་པ་པ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 བཟུངས་པུའི་ཞུགས་ཅི་འགྲེལ་པ་རིན་སྤངས་དང་། པོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིད་  
 བརྟན་མི་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་གསལ་བར་མ་གསུངས་  
 ཀྱང་། མཆོན་ཞུགས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྟེལ་བ་ནི་རྩིང་པོ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྤར་སྤོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་ར་ས་བཞེད་པ་སྤར་ལེགས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་  
 ཞུགས་ཀྱང་པ་ནི་རྩིང་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་དང་པོར། མཆོག་གི་རྩིང་པོའི་རྩིང་པོ་འདི་གསུངས་  
 མོ། །བཟླ་རྒྱུ་ཀ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོ་ཡུ་རྩྱ་གསུམ་ནི་སྤར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་  
 ཁོན་ནི་དེ་ཀྱི་རྩིང་པོར་གསུངས་མོ། །ཙུ་ཞུགས་ནི་ཙུ་རྒྱུད་དུ་ཡུམ་བཞི་དང་ཁྱི་པོ་དགའི་  
 རྩིང་ཞུགས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་ལྷག་མའི་སྤངས་ཞུགས་རྒྱུད་གཞན་ནས་གསུངས་  
 པ་རྣམས་ཡིན་ལ། བརྟན་པའི་གངས་ནི། གཙོ་པོ་ལ་འབུམ། འཁོར་རྣམས་དང་  
 བགེགས་མཐར་ཕྱེད་ཀྱི་འཕྲེང་ཞུགས་ཁྱི་སྤྲག་རེ། ཡེ་ཤེས་འཕེབས་པའི་ཞུགས་འབུམ་  
 བཟུངས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རྩིང་པོའི་མཛུག་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་  
 བཙོ་སྤར་པའི་སྤོན་གསལ་ལས་གསུངས་མོ། རྟེན་པུ་བཟུངས་པ་བུས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་



དེ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ངག་གི་ལས་སྒྲིབ་པ་དང་པར་བྱེད་ཅིང་ངག་རྒྱལ་རྒྱུ་  
 ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་རབ་འབྲས་སྒྲུར་ཏུ་འགྲུལ་  
 པ་དང་། བྱེད་པར་དེ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་འགྲུར་བ་དང་སྐལ་བའི་སྐལ་ཆོས་  
 རྣམས་པའི་གསུང་གི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་འགྲུར་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོངས་པར་བྱགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས། ཞེས་  
 མོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འོད་གསལ་ཏུ་གཞུག་དགོས་ཏེ། མདོར་  
 བྱས་ལས། སྒར་ཡང་སྐགས་པས་བདག་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ་ཆོགས་  
 རིམ་གྱི་སྐབས་སྒྲུབ་དཔེ། པའི་སྐྱེ་བུས་འོད་གསལ་ཏུ་འགྲུག་པའི་དགེ་ཅ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་།  
 འབྲས་བུའི་སྐབས་སྒྲུབ་དཔེ་བུའི་དབང་གིས་སྐལ་བའི་སྐལ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་ནམ་པ་  
 མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་ཏུ་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་  
 རོ་བོར་གྱུར་བའི་ལྟ་མོ་བཞིས་སྐལ་བ་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། ལམ་ཆོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སྒྲུབ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་  
 སྐྱེ་མའི་སྐྱར་སྒྲུབ་པའི་དགེ་ཅ་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་འགྲུར་བ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སྐྱར་  
 ཡང་སྐགས་ཆེ་ཆེན་པོས་ཞིང་གཞན་ཏུ་འཆང་བྱ་བའི་མཛད་པ་རྣམས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་  
 བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐལ་བའི་ཆོགས་པ་ཅན་བཞིའི་ཆོག་  
 དོན་ནི་བྱེད་འགྲུལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། མཆོད་བསྟོད་པ་ཏུ་ཅི་ཆོད་  
 བ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐལ་བའི་སྐྱེ་བའི་གཞན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 མཛད་པ་བསྟན་པ་ན། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒར་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཏེན་  
 ཏུ་བྱོན་ནི་ཞེས་རྣམ་པ་བཟོད་པ་ལྟར་ལེན། དེའི་ལོག་ཏུ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྐལ་ཏུ་བྱུང་

བ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་བཀུར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཀུར་བདག་གིས་མཛད་པའི་  
 སྟོན་མ་འདིག་ཉེན་གྱི་ཡོན་གནས་མཛད་པ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་  
 ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྟོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་ཉིད་ལ་རིགས་ལཱའི་ཡོན་ཏན་ཚང་བར་བཞེད་པའི་  
 སྟོན་མ་བྲག་ཅའི་དབྱངས་བཞིན་དུ་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརུ་བདུན་པ་ལས་གསུངས་པའི། མི་  
 བསྟོད་དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཤི་ལོ་ཀ་ལུས་བསྟོད་པར་མདོར་བྱས་ལས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་བསྟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཆོག་དོན་ཡང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་ནས་ཤེས་པར་  
 བྱོའོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་དོན་ཇི་འཆང་དུ་གསལ་བ་ལ་དབང་  
 བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ལ། གཞན་ནམས་ནི་རྟོགས་སྒྲ་ཞིང་ནང་མཆོད་འབུལ་བའི་ཆེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་  
 པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་སྤྱི་ལས་རི་རབ། མིང་མེད་སྤྱི་ལས་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཆོར་  
 ཀུར་པའི་དབྱས་ནས་བདུད་ཅི་བྱངས་པར་མོས་ཏེ་དབུལ་བར་གདན་བཞིར་གསུངས་  
 པ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྟོན་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་རི་རབ་ལ་སྐྱབ་ཤིང་བྱས་ནས་  
 རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པས་བདུད་ཅི་བྱང་བ་ལྟར་བསྟོན་ནས་འབུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྟོན་པོ་མཐའ་ལྟག་ཅེ་སྐྱར་བས། རྣལ་འབྱོར་རིགས་  
 པས་ཏྲ་ཏུ་སྐྱུང་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབུལ་བའི་རིམ་པ་ཡང་ཐུག་ལེན་བཞིན་  
 བྱེད་དགོས་ཏེ། ལུ་བ་པས། མཁས་པས་གྲུབ་པའི་བདུད་ཅི་བྱང་། །དང་པོར་བླ་  
 མར་དབུལ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཏེ་རུ་ཀ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོ་ཡ་  
 མྱོན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱགས་དོན་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོམ་ཞེས་པའོ། ལུ་པ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཉིར་

བརྒྱ་ཕྱེད་དགོས་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། རང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་འཁོར་ལོ་གཞུག། འཁོར་  
 ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཕུ་བཞུགས། ཞེས་པའི་རྣམ་པ་དང་པོས་གཞུག་ལས་ཁང་དང་  
 འཁོར་ནམས་རང་ལ་བརྒྱ་བ་བརྟན། གཉིས་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་ཕུ་མི་བརྒྱ་  
 བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་  
 ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བརྒྱར།  
 སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས། རྩོམ་ཁྱུ་གྱུར། དེས་ནས་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་  
 ལས་དྲི་རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར་བ་ནམས་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱངས་ནས། རང་ལ་ཐེམ་  
 པར་སྟོམ་དགོས་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། དེ་ལྟར་ནལ་འཕྱོར་བཞི་ཕྱེད་ནལ་འཕྱོར་  
 པས། རྩོམ་ཁྱུ་གྱུར་པོ་འཕྲིན་ཏེན་རབ་དུ་བསྟོམ། དེ་བྱུང་འགྲོ་ཀུན་དྲི་རྩེ་སེམས་དཔར་  
 པས་མ། ལངས་ནས་འགྲོ་ལ་བརྟན་ཏེ་དེ་བཞིན་སྦྱར། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་རྩེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ལུས་བརྟན་པར་ཕྱེད་པའི་ནལ་འཕྱོར་ནི། མདོར་  
 བྱས་ལས། གང་ཆེ་ལུས་ནི་སྐྱམས་སྤྱུར་ན། ལུས་ངག་ཡིད་ནི་ཆོམ་འགྱུར་པའི། སྦྱོར་  
 བ་འདི་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། མཐོག་གང་ཅེས་གྱིས་དཔགས་པ་རུ། ཁྲ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བརྟག་པར་བྱ། བདུད་ཅི་ལུ་ནི་ངེས་འབབ་པའི། ལོ་ནི་དེ་རུ་བསྟོམས་པར་བྱ། རྩོམ་  
 རྩེ་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། རྣམ་ཅིག་གིས་ནི་གཟི་ཆེན་འགྱུར། ལུས་ངག་ཡིད་ནི་  
 བདེ་བ་ནི། རྩོམ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་གོ་སྟོན། ཐམས་  
 ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ནི་ཁ་ཐས་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྟུགས། རང་མི་བསྟོད་པར་གསལ་  
 པའི་མཁྱིན་པ་དྲུང་དམར་པོར་པས་མས་པའི་ནང་དུ་ཕྱེ་ཅེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩི་ལས་  
 བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཕྱེ་རྩོམ་དྲི་རྩེ་སྦྱོར་པའི་སྟེ་ལ། རྩེ་བྱས་  
 མ་སྤྱ་གུ་ཅན་གྱི་ཅེ་མོར་ལོ་དཀར་པོས་མཆོན་པ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཟའ་བདུང་

རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱེ་ལོ། ལག་པ་གཉིས་དག་གཟར་ཐུགས་སུ་མོས་ནས་སྤྱིང་གར་པད་ཉིད་  
 རྒྱུ་དུ་རྒྱ་དང་ཐུ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་རྒྱུ་ཡིག་རྒྱུ་པའི་ཐུ་ཅེ་མོ་གསུམ་པ་  
 རབ་ཏུ་འབར་པ་ལ་སྤྱིན་སྤྱིན་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་དབུལ། དེ་ནས་རང་རང་གི་ས་པོན་ལས་གསང་  
 གནས་སུ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། རྒྱུ་བར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར། རྒྱུང་གར་མེད་དཀྱིལ་  
 འཁོར། མགྱིན་པར་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ། རྒྱུང་གཡོས་མེ་ཐུར་ས་བསྐྱེད་ས་  
 པས་མགྱིན་པའི་རྒྱུ་ལོ། པར་ནས་ཞུགས། རྒྱུང་གར་སྤྱིམས་པ་ན་དུངས་མ་རྒྱལ་  
 ཞུ་བས་རྒྱ་རྒྱལ་ཆོམ། རྒྱེགས་མ་མེས་བསྐྱེད་ས་ནས་ཐལ་བ་འོག་རྒྱུ་རྒྱལ་ཐོན་པར་  
 བསམས་ལ་ཐས་རུང་ཐད་ཞུ་བའི་འོག་དུ་རྒྱུང་ཁ་རྒྱུར་བུམ་པ་ཅན་འཛིན། རྒྱལ་འདི་  
 རྒྱར་བུས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། གདན་  
 བཞི་ལས། གར་གིས་རུང་ཐད་བཟའ་བཏུང་རྒྱལ་ས། །བརྒྱུ་བ་བུས་ནས་བཟའ་བར་  
 བྱ། །འདི་རྒྱར་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་པ། །བུ་ལོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཉལ་བའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ནི་རྒྱག་མོས་འོད་གསལ་དུ་རྒྱུད་པ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་།  
 རྒྱུང་བ་ན་ཡང་རྒྱ་མོ་བཞིས་ཞུ་བ་ཐུས་བསྐྱེད་ས་བཞེངས་པ་རྒྱར་བུམ། །བུ་ལ་ན་བུ་  
 བཞི་གའི་མཐའ་དང་མ་གྱུ་བ་ན་བུ་མ་མའི་མཐར་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་གཏོར་མ་གཉིས་ངས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བཤེགས་ཀྱི་བར་གཅོད་ཞི་བ་དང་། དངོས་  
 གུལ་གྱི་རྒྱར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཡུ་ཆེ་བར་རྒྱུད་ཏེ་རྒྱལ་ལས་ལཱ་དུ་རྒྱུངས་  
 བེང་། རྒྱུ་འཕྱུང་ལས་ཀྱང་། གཏོར་མ་རྒྱུས་བྱེད་མེད་པ་ལས། །རྒྱར་དུ་འགྱུ་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས། །གཏོར་མ་རབ་དུ་གསུགས་  
 པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཏོར་རྒྱགས་ཀྱི་གས་བུའི་རྒྱགས་དོན་གཞག་  
 དུ་ཡོད་དེ། མཐ་དུའི་ནི་གཏོར་བྱེད་ཐམས་ཅད། མ་མ་ལ་མུ་དེ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཐུག་

གྲ། སྤྱུ་མ་ཁྱེ་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ལ། མུ་མ་ཁྱེ་བདག་། འཕྲོ་ཁྱེ་ཁྱེ་བ། རྒྱུ་ཅ་ཁྱེ་  
 སྤང་བ། ཀྱ་རུ་ཁྱེ་མཛོད་ཅེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཁྱེ་ཁར་ལ་སྤྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆིངས་  
 ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། བསྟེན་སྤྱུ་བ་བཞི། རྣལ་འཁྱོར་བཞི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ།  
 དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ། རྫོང་པའི་ཆིངས་རྣམས་ལས། དང་པོ་ཁྱེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་  
 རས། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་བར་ཁྱེ་བསྟེན་པ། འོད་གསལ་ལས་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡངས་ཏེ་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པའི་བར་ཁྱེ་ཉི་མུ་བ། སྒྲོགས་པ་ཕྱིན་ཀྱིས་  
 རབས་ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་པའི་བར་ཁྱེ་སྤྱུ་བ། རྫོགས་པ་འཁོར་བ་ཀྱི་ལ་  
 མཆོག་མཁན་ཁྱེ་སྤྱུ་བ་ཆེན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས། བསྟེན་པའི་ཆོག་དང་  
 པོ་སྟེ། ཉི་བར་སྤྱུ་བ་པ་གཉིས་པ་ཡིན། སྤྱུ་བ་པ་ཡང་ཁྱེ་གསུམ་པ་སྟེ། སྤྱུ་བ་པ་ཆེན་  
 པོ་བཞི་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པ་ཅ་འགྲེལ་  
 ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁྱེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ནས་རྒྱ་བ་ལས་  
 བྱང་ཆུབ་པའི་བར་ཁྱེ་རྣལ་འཁྱོར་མཛོད་བྱང་ལྷག་མ་གསུམ་ཁྱེ་རྫོང་སྤྱུ་རྣལ་འཁྱོར། ལུས་  
 དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་ཁྱེ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འཁྱོར། སྒྲོགས་པ་ཕྱིན་བརྒྱབ་ནས་རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་  
 བར་ཁྱེ་རྣལ་འཁྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཁྱེ་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆིངས་ཡིན་  
 ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣལ་འཁྱོར་དུག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ།  
 རོར་ཕྱིང་ལས། རྣལ་འཁྱོར་རྫོང་སྤྱུ་རྣལ་འཁྱོར་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འཁྱོར་རྣལ་འཁྱོར་  
 ཆེ། རྫོང་པོ་སྦྱོར་བ་མདོར་བསྡུས་པ། རྫོང་སྤྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་། ལས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣལ་འཁྱོར་མཆོག་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 གསུམ་ཁྱེ་སྤྱུ་བ་བཤད་པས་ཤེས་སོ། བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཞེ་དགུའི་ཆིངས་ལ། གནས་ཀྱི་  
 དེ་ཉིད། རྫོང་རྫོང་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། བསྤྱུང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྦྱོད་པའི་



དེ་ཉིད། འཁོར་ཁྲོ་བོ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ཡུར་གདབ་ཀྱི་དེ་ཉིད། རྩ་གུར་ནམས་སྒྲིམ་  
 པའི་དེ་ཉིད་ནམས་སྒྲིམ་འགྲོ་སྟེ། རོར་ཐང་ལས། དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་ནམ་པ་དུག། ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། རྩ་རྩེ་ས་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། རྩ་ག་  
 མོས་ཀྱི་གཞལ་ལས་ཁང་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དེའི་རྩེ་འཁོར་ལ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། རྩ་ག་  
 མོས་ལུས་ལ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཁྱབ་པའི་དེ་ཉིད། ཉི་མ་སོགས་  
 ལ་དམིགས་ཏེ་རྒྱང་པའི་དེ་ཉིད། ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཁྱབ་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཅམ་ལ་  
 སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་དེ་ཉིད་དང་དག། །ཐུར་གྱི་དུག་དང་བཅས་པའི་དེ་ཉིད་བཙོ་  
 ཐུ་ནི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བཙོ་ཐུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཐུར། ས་པོན། ཡུག་མཆོན། སྐྱེ་རྩལ་པ་ལས་བྱང་ཁྱབ་པའི་དེ་ཉིད་གསུམ་བུ་ན་  
 རྩ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་གཅིག་པུ་ནི་རྩལ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་འཕྱོར་རོ། །དང་པོའི་  
 མགོན་པོ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་སོམས་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལུས་ཉེན་དུ་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡུར་  
 པོ་ཐུག་ཤེས་པར་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཉིད། ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡུལ་  
 ཐུ་རྩེ་མ་ཐུར་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཉིད། མིག་སོགས་ས་སྐྱེད་སོགས་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ཡན་  
 ལག་ཁྲོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཉིད། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཉིད་གསུམ། སོམས་  
 དཔལ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་གསུམ། རིག་མ་འདུ་བྱ་པའི་དེ་ཉིད། རྩལ་  
 ཆགས་ཀྱི་དེ་ཉིད། མཆོག་པའི་དེ་ཉིད་དང་བཅུ་བདུན་ཏེ། རྩལ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་སོགས་  
 བཅུ་བདུན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཆོག་ལ་གཤེགས་པ།  
 གཤེགས་མ། སོམས་དཔལ། སོམས་མ། ཁྲོ་བོ་དབྱུང་པའི་དེ་ཉིད་ཐུ་སྟེ། དེ་ནས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་པོ་མཆོག་ །དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་ནམ་པ་ཐུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར།  
 ལས་ཀྱི་མཆོག་ལ་སྐྱེད་སྐྱོར་ཡུག་མཆོན་པའི་སྐྱེད་པ། འོག་སྐྱོར་ཐིག་ལེ་པའི་སྐྱེད་པ།



པ། ཡིད་བརྩམས། རག་བརྩམས། གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ། ཞུ་བ་སྤྱོད་བསྤྱོད་  
 པ། མཆོད་བསྐྱོད་བདུད་ཅི་ཐུང་པ། མཐར་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ། ལུས་བཏུས་པར་བྱེད་  
 པ། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དུ་སྐྱུ་བ། དངོས་གྲུབ་འབྱེད་སྐྱུ་བ་པའི་དེ་  
 ཉིད་བཙུག་ཉིས་ཏེ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྣལ་པོ་མཆོག་། དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བཙུག་ཉིས་སོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་དྲི་ཤིང་བཞིས་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་གནས་  
 ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་། བསྐྱུས་པ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་  
 རྒྱུ་བ་པའི་བར་ནི་དང་པོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་པའི་དྲི་ཤིང་དང་། ཉི་མ་སོགས་ལ་  
 དམིགས་ཏེ་ལྷང་བ་དང་ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་པའི་བར་གཉིས་པ་ས་པོན་བསྐྱུས་  
 པའི་དྲི་ཤིང་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱེད་པ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་ཚྲིགས་པའི་བར་ནི་གསུམ་  
 པ་གཟུགས་ཉིད་ཚྲིགས་པའི་དྲི་ཤིང་དང་། སྐྱེན་གྱིས་སྒྲོམ་ནས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ན་མཆོད་  
 པའི་དེ་ཉིད་དང་། རྒྱས་པ་ལྟར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱེད་སྐྱུ་བ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་བཞི་  
 པ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་དྲི་ཤིང་སྟེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དང་པོ་སྒྲོང་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་བ་སྟེ། གཉིས་  
 པ་ས་པོན་བསྐྱུས་པའོ། གསུམ་པ་གཟུགས་ཉིད་ཚྲིགས་པ་སྟེ། བཞི་པ་ཡི་གེ་འགོད་  
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ངོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་  
 ན་རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱ་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་  
 ཡོད། དང་པོ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱགས་ལ་གཞི་ལ་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན།  
 རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྤྱ་མོ་ལས་  
 དམིགས་ཏེན་རགས་ཤིང་རང་དང་ལྟ་གཅིག་ཏུ་དྲན་པའམ། གཅིག་ཏུ་ལྟ་དྲན་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་མོའི་རྣལ་

འཁྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་གཞི་ལ་པའི་ནལ་འཁྱེད་ནལ་ས་དོན་གཅིག་། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མའི་ནལ་  
 འཁྱེད་ཆོས་ཅན། ཕྱ་བ་རྟོག་པའི་ནལ་འཁྱེད་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་  
 རིམ་རགས་པ་ལས་དཔྱེགས་རྟོག་ཕྱ་ཞིང་རྟོག་པས་བཀྲགས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ནལ་འཁྱེད་  
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ནལ་འཁྱེད་ལ་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱང་གཞི་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་ནལ་  
 པ་མཐུན་པར་སྤྱུག་སྤུམ་གྱི་ལྟའི་ནལ་འཁྱེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་བྱུང་པར་  
 ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་སྤྱབ་ཐབས་  
 ཀྱིས་བསྤུས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལྟར་བཞིའི་ཐོག་མཐའ་ཀྱིས་ཤིང་། བར་པ་གཉིས་  
 བསྤུས་པ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ཏེ་བཞིའི་ནལ་འཁྱེད་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་  
 ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཡིན་པས་ཐ་མལ་གྱི་  
 ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ལྟ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་  
 པའི་གཉེན་པོ་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་གསལ་སྤང་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། ངེས་  
 རོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དཔྱེགས་པའི་ཐབ་པ་དང་།  
 སྤང་རོར་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་སྤང་བ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་གསལ་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཆོགས་  
 ཅམ་དེ་ཉིད་གདགས་གཞིར་བྱས་ཏེ། འབྲས་དུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་  
 ཉིད་དེ་ངོ་སྟུང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་ཅིས་ཟིན་ན། གཞན་  
 དུ་ལུང་མ་བཞུན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་དང་། ངག་གི་སྤྱལ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་  
 བཅིངས་པ་དང་ཐུགས་བརྒྱས་པ་སྤྱུའི་བསྐྱེད་ནལ་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱད་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་  
 ཏེ། ཀྱན་སྤྱོད་ལས། སྤྱི་རྟེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་གནས། །ཡན་ལག་གི་ནི་སྤྱོད་པ་དང་།  
 ཆོག་གི་རབ་འབྲམས་ཇི་སྟེད་པ། ཇི་སྟེད་ཕྱག་རྒྱ་གསང་ཐུགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། སྒྲ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་  
 གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རགས་པ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། སྤྱ་བ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་  
 འབྲུ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་པའི་ཚེ། དེ་དག་དེའི་  
 ཚ་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་མིང་དེ་པའི་རྣམ་པར་གར་  
 བ་ལ་བྱིང་ཚོད་དང་བུལ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་སྤྱིངས་ན་དེ་དག་དེ་ལ་བརྟན་  
 པ་ཐོབ་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་སོགས་ཇི་ཅམ་འདོད་ཀྱི་བར་འཛོག་རྣམས་ན་སྤྱ་རགས་དེ་དང་  
 དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྤྱིར་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། ཞི་སོགས་བྱ་བའི་  
 ཚོ་ག་དང་། །དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱས་པ་ལྟ་བུ་ཅས་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་པ་ཐུན་མེད། །བྱབ་དབང་  
 སྤྱ་བའི་ཉི་མས་ལེགས་བཤད་གཏམ། །བཙེ་བས་ཇི་སྟེད་འདོམས་པའི་རབ་དང་ཕུལ།  
 རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མེད་པའི་རྒྱད་ཅས་གྲགས། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཅེར་སོན་སྟེང་པོ་མཆོག་  
 ས་གསུམ་སྒྲོན་མེ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི། །འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་འཛོག་རྟེན་  
 རིན་ཆེན་གཅིག་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན། །རྒྱུད་འདིའི་ཆོགས་  
 བཅད་གཅིག་ཅམ་འཛོན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གྱུར་རྣམས་ཀྱང་།  
 །བྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་ནི་ཇི་ཇི་འཆང་དབང་དང་། །མཚུངས་པའི་ཕྱག་ལུལ་དམ་པར་  
 རྒྱལ་བ་ཡིས། །གསུངས་ཕྱིར་རྒྱུད་འདིའི་མཆོན་ཅམ་ཐོས་པ་ཡང་། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་  
 རྣམས་ཐོང་གིས་སྤྱབ་དགོས་ན། །རྒྱལ་འདིར་སྟེང་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ། །བཙེན་  
 པས་འདུག་རྣམས་མཆོག་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་  
 ཡི། །རིམ་པ་དང་པོའི་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་པོ། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་

ཆོན་པོ་ཡི། རྟོང་པོའི་མཆོག་འདི་བདག་གིས་འབད་པས་བསྐྱབས། འདྲེ་བ་འདི་  
 ཡིས་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག་ཁྱེད་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཟུང་  
 འདྲེ་གོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཉམས་དགའ་བར། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་ཐུག་འདྲེ་ག་  
 གུར་ཅིག་ཅིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདྲེ་པའི་རིམ་པ་དང་  
 པོའི་ནམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་རྟོང་པོ་ཞིས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་སྒྲོབ་མ་མདོ་  
 རྒྱལ་ས་རབ་འབྲམས་སྤྱོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་མང་པོའི་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་པོ་ཁྱེད་འབྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། རྟོ་རྟོ་འཆང་དབང་བླ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་དུལ་སྤྱོད་པའི་ལེན་པ་ཆོས་  
 སྤྱོད་པོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ཆོས་གྲུ་ཆོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་གཟིམས་  
 ཁང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོར་སྤྱར་པོ། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་  
 གནས་པར་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། མཛུ་ལོ། ། ༡༡། རྟོ་ལྷ་སྤྱོད། བན་བདེའི་  
 འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བརྟན་ཡོངས་འདྲེ་རྒྱུན། རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་  
 བཟང་ལ། རྒྱུད་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་གྲུབ་ཆོས་གྲུ་ཆོར། ཆོས་རྒྱན་འཛད་མེད་དལ་  
 འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། ལམ་ཐོག་གོ།

༄༅། །མུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
གདམས་ངག་རིམ་ལུགས་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྤྲོད་པའི་གནད་ཀྱན་  
བརྒྱས་པ་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་  
སྟེ།

ལཔའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ་གྱིས་མཛད།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒོ་ཏུ་ཡ། མུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་  
འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་ལུགས་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྤྲོད་པའི་གནད་ཀྱན་བརྒྱས་པ་ཟབ་དོན་གསལ་  
བའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ། སྒོ་བཟང་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱན། །དུར་སྤྲིག་འཛིན་པར་གྲགས་  
པའི་དཔལ། །ཁུབ་བདག་དང་པོའི་མཁོན་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་འདུད།  
རྩན་སྤྱིས་བདེ་སྤྲོད་ནམ་མཁའི་དབྱེར་སྤྲོད་སྤྱི་མི་འཆད་པར་དྲག་འཆར་བ། །མཆན་  
དང་དཔེ་བྱད་ཆོན་གྱིས་འབྱུང་པའི་འཛེལ་ཆོན་གར་གྱིས་རོལ་བ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་  
ཞེ་སྤང་མ་ལུས་ནམ་དག་དེ་མེ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་དེ། །ཞབས་སྤྱིས་འཁོར་ལོས་མཛོན་  
པར་མཛེས་པའི་འདབ་བརྒྱ་བདག་གི་སྤྱི་པོར་ཞོག །ཁུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་  
གཙོ། །མུད་ནམས་ཀྱན་གྱི་ཀྱལ་པོ་མཆོག །ས་གསུམ་རིན་ཆེན་གསང་བའི་གནད།  
མ་ལུས་འདུས་པའི་གདམས་པ་བཤད། །འདིར་མུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་དཔལ་གསང་  
བ་འདུས་པའི་ཚྲོགས་རིམ་འཆད་པ་ལ་དུག །མུད་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག །འདུས་པའི་  
ཆེ་བཛྲོད། །དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རིམ་པ། །འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་གངས། །དེའི་མན་  
ངག་པོ་ད་དུ་འགྱུར་ཚུལ། །གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། ། ༥ །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། སྤྲོད་ཀྱི་མུད་ལ་མཆན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱུང་ཚུལ། མཆན་དོན་དང་མཐུན་པའི་





ཕ་རེས་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་རྒྱུད་དེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་དེ་གསུམ་ངོ་ཤོ་བ་དང་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ། མ་  
 ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་  
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཉིས། གཉིས་  
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 རི་ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱལ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཐབས་སྟོན་  
 སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་སྟེར་གཏོགས་གང་རུང་  
 ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ། མ་རྒྱུད་ཀྱིས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་པ་ལྟར་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་  
 གཞིས་དགའ་བ་བཞི་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་དང་། ས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་གཞིས་  
 སྟོང་པ་བཞི་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པར་ནག་པོ་སྟེང་པས་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འབྱུང་དེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་གཞིས་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་བདེ་སྟོང་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་ཤིང་སྟེག་པ་ལ་མེ་དང་མཚུངས་ཅས་  
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནག་པོ་སྟེང་པས། ནལ་འཕྱོར་ཀྱི་རི་རྒྱུད་དག་ཏུ། །འདི་  
 རྒྱུད་ཅས་སོགས་པས་གསུངས་གང་། །དེ་ནི་ནལ་འཕྱོར་མ་རྒྱུད་དུ། །མེ་སྟེ་གཞན་  
 དག་སོགས་མ་འདྲ། །རང་བཞིན་དབྱེ་བ་ཡོད་མེད་ཞེས། །ཐུགས་དོན་ཡིས་དེ་རྒྱུད་  
 གསུངས། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དེ་མེད་འོད་ལས་གསུངས་ཚུལ་  
 དང་། གུར་ལས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དུས་འཁོར་ལས། གདུལ་བྱ་  
 ཐལ་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད་དང་། སྟོན་པ་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དུ་

བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩ་ལུགས་པ་དག་ །སྒྲ་མོས་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བྱེད་  
 པ་པ་རྒྱད་དང་། རྒྲ་མོས་དགུག་གཞུག་བྱེད་པ་མ་རྒྱད་དུ་འདོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།  
 དེ་ལྟར་ན་འདུས་པ་མ་རྒྱད་དང་། དུས་འཁོར་པ་རྒྱད་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་མཚན་ཆ་མཉམ་པ་དག་པའི་རྒྲ་མོ་མོ་ཞལ་ཕྱག་མཉམ་པ་པ་རྒྱད་། རྒྲ་  
 ཕྱིའི་ཕྱན་མཚམས་དག་པ་རྒྲ་མོ་མོ་ཞལ་ཕྱག་མི་མཉམ་པར་སྟོན་པ་མ་རྒྱད་ཀྱི་འཛོག་  
 བྱེད་དུ་འདོད་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་རྒྱད་གཉིས་ལས་སྒྲིའི་ཞལ་ཕྱག་མཉམ་  
 མི་མཉམ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་སྟོན་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། ས་སྒྲ་པ་དག་ །གྲུར་ལས་རྒྲ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་འཁོར་མོ་ཆོགས་གས་  
 ཆེ་བ་མ་རྒྱད་དང་། དེ་ལས་ཐོག་པ་པ་རྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་གཙོད་ལ་དགའ་  
 ཞིང་ལོག་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཕྱི་རོལ་པ་རྩེས་སུ་འཛོན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་མ་རྒྱད་དང་། རང་  
 རྩེ་རྩེས་སུ་འཛོན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་པ་རྒྱད་། ཡང་བྱད་མེད་རྩེས་སུ་འཛོན་པའི་ཕྱིར་  
 གསུངས་པ་མ་རྒྱད་། རྩེས་པ་རྩེས་སུ་འཛོན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་པ་རྒྱད་དུ་བརྟན། ཉག་  
 པོ་སྟོད་པས། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོགས་རིམ་སྟོན་པ་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་དུ་བརྟན་ཟེར་  
 བའི་དང་པོ་གསུམ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྩི་གྲུར་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མ་རྒྱད་དུ་གསུངས་  
 ཀྱི་དེ་མ་རྒྱད་སྟེའི་འཛོག་བྱེད་དུ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། ཉག་པོ་སྟོད་པས། བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་། རྩོགས་པ་འབྱུང་བའི་  
 རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་སྟོན་པ་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་  
 བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་ཐལ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་རྒྱད་གཉིས་  
 ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྩོགས་རིམ་གྱི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ཐོག་གི་དགའ་བཞི་

འདྲན་པའི་ཐུང་སྒྲིབ་ཕྱི་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ནལ་འཕྱོར་ཙམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་ཐུང་  
 དང་། ཐུ་མའི་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་ཐུང་སྒྲིབ་ཕྱི་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ནལ་འཕྱོར་གཙོ་བོར་  
 སྟོན་པ་མ་ཐུང་། ཡང་ན་ཆོས་སྐྱའི་རིགས་འདྲ་དགའ་པ་བརྒྱ་དུག་མཆོན་པའི་ཐིག་སྐྱད་  
 ཆ་ཆེན་བརྒྱ་དུག་པས་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་སྟོན་པ་མ་ཐུང་དང་། གཟུགས་སྐྱའི་རིགས་  
 འདྲའི་ཐུ་རྒྱུད་འཕྲོ་བ་ཉེར་བཞི་ཐིག་པ་མཆོན་པའི་ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་པས་ཐིག་  
 འདེབས་ཚུལ་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་མ་ཐུང་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
 སྟོན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐུང་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་  
 ཤེས་རེ་རེ་པའི་ཐུང་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་  
 ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐུ་མ་ནི་བདེ་སྟོང་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་མི་གཅིག་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དང་  
 པོ་ནི་བདེ་སྟོང་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། ཐུ་མ་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཉིས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུད་དཔྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིག་གསུམ་ལུས་པ་ལས་ཕྱུར་བ། དོན་  
 དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་དུ་སྟོན་ནས་  
 འཆད་ཅིང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཐུབ་ཚུལ་ཚུལ་དུ་སྟོན་ནས་མི་འཆད་པའི་ཐུང་དངོས་པལ་དེའི་  
 རྩེར་གཏོགས་གང་རུང་གི་ཐུང་དེ་མ་ཐུང་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གུར་ལས། ཤེས་  
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐབས། །དེ་ནི་ནལ་འཕྱོར་མར་བཞེད་དོ། །ཤེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུང་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་མ་ཐུང་ཅེས་བཞེད་པའི་ཐུ་མཆོན་ཡོད་  
 དོ། ཁྱིད་ཀྱི་བཞེད་ཕྱི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དུ་ཕྱེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་ཆོས་སྐྱའི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་སྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་བཞིའི་རྒྱུད་

མེམས་ལས་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཚུ་ལ་ཅུ་རྩ་ཉི་མོ་ནས་འཆད་པའི་མུད་དངོས་  
 མམ་དེའི་སྤེར་གཏོགས་གང་རུང་གི་མུད་དེ་མ་མུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་  
 ཀྱི་མཚོ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་མུད་ཀྱི་ལྟ་དུ། །དེ་དང་དེའི་ཚོག་དཔྱེ་ཤེས། །འོད་  
 གསལ་སྐྱུ་མ་བདག་གིས་ནི། །སྐྱུ་མ་འཛིག་རྟེན་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་།  
 ཐབས་མུད་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་མ་མུད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཀྱི་མཚན་ཡོད་དེ། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་ཐུང་བའི་ཐབས་དང་། འབྲས་བུ་  
 སངས་ཀྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱའི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཐུང་།  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་མུད་ཀྱི་དཔྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། འདུས་པ་ཐུང་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་མུད་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་དཔྱེ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། འདུས་  
 པའི་མུད་སྤེ་སྤྲེགས་འདོད་ཆགས་ཐབས་མུད་དང་། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་མུད་སྤྲེགས་  
 ཞེ་སྤང་ཐབས་མུད་དང་། རྩེ་ཡར་ལའི་མུད་སྤྲེགས་གཏི་མུག་ཐབས་མུད་རྣམས་  
 སུ་ཡོད་པའི་ཐུང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅ་མུད་དང་མུད་ཐུང་མའི་དོན་བཤད་པ། བཤད་  
 མུད་ཀྱིས་རྩེ་ལྟར་བཤད་ཚུ་ལ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་པའི་མུད་ཚོས་ཅན།  
 །ཁྱོད་ལ་དཔྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། །ཁྱོད་ལ་ཀྱས་པ་རྩྭ་གཉི་ཁྱི་རྩེ་སྤང་པ་དང་། བརྟུས་  
 པ་རྩྭ་གཉི་སྤང་བཀྱད་བཀྱད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཐུང་། བརྟུས་མུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པོ་  
 འདི་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་ཅ་བར་འཛོག་པའི་འཛོག་ཐུང་དུ་མ་ཡོད་དེ། མུད་ཐུང་མ་ལེའུ་  
 བཙོ་བཀྱད་པ་ལ་རྩྭ་ཉེ་ཅ་བར་འཛོག་པ་དང་། ཡན་ལག་ལ་རྩྭ་ཉེ་ཅ་བར་འཛོག་  
 པ་དང་། བཤད་མུད་ལ་རྩྭ་ཉེ་ཅ་བར་འཛོག་པའི་འཛོག་ཐུང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐུང་།  
 དེ་ཚོས་ཅན། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། །ཁྱོད་ལེའུ་བཙོ་བཀྱད་པའི་སྤེ་སྤྲེགས་སུ་གསུངས་པ་  
 གང་ཞིག །མུད་ཐུང་མས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་རྣམས་དང་། །ཁྱོད་

ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་དོན་རྒྱུ་ལས་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ལྟ་བུ་ཙུང་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཆད་པས་  
 དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདུས་པའི་བསྐྱུས་ཀྱི་ལུ་བཙུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ལ་འདུས་པའི་ཀྱུང་ཕྱི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཀྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་འདུས་པའི་ཀྱུང་ཀྱང་  
 ཡིན་ལ་འདུས་པ་ཙུང་གསུངས་པའི་རྟེན་གཞི་ལས་ཁང་དང་འཁོར་དང་སྟོན་པ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་པ་ཙུང་གསུངས་པའི་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་གསུངས་པའི་ཀྱུང་ཡིན་  
 པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱུང་དེའི་ཀྱུང་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ཀྱུང་དེའི་བཤད་ཀྱུང་ཡིན་  
 པས་མ་བྱལ་སྟེ། འདུས་པའི་ཙུང་དེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཀྱུང་ཕྱི་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་  
 བཤད་ཀྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཙུང་ཡིན་ན། འདུས་པའི་ཙུང་  
 ཀྱུང་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་གསང་འདུས་ལ་སྟོན་ནས་ཙུང་དུ་སྒྱུར་  
 བསྐྱུས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདུས་པའི་ཙུང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱུང་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཙུང་གསུམ་གཉིས་པ་བྱལ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱུང་སྡེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཙུང་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱུང་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱུས་ཏེ་  
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་འདུས་པའི་ཙུང་དེ་ཀྱུང་སྡེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུང་སྡེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བཤད་ཀྱུང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདུས་པའི་བཤད་ཀྱུང་ཡིན་ན་འདུས་པའི་ཀྱུང་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། ཀྱུང་  
 ཕྱི་མ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་པའི་བཤད་ཀྱུང་གཞན་རྣམས་འདུས་པའི་ཀྱུང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཙུང་གསུམ་གསུམ་པ་བྱལ་སྟེ། བཤད་ཀྱུང་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་  
 ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་གསལ་བར་སྟོན། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་ལ། འགའ་  
 ཞིག་གིས་ནི་མདོར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདུས་



པའི་ཅ་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཕྱི་མས་ཁྱིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་  
 ཁྱིད་ཀྱི་མཆོན་དོན་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་བཞིན་བྱ་ནམས་བརྟན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞིར་བརྟུགས་  
 ནས་གསལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་  
 གྱིས་ཁྱིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་ཁྱིད་ཀྱི་དེས་དོན་རྫོགས་རིམ་ཟབ་  
 མོ་ནམས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྫོགས་པས་ཁྱིད་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་གསུམ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ། དབང་  
 ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གཉི་ལྟ་པ། བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་  
 བཞི། དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ། །ལྟ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་  
 རྒྱར་བརྟུགས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟ་སོ་བཞི་ལུས་ཀྱིས་  
 ཁྱིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་སྟོག་ཚེལ་གྱི་གནད་ནམས་རྒྱས་པར་བརྟན་  
 པའི་སྒོ་ནས་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ཀྱན་ལས་བདུས་  
 ཀྱིས་ཁྱིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཞིན་བྱ་རྒྱུན་བདུན་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐབ་  
 ཚུལ་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་འདུས་པའི་ཆེ་  
 བ་བཞིན་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས་མཆོན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྫོགས་གསུམ་གྱི་གསང་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་  
 ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་། ཡེ་མ་དོ་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་བ། །བྱང་ཚུབ་སྐབ་པའི་ཐབས་འདི་  
 ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མར་གྱུར། །གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱུད། ཅེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་འཆད་ཉན་འདི་འདོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་  
 སྐབ་པ་པོ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དང་། དད་ཅིང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་འཛིན་པ་  
 ཡན་འཆད་ཀྱང་། རྫོགས་འཆང་དང་འདྲ་བའི་ཕྱག་ཡུལ་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།



གང་ཞིག་ཐུན་བཞིའི་དོ་རྩེ་དག་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །མི་སྤང་ལ་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་མཆོག་  
 དང་དམན་གྱུབ་ཅིང་། །སྤྲོ་མའི་དྲིན་གྱིས་འདི་ན་མ་ཞོར་ལམ་ཏོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་  
 དོ་རྩེ་འདྲར་བརྟེ་དེ་ལ་ཏྲག་ཐུག་འཆལ། །གང་ཞིག་རབ་གསང་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་  
 ཉན་པ་དང་། །འདོན་པར་བྱེད་དང་སྒྲོག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། །མཆོད་པར་བྱེད་  
 པ་དང་ནི་འདྲིའམ་འདྲིར་འདུག་པ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་འདྲར་བརྟེ་དེ་ལ་ཏྲག་ཐུག་འཆལ།  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་འདུས་པའི་  
 རྒྱུད། །གསང་ཆེན་གསང་བ་ཆེས་གསང་བ། །ཤོང་ན་མེད་པའི་ལུང་ཆེན་པོ། ཞེས་  
 དང་། འདི་དོན་ན་བར་འཕོ་བྱེད་པ། །གང་གི་དུས་སྐབས་གནས་པ་དེར། །སངས་རྒྱལ་  
 བརྟེན་པ་རིན་ཆེན་ཀྱང་། །གནས་པར་རབ་རྒྱ་བཤད་པ་ཡིན། །རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་འདི་  
 ཆད་ནས། །སངས་རྒྱལ་བརྟེན་པ་རྒྱབ་པ་རུ། །ཀུན་གྱིས་རབ་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་  
 མོ། །དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་པ་སྟེ། །མ་བྱུང་  
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། དཔལ་  
 རྟེན་འདུས་ལས་མཆོག་གཞན་མེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་གྱུར། །སྤྲོ་  
 པོ་ལས་ནི་སྤྲོ་པོ་མཆོག་ །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་སྤྲོ་མའི་སྤྲོ། །བརྟེན་དང་བཤད་པ་རྣམས་  
 གནས་ན། །ཞིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་ཉིད། །འདུས་པ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ།  
 དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་རི་ལྷར་འགྱུ་བ། །ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །མི་ཤེས་  
 རབ་རིབ་སེལ་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ །དཔལ་རྟེན་འདུས་པ་ཡོངས་  
 སངས་ནས། །རྣམ་ཏོག་དུ་མས་བརྟགས་པ་ཡིས། །མོངས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་གྱུར་  
 པ། །མཁའ་ལ་ཁུ་ཆར་དེག་པ་དང་། །སྤྲོ་རྒྱུའི་རྒྱ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་  
 ལ། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྲོད་པས་ཀྱང་། དཔལ་རྟེན་འདུས་རྩིས་ལམ་གྱིས་ནི། །རིམ་

ད་གཉིས་ཀའི་ངོ་ཤོ་ལ། ཉམས་ལུགས་ལ་ལྟོག་ཡོད་པོར་། རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིལ་  
 གཙོ་ཤོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཨ་ གསུམ་པ་ནི། ཡིན་པུ་ཏི། ལྷའི་ནལ་  
 འབྱོར་མ། བེ་སུ་ཀའ་གསུམ་གྱིས་གཞུང་མཛད་པ་མི་སྤང་ལ། མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོས་འདུས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་མཛད་ཀྱང་བཤད་སྒྲོལ་བྱུང་བ་མཛད་  
 ཏོ། ཉམས་ན་འདུས་པའི་བཤད་སྒྲོལ་མི་འདྲ་བ་འཕགས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་  
 ལུགས། ཀུན་རྩིང་གི་ལུགས། མཆོད་པའི་ལུགས་དང་བཞི་ལས། མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་  
 དང་པོ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཨ་ བཞི་པ་ནི། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུ་བ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་  
 རྩོན་པ་མཛོད་ཀྱིས་དང་མཛོད་ཀྱིས་རིམ་གཙོ་བོར་རྩོན་པ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་མཛུགས་  
 རྒྱུར་ཐད་མ་ཆོང་བའི་རིམ་ལྟ་དང་། རྒྱུད་ལྷུ་བ་ཞེས་པ་འགྲེལ་བཞི་མཛད། འཕགས་  
 པ་རྩལ་བདག་ཕྱིན་རྒྱུ་སྤྲོད་དང་། རིམ་ལྷའི་དོན་འགྲེལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་གཉིས་མཛད། ལྷ་  
 རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་རིམ་རྩལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། དཀྱིལ་མཆོག་གི་ལུ་པ། ལས་མཛོད་  
 རྩལ་འབྱེད་གསུམ་པཛད། ལྷུ་བ་ཤེས་གཉིན་གྱིས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་མཛུགས་མཛད།  
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ཐང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཐོར་མེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐབས། རྩོགས་རིམ་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 འགྲེལ་བ་སྤྱོད་གསལ་དང་གསུམ་པཛད། དེ་དག་གི་རྩིས་འབྲུང་། ལྷ་གཙོན་འཛིན་  
 དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་དཀྱིལ་ཆོག་བྱང་འདུག་པ་ལྟར་། ལྷ་ལོ་པས་རྒྱུད་ཕྱི་  
 མའི་འགྲེལ་པ་དང་། རིམ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་གསལ་བ་ནམས་མཛད་ནོ། ཨ་ ལྷ་པ་ནི།  
 འདུས་པའི་གངས་པ་ཤོད་དུ་འགྱུར་ཆུ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྒྲོལ་འགོ་སྐོར་  
 ལུགས་དང་། མན་ངག་གི་བཤད་སྒྲོལ་མར་ལུགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་རང་ལུགས་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱོད་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ལྷས་པ། རྒྱུ་བདག་དོན་མཛོད་དབང་  
 ལུགས་ཀྱི་བཅུད། ལས་གསུམ་རིན་ཆེན་གཙོག་པུ་འདུས་པའི་ལས། ལས་པུ་དང་གྲུབ་



གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཨ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་དེ་བོ་དང་གོ་རིམ།  
 རིམ་གཉིས་སྒྲིམ་ཚུལ། རིམ་གཉིས་ལ་བོགས་འབྱེན་པའི་སྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྒྲིམས་  
 རྟོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་མ་ཕྱུང་ཞིང་། རང་  
 འབྲས་ཚྲིགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིམ་ཕྱེད་གང་ཞིག །སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་  
 རྣམས་མཐུན་པར་སྒྲིམ་གསར་དུ་བརྟགས་ནས་བསྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། བསྒྲིམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་  
 བྱས་པ་ལས་ཕྱུང་པའི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཚྲིགས་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན།  
 བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རྣམས་དོན་གཅིག །མ་བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། མ་བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་  
 པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག །དེས་ན་ཚྲིགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་  
 ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲོབ་པ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རིམ་ཁྲ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་  
 ལེགས་གནས་ཤིང་། ཚྲིགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། ཐབས་འདི་ཚྲིགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་གོ་རིམ་ངས་ཅན་དུ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཨ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། ཚྲིགས་  
 རིམ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཚྲིགས་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པའམ། མ་  
 མཐའ་ནའང་དེ་ཚེ་བཞི་བསྐྱེད་བརྟུས་པ་གང་རུང་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ། ཚྲིགས་  
 རིམ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིམ་ཕྱེད་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ལམ་བྱེད་ཆང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་བརྟུས་  
 གང་རུང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་འདོན་པའི་  
 རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ཚེས་ཡུམ་གྱི་པར་ལྷན་ཡིད་ཀྱིས་ཐིག་  
 ལེ་ཡུང་འབྱུ་ཅམ་ཕུང་། དེའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་

འདོན་པའི་སྤྱི་མོ་རྟོག་པའི་ནལ་འབྱུང་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ།

ཕ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་གསུམ་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། རིམ་ལྔ་བསྐྱུས་པ་གསལ་  
བ་ལས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་རིམ་པའོ། ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་གཉིས།  
དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལུས་དང་སེམས་  
ཀྱི་གནས་ཐབས་ལས། །རགས་དང་སྤྱི་དང་མིན་ཏུ་སྤྱ། །ཐུན་མོང་དབྱེར་མེད་རིམ་  
ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། ལུས་  
སེམས་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་དང་པོ། །དང་  
པོ་ནི་ལུས་ལ་རགས་པ། སྤྱི་བ། མིན་ཏུ་སྤྱ་བ་གསུམ་ལས། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་  
འབྱུར་གྱི་ལུས་ནི་དང་པོ་དང་། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ནི་གཉིས་པ་དང་། རྟོང་པ་  
བཞི་གའི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་ནི་གསུམ་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་  
ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྟོང་ལའི་ནལ་ཤེས་ནི་དང་པོ་དང་། ཅ་ཉོན་ཏུག་ཉེ་ཉོན་ཉི་ལྟ།  
རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ནི་གཉིས་པ་དང་། རྟོང་  
པ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་གསུམ་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། ལུས་  
སེམས་ཐུན་མོངས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རགས་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཆོགས་ཅམ་  
པ་ནི་རགས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་མིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་  
དངོས་པོ་གཅིག་པ་ནི་སྤྱི་བའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། མིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་  
མེད་ཏུ་གནས་པ་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་བྱེད་དེ། ཐབས་མཁས་དང་བུལ་བ་  
ལ་བར་དོ་བཞིན་ལག་གི་ནལ་པ་ཅན་ཏུ་ལངས་ནས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་ཅིང་། ཐབས་  
མཁས་ཀྱི་མན་ངག་དང་ལྡན་པས་སྒྲུ་མའི་སྒྱུར་ལངས་ནས་འཆོང་བྱ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

པའི་པ་ལ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སྡིང་གའི་རོ་རྒྱུད་དབུ་  
 མ་གསུམ། ཤར་གྱི་ཅ་འདབ་སུམ་བསྐྱར་མ། རྩིའི་འདོད་མ་སྡིང་རྩ་ལྟ་འཆགས། དེ་  
 རྩེས་རྒྱུ་གྱི་ཁྱིམ་མ། བྱང་གི་གདུམ་མོ་དབུ་མ་དང་རྩལ་ཅིག་བསྐྱུད་བལ་མ་སྡིང་བརྒྱུད་  
 འཆགས། དེ་ལ་ནི་སྡིང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཅ་བརྒྱུད་ཅེས་བྲ་ལ། དེ་རྩེས་སུམ་  
 སྐྱར་མ་ལས་གྲེས་པའི་ཤར་སྟོ། འདོད་མ་ལས་སྟོ་རྒྱུ། ཁྱིམ་མ་ལས་རྒྱུ་བྱང་། གདུམ་  
 མོ་ལས་གྲེས་པའི་བྱང་ཤར་གྱི་ཅ་འདབ་སྡིང་སྡིང་ཁའི་ཅ་འདབ་བརྒྱུད་འཆགས། སྡིང་  
 གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱུད་དང་། སྡིང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཅ་བརྒྱུད་མི་གཅིག་སྟེ།  
 རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་གྱི་སྡིང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཅ་བརྒྱུད་གྱི་ནང་ཆོན་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། སྡིང་ཁའི་ཅ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་པས་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཅ་  
 འཆགས། དེའི་སྡིང་དུ་སྡིང་ཁར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཅ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་དང་བྱང་ཐོག་མ་  
 འབབ་པའི་ཅའི་གཙོ་བོ་མོ་གཉིས་ཅེས་བྲ་སྟེ། མཉམ་སྦྲུལ་ལས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་  
 གྱི་རང་བཞིན་ཅ། །སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གནས་  
 ཉེར་བཞིའི་ཅ་རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་པས་ཅ་བདུན་རྩ་ཅ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་  
 ལས་སྟོང་སྟོང་དུ་གྲེས་པས་ཅ་བདུན་བཞི་ཉིས་སྟོང་འཆགས། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་སྟེ།  
 གསུང་ཐུགས་གྱི་ཅ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། དེ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུད་དང་བྱང་ཐོག་མ་དཀར་  
 དམར་འབབ་པ་གང་ཞིག །བྱང་ཐོག་མ་དཀར་པོ་འབབ་པ་སྟེ། དམར་པོ་འབབ་པ་  
 གསུང་། རྒྱུད་འབབ་པའི་ཅ་ཐུགས་གྱི་ཅར་འདུ་བའི་བྱིར། རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་  
 གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། དབུ་མ་ལ་རྩ་ཉི། ཐུགས་གྱི་ཅ། ལུན་པའི་  
 ཅ། ལྷ་གཙན་གྱི་ཅ། ཐིམ་པའི་ཅ། གཉིས་སྦངས་གྱི་ཅ་ཞེས་བྲ་ལ། རོ་མ་ལ་གསུང་  
 བོ་ཅ། འཛིན་པའི་ཅ། ཉི་མའི་ཅ། ཤེས་རབ་གྱི་ཅ། ཡོངས་སྟོན་གྱི་ཅ། ར་ས་ན།



མཚན་ཡོད་དེ། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བརྒྱུག་གི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་གཙོ་བོར་གསང་གནས་ནས་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅ་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གང་ཞེ་ན། བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་པོའི་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས། མགྱུན་པའི་བརྒྱ་དྲུག་སྟོང་ཁའི་བརྒྱད། ལྷ་བའི་རེ་བཞི་ནམས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོམ་འབྱུང་ལས། ཉི་ཤུ་སྟེང་པའི་བརྒྱ་ཡིས་ནི། ཅ་ཡི་གཙོ་བོ་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་ནས་ཡུལ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་དང་། དེའི་ནང་ནས་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཅ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མོ་དང་སེན་མོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་ཉེར་བཞི་གནས་པ་དང་རྒྱས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཡི་གནས་དང་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་གངས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་ནས་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དབུ་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཇོགས་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོང་ཁའི་དབུ་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་ནམ་ཤེས་འདུག་གནས་འཕྲོ་གསུམ་ཡང་དེ་ནས་བྱེད་ཅིང་། ལམ་ལ་ཡང་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟོང་ཁའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅ་ཡི་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཅ་ནང་ནས་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་འབབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞི་ལ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་དབུ་མའི་ནང་ནས་རྒྱུད་རྒྱ་བ་མེད་དེ། རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་དམ་པོས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་འཆི་དུས་སུ་དབུ་མའི་ནང་ནས་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྟོང་ཁའི་ཅ་མདུད་ཇོགས་པར་གྲོལ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་དེར་མ་ཟད་སྤྱད་བྲལ་མའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་

བྱང་མེམས་མི་འབབ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱལ་མ་དེ་ཁོ་རང་གི་ནང་ནས་དེ་གཉིས་མི་འབབ་པར་  
མ་ཟད་ཅུ་གཞན་ནས་དེ་གཉིས་འབབ་པ་ལའང་གཤམས་བྱེད་པས་བསྐྱེད་བྱལ་མ་དང་།  
ནལ་འཕྱར་མ་ནམས་ཀྱི་འགོག་པའི་ཅུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འཆི་དུས་སུ་དེའི་ནང་  
ནས་དེ་གཉིས་རྒྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་ཅུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འོ་  
ན་གཞི་ལ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་ཅུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་དང་བྱང་མེམས་མི་འབབ་ན་  
ཅུ་དེ་ཉིད་བྱང་མེམས་འབབ་པའི་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བཞག་པ་དང་འགལ་ལོ་  
ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ནི་ལམ་དུས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེའང་རོ་མའི་ནང་ནས་  
ཁྲག་འབབ་ཅིང་མེ་རྒྱུད་རྒྱ། རྒྱུད་མའི་ནང་ནས་ཁྲ་བ་འབབ་ཅིང་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱ། སྒོག་  
ཐུར་གཉིས་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུད་ལོ། རྒྱིང་ཁའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅུ་བཞི་ནང་ནས་འཕྱར་  
བ་བཞིའི་རྒྱུད་རྒྱ་ཞིང་། གཟུགས་སྒྲི་རོ་རེག་བྱ་ནམས་འབབ་པས་མཚོན་པ་བཞིའི་  
ཅུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། དེ་ལས་གྲུས་པའི་མཚམས་ཀྱི་ཅུ་གཞིའི་ནང་ནས་བཤང་གཅི་ཁྲ་  
ཁྲག་བད་ཀན་ཏེ་བདུད་ཅི་ལྟ་འབབ་པོ། ཅུའི་དབྱེ་བསྐྱེད་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུལ་  
ལུན་རྒྱིང་རྒྱོབས་ཀྱི་ཅུ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཚན་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་གཅིག་ནས་ཁྲག་  
གཅིག་ནས་ཁྲ་བ། གཅིག་ནས་རྒྱུད་འབབ་པའི་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་  
པ་རྒྱུད་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་དགུ་རོ་བཅུ་མང་ལ་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་སྒོག་འཛིན་  
པ་བ་ལས་སྒོག་འཛིན་རགས་པ་སྟེ། དེའི་ཅུ་བའི་གནས་ནི་རྒྱིང་ཁ་ཡིན། དེའི་ཆེ་མེམས་  
ཅན་དེའི་ལུས་ཉའི་ནམ་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྒོག་འཛིན་རགས་པ་ལས་  
ཐུར་མེལ་སྟེ། དེའི་ཅུ་བའི་གནས་གསང་གནས་ཡིན། དེའི་ཆེ་དེའི་ལུས་འཕྱར་པོ་ལྟ་  
དོད་པ་རུས་སྒྲལ་ལྟ་བུ། རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ལ་ཐུར་མེལ་ལས་མཉམ་གནས་སྟེ། དེའི་ཅུ་  
བའི་གནས་སྟེ་བ་ཡིན། དེའི་ཆེ་དེའི་ལུས་རྒྱུད་ཟད་རྒྱུར་བ་པག་མོད་ལྟ་བུ། རྒྱ་བ་བཞི་

པ་ལ་མཉམ་གནས་ལས་གྱུན་རྒྱུ། དེའི་ཙུ་བའི་གནས་མགྱུན་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་དེའི་  
 ལུས་སྟོང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་མེད་གཏི་ནམ་པ་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་ལྷ་པ་ལ་བྱལ་བྱེད་སྟེ། དེ་  
 གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པར་གནས། ཟླ་བ་དུག་པ་ནས་བརྒྱུ་པའི་བར་ལ་རྒྱ་བ། རྣམ་  
 པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། རབ་དུ་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་  
 རྒྱང་རྣམས་རིམས་བཞིན་སྟེ་འོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་བཤད་པ་ནི། །དང་པོར་ཐིག་ལེ་  
 དཀར་དམར་སྟིང་ཁར་ཆགས། དེ་ནས་དཀར་པོ་ཅུང་ཟད་ཆད་དེ་སྤྱི་པོར་གནས་པ་  
 ལ་རྟོ་ཡིག་ཅེས་བྱ། དམར་པོ་ཅུང་ཟད་ཆད་དེ་སྟེ་བར་གནས་པ་ལ་ཨོ་ཡིག་ཅེས་བྱ།  
 དེ་གཉིས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། །ཙུ་འཁོར་གཞན་རྣམས་  
 བཤང་མི་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐིག་ལེ་ལ་དབྱེ་ན་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་  
 སམ་བཞིར་ཡོད་དོ། །གཉིད་འབྲུག་ཆི་ལམ་སད་པ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཐིག་ལེ་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟིང་ཁ་དང་ནོར་བུའི་དབུས་ན་གཉིད་འབྲུག་གི་གནས་  
 སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ། མགྱུན་པ་དང་གསང་གནས་ན་ཆི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ། །སྤྱི་པོ་དང་སྟེ་བ་ན་སད་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ།  
 སྤྱི་པོ་དང་གསང་གནས་ན་བཞི་པ་སྟེ་སྟོམས་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་  
 ལེ་རྣམས་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་  
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བེན་དུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་རེ་རེ་བ་གཟུགས་སྐྱུ་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་སྐྱབ་གཞི་དང་། བེན་དུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དེ་  
 རྒྱང་འབྲུག་གི་སྐྱབ་གཞི་ཡིན་པ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཤེ་བྲག་དུ་  
 ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། །དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྫོགས་རིམ་  
 གྱི་རྫོགས་པ་སྟེ་བ་ལ་དེ་རྫོགས་ལ་གནད་དུ་བརྒྱན་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་གནད་

དུ་བརྟུན་ཚུ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཀའི་ས་པ་ལམ་བཟོད་པའི་  
 རིམ་པ་རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་ཚུ་ལ་ལ་གསུམ། རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཨེ་ཤྲི་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 མདོར་བརྟུན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བྱེ་བྱག་དུ་རྒྱུད་འདིའི་རྫོགས་  
 རིམ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་བཅས་ཅད་ཨེ་ཤྲི་དོན་དུ་འདུས་  
 བེད། དེ་ལ་ཕྱེ་ན་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཤྲི། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཤྲི། འདྲན་བྱེད་  
 རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཤྲི་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་  
 ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཨེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཨེ་ཤེས་སྤྱི་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་  
 པ་ཐིག་ལའི་མཆོན་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཤྲི་ཞེས་བྱེད། སངས་  
 རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཤེས་ནི་ཨེ་ཡིག་  
 གི་མཆོན་དོན་དང་། དེའི་ཐུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྤྱི་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་  
 དང་། དེ་གཉིས་སྐྱེ་ཐུགས་སུ་དངོས་པོ་གཅིག་པ་ནི་ཐིག་ལའི་མཆོན་དོན་ཡིན་ཏེ། རྟེན་  
 ལ་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཤྲི་ཞེས་བྱེད་པོ། གཉིས་པ་ནི། ལམ་དུས་ཀྱི་  
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཨེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་ཨེ་ཤེས་སྤྱི་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་མི་ཕྱེད་པ་ཐིག་  
 ལའི་མཆོན་དོན་ཡིན་ཞིང་དེས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཤྲི་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 གསུམ་པ་ལ་ཕྱེ་ན་གཉིས་ལས་ཕྱག་རྒྱའི་པར་ནི་ཨེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། ལབ་  
 ཀྱི་དོན་རྟོག་པུ་ནི་སྤྱི་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། དེ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་  
 ནས། གཞི་དུས་སུ་བྱ་བ་སྦྱེད་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་སྒྲོ་བ་ཐིག་ལའི་མཆོན་དོན་ཡིན་  
 ནོ། ཀའི་ས་པ་ནི། སྤྱི་བོ་དང་སྤྱི་བའི་ཕ་འཁོར་གྱི་གསུམ་པ་ཨེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་

དང་། སྒྲོང་ཁ་དང་མཁུན་པའི་རྩ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་ལྷ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་དང་། རྩ་འཁོར་  
 དེ་དག་ཐབས་ཤེས་སུ་སྒྲུགས་པའམ། དེ་ནམས་ལ་གནད་དུ་བརྒྱན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 ཐིག་ལེ་དང་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་ནི་ཐིག་ལེའི་མཚོན་དོན་ཡིན་ཏེ། སུམ་ཁ་ལས། སྒྱི་  
 པོ་རྩེ་བར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྨྱུ་ཁྱིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།  
 བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཤྲོ་བཤད་པ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཤྲོ་བཤད་པ།  
 དེ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཉག་སྒྱི་ཨེ་ཤྲོ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྒྱན་དགོས་པར་བརྟེན་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོང་པ་བཤད་པ། བདེ་བ་བཤད་པ། བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྐབས་གཉིས་ཀར་བདེན་འཛིན་འཁོར་པའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་  
 གཉིན་པོ་སྒྲན་མེད་པ་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། རྩ་  
 རྩེ་སྒྲོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གཅིག་ཤེས་བྱས་ནས། །དཔེན་པར་  
 སོང་སྟེ་རབ་འབད་ན། །རྩིག་དག་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །ཆོས་བདག་མེད་  
 པ་རབ་བསྒྲོམས་པས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཡང་སྒྲོང་པ་དེ་ལ་སྒྲས་བཞིན་རིགས་ཀྱི་གོ་ནས་དབྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་པ་  
 མན་ཆད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བྱུང་པའི་ཇས་ཡོད་ཀྱིས་  
 སྒྲོང་པ་དང་། མེམས་ཅམ་པ་འདོད་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་པ་དང་།  
 སྒྲོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། ལུལ་རང་གི་བྱན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་སྒྲོད་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་བྱུང་པས་སྒྲོང་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་  
 པས་བརྟགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་བཞི་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་སྒྲོང་པ་དང་པོ་དང་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོར་བ་སུས་ཀྱང་མ་  
 བཤད་ལ། གང་ཟག་དམན་པ་བཞིའི་དབང་པོའི་རིམ་པས་སྒྲོང་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་

བདེ་སྐྱོད་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཡུལ་གང་ཟག་གིས་བདེ་སྐྱོད་སྒྲིམ་སྐྱུའི་སྐྱོད་  
 ཉིད་ཡིན་ན། བཞི་པ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་ཚོན་  
 གྱིས་གཙོ་བོར་བསྒྲུབས་པའི་སྐྱོད་ཉིད་ཡིན་ན། སྐྱོད་ཉིད་བཞི་པ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་  
 གང་ཞིག །སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་ཚོན་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཡུལ་གང་ཟག་  
 དབང་པོ་བརྒྱ་འགྲུལ་གྱི་ཚོ་བའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཡུལ་གང་ཟག་ཞིག་ལས་མཚན་  
 ཉིད་པ་ཐོབ་པའི་ལུས་སེམས་གིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་འདིར་བརྒྱན་བདེན་སྐྱོད་སྒྲིམ་  
 སྐྱུའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོད་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཕགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔུགས་འབྱུང་དུ་བ་བཀག་ནས་སྐྱུའི་ནལ་འབྱུར་  
 བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱུད་དེ་ལོན་མ་གསུམ་ལའང་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོད་དཔུ་མར་ཐིམ་པ་མ་ཡིན་པར་བྱང་སེམས་འཕྲོལ་བཀག་པའི་བདེ་  
 བ་དང་ལས་བརྒྱ་དང་ཡོ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏུགས་ཚོ་འཕུར་པའི་བདེ་བ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ནི་ཐ་མལ་པའི་སྐྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྐྱོད་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་རིམ་སུ་སྐྱོད་དཔུ་མར་ཐུགས་ཀྱིས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་སྐྱེས་  
 ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པའི་སྐྱོད་དཔུ་མར་ཐུགས་ཀྱིས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ལུས་ཅན་རྩལ་སྐྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐྱོད་  
 ཉིད་འཛིན་སྐྱོད་སྐྱུ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལག་པ་བཞིན་རོ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་ནས་བསྒྲུབ་པ་བདེ་སྐྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱོར་སྐྱུ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་གཏན་  
 ལ་དབབ་པ་གྲུབ་པ་ལས། སྐྱོད་པོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན། །གཉིས་མེད་ནམ་པའི་སྐྱོར་



བ་ཡིས། །གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཅིག་བདེ་བ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་འོ་པོ་  
 དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།  
 བདེ་བ་ནམ་གྱུ་བ་ཙམ་ནས་དེ་གཉིས་པོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྟན་སྒྲུལ་  
 ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱས་བཏབ་  
 རྟེན་བསྐྱེད་པ་ཡང་བདེ་སྒྲོང་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟན་སྒྲུལ་གྱི་  
 བདེ་བ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྟན་སྒྲུལ་གྱི་བདེ་བ་སྒྲོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོ་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ལྟན་སྒྲུལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྤེད་ཞེན་སྒྲུལ་དོགས་ནས་སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡང་བདེ་སྒྲོང་སྒྱུར་  
 རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲོང་སྒྱུར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། སྒྲོང་ཉིད་ཙམ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་  
 ཀྱང་བྲམ་མེད་ཀྱི་ལམ་མཆོག་གི་གནད་མི་ཆང་། སྒྲོང་ཉིད་ལྟན་སྒྲུལ་གྱི་བདེ་བ་ཙམ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་  
 ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་སྒོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ར་དམ། སྒྲོང་ཉིད་དང་བྲམ་སྒྲོང་པ་ཉིད་  
 ཞུགས་པས། དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྒྲོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་  
 བསྐྱེད་སྒྲུལ་ལ་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་གཉིས་  
 པོ་སྒྱུར་བར་རྒྱས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་ལྟུང་ན་འདས་མི་གནས། ཅེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་དེས་ཡུལ་དུ་  
 བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་བཤད། མཐུ་དྲ་པས། སྒྲོང་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ནི།  
 སྒྲོང་མིན་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ནི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པས་སྟོང་པ་དང་། འོན་དམ་པར་མི་སྟོང་པར་བཟུང་  
 ན་མཐར་འཛིན་གྱི་ནུས་ཏྲིག་བསྐྱེད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ༄། གཉིས་པ་བདེན་  
 གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཤྲོ་བཤད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་བདེན་གཉིས་དང་།  
 གསུང་རབ་སྒྱུ་ལ་གྲགས་པའི་བདེན་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འདིར་  
 བརྟན་གྱི་བདེན་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོ་ནའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 བླ་མེད་ཁོ་ན་ལས་བཤད་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྐྱོང་གིས་སྟོང་  
 ཁོ་ནའི་མི་གཉིས་པ་ལ་བཟུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཏྲིག་སྟེ་འོད་གསལ་འདིར་བརྟན་  
 གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཨེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་།  
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། བྱེ་མ་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 དང་། ཟུང་འཇུག་གི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། འོད་གསལ་གྱི་བཞི་པའི་རྒྱུང་  
 སེམས་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཆོན་དཔེ་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་པས་སྒྲིམ་པའི་  
 ལྟ་སྒྲུབ་དངོས་གནས་པ་འདིར་བརྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་ཐ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་ཡིན།  
 དེ་ལ་ཡང་སྟོང་པ་གསུམ་པ་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་བྱུང་བའི་མ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་  
 སྒྲུ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟོང་པ་བཞི་པའི་མཐར་བྱུང་བའི་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་  
 གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་སྒྲུ་བྱགས་སུ་དངོས་པོ་གཅིག་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་  
 པ་ནི། འདིར་བརྟན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་སྟེ་ཐིག་ལའི་མཆོན་དོན་ཡིན་  
 རོ། འོ་ན་འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་  
 ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞི། གཟུགས་སྒྲུའི་རྒྱ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ལ་བརྟན་ནས་བསྐྱབ་  
 པ། རྒྱུང་གཞིའི་གནད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ནས་བསྐྱབ་པ། ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལ་གྱི་  
 གནད་ལ་བརྟན་ཏེ་བསྐྱབ་པ། ཐབས་ཤེས་དོ་ཤོད་བྱེར་མེད་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟན་ནས་

བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སྤྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལུས་སྤྱི་རེས་  
 ཏི། གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སློབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་གཟུགས་སྤྱི་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བསྐྱབ་དགོས་པ་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀ་འདོད་པར་མཚུངས་པ་གང་ཞིག །ཤར་བྱིན་  
 ཐེག་པ་བ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སློབ་པའི་མཆན་དཔེ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡང་གཟུགས་སྤྱི་རིགས་  
 འདྲའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན། རྒྱུད་སྤྱི་ལེག་མ་བ་གསུམ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་དཔེའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྣལ་འཕྲོར་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལེག་གང་ཟག་ལ་དང་  
 པོ་ནས་མཆན་དཔེ་རང་བཅས་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་  
 སློ་བུར་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤར་བྱིན་  
 ཐེག་པ་བ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་  
 རས་སྒྲངས་པའི་མཆན་དཔེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་  
 ལ། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་  
 རོ་བོ་གཅིག་དུ་འོང་དོན་མེད་པས་དེའི་སློབ་པའི་མཆན་དཔེ་མཐར་ཐུག་དང་། རྒྱན་  
 མཐའི་འོད་གསལ་གཞི་གཅིག་དུ་ཆོག་པ་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་  
 དུ་ཆོག་པ་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སློབ་  
 པའི་མཆན་དཔེ་མཐར་ཐུག་དང་། རྒྱན་མཐའི་འོད་གསལ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སློབ་པའི་མཆན་དཔེ་མཐར་ཐུག་དེ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མཆན་  
 དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་མཆན་དཔེ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་  
 དེ་ཡིད་ལྟར་སྟོགས་པ་མེད་པས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཅེས་བྱའི། ཡིད་ཤེས་དང་  
 རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་ལྟར་བརྗོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་

གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་རྩེ་ལོག་མ་པ་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་རྣམ་བསྟོམས་པའི་ཀུན་  
སྟོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པ་གང་ཞིག །གཟུགས་སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུའི་  
གཙོ་བོ་ལ་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་མཚན་དཔེ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་  
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྟོམས་སྟོང་པ་ཀྱིས་བྱུང་པའི་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་མེས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་མཚན་  
དཔེས་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱའི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།  
སྟེ་མེས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། སྤྱོད་པ་གཉིས་མའི་ལུས་  
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཉིས་མའི་ལུས་དེས་གཞི་དུས་སུ་འཁོར་པའི་རྒྱུ་བྱེད། ལམ་  
དུས་སུ་གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱུ་བྱེད་པར་རྟེན་ཕྱིར་བ་དང་། དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་ལས་བཤད་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར་སྟོན་ལས། རྟེན་པོར་གྱུར་པ་རང་སྟོག་ལས། །ཁམས་གསུམ་ན་  
ནི་གཞན་མེད་དེ། །སྐྱེ་མ་རྒྱུད་གི་ཁམས་གསུམ་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
པ་ནི། རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུང་གཞིའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དུས་སུ་སྐྱེ་ལུས་  
ངེས་པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་རིམ་གཉིས་བསྟོམས་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་པ་ལ་འཁོར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་པའི་རྒྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་པོ་རྣལ་འབྱོར་  
པ་ལ་ལམ་དུས་སུ་དེའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་པ་གང་ཞིག །ཐ་མལ་པ་ལ་བར་དོར་འགྱུར་  
རུང་གི་ལུས་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱུར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ཁྱེ་ལས། ཀུན་  
རྩོད་བདེན་པ་སྐྱེ་མ་ཉིད། །ཡོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་དེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐའི་སྟེ་མེས་  
ཅན་འགྱུར། །རྟེན་པོའི་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
རྒྱའི་བསྐྱེད་ཆོག་གི་གནད་ལས་ཀྱང་ལམ་དུས་སུ་སྐྱེ་ལུས་ཡོད་པར་ངེས་པར་གྲུབ་སྟེ།  
རྒྱུད་རྩེ་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ་རྟེན་ཉིད་བསྟོམས་པའི་མཐར་ལྷའི་སྐྱུར་བྱང་པར་བཤད་པས་  
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་མཐོན་པོར་མོང་པ་ན་རྒྱའི་སྐྱུར་དངོས་གནས་ལ་བྱང་པ་ཞིག་དགོས་

བ་གང་ཞིག་ །དེ་ནི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་སྐྱར་ཚུ་ལ་ཤེས་པ་  
 ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་  
 ཏུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པར་དག་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་རྩེས་  
 ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་བསྐྱུལ་དགོས། གླ་མེད་ཀྱི་ལམ་མཐོན་པོར་  
 རྩེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་མི་སྟོས་པར། མཉམ་གཞག་ཅིག་དྲིལ་  
 ཏུ་བསྐྱུངས་པས་ཚོག་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ །དེའི་རྒྱ་མཚན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་  
 ས་མཐོན་པོར་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུའི་གཙོ་  
 བོ་གཉིས་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱགས་གླ་མེད་ཀྱི་ལམ་མཐོན་  
 པོར་དེ་གཉིས་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་བསྟོམ་བུའི་སྟོང་ཉིད་  
 ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྟོམ་བུའི་ཀྱི་སྟོ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཡོད་ཤེས་རགས་པས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ། རྒྱུད་རྩེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བཏུས་པ་དང་། མྱོད་པ་དང་། ལག་པ་བཅངས་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ། གླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་དང་གཉིས་སྟང་  
 འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོང་ཁར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་  
 བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་བུའི་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཡང་ཕྱིན་དག་གི་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་པོ་གང་ཏུ་གི་སྟོན་སྟེས་སྐྱུ་བ་  
 དགོས་ཏེ། རང་དང་ཡུལ་རྟེན་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ལས་རྒྱ་དང་། ཡོ་རྒྱ་གང་ཏུ་  
 གི་རྒྱ་ཏུའི་མར་སྐྱུ་གཉིས་སྟུང་དེ་སྟོས་མ་པར་འདུག་པ་དང་། ཡང་ན་ནང་དེ་རྩེའི་ལུས་  
 ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་ནས་སྐྱུ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་དབྱེ་མར་འདུག་པའི་སྟོ་ལ་ཡང་



དུ་མ་ཡོད་དེ། སྤྱི་པོ་མགྱིན་པ། སྤོང་ག། རྟེ་བ། གསང་གནས་ནོར་བུའི་འབུས་ཀྱི་  
 ཙ་འཁོར་ནམས་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ཡར་སྤྲོད་མར་སྤྲོད་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་  
 རྩེ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གིས་གནད་དུ་བརྩུན་པའི་སྤོང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་དགའ་  
 བ་བཞི་དང་སྤོང་པ་བཞིས་དངས་ནས་རྩུན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ།  
 རོ་རྩ་ལས། ཟ་ཞིང་འབྱུང་ལ་གཉིས་སྤོང་གིས་དགའ་ཞིང་། རྟེ་བ་རྒྱ་ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་འཁོར་ལོ་འགོངས། ཆོས་འདི་རྩུ་བུས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་འགྲུར་ཏེ། ཆོངས་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་མགོ་པོར་དེག་པས་མནན་ནས་སོང་། གང་དུ་རྒྱུད་དང་སེམས་ནི་མི་  
 རྒྱ་ཞིང་། ཉི་མ་རྒྱ་བ་འཇུག་པ་མེད་ཀྱུར་པ། མི་ཤེས་པ་དག་གནས་དེར་སེམས་ནི་  
 དབུགས་རྒྱུད་ཞིག མདའ་བརྩུན་གྱིས་ནི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བརྩུན་ནས་སོང་། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩུར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལོ་ཤེས་  
 བརྩུད་པ་ལ། རོ་རྩའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྩུན་དགོས་པར་མ་ཟད་འདིར་བརྩུན་བདེན་  
 གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་བརྩུད་པ་ལ་ཡང་རོ་རྩའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྩུན་དགོས་  
 ཏེ། བརྩུད་རྩོགས་གཉིས་ཀ་དང་། བྱུད་པར་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ནམས་སྤྱོད་ཤི་བར་  
 རོ་གསུམ་དང་ནམ་པ་འི་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག  
 འཆི་བ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བརྩུད་ནས་བར་དོ་དང་ནམ་པ་  
 མཐུན་པའི་དག་མ་དག་གི་རྒྱ་ལུས་གཉིས་བརྩུད་པ་ལ་རོ་རྩའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྩུན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོར་བྱེད་ལས། དུག་རོར་གྱིས་སྤོང་པ་སྤྱོད་འཆིའི་རིམ་པ་འི་རྩུར་  
 ཡིན་དུས་པའི་ལན་རོ་རྩའི་འཆང་གིས་གསུངས་ནས། རོར་བརྒྱས་ལ་སོགས་པའི་རྩོགས་  
 རིམ་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལས་སྤྲོར་  
 ཡང་འཆི་དང་སྤྱོད། དེ་རྩུར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདྲ། རྩོན་བཞིན་རོ་རྩའི་བརྒྱས་པ་



མོགས། །རིམ་གྱིས་དེ་ཡི་དབྱེ་བར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་  
 དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་རྒྱ་རོ་པས། གཞི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་ལྟ་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་  
 གསུམ་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། རིམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ལ་  
 ལས། སྤྱིད་པ་སྐྱེ་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག་། ཉིན་གཅིག་སྤྱིད་དུ་སྐྱུར་དེ་བཤད། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞིའི་རིམ་ལྟ་དང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་སྐྱུར་ཡིན་  
 ཞེ་ན། སྐྱེས་ནས་མ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུང་འབྱུང་འདུག་ཤེད་པ་ནི་གཞིའི་དོར་བརྒྱས་ཀྱི་རིམ་  
 པ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་ལོགས་ཀྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ནི་གཞིའི་སེམས་  
 དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་གཞིའི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་།  
 བར་དོའི་རྒྱུང་ལུས་ནི་གཞིའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་  
 གཉིས་མཆོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་གཞིའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། དེ་ལས་  
 ལངས་པའི་བར་དོའི་ལུས་ནི་ལོངས་སྐྱུ་དང་། བར་དོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱུར་བ་  
 ནི་གཞིའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལྟ་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞག་གཅིག་གི་སྤྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་འབྱུང་འདུག་  
 ཤེད་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་དོར་བརྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། གཉིད་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་  
 སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་  
 འོད་གསལ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཆི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་  
 པ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་ལོངས་སྐྱུ་དང་། ཆི་ལམ་གྱི་ལུས་ཕུང་པོ་རྟིང་པ་ལ་ཞུགས་དེ་སྤྱི་  
 པ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱུ་ལྟ་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ལ་རིམ་ལྟའི་ཐ་སྙད་མཇུག་པ་ལ་ཆོས་ཅན།  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པས་གཞིའི་རིམ་ལྟ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ལམ་གྱི་རིམ་  
 ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཞིའི་རིམ་ལྟའི་དོད་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 ལྟ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་

མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པས་གཞིའི་སྐྱེ་གསུམ་དང་  
 རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་བསྐྱེལ་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་  
 འབྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ལ་  
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞག་གཅིག་གི་གཉིད་ཆོས་སྐྱེ། མི་ལམ་ཡོངས་སྐྱེ།  
 སད་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་སྟེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་ས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།  
 སྐྱེས་པ། གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་མངོན་གྱུར་ནས། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་ཡི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས། །སྐྱེ་གྱི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ། །སྐྱེར་བྱེད་ཐབས་མཁས་མཆོག་  
 འདི་ཨོ་མ་ཏོ། ། ་ །གསུམ་པ་བྱེ་བྲལ་ཏུ་རྒྱུད་འདིའི་རྒྱལ་ས་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།  
 མན་ངག་ལ་བདར་ག་གཅོད་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་བཤད་པ་དང་། རྩ་མ་སྐྱ་མ་རྣམས་  
 གྱི་མན་ངག་གཞན་ཡང་དེ་དང་བརྒྱན་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་རིམ་དངོས་བཤད་པའོ།  
 དང་པོ་ནི། རིམ་ལྟའི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཙ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་  
 རིམ་ལྟའི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བརྟན་ཅིང་ཕལ་ཆེར་སྤིང་པོར་རྒྱུད་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སྐྱས་ནས་བརྟན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་སྐྱས་དོན་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་གྱིས་གསལ་  
 བར་རྟོན་པས་ན། ཙ་བཤད་སྐྱེར་ཤེས་པའི་རྩ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་  
 ཏེ། རིམ་ལྟ་ལས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་འདི་རབ་རྒྱས་བཏབ་  
 གནས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །རྩ་མའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། ་ །གཉིས་པ་ནི། ཙ་བཤད་ཡབ་སྐྱས་ལྟའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་རིམ་ལྟའི་གདམས་པ་ཆོང་བར་རྟོན་པ་རྗེ་འགོ་གྱིས་མཛད་པའི་རྟོང་ཐུན་  
 དང་། མར་ལུགས་གྱི་རིམ་ལྟ་བརྒྱས་པ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། གསེར་སྤིངས་  
 པའི་རིམ་ལྟ་དོན་ལྟ་མ། དོན་བཞི་མ། འཁོར་ལོ་ཅན། གདན་རྒྱལ་ས་རིམ་ཀྱང་

ཞུས་དག་པུས་ཏེ་རྒྱུད་དང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བསྐྱེགས་ནས་ནམས་  
 སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ། གོ་  
 རིམ་དང་གྲངས་ངེས། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་  
 དང་། རིམ་ལྡར་སྒྲོར་དུག་འདུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དུག་པ་དང་།  
 དེའི་སྒྲོན་གསལ་དང་སྒྲོད་བསྐྱེས་རྣམས་ལས་རྫོགས་རིམ་ལ་ལུས་དཔེན་དང་པོར་བུས་  
 པའི་རིམ་པ་དུག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྗེ་བྱང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མགོན་པོའི་  
 རིམ་ལྡར་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པར་རྫོགས་རིམ་ལུས་དཔེན་ངག་དཔེན་གྱི་རིམ་པར་  
 བསྐྱེས་ནས། ངག་དཔེན་རིམ་པ་དང་པོར་བུས་ཏེ་རིམ་པ་ལྡར་གསུངས། སྒྲོན་གསལ་  
 གྱི་སྒོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་རིམ་པ་དང་པོ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་ལུས་དཔེན་དང་ངག་  
 དཔེན་གཉིས་སེམས་དཔེན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེས་ནས། སེམས་དཔེན། ལྷ་ལུས། འོད་  
 གསལ། ཟུང་འདུག་སྟེ་རིམ་པ་བཞིར་བུས་ནས་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་རིམ་ལྡར་བ་ཉན།  
 རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྒྱུད་བྱི་མར་རྫོགས་རིམ་སྒྲོར་དུག་  
 ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སོ་སོར་རྒྱུད་དང་བསམ་གཏན་དང་། སྒྲོག་ཚོལ་དེ་  
 བཞིན་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་དན་དང་ཏིང་འཛིན་རྣམས། སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་  
 ཅས་གྲངས། ཅས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོན་བཤད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་འགལ་ལོ་  
 ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དབྱེ་བ་སྐྱེ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་  
 ལམ་རིམ་པ་ལྡར་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལུས་དཔེན་གྱིས་སོར་བསམ་  
 གཉིས། ངག་དཔེན་གྱི་སྒོག་ཚོལ། འདོ་གསལ་གྱི་འཛིན་པ། ཟུང་འདུག་གིས་རྗེས་  
 དན་དང་ཏིང་འཛིན་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ༥ །གཉིས་པ་ནི། འདིའི་ཆེད་  
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་འཁོང་།

ཀྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་ཀྱུ་ལྷུང་ས་ནས་ཀྱུ་སྒྲོང་རུ་བྱེད་  
 པ་དབང་དང་དམ་ཚིག་། སྒྲོང་རུ་རུང་ནས་ཀྱུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ།  
 སྒྲིན་པ་གྲོལ་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་ས་པའི་རིམ་པ་ནམས་སུ་གོ་རིམས་ངེས་ཤིང་། རྒྱལ་ས་  
 རིམ་ལའང་ལམ་རིམ་པ་ལྟར་གོ་རིམས་ངེས་ཏེ། ལྷ་མ་ལྷ་མ་སྒྲོན་དུ་མ་མོང་པར་བྱེ་  
 མ་བྱེ་མ་ནམས་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོབ་  
 པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་རིགས་འདྲའི་ཀྱུ་ཐབས་ཤེས་  
 རོ་བོ་དཔེར་མེད་ཀྱི་བྱང་འཇུག་པལ་ལོང་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་པའི་  
 བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་  
 ཏེ། བྱང་དུ་འཇུག་ཀྱུའི་ཡ་གཉིས་ཙམ་པསྐབས་པར་བྱང་དུ་འཇུག་ཀྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིམ་  
 པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་  
 དགོས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིའི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་གོགས་པའོད་ནམས་མཐའ་ཡས་  
 པས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་ཙམ་ནས། ཉོན་སྒྲིབ་  
 ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་གཅིག་ཙམ་དུ་འཛོམས་རུས་པ་གང་ཞིག། རིམ་  
 པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་བརྒྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ངམོད་ནམས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་  
 ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། བར་དོ་ཇི་བཞིན་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་ལ།  
 འཆི་དུས་ཅི་འདྲ་པར་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པར་ཐིམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ལ། དག་དཔེན་སྒྲོག་ཙམ་གསུམ་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས་སྒྲིང་ཁའི་ཙམ་དུང་རྒྱལ་ས་པར་གྲོལ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། སྒྲིང་ཁའི་  
 ཙམ་དུང་རྒྱལ་ས་པར་མ་གྲོལ་པར་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་ཇི་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ཁར་རྒྱང་

མི་ཞུས་པའི་ཕྱིར། རག་དཔེན་ཐོག་ཚེ་ལ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ཁའི་ཙ་མདུད་འགོ་ལ་བ་ལ་ལུས་  
 དཔེན་ལ་མེད་ནལ་འབྱོར་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རྩ་ཏྲུའི་མར་སྒྲ་སོགས་ཙ་འཁོར་  
 གཞན་དུ་རྒྱུད་སྒྱུད་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུགས་རིམ་ལུས་དཔེན་ཐོབ་པ་  
 ལ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་ལམ་བུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྒྱུར་པའི་བར་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དེ་  
 རྒྱུགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་བུག་ལ་བསྐྱོས་ནས་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པ་  
 ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་གྲངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་  
 མི་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༔ །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་  
 ལ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་དང་། དཔེན་པ་གཉིས་གྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། ལུས་དཔེན་སྐྱེ་ནི་རྒྱུ་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ། རག་དཔེན་གསུང་  
 རྒྱུ་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ། སེམས་དཔེན་བྱགས་རྒྱུ་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་  
 བསྐྱབ་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག །ལུས་དཔེན་རིམ་གཉིས་གང་ཡིན་དཔུད་པ། བསྐྱེད་  
 རིམ་དང་ལུས་དཔེན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ས། ལུས་དཔེན་གྱི་ངོས་འཛིན། ལུས་  
 དཔེན་གྱི་རབ་དབྱེ། དེ་སོར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ཚུ་ལ། ལུས་དཔེན་རི་ལྟར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དཔེན་རིམ་པོ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་པ་དང་།  
 རྒྱུགས་རིམ་དུ་འདོད་པ་སོགས་འདོད་ཚུ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལུས་དཔེན་  
 ལ་བསྐྱེད་རྒྱུགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། རྒྱུང་ཉིད་རྒྱུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོའི་གཟུང་  
 རྒྱུ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དཔེན་དང་། ལུ་བདེས་རྒྱུང་ཉིད་རྒྱུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུང་  
 ཉིད་རྒྱུགས་པའི་སྒྲོའི་གཟུང་རྒྱུ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དཔེན་དང་། རྒྱུང་དབྱུ་མར་ལུགས་  
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་ཡུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལུ་བདེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུང་ཉིད་རྒྱུགས་པའི་



གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དཔེན་དང་། རྒྱུ་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་  
 བྱས་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་ཞུ་བདེས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་སྟོའི་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་  
 དཔེན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཞིག  
 ཐུ་མ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དཔེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་  
 ཅི་གཅིག་ཉིད་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་རི་མོ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། གར་མཁན་  
 གཅིག་ཉིད་ཀྱི་འབག་ཆས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་འགྲུར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་རྒྱུང་  
 དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 གཟུང་ནམ་གཅིག་ཉིད། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲུར་ཤར་བར་བསྐྱོམ་  
 པ་ནི་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དཔེན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བསྐྱེད་སུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
 རྒྱུད་དངས་པ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་  
 དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྒྲུང་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །གཅིག་  
 ཕུ་ཉམས་ནི་དུ་མས་གར་མཛད་དོ། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་  
 རིམ་དང་ལུས་དཔེན་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ལ་གོ་རིམས་ངེས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་  
 པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱེ་བྲག་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འོག་སྟོའི་  
 སྒྲ་མོ་བསྐྱོམས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་འོག་སྟོར་སྒྲ་མོ་སྐྱོམ་པ་དང་ནམ་པ་ཤིན་དུ་མཐུན་ཞིང་  
 དེའི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་ག་རུས་དོས་བཅས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་  
 འདི་ལ་ལུས་ཅས་པའི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཀྱི་ལ་ཞེས་པ་བསགས་  
 པ་དང་ཆོགས་པ་དང་སྒྲུངས་པ་ནམས་ལ་འདུག་པས་ག་རུས་དོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་  
 ཡང་ཤི་ཁམ་ཆད་བསགས་པ་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར། རགས་པ་ཉེར་སྟོའི་ནང་ནས་གཟུགས་  
 ཅན་ནམས་ལ་ཡང་ལུས་ཅས་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འབྱུང་ཕྱུང་པོ་བཞིན་དུ་ཆོགས་པ་འཕམ་



སྤྱངས་པས་ལུས་ཅས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རགས་པ་ཉིར་ལྟའི་ནང་གི་སེམས་སེམས་བྱང་  
 རྣམས་ལ་འང་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཚོགས་པའི་རྒྱན་  
 དུ་མ་དང་ལྟན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དཔེན་གཞི་རགས་པ་ཉིར་ལྟ་  
 དེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱིས་དཔེན་རྒྱ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་  
 ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ནི་དཔེན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་ལྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་  
 སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་རྣམས་ནི།  
 འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུལ་ཕྱ་རབ་ལས་བསྐྱབས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་  
 དུ་བརྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བཞི། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་  
 དཔེན། དེ་ཉིད་རིགས་ལྟའི་ལུས་དཔེན། གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དཔེན། གསང་  
 ཆེན་རིགས་གཅིག་གིས་ལུས་དཔེན་ནོ། །དང་པོ་ལ། བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་  
 སྟོན་སྤྱང་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆ་གས་ལྟ་ལྟར་སྤྱི་ཉིད་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ་ལ་རིགས་ལྟ་ལྟར་  
 སྤྱི་ནས་སྤྱི་མ་པ་ནི་ལྱང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟར་སྤྱི་མ་པའི་ལུས་དཔེན་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས།  
 མདོར་ན་ལྱང་པོ་ལྟ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རབ་དུ་བསྐྱབས། ཅས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཁམས་བཞི་རེ་རེ་ལ་ལྟ་ལྟར་སྤྱི་  
 ཉིད། ཡུམ་བཞི་ལ་རིགས་ལྟ་ལྟར་སྤྱི་ནས་སྤྱི་མ་པ་ནི་ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་སྤྱི་མ་པའི་  
 ལུས་དཔེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ས་ནི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་པ་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་མྱ་  
 མ་གྱི། །མེན་པོས་དཀར་མོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་ནི་སྤྱོད་མར་རབ་དུ་བསྐྱབས། ཅས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྤྱི་མཆེད་དུག་རེ་རེ་ལ་  
 ལྟ་ལྟར་སྤྱི་ཉིད་ས་སྤྱི་མ་པ་ནི་མིག་སྤྱི་མ་  
 སེམས་དཔར་སྤྱི་མ་པའི་ལུས་དཔེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དོ་རྩའི་སྤྱི་མཆེད་ཉིད་དག་

ཀྱང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 པའིན་དུ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་རེ་རེ་ལ་ལྔ་ལྔར་སྟེ་སྟེ།  
 དེ་རྩི་མ་ལྔ་ལ་རིགས་ལྔ་ལྔར་སྟེ་ནས་སྟོམ་པ་ནི་ཡུལ་ལྔ་དེ་རྩི་མ་ལྔར་སྟོམ་པའི་ལུས་དཔེན་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ལས། གཟུགས་སྟེ་ལ་སོགས་སྟེ་གས་པ་ཡིས། །སྟེ་ནི་དུ་ནི་དག་དུ་  
 བསྟོམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་སྟེ་ནས་སྐྱེ་མདོག་  
 རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་སྐྱེ་མདོག་དུ་འགྱུར་ཡང་། ལུག་མཆོན་རང་གི་ཅ་བའི་ལུག་མཆོན་  
 འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་བོ་བསུ་དང་བྱམས་པ་ཀུན་བཟང་གཉིས་ལ་དེ་རྩི་འཕྲང་བར་ལུས་  
 དཔེན་གསུངས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རགས་པ་ནི་རྩི་ལྔ་  
 སྟེ་རིམ་དང་ཐིམ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུས་  
 དཔེན་གྱི་སྟེ་ལ་རྒྱས་པར་སྟེ་ན་བརྒྱ་དུག་ཅུ། དེའི་སྟོང་དུ་དབྱེ་གཞི་སྟེ་སོ་གཉིས་བསྟན་  
 པས་བརྒྱ་གོ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་  
 རྣམ་ཤེས་ལྔ་རྣམ་སྟངས་། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ། མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་  
 རིགས་ལྔར་སྟོམ་པ་ནི་དེ་ནི་ད་རིགས་ལྔར་སྟོམ་པའི་ལུས་དཔེན་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཕྱི་མ་  
 ལས། དེ་ནི་ད་རྣམ་པ་ལྔ་རུ་བཤད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་པོ་  
 དེ་ཡང་རིགས་ལྔར་འདུ་ཞིང་། དཔེན་གཞི་བརྒྱ་པོ་དེ་ཡང་དཔེན་གཞི་ལྔར་འདུ་སྟེ།  
 རྣམ་སྟངས་ཉི་ཤུའི་དཔེན་གཞི་རིམ་པའིན་ཅ་བའི་རྣམ་སྟངས་གི་དཔེན་གཞི་སོགས་སྐྱེ་འདུ་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྟོན་གསུམ་པོ་རིན་འབྱུང་དང་  
 རྣམ་སྟངས་གཉིས་སྟེ་དེ་རྩི་ དོན་གྲུབ་དང་འོད་དཔག་མེད་གསུང་དེ་རྩི་ དེ་རྩི་འཆང་  
 དང་མི་བསྐྱོད་པ་ལུགས་དེ་རྩི་པ་སྐྱེས་ནས་སྟོམ་པ་ནི་གསང་བ་རིགས་གསུམ་དུ་བསྟོམ་  
 པའི་ལུས་དཔེན་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། གསང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། ཅེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེན་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དཔེན་གཞིར་འདུ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་  
 དང་ལྡན་པའི་སྐྱུ་བ་པ་པོ་དེ་དེ་རྗེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དེ་རྗེ་འཆང་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་པ་ནི་  
 གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དཔེན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རྣལ་  
 པའི་ལྟ་ནི་གསང་ཆེན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་དཔེན་གཞི་དང་དཔེན་  
 རྒྱུད་གཉིས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གསུམ་སྐྱུ་བ་པ་པོ་ལ་ལྡན་པ་དང་།  
 དེ་རྗེ་གསུམ་དེ་རྗེ་འཆང་ལ་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ནི། ལུས་  
 དཔེན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཡུལ་ལྟ་ལ་དབང་ཤེས་ལྟས་ཀྱང་ལོངས་  
 སྟོང་དུ་སྐྱུ་ཅིང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་བདེ་སྟོང་  
 གི་ངོ་ཐོར་བརྟ་བཞི་མོར་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དབང་པོ་བརྟ་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡང་། །རང་གི་འདུག་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདོད་པ་སོ་སོར་སྐྱུ་པས་ན། །སོ་  
 སོར་སྐྱུ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱ་སོར་སྐྱུ་ཀྱི་བདེ་སྟོང་  
 གི་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་འདོད་པའི་ཡུལ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྟ་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ནི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། འདོད་པ་ལྟ་ནི་མདོར་བསྐྱུས་  
 རས། །སངས་རྒྱས་ལྟ་རུ་སྟོར་བ་ཡིས། །བརྟག་པ་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་དེ། ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་རྒྱའི་ངོ་ཐོ་ལ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་། ཞལ་ཐུག་སོགས་  
 ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་ནི་དཔྱད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། དེ་གཉིས་དང་ལུས་དཔེན་སོར་སྐྱུ་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་ཡིན་ན་ལུས་དཔེན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་བྱལ། རང་  
 རྒྱ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 ཡིད་བདེ་ནི་དགའ་བའི་ཡན་ལག །དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་སྐྱུངས་



ཁམས་སྒྲང་བ་ལ་ཐིམ་པར་ཚུམ་པ་ན་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲང་བ་འཆར་ཞིང་ངོ་  
 མེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ནས་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ཆེ། །རབ་དུ་  
 བྱ་བར་གོང་མ་བཞིན། །རང་སེམས་དལ་བུ་དལ་བུ་དལ་བུས་གཟུང་། །དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། །དེ་ཡང་གཟུང་བ་གོམས་པ་ཡིས། བྱིན་ལོག་ས་ནི་ནམ་  
 པར་ཐོག། རྫིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྒྲང་བ་ནི། །རྟགས་ནི་དང་པོར་མེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ནི་རྒྱ་ལོག་པས། །དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི། །གཉིས་པ་ཡིན་པར་མེས་པར་བྱ། །མེ་  
 ནི་ནམ་པར་ལོག་གྱུར་པས། །མཁའ་སྒྲང་འདྲ་བ་གསུམ་པའོ། །རྒྱང་ནི་དེ་བཞིན་ལོག་  
 པས་ན། །མར་མེ་ལྟ་བུར་རབ་སྒྲང་བ། །རྟགས་ནི་བཞི་པར་མེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་  
 བྱིན་ལོག་ནམ་པར་མེས། །ལོག་པས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི། །དོན་འདྲ་རྫིན་མེད་  
 ནམ་མཁའ་ལྟར། །གསལ་བ་རྟགས་ནི་ལྟ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་  
 ནི། །ལམ་བསྐྱོམས་པ་དང་མ་བསྐྱོམ་ས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་སེམས་སྐྱེ་པོ་  
 ནས་རྟགས་ཀྱི་བར་འབབ་པ་ཡོད་ལ། །བྱང་སེམས་ལྟ་སྟ་བའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་  
 ནི་རྒྱ་རྒྱར་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་བྱང་སེམས་འབབ་པ་ཡོད་པས། དེ་  
 དག་ལ་ནི་མན་ངག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་དང་འགྲེམས་པ་སོགས་མེས་དགོས་ཀྱང་  
 རྒྱང་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་བྱང་སེམས་འབབ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་  
 ནི་བྱང་སེམས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ནམས་ཐིམ་ཐིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་སྐྱེ་  
 པོ་ནས་མགྲིན་པ། རྫིང་ག། རྫིང་ག། གསང་གནས་སུ་སྐྱེལ་བ་ན་དགའ་བ་བཞིར་འཛོག་  
 པ། དེ་རྫི་ཐོང་བ་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་བཞི་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་  
 པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་བྱེན་ས་བཙུ་དུག་དང་། བྱང་སེམས་  
 དམར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེན་ས་བཙུ་གཉིས་





མེ་སྒོད་དུ། །ཁུ་ནམས་ཟད་པ་མེད་གནས་སྟར། །དེ་ཆེ་བདེ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྟིང་གའི་ཙུ་མདུད་སྒོད་པོར་མ་སོང་བར་དུ་མས་བརྟན་ཆོགས་  
 པར་འདྲན་མ་བྱུང་གྲང་ཆ་མཐུན་ཙམ་ནི་དེའི་སྤྱོད་ལ་ནས་འདྲན་པར་ནུས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། རྩར་བཤད་པའི་ཕ་མའི་ནལ་འཕྱོར་བ་སྒྲོམས་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་  
 བེམ་གསུམ་བྱས་བ་ལས་ཀྱུན་སྟུང་བྱེ་བྱང་སེམས་དབུ་མའི་ནང་དུ་བབས་པས་རིག་བྱ་  
 བྱུང་པར་ཅན་སྟེ། དེས་དམིགས་ཀྱིན་བྱས་པས་ལུས་ཆོར་བདེ་བ་སྟེ། དེས་དེ་མ་ཐག་  
 ཀྱིན་བྱས་པས་ཡིད་བདེ་སྟེ། དེ་དང་སྒོང་ཉིད་ཕྱོད་གཉིས་ལུལ་ལུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་  
 དུ་སྒྱུར་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་ཅིང་། རྩེ་ཐོབ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒོང་ཡང་། རྟོག་པས་བརྟགས་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་  
 འཆར་བ་ནི་རོ་གཅིག་དུ་མར་འཆར་ཚུལ་དང་། ཡང་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནམས་  
 གྲང་རང་བཞིན་སྒོང་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ་ནི་དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་འཆར་ཚུལ་ཡིན་ལ།  
 དེ་སྟུང་བྱེ་སྒོང་ཉིད་དེས་པའི་སྒྲུབས་སུ་རྩར་གྱི་མཉམ་གཞག་གི་བདེ་བ་དྲན་པར་བྱས་  
 ཏེ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒོང་གི་ནམ་རོལ་དུ་འཆར་བ་དང་། དེ་སྟུང་བདེ་སྒོང་  
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་ནམ་གྲང་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་དང་།  
 བྱུང་པར་ལུས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆར་དུ་སྒྲོམ་པའི་བསམ་གཏན་དང་།  
 དེ་ཡང་སྒྲུབ་ནམ་པར་སྒྲོམ་པའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་དང་། སྒྲུབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་  
 དགའ་བདེ་སེམས་ཅེ་ཅིག་པ་ནམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ར་དམ། གཉིས་  
 སུ་མི་བྱ་གཅིག་དུ་བྱས་སྟེ། །རིགས་ལ་བྱེ་བྱག་དག་དུ་མ་འབྱེད་པར། །ཐམས་གསུམ་  
 མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་ཁ་དོག་བཟུར་ཅིག་  
 དང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་བར་མཐའ་མེད། །ཁྲིད་མིན་སྤྱང་ན་འདས་པ་མིན་ །བདེ་བ་

ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་ལ། །བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན། །མདུན་དང་རྒྱབ་དང་  
 རྩེགས་བཅུ་རུ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་ད་ལྟ་འབྱུང་  
 པ་ཆད། །ད་ནི་སྤུ་ལའང་རྩི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པ། རྣམ་  
 བུའི་དབུས་ཀྱི་ཚུ་སྤྲུལ་སྤེ་བར་ནི། །རབ་གནས་རང་རིགས་ཐིག་ལེའི་མངོས་སྤྲུག་ལ།  
 ཆགས་ལྗན་ཡིད་དབང་ལྗན་སྤྲུལ་བདེ་བ་ཆེས། །ཅི་ཡང་ཚུལ་པའི་འཛོལ་ལྟ་འོལ་བ་  
 འཛོལ། །གཉིས་པ་དག་དཔེན་ལ་དུག །ལུས་དཔེན་དང་དག་དཔེན་གྱི་གོ་རིམ།  
 དག་དཔེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། དག་དཔེན་གྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱུད་གི་  
 དེ་ཉིད་བསྟན་པ། སྤྲུལ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ། དག་དཔེན་སྤྲུལ་ཚུལ་གྱི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ། དག་དཔེན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་  
 དཔེན་དང་དག་དཔེན་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྤྱོད་སྤྲུལ་པ་  
 རྣམས་རིམ་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དག་དཔེན་རྣམས་པ་རྣམས་རིམ་པའི་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྣམས་རིམ་པའི་རྣམས་པ་བྱེད་པ་ལ་རྣམས་རིམ་པའི་ལྟ་  
 སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྣམས་པ་ལ་  
 དེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དུ་འགོ་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་  
 གོ་རིམ་ངེས་ཏེ། རྣམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱིང་ཁའི་ཅ་མདུད་རྣམས་པར་འགོལ་བ་ནི་གང་ཞིག  
 སྤྱིང་ཁའི་ཅ་མདུད་ནི་ཅ་མདུད་གཞན་རྣམས་ལས་འགོལ་དགའ་བས་དེའི་རྣམས་དུ་ཅ་འཁོར་  
 གཞན་རྣམས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་མར་སྤྱོད་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་སྤྱིང་ཁའི་ཅ་མདུད་འགོལ་སྤྱོད་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དག་དཔེན་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིང་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལུས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དག་དཔེན་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིང་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་རིམ་དང་དག་དཔེན་གཉིས་ཀ་

ས་བརྒྱད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྤྱིན་མེད་དེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མཐམ་  
 རོད་ཐུབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་བདུན། རྒྱུད་ལྷགས་དོན་ཐོག་མཐམ་པ་  
 གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དོན། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིན་ཡིན། རྒྱུད་  
 གི་ནམ་པར་དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། རྒྱུད་ནམས་ཤི་ལྟར་འཕྲོ་བའི་ཚུ་ལ། རྒྱུད་  
 ནམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་ཚུ་ལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཐོག་མཐམ་པ་བྱ་བའི་གཞི་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་དང་། ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་  
 གཉིས་ཐོས་བསམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ཤིང་རྒྱུད་ལྷགས་དབྱེར་མེད་  
 ཀྱིས་དོར་བསྐྱབ་སྤོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྟར། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་  
 བྱི། །ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་འདུག །ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་ནས་ནི། དོན་ཐོག་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་སྤོབ། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་  
 ནས་བསྐྱེམས་ན་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐུབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་སྟེ། དོན་ཐོག་  
 བ་ལས། ནལ་འཕྲོར་པས་ནི་རྒྱུད་བསྐྱེམས་ན། རྒྱུད་ཏུ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་མ་བསྐྱེམས་ན་  
 ཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྤོམ་འཕྱུང་ལས། རྒྱུད་གི་ནལ་འཕྲོར་མི་ཤེས་དང་། །གང་  
 ཞིག་ཤེས་ཀྱང་མི་སྤོམས་པ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱིས། ཉིར་འཆོ་འཁོར་  
 བའི་མིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མཉམ་སྤྱོད་དང་ཡེ་  
 ཤེས་དོན་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། རྒྱུད་དུ་ལ་གོ་ཁྱེད་ལ་ཤོགས་པ་སྤྱི་ཤི་བཞིན་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་མིང་གིས་གསུངས་དོན་ཐོག་ཐོག་ཀྱུད་ལས། སྤྱི་ཤི་འཛིན། ཐུར་མེལ། མཉམ་  
 གནས། བྱེན་མུ། ཐུབ་བྱེད་སྟེ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་དང་། རྒྱ་བ། ནམ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་  
 དག་པར་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷ་སྟེ་སྤྱི་ཤི་བཞིན་

པའི་མིང་གིས་གསུངས། རྫོང་ཕྱིང་དང་ལུང་རྫོན་གཉིས་ཀ་ལས། དང་པོ་ལྔ་ལ་སྐྱ་  
 རི་བཞིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལྔ་ལ། ལྷ་དང་རུས་སྐལ་ཅངས་པ་དང་། །ལྷ་སྐྱིན་དང་ནི་  
 གཞུ་ལས་ཀྱིས། ཞེས་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གིས་གསུངས། པའི་ཏྲ་སྐྱ་དབུངས་  
 བཅུ་གཅིག་པས། དང་པོ་ལྔ་ལ་ཅ་པའི་རྒྱུང་དང་། ཕྱི་མ་ལྔ་སྟོག་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྔ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་རྫོང་ཕྱིང་བར་བཏང་བཟུང་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་དེ་ནམས་རྒྱུང་བཅུ་པོ་དེར་འདུས་སམ་  
 ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་རྒྱུང་བཅུ་འཛིན་དུ་འདུ་སྟེ།  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་ཏིག་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་ཆ་ནས་ཕྱི་བའི་ཉིན་ཕྱིད་ནས་མཆན་ཕྱིད་དང་།  
 མཆན་ཕྱིད་ནས་ཉིན་ཕྱིད་ཀྱི་བར་དུ་ལྔ་བཅུ་ད་བཞི་པ་བཞིར་བཤོས་པའི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་  
 པོ་ལ་བཏང་བཟུང་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་གསུམ། ཅ་  
 པའི་རྒྱུང་ལྔ་འོ་ན་བཤད་པ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྔ་འོ་ན་བཤད་པ། རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་  
 ཐུན་མོང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་པའི་རྒྱུང་ལྔ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་  
 མགོན་པོ་ལྔའི་རྒྱུང་དུ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རིམ་བཞིན་མི་བསྐྱེད་པ། རིན་འབྱུང་།  
 འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ། རྣམ་སྒྲུང་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རིམ་བཞིན་སྒྱིང་ག་ །སྟེ་བ། མགོན་  
 པ། གསང་གནས། ལུས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། སྟོག་འཛིན་ལ་སྐྱ་  
 རགས་གཉིས་ལས། མི་སྤྲུལ་པར་གྲགས་པའི་སྟོག་འཛིན་སྤྲུལ་པ་ནི་སྒྱིང་གའི་  
 རྒྱ་ཏྱིའི་ནང་ན་གནས་ཏེ། རྫོང་སྒྱིང་པོ་ཐུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྒྱིང་གའི་དབུས་ན་མི་སྤྲུལ་  
 པ། །གསལ་ཁིང་མར་མེ་དག་དང་མཚུངས། །མི་འགྱུར་མཆོག་དུ་སྐྱ་བ་སྟེ། །ལ་ནི་  
 གཙོ་བོ་དམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱིར་མི་སྤྲུལ་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་

དེ། བྱང་མེམས་དཀར་དམར་དང་། གཞིའི་འོད་གསལ་དང་། གྲོག་འཛིན་མིན་ཏུ་  
 བྱ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མིན་ཏུ་བྱ་བའི་གྲོག་འཛིན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་མི་  
 མེགས་པའི་རྒྱུ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། ལྷན་སྦྲེས་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་བཞོད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་གཞིམ་དུ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མེམས་རགས་  
 པ་ནམས་བྱིད་ལ་ཐིམ་པ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། མིན་  
 ཏུ་བྱ་བའི་མེམས་དང་འབྲལ་མི་རུང་དུ་གནས་པས་དེ་རྣམ་བཞོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 མིན་ཏུ་བྱ་བའི་རྒྱུ་མེམས་གཉུག་མའི་རྒྱུ་མེམས་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འབྲད་  
 དེ། རྒྱུ་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མེམས་དེ་མིན་ཏུ་བྱ་  
 བའི་རྒྱུ་མེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོན་ཟུར་མེལ་གསང་བར་གནས་ན་རྟོ་  
 རྩེ་བྱང་བ་ལས་སྒྲོག་ཟུར་གཉིས་སྒྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་འོག་ཏུ་གནས་པར་བཤད་  
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། སྒྲིན་མེད་དེ། དང་པོ་ནི་རང་གི་རྩ་བའི་གནས་སུ་བྱས་པ་དང་།  
 ཐུ་མ་ནི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲོག་འཛིན་འོག་དང་ཐུར་  
 མེལ་སྒྲིང་དུ་རྒྱ་བའི་ཆེ་སྒྲིང་གའི་རྩ་མདུད་ཀྱིས་བཀག་པའི་མཚམས་སུ་རོ་རྒྱུང་ལ་བརྒྱད་  
 ནས་ཡར་སྒྲིང་འོག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྩ་བའི་རྒྱུང་ལྗེ་པོ་དེའི་ཁམས་དང་། ཁ་དོག་  
 དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་པར་དང་ལྷན་དེ། གྲོག་འཛིན་རྒྱ་ཁམས་ལ། རང་དབང་  
 བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ། རྒྱ་བའི་ཆེ་དགུ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་གཅིག་སྤྲ་བུག་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་  
 བར་རྒྱ། རྒྱུ་རྒྱ་མེ་ཁམས་ལ། ཁ་དོག་དམར་པོ། རྒྱ་བའི་ཆེ་དགུ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་གཅིག་  
 སྤྲ་བུག་གཡས་རྒྱུང་ནས་དག་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། མཉམ་གནས་རྒྱུང་ཁམས་ལ། ཁ་དོག་  
 རྒྱུང་ནག་ རྒྱ་བའི་ཆེ་དགུ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་གཅིག་སྤྲ་བུག་གཉིས་ཀ་ནས་དག་ཏུ་རྒྱ། རྒྱུ་  
 བྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ། ཁ་དོག་སྨྲན་པོ། གཞི་ལ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་མི་རྒྱ་བའི་

བྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མགོན་པོ་ལྔའི་རྒྱུ་རྒྱ་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་  
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བཤམ། ཞལ་ཡུང་ལས་སྣ་ཕྱག་གཡས་ནས་རྒྱུང་། གཡོན་ནས་  
 རྒྱ། གཉིས་ཀ་ནས་ས་མེའི་རྒྱུང་གཉིས་རྒྱ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྟོན་མེད་  
 དེ། དང་པོ་ནི་གཙོ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱེ་མ་ནི་འཁོར་དུ་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱུང་བཞི་པོ་རེ་རེས་གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་  
 གཞན་གསུམ་གྱི་བཞི་ཆ་རེ་འཁོར་དུ་རྒྱ་ཁིང་རང་རང་གི་ཅ་བའི་གནས་ནས་ལྔ་དང་འདྲུག་  
 བྱད་དེ། དེ་རྗེས་བཤམ་ལས། རྟོག་མ་སྤྱིང་ག་སྟེ་བ་དང་། གསལ་བའི་པར་ལྔ་འགྲོ་  
 འོང་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ནམས་ཀྱང་མཆོན་ནོ། མགོན་པོ་  
 བཞིའི་རྒྱུང་རེ་རེས་གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ། རང་རང་གི་ཡུམ་གྱིས་དང་པོ་བྱས་ནས་  
 ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱུང་གཡས་སྟོར་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་རྒྱས་གཙོ་བྱས་ནས་  
 དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་རྒྱ་བའི་ཆེ། དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་  
 ཕྱག་བཞིར་བཤོས་པའི་ཐོག་མར་གོས་དཀར་མེའི་རྒྱུང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་སྣ་ཕྱག་གི་སྟེང་  
 ནས་རྒྱ། དེ་རྗེས་སྟོན་མའི་རྒྱུང་སྣ་ཕྱག་གི་ལོགས་དང་། དེ་ནས་སྟེན་མ་དེའི་དབུས་  
 དང་། ལྷ་མ་གྱིའི་རྒྱུང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་མཚུ་ལ་བདར་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། དེ་བཞི་ཡང་འབྱུང་རྒྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མེ་ནས་རྒྱའི་བར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བཞིར་ཡང་བཤད་དེ། ཡུང་སྟོན་ལས། གོས་དཀར་ལ་ལོགས་རིམ་བཞིན་དུ། རྟེང་  
 དང་བསེགས་དང་ཐད་ཀ་འོག་ ཁེ་དང་རྒྱུང་དང་དབང་ཆེན་དང་། རྒྱ་སྟེ་མོ་མེའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐབས་མགོན་པོ་བཞི་  
 པོ་རེ་རེས་གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་མགོན་པོ་བཞི་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་ཡང་། ཤེས་  
 རབ་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱུང་དུ་བྱེ་བའི་ལྷ་མོ་བཞི་པོ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་རྒྱ་སྟེ། འབྱུང་ཆེན་གྱི་



དགྲིལ་འཁོར་བཞི་དུས་གཅིག་ཁོན་དང་། འབྲུང་ཆུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་རིམ་ཅན་  
 ཁོན་ར་ཆུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྔ་འཆར་རྣམས་ཕྱེད་པའི་གནས་  
 གྱི་ཅ་བ་སྟོང་གའི་སྐུམ་སྟོར་མ་སོགས་ཡུལ་ལྔ་འབབ་པའི་ཅ་དང་རྒྱུད་པལ་མ་ནམས་  
 ཡིན་ཏེ། རྟོར་ཕྱིང་ལས། ཟླ་པའི་ཆ་དང་སྤང་བ་དང་། །བསྟེན་བཀྲར་སྟོག་པལ་  
 མཆིན་པ་སྟེ། །ཅ་ནི་ལྔ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཅ་ནི་ལྔ་ལས་ཆུ་པའི་རྒྱུང་། །སྤྱུང་དང་རུས་  
 སྤལ་ཅངས་པ་དང་། །སྟོ་སྟེན་དང་ནི་གཞུ་ལས་ཀྱལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྔ་  
 པོའི་ཁ་དོག་ཀྱང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རིམ་བཞིན་དམར་ལྗང་སྟེ། དཀར་ལྗང་བར་རྩེ་  
 འགོས་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་མགོན་པོ་གང་གི་རིགས་སུ་འཛོག་པ་  
 ཡང་ཁ་དོག་གི་སྟོན་མ་འཛོག་ལ་སྟོང་གའི་ཅ་འདཔ་ནས་བརྒྱུད་དེ། མིག་དང་། ན་  
 བ་དང་། སྤང་དང་། རྟེ་དང་། ལུས་དབང་གིས་གར་བྱལ་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་གནས་སོ། །ཡན་  
 ལག་གི་རྒྱུང་ལྔ་དང་། སྟོག་འཛིན་རགས་པ་སྟེ་དུག་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་ནས་གཟུང་འཛིན་  
 གྱི་ནམ་ཉོག་སྟེད་པའི་རྩོག་ཆ་རྒྱུང་བའུ་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་  
 ནས་ནམ་མེས་ཆོགས་དུག་གིས་ཡུལ་འཛོན་པའི་ཆ་ནས་འཛོན་པའི་རྒྱུང་དུག་དང་། ཡུལ་  
 དུག་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཆ་ནས་གཟུང་བའི་རྒྱུང་དུག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་ནི་རྒྱུང་ནམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཕྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཅ་པའི་རྒྱུང་ནམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནས་  
 ནས་སྤལ་སྟོད་སོགས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱེད། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ནམས་ཀྱིས་དབང་པོའི་  
 སྟོར་ཞུགས་ནས་དབང་མེས་ཡུལ་ལ་སྟོད་པའི་བྱ་བ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མངལ་  
 དུ་རྒྱུང་བའུ་ཆགས་ཀྱང་མ་བཅས་བར་དུ་འབྲུང་འཇུག་མི་ཕྱེད་ལ། བཅས་པ་ནས་འབྲུང་  
 འཇུག་ཕྱེད་ཅིང་ངག་སྟོང་ཕྱེད་པའི་ཆེ་མ་བྱང་དུ་གྱུར་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྟོག་  
 ཏུ་ཞུགས་ཏེ་རང་གི་བཞིན་བྱ་སྟོན་པར་ཕྱེད། རྟོར་བཟུམ་ཕྱེད་པའི་ཆེ་ཡི་གེ་གསུམ་

གྱི་གདངས་སུ་འགྱུར། འཆི་བའི་ཆོ་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་ནས་གཞི་དང་ལམ་གྱི་འོད་  
གསལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རིམ་ལྗེར། འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞོན་  
པ་སྟེ། ཞེས་རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་རྒྱུང་  
གིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་གཡོ་བའི་འཛིག་  
ཏེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་སྟོན་ལས། འགྲོ་བ་ཡུལ་སོགས་ལས་བྱེད་པ། །འདིར་  
ནི་དེ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་བརྒྱུས་ལས་ཀྱང་རྒྱུང་དབང་པོ་  
ལ་གནས་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་འཛིན་པ་རྒྱུང་ལ་རག་ལས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དེས་རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགྲུབ་ན་  
དབང་པོ་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་  
ཀྱི་བཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཞ་པོ་མིག་ཅན་མོང་བ་རྐང་ཅན་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་  
བཟོད་པ་སྟར། རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུང་ལ་བཞེན་ནས་ཡུལ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
ལ་ནི་ཡུལ་འཆར་མི་འཆར་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལྟ་བུ་ནི། དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་ལ་ཞག་  
གཅིག་གི་རྒྱུང་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་སྟུང་དུག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཅ་འདབ་ཀྱི་  
འཕྲོ་བ་གསུམ་ཀ་དོན་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པའི་  
ཅ་འདབ་བརྒྱ་དུག་གི་མཚམས་ཀྱི་ཅ་བཞི་སྟོང་པར་བྱས་པའི་རྟེན་མ་གཡས་ནས་ས་རྒྱ་  
མེ་རྒྱུང་རྣམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དུག་དང་། གཡོན་ནས་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་རྒྱུང་དུག་  
རྒྱ་ཞིང་། གཡས་ཀྱིས་ནས་གཡོན་གྱི་རྣམ་མཁའ་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་རེ་  
རེ་ལ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འཕྲོ་མཚམས་རེ་རེར་  
དབུ་མ་ནས་དབུགས་ང་དུག་བཞི་ཆ་རེ་རྒྱ་བས་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུང་དུག་བརྒྱ་དོན་ལྟ་དབུ་  
མ་ནས་རྒྱ་ཡང་དེ་ལ་འཕྲོ་བ་བྱུར་པ་མི་འཛོག་གོ། །འདུས་པའི་ལྷགས་ལ་ཞག་གཅིག་

ལ་རྒྱུང་འབྲུང་འདུག་གཉིས་ལ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ཉི་མེ་ཆིག་རྣོང་དུག་བརྒྱ་ལ་ཐུན་ཕྱེད་  
 པ་ཉེར་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕྲོ་བ་དང་ཙ་འདབ་གྱི་འཕྲོ་བ་ཉེར་  
 བཞིར་ཕྱེད་ཅིང་སྒྲ་བྲུག་གི་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཕྱེད་དགོས་ཏེ། མེ་མཉམ་གཉིས་ལ་  
 སྒྲ་བྲུག་གི་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཕྱེད་གྱི། སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ལ་མཉམ་རྒྱུར་མོང་བས་  
 སྒྲ་བྲུག་གི་འཕྲོ་བ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཐུན་ཕྱེད་པ་རེ་ལ་དགུ་བརྒྱ་རེ་དང་། དེ་ལ་  
 ཡང་སྒྲ་མོ་བཞི་འཛོག་པས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་ཕྱག་བཞིར་ཕྱེད་དགོས་ཏེ། གྲོ་ལ་ཐིག་  
 ལས། ཐུག་རྒྱ་བཞི་འབྲེལ་རེ་རེ་ཞིང་། ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཙ་ལྔ་སྟེ། དེ་བཞི་བསྒྲུས་  
 པས་དགུ་བརྒྱའོ། དེ་ནི་འཕྲོ་བ་ཉི་ལྔ་བཞིས། །བཅིས་པས་ཁྲི་ཕྱག་གཉིས་དང་ནི། ཆིག་  
 རྣོང་དང་ནི་དུག་བརྒྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཞག་གཅིག་ལ་འབྲུང་ཆེན་  
 བཞི་པ་རེ་རེ་ལན་དུག་དུག་དུ་འཕྲོ་བས་འཕྲོ་ཆེན་ཉེར་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ཆ་བཞི་བཞིར་  
 བགོས་པས་འབྲུང་རྒྱུང་གི་འཕྲོ་ཆུང་གོ་དུག་དུ་འགྱུར་རོ། །བདེ་དཀྱོག་གྱི་ལུགས་ལ་  
 ཐུན་ཕྱེད་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕྲོ་བ་དང་། འཕྲོ་ཆེན་བརྒྱ་དུག་ །སྒྲ་བྲུག་གི་  
 འཕྲོ་བ་བརྒྱད། འཕྲོ་ཆུང་དུག་ཙ་ཙ་བཞིར་ཕྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུང་རྣམས།  
 རྣོང་ག་ །མགྲིན་པ། སྒྲི་པོ། རྣོང་བའི་ཙ་འདབ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་ཆེ་རིམ་བཞིན་ཐུན་  
 ཆོད་བརྒྱད་དང་། འཕྲོ་བ་བརྒྱ་དུག་དང་། རྒྱ་ཆོད་མོ་གཉིས་དང་། དུག་གྱི་དུག་  
 ཙ་ཙ་བཞི་འཛོག་རྒྱུང་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །འོ་ན་བཤད་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བ་དེ་རྣམས། དང་  
 དེས་གྱི་བྱུང་པར་ཇི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། གསུམ་ཀ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆོད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུང་རྒྱ་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་  
 གང་ཞིག །འགྲེལ་ཕྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་དཀྱལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་བའི་  
 རྒྱུང་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བའི་ཚུ་ལ་ཡང་། རྒྱ་མ་འབྲུང་ལས། དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་

ནས། །ཡང་དག་བརྩམས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་རྒྱུ་། །རྩེ་པ་ལ་རྒྱ་ཐུན་ཕྱེད་ལ། །དེ་ནས་  
 ཉིན་གསུམ་ཉི་མ་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་རྩེ་ཕྱེད་རྒྱུ་རྩེ་ལོག་ན་ཉིས་  
 པ་ཅི་འབྱུང་བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས། །ཉི་མ་དུག་ཏུ་བརྒྱུག་པ་ལས། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ནི་  
 རྒྱ་བ་ན། །དེ་ཆོ་ཚོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། །ནད་  
 ནི་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་འབྱུང་། །ཕྱོགས་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། །སྤྱིང་རྒྱག་གཉིན་  
 རྩམས་རྒྱུད་པར་འགྱུར། །ཕྱོགས་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། །རྩེ་དུག་རྩམས་ཀྱིས་  
 འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩེ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་འདྲེ་  
 པའི་དོན་འབྱུབ་མི་འབྱུབ་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ལས། །མགོན་པོ་ཅི་སྟེ་ཡུ་ལེར་རྒྱ། །འགའ་  
 ཞིག་ཀྱི་ལེར་གནས་འདྲིའམ། །ཀྱི་ལེར་རྒྱ་ལ་ཡུ་ལེར་གནས། །དེ་ལི་འདྲོད་དོན་ཉམས་  
 པར་འགྱུར། །གང་ནས་མགོན་པོ་དེ་རྒྱ་བ། །དེར་གནས་འགའ་ཞིག་འདྲི་ཕྱེད་ན། །དེ་  
 ལི་དོན་ཀུན་ཡང་དག་འགྱུབ། །གཉིས་ཀར་གནས་ལས་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དུག་པ་ནི། །རྒྱུད་གིས་ཐ་མལ་པ་ལ་བྱ་བ་ཕྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། །སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་  
 རྒྱུད་གིས་ཕྱེད་པ་གང་ཞིག་ །གཙོ་བོར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་མ་དེར་  
 ཐལ། །དེས་འཁོར་བའི་རྩན་ཅིག་ཕྱེད་ཀྱིན་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བདེན་འཛིན་འཁོར་  
 པའི་རྩ་བ་གང་ཞིག་ །དེའི་བཞིན་པ་རྒྱུད་གིས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱེ་བྲག་དུ་རྩ་བ་དང་  
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྩམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བ་ཕྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། །སྟོག་འཛིན་གྱིས་  
 རྒྱུད་གཞན་རྩམས་དབང་པོའི་སྟོར་འདྲན་པ་དང་། །ཆེ་སྤྱིང་བ་དང་འཆོ་བའི་བྱ་བ་ཕྱེད།  
 ཕྱིན་རྒྱས་རྒྱུད་སྟོད་དུ་འདྲན་ཞིང་རྩམ་པ་ལོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱེད། །མཉམ་གནས་ཀྱིས་  
 རྩམ་དངས་སྟོགས་འབྱེད་ཅིང་དངས་མ་རྩམས་ལུས་ལ་འདྲན་པའི་བྱ་བ་ཕྱེད། །ཐུར་  
 སེལ་གྱིས་ཁྲ་ཁྲག་བཤང་གཅི་སོགས་འཕེན་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ཕྱེད། །ཁྲ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་ལུས་

གཡོ་འགལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ནམས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ལྡན་ཡུལ་  
 འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་དུ་རྒྱུང་ནམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱ་བ་  
 བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཅ་བའི་རྒྱུང་ནམས་ལ་དོར་བཟུངས་བྱས་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་སོགས་  
 ཐུན་མོང་བ་དང་། ལྷ་མའི་སྤྱོད་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་  
 འགྲུབ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ནམས་ལ་དོར་བཟུངས་བྱས་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་འཕྲོག་  
 ཅིང་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་འབར་པའི་གྲོགས་སྤྱོད་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་  
 པ་ནམས་ལེན་གྱི་གནད་བརྟན་པ་ནི། རྒྱུང་གིས་བྱ་བ་ལ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱ་བ་  
 བྱེད་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་འགོག་པའི་ཕྱིར་  
 རྒྱུང་སྤྲུལ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོར་བཟུངས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྤོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་བརྟུན་ནས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་  
 ལམ་གྱི་སྤོང་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་བདུ་བ། སྤྲུལ་གྱི་  
 བད། སྤྲུལ་གྱི་དོན། སྤྲུལ་གྱི་དོན་དམ་པ། སྤྲུལ་གྱི་ཅ་བ་ཨ་ཐུང་བཤད་པའོ།  
 དང་པོ་ནི། དང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ནམས་སྤྲུལ་བདུ་  
 བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གསུམ་ལས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་གྲོང་འབྲེར་ནི། །གསང་སྤྲུལ་  
 འབྱུང་བའི་ཅ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུས་པའི་སྤྲུལ་དང་། བདུ་བའི་  
 ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདིར་བརྟན་ཨོ་ཨུམ་རྟུ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྤྲུལ་རིགས་  
 རི་སྟེད་པ་རང་རང་གི་རྒྱུད་སྟེ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུ་གཞི་  
 དང་བདུས་པའི་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱང་རིགས་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་  
 ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་དང་། ལྷ་པོའི་སྤྲུལ་ནམས་དང་། ཨོ་སྟེས་པ་དང་། དབྱངས་ཡིག་  
 ནམས་དང་། ལྷ་མོའི་སྤྲུལ་ནམས་དང་། ལྷ་མུང་མེད་དང་། རི་ལི་བཞི་དང་། ལྷ་

ཐོ་མོ་གཉིས་ཀའི་སྐྱུ་གསུང་ནམས་དང་། རྩུ་མ་ཞིང་གི་ཡི་གེར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བདུས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་གསུང་གི་སྐྱུ་ཐམས་  
 ཅད་དོ་མེ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་གང་ཞིག །ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་དོ་མེ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་འི་ས་པོན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་སྐྱུ་གསུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་འི་པོར་བརྟན་པ་ལ་ཆོས་ཅན།  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱུ་གསུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡི་གེ་གསུམ་  
 ལ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་གསུམ་པོས་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་  
 ཡང་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བ་དང་། བྱེད་པར་ནལ་འཕྱོར་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡི་གེའི་གདངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གིས་ལུས་གནས་པ་  
 དང་། གཞིའི་མེས་ཅན་གྱི་ལུས་སྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།  
 རིམ་པ་དང་པོའི་སྐྱུ་གསུང་ལས་སྐྱེད་ཅིང་འབྱུ་གསུམ་གསུགས་ཀྱི་ནམ་པ་  
 ཅན་གྱིས་སྐྱོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུད། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་འགྲུབ། རྩུ་གསུང་རིམ་པས་ཡི་  
 གེ་གསུམ་གྱི་དོར་བརྒྱས་བྱས་པས། ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད།  
 གཉིས་གསུང་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་དང་། རྩུ་མ་འཕྱོར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཁའ་གསང་  
 བྱིན་རྒྱུ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་དོན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་བདུ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་  
 དེ། ཅུ་ནང་སོ་སོ་ནས་དབྱེད་སྐྱུ་གསུང་ལ་གྱི་གདངས་མི་གསལ་བར་སྐྱོ་གསུང་པའི་རྒྱུད་ནམས་  
 ཞི་བདུ་གཞིའི་སྐྱུ་གསུང་གྱི་ངེས་དོན་དང་། མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་  
 གནས་ལྟར་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སུ་བརྟུན་ནས་སྐྱོ་གསུང་  
 པའི་དོར་བརྒྱས་ཞི་སྐྱུ་གསུང་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྒྱུད་ལྟར་འཇུག་གནས་  
 གསུམ་གྱི་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་བརྟུན་པ་སྐྱུ་གསུང་གྱི་བརྟན་ཡིན་ཅིང་།  
 དེ་ལ་ཡང་ཐུར་བ། དལ་བ། རྩུ་མ་སྐྱེད་གསུམ་དང་། ཐུན་འདྲན་པ་དང་། བཞུགས་



པ་དང་། གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་བད་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལུང་སྟོན་ལས། བད་ཡིས་  
 དེ་ཉིད་གསུམ་གནས་པ། །རང་བཞིན་བརྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ཅེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བརྟན་ཡི་  
 གོ་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་མཆོན་དོན་དང་། དགོས་དོན་གཉིས་  
 ལས་དགོས་དོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོར་བརྒྱས་བྱས་པས། མི་ཤིགས་  
 པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུར་སེམས་  
 དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྦྱུ་མའི་སྦྱར་བཞེངས་པ་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས། །སྒྲ་རུ་ཉི་བར་དམིགས་པའོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ནི། ཉག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་སྟེས་  
 ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འགག་མེད་རབ་དུ་ཞི་བ་སྟེ། ཉག་དང་ཆད་པ་རྣམས་སྤངས་པ།  
 དུས་གསུམ་མཐུན་པས་མ་བྱས་པ། རྟོག་པ་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་མཆོན། འདི་  
 ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་སྟེ། ཁོ་སྟོང་རང་རིག་མཆོན་ཉིད་དོ། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།  
 མདོར་བརྟུན་སྤྲུགས་བདུ་བ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་བདས་དོར་བརྒྱས་བྱེད་ཚུལ་དེས་བརྟན།  
 སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོར་བརྒྱས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱུང་བའི་སྦྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཁྲུ་པ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་  
 བ་ཨ་ཐུང་བཤད་པ་ནི། སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཨ་ཐུང་གི་དྲང་ངེས་ལེགས་པར་  
 ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཤེས་ན་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་  
 ལས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། དྲང་དོན་གྱི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་  
 བ་དྲང་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་དང་། ངེས་དོན་གྱི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་

དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་ངག་མ་ལུས་པའི་ཙ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གཤི་སྟོག་འཛིན་མིན་ཏུ་སྒྲ་བ་དེ་  
ལ་མི་མེད་པ་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། དེས་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ངག་མ་ལུས་པའི་  
ཙ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངག་མ་ལུས་པའི་ཙ་བ་སྟེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་རྒྱུང་  
གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་རྒྱུང་ནམས་ཀྱི་ཙ་བ་སྟོག་འཛིན་མིན་ཏུ་སྒྲ་བ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སངས་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་དེས་དོན་  
གྱི་ཨ་ཐུང་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བརྟུས་ལས། དེ་བཞིན་གསེག་པ་ཐམས་  
ཅད་ཨའི་རིགས་སུ་རྒྱུར་པ་དང་། ཨ་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་དང་། ཨ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་  
བའོ། ཞེས་གསུངས་མིང་། མཚན་བཟོད་ལས་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཨ་  
ལས་བྱུང་། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། སྟོག་ཆེན་པོ་མི་མེད་པ་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་མེད་ཅིང་ཆོག་  
གི་དོ་པོར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོག་ཆེན་པོ་ལ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་སྐྱངས་  
པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ཀྱང་མི་མེད་པ་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུང་  
འགའ་ཞིག་དབྱངས་གསལ་གྱི་དོ་པོར་རྒྱུར་ནས་མགིན་པར་སྟེབ་པ་ན་རང་གི་བཟོད་  
བྱ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུའི་མཚོག་ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་  
བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་མེད་པ་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱུང་བེམ་པ་ལས་བྱུང་  
བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་རྒྱང་འདུག་པའི་རྟེན་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་པར་མ་  
ཐད་མི་མེད་པ་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩི་སྟོའི་རྒྱུད་ལས། ཨ་ནི་སྟེ་བ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་  
ལས་ཀྱང་རྟེན་གཤི་དབུས་ན་མི་མེད་པ་ལ། ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་  
ལུང་སྟོན་ལས། ཐུང་ཏུ་མ་ལུས་ངག་ཏུ་འགྱུར། གཅིག་མིན་ཏུ་མ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་ལས་རྒྱུ་རླེ་རིམ་གྱི་ཆེ་གཅིག་མ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལ་ཐིམ་རིམ་གྱི་ཆེ་དུ་མ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འདུག། ཡང་ན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་  
 ཨ་ཐུང་དེ་དག་མ་ལུས་པའི་འཐུང་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་མི་ཤིགས་པའི་སྟངས་  
 གི་ཤིན་དུ་སྤ་བའི་རྒྱུ་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྟོག་  
 པ་གཅིག་མ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །ལྟ་བུ་དག་དཔེན་སྟོན་ག་  
 ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། འཐུང་བ་ལྟའི་  
 རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་རང་དང་ཐུག་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱའི་  
 མར་སྒྲ་འཐུད་མཚམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་ལྟེས་ཐིག་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ག་  
 ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟུང་ཐིམ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དབུགས། །འཐུང་བ་  
 ལྟ་ཡི་རོ་བོ་ནི་ད། ཁོང་ལྟའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐུང་ནས་ནི། །སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོར་རབ་དུ་བརྟག་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐིག་ལེ་དེ་ནི་དེ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་དང་སྒྱུར་ཏེ།  
 རྟེན་སྒྲོར་རྟེན་བསྐྱས་ཀྱི་དཔ་ལ་གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་ཐིག་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། དེ་ནི་དཔ་ལས། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་ལ། །སྟོན་དང་ཚུལ་བ་ཞེས་བྱར་བཤད།  
 རང་ལྟགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གའི་ཅེ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་  
 དུ་མི་ཤིགས་པ་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟེན་གའི་སྒྲ་ཅེར་ལྟེས་ཐིག་  
 སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དཔ་ལས། རྟེན་ཁར་བསམས་ནས་ནི། །སྟོན་ནི་  
 ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་གཞག་ ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ལེ་འདིར་སྟོན་ག་ཚུལ་གསུམ་  
 བསྒྲུབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྟུང་ནམས་རྟེན་གའི་མི་ཤིགས་པ་པ་ལྟུང་པའི་ཆེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ག་ཚུལ་དེ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་གནས་གསུམ་ལ་སྒྲ་ཅེ་གསུམ་དང་གནས་  
 དེར་བསྒྲུབས་པའི་དམིགས་རྟེན་གསུམ་ལ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་བྱེད་དེ། རོར་

སྤང་ལས། ལྷ་ཅེ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། གསང་བ་སྤྱིང་ག་གཏོང་སྤྱི་མིང་། སྤྱིང་  
 དང་སྤྱལ་ས་དང་སྤུང་སྤུང་གྱི། བྱིག་ལེ་གསུམ་སྤེ་སྤེ་ན་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར། རྣལ་འབྱོར་དེ་གསུམ་ལ་སྤྱིག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དེ་གསུམ་བསྐྱེམས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིག་སྤེ་ཆེ་ཚུལ་བ་སྤེ་བསྤེར་བས་དེ་རྣམ་བཞེད་པའི་སྤྱིར། ཡང་ན།  
 དུས་འཁོར་རྣམ་ན། རྣལ་འབྱོར་དེ་གསུམ་ལ་དེ་རྣམ་བཞེད་པའི་སྤྱི་མཆན་ཡོད་དེ། རྣལ་  
 འབྱོར་དེ་གསུམ་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིག་སྤེ་རོ་བྱུང་ལ་སྤྱི་བའི་སྤྱིང་ཚུལ་བ་སྤེ་  
 དབུ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་དེ་རྣམ་བཞེད་པའི་སྤྱིར། དུག་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིག་  
 ཚུལ་གསུམ་སྤྱི་མའི་རིམ་པ་བཤད་པ། རྟོར་བཞུས་གྱི་བྱེད་ལས་ཐུན་མོང་ལ་ཡིན་  
 པ་བཤད་པ། སྤྱིག་ཚུལ་བསྐྱེམས་པས་ཉམས་སྤྱིང་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་  
 སྤེ་ལ་གསུམ། སྤྱིང་གའི་སྤྱ་ཅེར་སྤྱལ་ས་གྱི་བྱིག་ལེའི་སྤྱིག་ཚུལ། གཏོང་གི་སྤྱ་ཅེར་  
 འོད་གྱི་བྱིག་ལེའི་སྤྱིག་ཚུལ། གསང་བའི་སྤྱ་ཅེར་སྤུང་གྱི་བྱིག་ལེའི་སྤྱིག་ཚུལ་སྤྱི་མའི་  
 ལོ། །དང་སྤེ་ལ་གཉིས། སྤྱལ་ས་བྱིག་ཉི་ཆེ་བསྐྱེམ་པ། སྤྱལ་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མའི་  
 དང་སྤེ་ནི། རྟོར་སྤང་ལས་བཤད་པའི་གནས་སྤྱ། གནད་བཞི་དང་སྤྱན་པའི་རང་ནས་  
 རང་ལུས་དཔེན་གྱི་དེ་རྟེ་འཆང་གི་ར་བྱལ་དང་སྤྱན་པའི་སྤྱིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་  
 གྱི་རྩ་ཁྱིའི་ནང་དུ་བྱིག་ལེ་དཀར་དམར་གཟུ་ཁ་སྤྱར་རམ། བྱིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་  
 པའི་མདངས་ཅན་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་དྲྀ་ཡིག་གམ། ལ་ཐུང་ཅི་  
 རིགས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་སྤྱད་ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་སྤོ་ཁ་དོག་སྤྱ། ཡུངས་  
 ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ། །སྤྱ་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་  
 པར། རིན་པོ་ཆེ་ནི་མི་སྤྱལ་ས་པར་གྲགས་པ་སྟེ། སངས་བྱུང་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པས་  
 མོ། ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ནི་བྱིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་མོ། །སྤྱི་ཅེ་

མོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་གའི་པར་ལྟེ་ལྟེ་བར་རོ། །ནན་ཏན་དུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེན་པས།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཟུ་ཁ་སྒྲོར་སྒྲོམ་པ་ཀླ་ཀླ་རི་པས་བཤད་  
 དེ། དེ་ཡི་ལྟེ་བར་བསམ་པ་ནི། ཉི་དཀྱིལ་ཐིག་ལེ་སྒྲ་བ་སྤྱིང་། །དེ་ཕྱི་བས་ནི་གཟུ་ཁ་  
 སྒྲོར་འདྲ། ཉི་མ་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཀར་ལ་དམར་  
 བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞལ་ལུང་ལས་བཤད་ཅིང་། དེའི་དབུས་སུ་ཨ་ཐུང་བསྒྲོམ་པ་  
 རྩོམ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལས་བཤད་དེ། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས།  
 ཨ་ནི་གཙོ་བོ་དམ་པའོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པར། སྤྱིང་གའི་པར་ལ་  
 ཨ་ཐུང་བསམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་སྤྱིང་ལས། དེའི་དབུས་སུ་རྩྱ་  
 ཡིག་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་པར་ལྟེ་ལྟེ་བ་ལས། །དབུས་སུ་རྩྱ་ཞི་བསམ་  
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་  
 འབྱུང་སྟེ། བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་ནས་སྒྲིབ་པ་སྤྱིང་པ་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་  
 ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོན་བརྩོད་ལས། ཏག་དུ་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐིག་  
 ལེ་གཙོག་ལ་འགྱུར་མེད་པས། །དེ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་སྒྲུ་བོ་ལ། །ངེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་  
 བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རིལ་བུ་ཞབས་ཀྱིས། རྒྱ་དང་ཐིག་ལེར་རྒྱན་པའི་སེམས།  
 སྤྱིང་གར་གཞག་བྱ་དེ་ནས་འདྲིའི། ཁྱིངས་པའི་རབ་རིམ་འཛོམས་མཛད་པའི། མངའ་  
 བདག་བཙུགས་རྒྱན་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱགས་  
 འཁོར་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་དང་། ཡབ་སྐུས་ནམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། ན་རོ་  
 པས་གསུངས་པ་ནི་ཁོན་དུ་ལེགས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ནམས་སྤྱིང་  
 གར་སྤྱད་སྤྱིང་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྡན་བརྒྱས་པ་ལས། དུན་པ་  
 རྒྱ་ཆོགས་ནམ་རྟོག་ནམས། སེམས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་བས་ནས། །ནམ་ཤེས་སྒྲོག་

ནི་འདྲ་བའི་རྟེན། རྟེན་གར་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རྟེན་གར་ཙུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྤྱུལ་རིམ་མཐུ། རྟེན་གའི་ཙུ་འདབ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་དོ་ཤོར་མོས་པའི་བརྒྱད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྤྱུལ་རིམ་གང་རུང་གི་ཕྱི་  
 འདབ་མ་ལ་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་གཉིས་སྤང་བ་མཚོན་པའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ། བར་མ་  
 ལ་མ་ཡིག་དོར་པའི་གསལ་བྱེད་མཆེད་པ་མཚོན་པའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ། རང་གི་ཕྱོགས་  
 བཞིའི་འདབ་མ་ལ་རི་ལོ་བཞི་ཉེར་ཐོབ་མཚོན་པའི་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་མགོ་ཤོར་ཐིག་ལེས་མཚོན་པ། ཙུ་ནང་ལ་ཕྱི་ནང་དང་། པད་འདབ་ལ་འཕྲེང་ལ་  
 བསྒྲིགས་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ། དེ་རྗེས་དབུས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་རིམ་ཤེས་རབ་དབྱངས་ཡིག་མཚོན། །བར་མ་གསལ་  
 བྱེད་ཐབས་བཅས་པ། །གཉིས་སྤྱེད་པ་ནང་མར་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི་རྟེན་གསུལ་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་སྤོར་བརྒྱས་བྱེད་ལྟུང་པ་སྤྱུལ་ཡོད་རེ། འཕྲིན་ལས་  
 བཞི་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཙུ་འཁོར་བཞི་ནས་ཙུ་པའི་རྒྱང་བཞི་ལ་དོར་བརྒྱས་བྱེད་པ་དང་།  
 མངོན་ཤེས་ཐུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་དོར་བརྒྱས་བྱེད་པ་དང་། སེམས་  
 དཔེན་འདྲན་ཕྱིར་དུ་ཙུ་པའི་རྒྱང་ལ་དོར་བརྒྱས་བྱས། དེ་རྗེས་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་དོར་  
 བརྒྱས་བྱེད་ཚུལ་གསུལ་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་པ། དུས་ནི་  
 རྟེན་གའི་སྤྱུ་ཙུར་ཐུགས་ཐིག་མི་ཤིགས་པ་འཕྲོམས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དོར་བརྒྱས་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེག་གསུལ་པར། རིན་ཆེན་བརྟན་པར་རྒྱུར་ནས་སྒྲོ། །འདྲན་པར་  
 ལ་གྱུར་ཡོངས་མི་སྒྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནས་གང་ནས་ཚུལ་རི་རྟེན་བྱེད་  
 པ་ནི་རྟེན་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལས་རྒྱང་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱང་ཐང་འདུག་  
 གནས་གསུལ་གྱི་གདངས་ཡི་གེ་གསུལ་གྱི་རང་གདངས་སྤྱུ་གར་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་གྱིས་ཉན་



པའི་ཚུལ་དུ་རྩོམ་བསྐྱུང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་ཐུགས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་སྐབས་འདིའི་  
 དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་སྟོན་ལས། ཐ་དད་ཡི་གེ་སྟོང་ས་མོ་ཡིན། རྩོམ་པ་འདོན་  
 པ་ནི་ཟ་བ་སྟེ། རྩོམ་པ་སྟོང་ས་མོ་ཟ་བར་འདོད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 རྩོམ་བསྐྱུང་ལ་དཔྱེན་བཅུ་གཅིག་དུ་ཡོད་དེ། རིགས་དུག་གི་རྩོམ་བསྐྱུང་དང་། སྟོ་  
 བོའི་བསྐྱུང་པ། དུག་གསུམ་གྱི་བསྐྱུང་པ། མ་ཞིང་གི་བསྐྱུང་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འབྱུང་དེ། དང་པོ་དུག་ནི་རྩོམ་བསྐྱུང་གི་རྟེན་རིགས་དུག་གི་  
 རྟེན་ལ་འཕྱོར་ཅོང་དང་། བདུན་པ་ནི་དག་བསྐྱུང་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་དུག་གསུམ་  
 ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་དང་། ཐ་མས་ནི་འོད་གསལ་ཅོང་སྟོང་པ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་རྩོམ་བསྐྱུང་ལ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་དཔྱེན།  
 ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལ་དམིགས་པའི་རྩོམ་བསྐྱུང་གཉིས་སུ་ཡོད་། དང་པོ་ནི།  
 ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའི། རྩོམ་གྱི་རྩིས་འགོ་བསྐྱུང་པ་ནི། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བསྐྱུང་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་རྩོམ་གྱི་འོད་གསལ་སྟེད་  
 པར་བྱེད་པའི་བསྐྱུང་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་  
 ཞིང་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་པས་བསྟན། འདི་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱུང་པ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། དབང་གས་ལྷ་སྟོན་གྱུར་གྱི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་ནུས་སུ་བསྐྱབ་པའི་  
 བསྐྱུང་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་རིན་འཕྱུང་དང་ཕྱི་མ་རྩོམ་གྱུར་གྱི་  
 བསྐྱུང་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྩོམ་བསྐྱུང་ལ་དེ་བོའི་སྟོན་སྟེན་དཔྱེན། ཡི་  
 གེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུང་པ་དང་། ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུང་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། རྟེན་གྱི་སྟོ་  
 ཅན་དཔྱེན། བསྟེད་རིམ་པ། དག་དཔེན་པ། སེམས་དཔེན་པ། རྒྱ་ལུས་པ། རྒྱུང་  
 འཇུག་པའི་རྩོམ་བསྐྱུང་ཉེ་ལྟར་ཡོད། དེས་ན་རྩོམ་བསྐྱུང་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་རྩིས་འགྲེལ་

བཟུམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡིད་རྒྱུང་སྐལ་མ་དཔེར་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འགྲོ་པའི་བཟུམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་བཟུམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ལ་དོར་བཟུམ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོ་རྗེའི་སྐད་དོར་བཟུ་  
 ཞེས་པ་མི་ཕྱེད་པ་ལ་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱུང་སྐལ་མ་དཔེར་མི་ཕྱེད་པར་སྒྲོར་པའི་  
 བཟུམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་དང་ལས་རྒྱ་གཉིས་  
 རྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་མེམས་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲ་གཉིས་འབྲད་མཚམས་སུ་འཕྲོ་  
 མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་གསང་པའི་སྒྲ་ཅེར་རྗེས་ཐེག་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་  
 དང་ཡེ་ཆུའི་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲ་གཉིས་འབྲད་མཚམས་སུ་ཐེག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་  
 གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་རྒྱུང་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲར་སྐྱད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྒྲར་ལུས་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱུས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསང་པའི་སྒྲ་ཅེར་རྗེས་  
 ཐེག་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐོག་ཚུལ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲར་སྒྲིང་གར་རྒྱུང་  
 སྐྱད་མ་ཞུས་པ་བསྐྱུས་པ་དེའི་ཐོགས་འདོན་དུ་སོང་ནས་སྒྲིང་གའི་ཙམ་དུད་འགྲོལ་བའི་  
 ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོར་བཟུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱེད་ལས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དོར་བཟུམ་གྱིས་སྒྲིང་གའི་ཙམ་དུད་འགྲོལ་བར་བརྟན་  
 པ། སྒྲིག་གའི་ཙམ་དུད་འགྲོལ་བ་ཙམ་དུད་འགྲོལ་བའི་གཙོ་བོར་བརྟན་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། དོར་བཟུམ་གྱིས་སྒྲིང་གའི་ཙམ་དུད་འགྲོལ་བར་ཕྱེད་དགོས་ཏེ་དེས་སྒྲིང་གའི་  
 ཙམ་དུད་འགྲོལ་ཞུས་པ་གང་ཞིག །བྱུང་འདུག་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲེས་བུས་སྒྲིང་གའི་ཙམ་  
 མ་དུད་འགྲོལ་ཡང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དོར་ཕྱེད་ལས། སྐལ་མ་གྱི་དེ་  
 ཉིད་གྱི་དེ་འབྱེད། །རྣལ་འབྱོར་མ་དུད་པ་བཀོལ་ནས་ནི། །རྒྱུང་གི་དེ་ཉིད་རིག་པ་དེ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲོལ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱུག་སྐབས་འགགས་

པ་ཐུར་མ་རིང་པོའི་འབྲུང་འཇུག་གིས་སེལ་བ་ལྟར། རྫོང་པ་རྒྱལ་གྱིས། ཁད་གྱིས་  
 ཁད་གྱིས་སྤྱིང་གའི་ཙུ་མདུད་སྤྱིང་པོར་བྱས་ནས་མ་རིག་པའི་སྤྱུལ་པ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་རྫོང་པ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་གའི་ཙུ་མདུད་འགྲོལ་དགོས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་ཙུ་མདུད་  
 དེ་ཙུ་མདུད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཙུ་པ་ཡིན་པས་ཙུ་མདུད་གཞན་རྣམས་ལས་འགྲོལ་དཀའ་  
 བ་གང་ཞིག །སྤྱིང་གའི་ཙུ་མདུད་མ་གྲོལ་བར་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་  
 འཆར་བ་མི་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུ་རྒྱུ་ སྤྱིང་གའི་ཙུ་མདུད་དེ་ཙུ་མདུད་ཆགས་  
 པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། ཙུ་མདུད་གཞན་རྣམས་ལ་རྩི་རྒྱུང་གིས་དབུ་མ་ལ་མདུད་པ་  
 རེ་རེ་ལས་མེད། སྤྱིང་གའི་ཙུ་མདུད་ལ་རྩི་རྒྱུང་གིས་དབུ་མ་ལ་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་  
 ལུག་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོང་ཕྱེད་ལས། དེ་ལའང་དབྱེ་བར་དཀའ་བ་ཡི། །དབུས་  
 སུ་མདུད་པ་གསུམ་གྱིས་དཀྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་གཉིས་པ་གྲུ་རྒྱུ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུ་ཐོབ་པ་ལས་སྤྱིང་གར་འོད་གསལ་ཇོགས་པར་འཆར་དགོས། དེ་  
 ལ་སྤྱིང་གར་སྤྱོད་ཐུར་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་སྤྱིང་གའི་ཙུ་མདུད་ཇོགས་པར་འགྲོལ་དགོས།  
 དེ་ལ་སྤྱིང་གའི་རྫོང་པ་རྒྱལ་ཕྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་དང་ངེས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་  
 གྱི་བརྒྱ་ཚུལ་གེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིད་བསྐྱེད་ལས་འབྲུ་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་ཡི་གེ་  
 གསུམ་གསུམ་ལས་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར། དང་དོན་གྱི་ཨོ་ཡིག་གི་ཡི་གེ་ཨ་ཨ་  
 མ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྤྱིང་གའི་སྤྱོད་འཛིན་མགོན་པའི་གྲོན་རྒྱ། སྤྱི་པོའི་  
 བྱུང་སེམས་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་དང་། རྒྱུང་གཉིས་དང་  
 ཐིག་ལེ་དེ་གསུམ་སྤྱི་པོའི་ཙུ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ནི་ཨོ་ཡིག་སྤྱི་པོར་འགོད་  
 པའི་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ཕྱེད་ལས། ཨ་ནི་ཆོས་འཁོར་པ་རྒྱར་གནས། །རྒྱུང་གི་  
 འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བྱུང། །འདི་ཉིད་ཁོན་རྒྱུང་ཆེན་པོ། །སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསུངས།

ཞེས་དང་། ཡུ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་གནས། མེ་དང་ཉི་མ་འདྲ་བ་ཡི། མགོན་  
 པའི་མཐར་གནས་སྤྱི་གཙུག་མཐར། བྱེད་པ་གཞི་བཞི་དྲུག་གི་ནི་ལུས། ཞེས་དང་། ཡི་  
 གེ་མ་ནི་ཐིག་ལེ་ཅམ། མཐོ་བའི་ཆད་ནི་མོར་བཅུ་གཉིས། རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ཏོར་  
 གནས་ན་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡིག་ཡི་གེ་ཨ་ཨ་རྟ་གསུམ་  
 ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་གའི་སྤྱོད་འཛིན། མགོན་པའི་གུན་རྒྱ། གསང་པའི་བྱུར་  
 སེལ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཨ་ཨ་རྟ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་དང་། རྒྱུང་གསུམ་པོ་མགོན་  
 པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིག་མགོན་པར་འགོད་པའི་ངེས་དོན་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡི་གེ་ཨ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན། སྤྱོད་གི་རྒྱུང་ནི་མཆོག་ཡིན་  
 རོ། ཞེས་དང་། ཨ་ནི་ཆོས་འཁོར་པར་ལས། མགོན་པར་ཡི་གེ་ཨ་གཉིས་འགྱུར།  
 སྤྱོད་ཉིད་དང་ནི་བྱུར་སེལ་བ། ཡི་གེ་རྟ་ཡིས་ཀུན་ནས་ནི། མགོན་པའི་དབུས་ན་  
 གནས་པ་བཅེངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངེས་དོན་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་བཏུ་ཚུལ་ཡང་།  
 རྒྱུ་ཡིག་ཡི་གེ་རྟ་ཨ་ཨ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱུར་སེལ། གུན་རྒྱ། སྤྱོད་འཛིན་  
 གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟ་ཨ་ཨ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་དང་། རྒྱུང་གསུམ་པོ་སྒྲིང་གའི་  
 ཅ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ནི། རྒྱུ་ཡིག་སྒྲིང་གར་འགོད་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟ་ནི་བྱུར་སེལ་མིང་ཅན་རྒྱུང་། བཤང་སྤྱོད་གསང་བའི་དབུས་ན་  
 གནས། ཡི་གེ་ཨ་ནི་སྒྲིང་འགྲོའི་རྒྱུང་། མགོན་པའི་པར་འཛིན་དབུས་ན་གནས། ཡི་  
 གེ་མ་ནི་སྤྱོད་རྒྱུང་ཡིན། གྲུལ་བར་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་  
 སྒྲིང་ག་ལ། བྱུགས་གྱི་ས་པོན་དུ་ནི་བཞིན། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་  
 པ་ལ་ཕྱག་དོར་གྱིས། འོ་ཞེ་གསུམ་གྱི་ཡིག་དོན་དང་། གནས་གྱི་དབུ་བཞོན་གསལ་གསལ་  
 ན། འདི་ནམས་དབུས་ན་བདག་པོ་གང་། འི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཙོ་བོས་གསུངས། ཞེས་

ཅ་མདུད་པ་ཀྱི་ལ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གང་  
 ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྩིང་གའི་ཅ་མདུད་ཀྱི་ལ་ནས་སྒྲིག་ཐུང་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྩིང་གར་སྒྲིག་ཐུང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ན་ཅ་འཁོར་གཞན་ནམས་སུ་ཡང་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་པས་བྱུང་། རྩིང་གའི་ཅ་མདུད་རྩིང་གས་པར་སྒྲིག་ན་ཅ་མདུད་གཞན་ནམས་  
 ཀྱང་སྒྲིག་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྩིང་གའི་ཅ་མདུད་རྩིང་གས་པར་སྒྲིག་ན་རྩིང་གས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་  
 དབུ་མ་འབའ་ཞིག་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་རྩིང་གའི་རྩིང་ཞེས་བཤད་ཅིང་ཀྱན་རྩིང་གའི་  
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་འཇུག་གི་རྩིང་གའི་འཇུག་པར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གསང་བ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན། །སྤྱི་པའི་དོན་ནི་  
 ཁྱིམ་འདི་ན། །རྒྱུ་རྒྱུ་པས་ཀྱན་ཏུ་མ་གསུངས་པ། །རབ་ཏུ་བཤད་ཀྱིས་མཉན་པར་  
 ཀྱིས། །ཐུགས་ཀྱི་ས་པོན་བདག་པོ་སྤྱོད། །ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་རྩིང་གའི་འཇུག་པར་བྱེད། །གང་ཕྱིར་  
 གཙོ་བོ་གཞན་ནམས་ནི། །འབྱེད་དང་དེ་བཞིན་འཇུག་པར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྩིང་གར་མི་ཤིགས་པ་བསྐྱེད་པས་ཉམས་མཐོང་ཇི་ལྟར་  
 སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲིག་ཅོལ་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པས་ཉམས་མཐོང་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི། དེ་ལྟར་རྩིང་གར་མི་ཤིགས་པ་བསྐྱེད་པས་ཉམས་མཐོང་ཇི་ལྟར་མཐོང་པ་ལྟར་བཤད་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། སེམས་ནི་ཐིག་ལེར་གཞན་པར་བྱ། །རང་གི་  
 དབང་པོ་དེར་བཟུང་ན། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་ལ་ཞུགས། །རྒྱུ་དེ་མེ་ལ་དེ་རྩིང་ཞུགས།  
 མེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས། །རྒྱུ་ཡང་སེམས་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་  
 བཤད་། ཐུབ་ཆེན་ཀྱུ་ཀྱུ་རི་པས་ཀྱང་། བེན་ཏུ་འབད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །དབྱིབས་  
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་བརྟུ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་ཞུགས་ནས་ནི། །མཆོག་མ་ལྟེན་པར་བཤད་འབྱུང་  
 འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྩིང་བསྐྱེད་ཀྱིས་པས་སྤྱོད་པ་པོ་



སོ་ལ་མྱོང་བ་སྐྱེ་ལུགས་དང་། རྟོར་བཟུམ་གྱི་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱུ་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཏུམ་  
 མོ་འབར་པར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་ལུས་  
 དཔེན་ལ་བསྐྱབས་པ་དེས་རྟོར་བཟུམ་བྱས་པས་རྒྱ་བ་སོ་སོ་ལ་མྱོང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ།  
 རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུང་ནམས་སྟུག་ཆད་མེད་  
 པར་ཆ་སྟོམས་ནས་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་ཏེ་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱ་  
 བ་གཉིས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུང་ལ་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་གའི་ཙ་འདབ་  
 བརྒྱད་ནས་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་རེ་ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་བསྐྱབས་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་འཕེལ། རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ལ་ཙ་འཁོར་གྱི་ཙ་ནམས་གསལ་པོར་མཐོང་། བཞི་  
 པ་ལ་ཙ་ནང་ནས་རྒྱུང་རྒྱ་ཚུལ་དང་རྒྱུང་གི་ཁ་དོག་གསལ་པར་མཐོང་། ལྔ་པ་ལ་རྒྱུང་  
 དབུ་མར་ཞུགས་ནས་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པར་ཚོམ། དུག་པ་ལ་སྟོང་གའི་ཙ་མདུད་  
 རྩོགས་པར་གྲོལ་ནས་ཐེམས་དཔེན་གྱི་རྩོགས་པ་དང་པོར་འཕྱོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩུར་  
 རྒྱུང་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཀྱང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱུང་འདུག་གནས་  
 གསུམ་གྱི་རང་གདངས་དྲི་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སྟུ་རང་གི་རང་གིས་འཆར་པའི་  
 གསུང་གི་ར་རྒྱལ་དུ་འཕྱོ་རུས་པ་དང་། ཕྱིའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རང་གི་  
 ལུས་གྱི་ནང་དུ་འདུག་རུས་ཤིང་ཤོང་བ་དང་། རང་གི་རྒྱུང་གིས་སྟོང་གསུམ་འགོངས་  
 རུས་ཤིང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུང་གཉིས་བསྐྱེ་རུས་པ་དང་། རྒྱུང་མེ་ས་རྒྱའི་རྒྱུང་བཟུང་པའི་ཆོ།  
 རིམ་བཞིན་ནམ་ཁར་འཕུར་བ་དང་། བྱང་བ་དང་མེས་མི་གཞོད་པ་དང་། བྱད་སྟོབས་  
 ཆེན་པོས་ཀྱང་སྐྱལ་མི་རུས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལ་རྟོར་བཟུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་  
 དབང་པོ་སོ་སོའི་སྟོར་དབང་ཤེས་གཞན་སྟོར་རུས་པ་ནམས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རྟོར་བཟུམ་གྱིས་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱུ་འདུད་པ་དང་། ཙ་མདུད་འགྲོལ་རུས་



སྤྱུ་ཚུག་ཀྱང་རྒྱུང་རྒྱུ་ཏྲིར་གནས་པ་དང་ཐིམ་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དེས་རྒྱུང་འགྲོ་འོང་  
 མི་འགོག་པར་རང་སོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། ལྷང་འཇུག་གནས་  
 གསུམ་ཆད་མཉམ་པའི་དོར་བརྒྱས་ཆེད་དུ་བྱས་ཏེ་གོམས་པ་ན། མཆོམས་ཞིག་ནས་  
 གནས་པ་ཐེ་རིང་དང་འབྱུང་འཇུག་ཐེ་ཐུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། མཐར་གནས་པ་འབའ་ཞིག་  
 ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་སྟོན་ལས། བད་ཡི་དེ་ཉིད་གསུམ་གནས་  
 པ། །རང་བཞིན་བརྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །མིང་མེད་བཛྲོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་མཆོག་འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གཅིག་གྱུར་པ། །འགྲོ་བ་མེད་  
 ཅིང་འོང་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཏུ་དྲི་ཡི་གོ་གཉིས་  
 གྱི་དོར་བརྒྱས་གྱིས་རྒྱུང་དབུ་མར་གནས་པ་དང་། ཐིམ་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་  
 གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེས་ཀྱང་ཙམ་དུད་འགྲོ་ལ་བཡི་གོ་གསུམ་  
 གྱི་དོར་བརྒྱས་དང་འདྲ་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱུང་གིས་རང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྤྱུ་འགྲོ་བའི་ལམ་  
 རྟེན་ནས་མི་ཤིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འཆི་རིམ་བཞིན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་ནི། འོ་ན་དོར་བརྒྱས་གྱིས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་  
 ཐིམ་གསུམ་བྱེད་རུས་ན། དེས་གདུམ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བྱང་སེམས་བཞུ་རུས་སམ་ཞེ་ན། ཤིན་  
 ཏུ་རུས་ཏེ། ཐུར་སེལ་གྱི་དོར་བརྒྱས་གྱིས་གདུམ་མོ་སྦྱར་ཞིང་། གདུམ་མོའི་མེས་ཀྱང་  
 མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱེད་ལས་བདེ་བ་སྦྱེད་ཅིང་ཀུན་རྟོག་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོར་  
 འཕྲེང་ལས། གང་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སྤྱད་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱས་པའི་མཁའ་འགྲོར་  
 བཛྲོད། །རྟེ་བའི་དབུས་ན་རྟག་བཞུགས་པ། །ཉི་མ་སྟོང་དང་མཚུངས་པའི་འོད། །ཡེ་  
 ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་བྱང་བས། །ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གདུམ་མོའི་མེ་དེ་ཡང་ཐུར་སེལ་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས།

སྒྲོམ་བཅོན་གཞུ་དབྱེབས་གཡོ་བ་ཡིས། །སྒྲུམ་མདོར་ཡེ་ཤེས་མི་འབར་བས། །ཁམས་  
ཞུ་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུར་མེལ་གྱིས་གསུམ་མོ་སྒྲོར་བ་ལ་ནི། འོག་  
སྒྲོ་འབྱེད་འཇུག་གི་དོར་བཞུས་བྱེད་དགོས་ཏེ། དོར་ཐེང་ལས། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཡང་  
དག་བཞེན། །ཡི་གེ་དྲུག་གིས་བསྒྲུབ་ནས་ནི། །མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་སད་བྱེད། ཅས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུས་པ། རྩ་ཅེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བུའི་ཅེར་ཆགས་པའི། །རིན་  
ཆེན་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གང་། །དེན་ཤེས་འབྲུ་མར་ཐིགས་པས་ཡོངས་བཟུང་  
བས། །མྲོངས་པའི་མུན་ཆོགས་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱེད།

༥ །གསུམ་པ་མེམས་དཔེན་ཐུགས་དེ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐུ།  
མེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། མེམས་དེའི་ངང་ཚུལ་གསུང་རབ་  
ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱ་  
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པར་བརྟན་པ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྣང་བ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་ནམས་  
བརྟན་པ། དེ་རིམ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཤེས་པའི་ཡན་ཡོན་བརྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། དོར་བཞུས་ལ་བསྒྲུབས་ཤིང་ལོབས་པས། ཆོ་འདོར་སངས་རྒྱས་  
འཇོག་པར་འདོད་པས་མེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་  
ལས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་བརྒྱས་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་  
གི་མེམས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག ཅིས་དང་། རྣམ་སྣང་མདོན་བྱང་ལས་ཀྱང་། བྱང་  
ཚུབ་ནི་རང་གི་མེམས་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། ཞེས་དང་། རྗེ་  
སྒྲོད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལས་ཀྱང་། །གཅིག་བྱ་འགྲོ་ཞིང་རིང་དུ་རྒྱ། །ལུས་མེད་དབང་  
པོའི་ཐུག་ན་གནས། །གདུལ་བར་དཀའ་བའི་མེམས་འདུལ་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་འཆིང་  
བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་ལས་ཀྱང་།

སྐྱུ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད་ལ་མེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། མེམས་དཔེན་གྱིས་མེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་འབྲད་པར་བལ། གལ་  
 ཏི་རྟོགས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།  
 མེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་བྱ་མེམས་དང་མེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཞག་ཏུ་  
 ཡོད་དེ། མེམས་དེ་བྱ་སྒྲུབ་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མེད་པ། རང་གི་ཡུལ་རིག་ཅིང་  
 རྣམ་ཤེས་གང་དུ་སོང་བ་དེར་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་འཕྲོ་བ་འཁོར་འདས་བཅས་ཅད་  
 ཀྱི་ཅ་བ་བྱེད་པ་དེ། མེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་གནས་སྣ་ཆོགས་  
 སྤྱུ་ཞུགས་ཀྱང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་མཚན་མ་བཅས་  
 ཅད་དང་བལ་བ། དོན་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་མེན་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་  
 མེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་མེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་དུ་སྦྱོད་བརྒྱས་སྤྱུ་ཡུང་དུ་མས་  
 བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྦྱོད་བརྒྱས་ལས། འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནལ་  
 འཕྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལ་མ་ཞུགས་པར། བསྐྱལ་བ་གསྒྲའི་རྒྱང་གི་ཤེ་མ་སྟེད་དང་མཉམ་  
 པ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་བཅས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་གི་མེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་  
 ཉིད་ཤེས་པར་མི་རུས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་  
 འདུག་དགོས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྡེ་འོག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བ་ལ་བླ་  
 མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འདུག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་ཁ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་

ཅི་ཞིག་ལྟ། །མདོར་བསྡུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་  
 པས། །ཇི་སྒྲིད་སངས་རྒྱས་གང་འཕྲོབ་པ། །གང་གི་དམ་པའི་བདེ་བས་བྱིད། །སྦྱོ་བ་  
 འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་སྦྱོབ་སྟོང་བ་ལ་གིན་དུ་ལྷུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྦྱིར་  
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་སྦྱོབ་སྟོང་བ་རྣམས་བ་ཆེ་ཆུང་། བློགས་བསྟོན་  
 ནམས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་སྟོན་ས་འདྲིལ་པ་གང་ཞིག །ལྷན་  
 སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྤྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱར་ལྷུར་པའི་བློགས་  
 བསྟོན་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། ལྷང་བ་བཤད་པ་  
 དང་། རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་ཚུ་ལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ནམ་གྲངས། ལྷང་བ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡར་ཐུན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་དང་།  
 རྒྱ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལྷང་བ་གསུམ་  
 ལ། ཤེས་རབ། ཐབས། ཐབས་ཤེས་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་། མེམས། ཡིད། ནམ་  
 ཤེས་གསུམ་དང་། གཞན་དབང་། ཀུན་བདགས། ཡོངས་བྱུང་གསུམ་དང་། ཞེ་  
 ལྷང་། འདོད་ཆགས། གཏི་ལུག་གསུམ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་  
 ལྷང་བ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་ཤེས་རབ། ཐབས། ཐབས་ཤེས་འདྲེས་པ་གསུམ་  
 གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་དུས་སུ་བྱིད་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བའི་  
 ཆོ། རིམ་བཞིན་བདེ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོང་གས་ཆེ་བ་དང་། བདེ་གས་ཆེ་བ་  
 དང་། བདེ་སྟོང་ཆ་སྟོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྷར་བདགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་  
 ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་མེམས། ཡིད། ནམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་

མཚན་ཡོད་དེ། གཞུང་གཞན་དུ་མེམས་ཡིད་ནམ་ཤེས་གསུམ་ཀུན་བྱང་གི་ཚེས་ཀུན་  
 གྱི་ཙ་བར་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིད་ཀྱང་ཀུན་བྱང་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བར་རྟོན་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཚེས་ཅན། བྱིད་ལ་གཞན་དབང་། ཀུན་བཏགས།  
 ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞུང་འཛིན་རྒྱང་  
 ཆད་དུ་སྤང་པའི་སྤང་གཞི་གཞན་དབང་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འཛིན་རྣམས་  
 ཐ་དད་དུ་སྤོ་བཏགས་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་མཛོན་དུ་བྱས་  
 པའི་ཆེ། དེ་གཉིས་མི་སྤང་བ་བཞིན་དུ། བྱིད་ལ་ཡང་རྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མའི་གཞི།  
 སྤང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་གྱི་ཆེ་དེ་གཉིས་མི་  
 སྤང་བའི་འདྲ་ཚེས་གྲུབ་པས་དེ་རྣམས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཚེས་ཅན། བྱིད་ལ་  
 ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས། གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 ལམ་དུས་སུ་བདེ་བ་རྒྱུང་བ་དང་། ཆེ་བ་དང་། བར་མར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 དེ་རྣམས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྟོང་ཕྱོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སྤང་ཕྱོགས་གྱི་ངོ་  
 བོ་ཉིད། གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་གདགས་པའི་མིང་དེ་རྣམས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་གྱི་མིང་དེ་རྣམས་གྱིས་  
 སྤང་བ་གསུམ་ལ་བཏགས་པ་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་དེ། བར་ཐུན་ཐོག་པར་སྤང་མཆེད་  
 ཐོབ་གསུམ་ལ་མིང་དེ་རྣམས་བཏགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤང་བ་གསུམ་  
 རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། །བྱིད་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་  
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་བཞིན་རྟོན་ཀླུ་མ་གཡེན་དག་པ་ལ་མཚན་མོ་  
 རྒྱལ་འདྲི་གྱིས་བྱུང་བ་རྣམས་སྤང་བ་དང་། ཉེ་འདྲི་གྱིས་བྱུང་བ་རྣམས་སྤང་བ་ཆེས་  
 གསལ་བར་མཆེད་པ་དང་། འདྲི་གསལ་དང་ཉེ་ཞིང་ཡུལ་མི་གསལ་བར་ཐོང་པས་དེ་

ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་རིམ་བཞིན་སྟོང་པ་  
 གསུམ་དང་། མེམས་མེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་། ཆགས་བྲལ་ཆགས་པ་ཆགས་  
 པ་བར་མ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་  
 ཏོག་བཞིན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་སྟོང་པ་དང་། ལྟར་བ་བཞིན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་  
 པས་སྟོང་པ་དང་། མཆེད་པ་བཞིན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་སྟོང་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱུ་དང་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡུལ་དང་པོར་རྒྱུ་དང་པས་མེམས། དེའི་བྱུང་པར་རྒྱུ་དང་པས་  
 མེམས་བྱུང་། མཐར་ཡུལ་མི་གསལ་བར་རྒྱུ་དང་པས་མ་རིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 བདེ་གས་རྒྱུ་དང་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་། བར་མར་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དང་པ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་རིམ་བཞིན་ཡོད་དང་། ལྟ་དང་། ལ་  
 ཞེས་པ་དང་། ཟླ་བ། ཉི་མ། དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཞེས་པ་དང་། པརྒྱ། རྩི། དེ་  
 གཉིས་འདུས་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད། རིམ་པ་དང་པོའི་དང་པོའི་མགོན་པོའི་རྒྱར་དེ་ནམས་སྒྲིམ་  
 དགོས་པས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་  
 ལ་རིམ་བཞིན་གཡོན་གཡས་བར་མ་གསུམ་དང་། བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་མ་ཞིང་གསུམ་  
 དང་། འཇམ་རྩུབ་བར་མ་གསུམ་དང་། མཚན་མོ་ཉིན་མོ་བྱན་མཚམས་གསུམ་གྱི་  
 མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱས་མི་རྒྱས་དང་། བདེ་གས་  
 ཆེ་རྒྱུ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོན་ས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་  
 རེ། མིང་འདི་དག་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བཤད། མེམས་པ་མ་  
 བྱུང་། མ་རིག་པ་ཞེས་པའི་མིང་བྱན་མོང་པར་འཇུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་པས་  
 བྱིན་ཐེག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། པར་བྱིན་ཐེག་པར་དོན་བྱུང་པར་



བ་ཞིག་སྟོན་བཞིན་ནས། མེམས་མེམས་ཕྱང་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུམ་ཚན་དུ་བསྐྱབས་  
 ནས་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུགས་འབྱུང་གི་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་  
 གང་རུང་གང་ཞིག །རང་རྒྱ་ཀུན་ཉོགས་བཞིན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་བེམ་པ་ལས་  
 ཕྱུང་ཞིང་། སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཚན་མོ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་  
 དཀར་ལམ་པའི་སྒྲང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྒྲང་རགས་པ་འགགས་  
 པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲང་བ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གསུམ་  
 པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་རྒྱ་སྒྲང་བ་བཞིན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་བེམ་པ་ལས་ཕྱུང་  
 ཞིང་། སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དམར་ལམ་  
 པའི་སྒྲང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྒྲང་རགས་པ་འགགས་པའི་ཡིད་  
 ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲང་བ་མཆེད་པའི་མཚན་ཉིད། ལུགས་འབྱུང་གི་སྟོང་  
 པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་རྒྱ་མཆེད་པ་བཞིན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་བེམ་  
 པ་ལས་ཕྱུང་ཞིང་། སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲག་འབྲུག་པོས་ཁྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་  
 སྟོང་སང་ནག་ལམ་པ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྒྲང་རགས་པ་འགགས་  
 པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་གསུམ་ནི་གཞི་ལ་འཛིན་ཏུས་སུ་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་ཞིང་གཉིད་དུས་སུ་  
 ཆ་འདྲ་དང་། ལམ་དུས་སུ་མེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ནས་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་  
 ཞིང་། དེའི་སྟོན་དུ་རྗེས་མཐུན་པ་འཆར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲང་པའི་རང་བཞིན་  
 གྱི་ཉོག་པ་སོ་གསུམ་ཡིད་དེ། རིམ་ལྡེ་ལས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་འཕྲོགས་ལ་བ། །དེ་  
 རི་རབ་དུ་བཤད་པར་བྱ། །ཆགས་ཕྱལ་དང་ནི་བར་མ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆེན་པོ་  
 དང་། །ཡིད་ལ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དང་། །ཕྱང་ན་ལ་སོགས་གསུམ་དེ་བཞིན། །ཞི་

དང་ནམ་ཏྟིག་འཛིགས་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བར་མ་མིན་ཏུ་འཛིགས། །སྟེད་དང་  
 སྟེད་པ་བར་མ་དག །མིན་ཏུ་སྟེད་དང་ཉེར་ལེན་པ། །མི་དགོ་བགྲེས་དང་སྒྲིམ་ཉིད་  
 དང་། ཚོར་དང་ཚོར་བ་བར་མ་དང་། །མིན་ཏུ་ཚོར་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་། །རིག་པ་  
 པོ་དང་རིག་འཛིན་བཞི། །སོ་སོར་ཏྟིག་དང་ངོ་ཆ་མེས། །སྟོང་རྩེ་དང་ནི་བཙེ་བ་གསུམ།  
 རོགས་དང་བསགས་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཕྱག་རོག་ཅེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས། །རང་བཞིན་  
 སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་གང་། །ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རང་རིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཡང་ཆགས་བྱལ་ཏེ་རང་ལུང་མི་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་རོག་པ་ཆེ་འབྱིང་ཁྱུང་གསུམ་  
 དང་། ཡིད་འོང་དང་བྱལ་བས་གདུངས་པའི་སེམས་བྱུང་ཆེ་འབྱིང་ཁྱུང་གསུམ་དང་།  
 སེམས་ཞི་བ་དང་ཚོད་པའི་སྐལ་ས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་གཉིས་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་  
 སྒྲག་པའི་སེམས་དང་། སྟེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆེ་འབྱིང་ཁྱུང་  
 གསུམ་དུ་བྱས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལེན་ཅིང་འཛིན་འདོད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་དང་། མི་  
 དགོ་བ་སྟེ་དགོ་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་བ་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། བས་སྒྲིམ་འདོད་པའི་སེམས་  
 བྱུང་གཉིས་དང་། ཚོར་བ་བདེ་སྒྲུག་བཏང་སྒྲིམ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཆེ་འབྱིང་  
 ཁྱུང་གསུམ་དང་། རིག་པོ་རིག་བྱེད་རིག་བྱ་གསུམ་ལ་ཏྟིག་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། རིག་  
 མི་རིགས་སོ་སོར་ཏྟིག་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པ་ངོ་ཆ་མེས་  
 པ་དང་། སྐྱང་བསྐྱལ་དང་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་དང་། དམིགས་བྱ་སྐྱང་བའི་བཙེ་  
 བ་དང་། སྒྲག་པ་དང་ཕྱད་འདོད་དང་། རོགས་པ་ཡིད་འབྲིག་པ་དང་། བསགས་པ་  
 ཡོ་བྱད་སྐྱད་འདོད་པ་དང་། ཕྱག་རོག་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་འབྲུག་པའི་སེམས་བྱུང་  
 ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆེད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཙུ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་  
 དང་ཞེན་དང་དེ་བཞིན་དགལ། །དགལ་བ་བར་མ་མིན་ཏུ་དགལ། །རངས་དང་མིན་

རྟུ་མགུ་བ་དང་། འོ་མཚར་དེ་བཞིན་མོད་པ་དང་། ཚིམ་དང་དེ་བཞིན་འབྱུང་པ་  
 དང་། འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་འཛིབས་པ་དང་། བརྟེན་དང་བཅོན་དང་ང་རྒྱལ་དང་། བྱ་  
 དང་དཔྱོག་དང་སྟོབས་དང་ནི། སྟོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་ཉིད་དང་། རེ་བཞིན་ལྷན་  
 ཅིག་སྟེས་པར་མ། བིན་རྟུ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་དང་དྲེགས། རྣམ་པར་སྟེག་དང་ཞེ་འགས་  
 ཉིད། རྟག་དང་ཆོག་གསལ་བདེན་པ་དང་། མི་བདེན་པ་དང་དེ་བཞིན་ངེས། ཉི་  
 བར་མི་ལེན་སྟེན་པ་པོ། སྟུལ་དང་དེ་བཞིན་དཔའ་པོ་དང་། འོ་ཆ་མེད་དང་སྟུ་དང་  
 གདུག མི་སྟུན་པ་དང་གྲུ་གྲུ་ཉིད། མཚན་ཉིད་བཞི་བརྒྱ་གང་ཡིན་པ། བིན་རྟུ་  
 སྟོང་པའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུར། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་གཞན་དུ་ཡོད་  
 དེ། ཆགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་དང་། ཞེན་པ་ནི་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་  
 པ་དང་། དགའ་བ་ནི་ཡུལ་ཡིད་འོང་མཐོང་ན་སེམས་དགའ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་  
 དང་། རངས་པ་ནི་དོན་གྲུབ་པས་བདེ་བའི་སེམས་བྱུང་དང་། མགུ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཡང་  
 ཡང་ཆོང་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། འོ་མཚར་ནི་སྤར་མེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་པའི་སེམས་  
 བྱུང་དང་། མོད་པ་ནི་ཡུལ་ལ་གཡེངས་སེམས་དང་། ཚིམ་པ་ནི་ཡུལ་དེས་ངོམས་  
 འི་རྟོགས་པ་དང་། འབྱུང་དང་འོ་དང་འཛིབས་པ་ནི་དེ་རྣམས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སེམས་  
 རང་། བརྟེན་པ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། བཅོན་པ་ནི་དགེ་བ་  
 གཞུང་པའི་རྟོག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་  
 རྟོག་པ་དང་། དཔྱོག་པ་ནི་གཞན་ནོར་འབྲེག་འདོད་དང་། སྟོབས་ནི་གཞན་གྱི་དཔུང་  
 རོམས་འདོད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་དང་། བཅོན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ནི་ཆོས་ཆོས་མེད་  
 པར་དྲེགས་པས་མི་དགེ་བ་སྟོད་འདོད་དེ། འདི་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད། དྲེགས་  
 པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཚོད་འདོད་དང་། སྟེག་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་

བས་ཅེ་འདོད་དང་། ཞེ་འགྲམ་ནི་འཁོན་འཛིན་གྱི་མེམས་དང་། དགེ་བ་ནི་དེའི་ལས་  
ལ་ཅོལ་འདོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཚིག་གསལ་དང་། བདེན་པ་དང་། མི་བདེན་པ་ནི་  
གཞན་གྱིས་གོ་འདོད་དང་དང་པོར་སྒྲུ་འདོད། མི་བདེན་པ་སྒྲུ་འདོད་པའི་ཤེས་པ་དང་།  
ངེས་པ་ནི་ཡི་དམ་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པར་མི་  
འདོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྒྱིན་པ་ནི་བདོག་པ་གཏོང་འདོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྒྱལ་  
བ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་སྒྱལ་འདོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། དཔལ་པོ་ནི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་འདོད་ཀྱི་ཤེས་  
པ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་ནི་མི་འཛེམ་པར་མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་།  
སྒྱུ་ནི་བཅོས་པས་སྒྱུ་འདོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། གདུག་པ་ནི་རྩ་ངན་ལ་བྱང་པའི་མེམས་  
དང་། མི་སྒྱུན་པ་ནི་མཐོ་འཆམ་པའི་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བྱུ་ནི་མི་དྲང་པའི་ཤེས་པ་ལ་  
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུན་ཡང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་  
ཉིད་ལས། ཆགས་པ་བར་མའི་སྐད་ཅིག་དང་། །བརྗེད་ངས་པ་དང་འབྲུལ་བ་དང་།  
མི་སྒྲུ་བྱུར་དང་སྒྲོ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
འདི་དག་གི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཡུལ་འདོད་མི་འདོད་བར་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དང་།  
བརྗེད་ངས་དྲན་པ་ཉམས་པའི་མེམས་བྱུང་། སྒྲིག་རྒྱལ་རྒྱུར་འཛིན་སོགས་ཀྱི་མེམས་  
བྱུང་སྒྲུ་མི་འདོད་པའི་མེམས་བྱུང་། སྒྲོ་བ་ཡིད་སྒྱུན་པའི་སྒྲོ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ཐེ་  
ཆོམ་བདུན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་སྒྲུང་བ་དང་རང་བཞིན་རྣམས་སྟེལ་ནས་སྒྲེ་བ་  
དང་། ཐིམ་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དོ། ཤེས་པ་སྤྱ་རགས་སྟེལ་ནས་སྒྲེ་བ་དང་ཐིམ་  
པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲེ་པའི་ཆེ་རྒྱུང་ར་རྣམས་སྒྲིས་པའི་རྗེས་སྤྱ་རང་བཞིན་  
རྣམས་སྒྲེ་ལ། ཐིམ་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་རྣམས་ཐིམ་པའི་རྗེས་སྤྱ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཐིམ་པ་  
ཡིན་དེ། སྒྲེ་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་སྤྱ་རིམ་ནས་རགས་སྤྱ་འགྲོ་ལ། ཐིམ་པའི་ཆེ་རགས་རིམ་

ནས་ཕྱར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོག་པ་ཚན་པ་གསུམ་པོ་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཏུ་གསུངས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཚན་པ་གསུམ་པོ་དེས་སྒྲུང་བ་  
 གསུམ་མཚན་པས་སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །མཚན་ཚུ་ལ་ཡང་ངོ་པོ་གཅིག་  
 པའི་སློ་ནས་མཚན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་རོག་གིས་ཁང་བཟང་མཚན་པ་ལྟར་  
 འོ་ཐ་དད་པའི་སློ་ནས་མཚན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། རྣམ་པར་  
 རེས་པ་སྒྲུང་བ་ཡང་གཟུགས་མེད་པ་ལ། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་  
 བ་དང་འདོད་ཆགས་བར་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་  
 བྱའོ། ཞེས་དང་། གསལ་སློན་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་  
 པར་གསུངས་པས་སྒྲུང་བའི་མཚན་བྱེད་དོ། །དཔོག་ལུགས་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་  
 པ་ལ་གསལ་ཆེ་ཆུང་བར་མ་གསུམ་སྒྲུང་བས། དེ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྒྲུང་བ་ཆུང་གི་བཞིན་  
 པ་ཅན་ལ་ཡང་། གཡོ་བ་གསལ་ཆེ་ཆུང་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པར་དཔོག་གོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ལམ་མཐོན་པོར་སོང་བས་སྒྲུང་བ་གསུམ་མངོན་སུམ་ཏུ་ངེས་ཅུས་  
 ཀྱང་། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་མཚན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཚུ་ལ་ནི།  
 སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་པའི་ཆུང་གི་གཡོ་བ་གསལ་ཆུང་ཏུ་བར་མ་  
 ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་རྗེས་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་  
 ཚན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆུང་གི་གཡོ་བ་ཆུང་ཏུ་དང་བར་མ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་རྟགས་སྤྱོད་རྣམ་དག་ལས་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལུགས་ལྟོག་གི་རང་བཞིན་  
 ཚན་པ་གསུམ་ག་སྒྲི་བ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུར་མཚུངས་པ་ལ། རང་བཞིན་བདུན་ལུགས་  
 ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། བཞི་བཅུ་མཆེད་པ་དང་སོ་གསུམ་སྒྲུང་བའི་འབྲས་  
 བུར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུགས་ལྟོག་གི་རང་བཞིན་བདུན་པོ་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་ལུགས་ཐོག་གི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གཤི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉིར་  
 ཐོབ་ཀྱི་འབྲས་བུར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཁྱོད་  
 ཀྱི་བཞིན་པའི་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་དེ་ལུགས་ཐོག་གི་ཉིར་ཐོབ་ཀྱི་བཞིན་པའི་  
 རྒྱུད་གཡོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་དེའི་ལག་རྩིས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱེ་ཚུལ་དང་  
 ཐིམ་ཚུལ་གཏན་ལ་ཤབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ལམ་གཉིས་ཀའི་  
 སྐབས་སུ་རང་བཞིན་ནམས་ཐིམ་པ་དང་མ་ཐིམ་པའི་སྐབས་གཉིས་ལས། མ་ཐིམ་པའི་  
 དུས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ནམས་སྦྱེ་ལ། ཐིམ་པའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དང་འོད་  
 གསལ་འཆར་ཞིང་། ལམ་གྱི་འདོགས་ལ་ལས་སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་འགྲུབ་པས་དེ་ལྟར་གཏན་  
 ལ་ཤབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ངག་དཔེན་རྟོག་བརྒྲས་བུས་པས་སྤིང་ཁའི་  
 ཅ་མདུད་རྩོགས་པར་གྲོལ་ནས། ཅ་པའི་རྒྱུད་བཞི་མི་ཤིགས་པ་ལ་སྤྱད་ནས་པའི་མཚམས་  
 ནས་སེམས་དཔེན་གྱི་རྟོགས་པ་འདྲན་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལུ་ལས། རྟོ་རྩེ་བརྒྲས་གནས་  
 ན་ལ་འཕྱོར་པས། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་ལས། ནང་གི་རྒྱུན་ཁྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་བརྒྲས་  
 དང་། རིམ་འཛིན་དང་རྩིས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གྱི་ན་ལ་འཕྱོར་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ལེའུ་  
 གསུམ་པའི་སྒྲོན་གསལ་ལས། འདུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ལྡང་བ་དང་སྤྱད་  
 པའི་ན་ལ་འཕྱོར་གྱིས་རྟག་པར་ཉིན་མཚན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཕྱིའི་རྒྱུན་ནི་ཆོ་འདིར་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་འདྲན་པ་ལ་ངེས་པར་ལས་རྒྱ་དང་མཉམ་  
 པར་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། ལེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། རྟོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་ཡང་དག་  
 པར་སྦྱོར་བ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །སེམས་



དང་མེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། ཞེས་དང་། ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་མངོན་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་དེ་ཆེ་དང་། པར་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་མེད་པར་ནམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཉེ་བར་མཆོན་པར་མི་ཉུས་སོ། །རྩ་ག་དང་ལྷོ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་མི་ཉུས་པ་དེས་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་རྟོག་དོ། ཞེས་ཆེ་འདིར་མེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་སྒྲེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པ་རྗེས་འགྲོ་དང་རྟོག་པའི་སྟོན་ས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་ལྔ་ལས་ཀྱང་། སྒྱུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱད་མེད་སྒྱུ་མ་བྱད་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་བར་འདི་ལས་མཆོན་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒར་དབང་དུས་དང་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལུས་དཔེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལས་རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་ན་དེས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། མི་ཆོག་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་ནི་སྒྱུ་པོ་ནས་རྟགས་ཀྱི་བར་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་རྟོག་ཏུ་འདྲན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཁར་མེམས་དཔེན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་བོར་འདྲན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་བསྐྱས་ལས། དེ་ཆེ་དང་པར་སྟོན་མས་པར་ཞུགས་པ་ལས་སྒྱུ་པོ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། ཅ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལས་བྱུང་མེམས་འབྱུག་པས་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་དང་། ཆགས་པ་བར་མའི་རིམ་གྱིས་འབབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མེམས་དཔེན་གྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱུང་དང་བྱུང་མེམས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས་བསྐྱས་པའི་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བ་བཞི་ལས་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུགས་རྟོག་གི་དགའ་བཞི་མི་འཛོག་སྟེ། གལ་ཏེ་འཛོག་ན་བྱུང་མེམས་སྟོང་ཁ་ནས་གྱིས་པའི་རིམ་པས་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུང་གཡོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མེམས་

དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་རྙིང་ཁར་འདྲན་པ་ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་གཉིས་ལ་སྟོན་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་ལས། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྩན་ཅིག་རིལ་པོར་འཛིན་པའམ། གཞིག་པའི་རིམ་  
 གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འདུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མེམས་དཔེན་  
 མཐར་ཐུག་འདྲན་པ་ལས་རྒྱ་ལ་སྟོན་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་ལས་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་  
 བ་ལ་སྟོན་སྐབས་ཞེ་ན། མི་སྟོན་ཏེ། ལན་ཅིག་དངོས་ལ་མཆོན་ནས་ཕྱིས་ཡེ་རྒྱ་དང་  
 འབྲེལ་པའི་སྟོག་ཅུ་ལ་བསྟོན་པའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེམས་དཔེན་མཐར་  
 ཐུག་འདྲན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། གང་ཞིག་ཚུ་སྦྱོས་དོ་རྩེ་སྦྱོར། །ཀུན་  
 རྩོམ་དུ་ཡང་མེད་གྱུར་ན། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་སྦྱོང་ནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་  
 ཀྱི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་མེམས་  
 དཔེན་འདྲན་པའི་ཕྱིར་ལས་རྒྱ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པར། དང་  
 པོའི་ལས་རྒྱས་རིག་པར་བྱ། ཞེས་ལས་དང་པོའི་རྩོགས་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་པས་  
 ལས་རྒྱ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འདིར་ནི་མེམས་  
 དཔེན་མཐར་ཐུག་འདྲན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་ནི་རྩན་སྦྱོས་ཅམ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་  
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་པ་དབང་ཚོད་ཀྱི་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་  
 སུ་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་འདྲན་པ་ཡོད་ཀྱང་། རོ་བོ་  
 རྩོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དཔྱེན་རྩན་སྦྱོས།  
 ཞིང་སྦྱོས། ཐུགས་སྦྱོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་གསུམ་ཡོད། ཟུང་འདུག་ལ་གནས་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། དཔེན་གསུམ་སྦྱུ་ལུས་ཅི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བསྐྱེད་  
 རིམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གཙོ་  
 ཆེར་ཕྱི་མ་ལ་བརྒྱ་ཅན། དུང་ཅན་མ། སྒང་པོ་ཅན་མ། རི་དྲགས་ཅན་མ་བཞིར་

ཡོད། ཡང་ཕྱི་ལོ་ཐུག་ཀྱིས་ལ་དབྱེ་ན་ལས་ཀྱི་དང་ཡོ་ཀྱི་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི  
ནང་གི་ཀྱེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་གསུམ་དངས་ཏེ། ཡོ་མེས་དེ་གསུམ་ལྟན་སྐྱེས་  
ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྐྱེད། ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ལྷང་ངོར་དཀར། དམར།  
གནག་པའི་ལྷང་བ་འབྱུང་ཡང་། དེས་ངོར་ལྷང་བ་དེ་ཡང་བཀག་ནས་སྟོང་ཉིད་འཛིན་  
སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་བ་གསུམ་  
གཏན་ལ་ཤབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོ་མེས་ཀྱིས་སེམས་  
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་ནས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་གསུམ་  
པ་མན་ཆད་དུ་སྟོང་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་འཆད་པའི་ཀྱི་མཆན་ཡོད་དེ། དཔེའི་འོད་  
གསལ་ཉེར་ཐོབ་དུ་བསྐྱས་ནས་བཟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། མེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷང་  
བ་གསུམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེད་ཚུལ་མ་མེས་པ་ལ་སྐྱོན་དང་། མེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་  
བྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། སྐྱེད་ཚུལ་མ་མེས་ན་ལྷང་བ་གསུམ་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱད་  
ཅུའི་ཉོག་པ་སྐྱེ། དེ་ལས་འཇིག་རྫོང་དང་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་གཞན་ནམས་སྐྱེ། དེས་  
ལས་བསགས་ནས་རྒྱལ་བ་ལྷ་མོའི་གསུང་དགོས་པ་གང་ཞིག །ལྷང་བ་གསུམ་ལམ་  
གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེད་ཚུལ་མེས་ནས་བསྐྱེད་ན། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེས་ཆོས་སྐྱེའི་རིགས་  
འདྲའི་ཀྱི་བྱེད། འོད་གསལ་དེའི་བཞིན་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གྱུ་བ་  
སྟེ། གཟུགས་སྐྱེའི་རིགས་འདྲའི་ཀྱི་བྱས་ནས་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འགྱུར་པའི་  
ཕྱིར། སྐྱས་པ། ཟླ་ཉིའི་གཟི་བུན་སྐྱེ་གཅན་གྱིས་ཐོས་པས། །མ་རིག་འབྱུང་པའི་  
མཁྱོགས་འཁྱོད་བྱེད་སུ་ཐེམས། །སྟོང་གསུམ་ངོ་བོ་གསེར་ལྟར་དག་པའི་སེམས།  
ཨེ་མ་ཏོ་ལྟན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་པ་ཆེ། །ཡོངས་དག་བཟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་  
ཀུན་བྱེད་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་བརྒྱ། །འབྲི་བྱེད་

རིམ་མཁུན་འདིའོ།

ལ། །གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས། བདེན་པ་གཉིས་སོ་  
 མཐི་རྫོགས་རིམ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མཐི་རྫོགས་རིམ་དང་། འོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་འོ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉན་པ་པོ་ཐི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཐི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། །འཆད་པ་པོས་  
 བཤད་པའི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བརྟན་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་ཉན་པའི་སློབ་  
 མ་བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས་ཏེ། དབང་ནས་བརྟན་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་  
 མཐར་ཐུན་པ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དོན་ལ་མཁས་པ། དཔེན་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་  
 འོབས་པ། བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་གི་རྫོགས་རིམ་ལ་མོས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཐུང་།  
 དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་དེས་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་ཉན་པའི་ཐུང་ཐི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་  
 དེ། རྒྱ་མ་ལ་ཐུ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཡུལ་ནས། ཁོང་སྟོང་བྱིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་མེད།  
 ཅས་སོགས་ཀྱིས་བརྟོད། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཡུང་པོ་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་ནས་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་འདྲི་བ་ཡིན་པའི་ཐུང་ཏེ། རྒྱུད་བརྟན་ལས། བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་ནས་བརྟན་ཏེ། ལུས་རྣམ་པར་དཔེན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ། རོ་  
 རྫོགས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་ཅམ་ལེགས་ཏེ། དེ་བས་  
 རྫོགས་རྣམ་པར་དཔེན་པ་ལ་ལྟའི་གཟུགས་མེད་དེ། ལུས་ནི་རྒྱལ་སྤྱར་བ་བསགས་པ་  
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཐུང་རོ། །ངག་རྣམ་པར་དཔེན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་འདུག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་རོ་རྫོགས་པ་ཅམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ལྟའི་རྣམ་  
 པ་མེད་དེ། རྒྱ་རྣམས་ནི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཐུང་རོ། །སེམས་རྣམ་པར་དཔེན་

པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་བྱད་པས།  
 དེར་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ལྷའི་སྐྱའི་ངོ་བོ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། སེམས་ནི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་  
 བས་གནས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྱི་སྐྱ་ཉིད་དུ་སྦྱེད་པ་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལས་རྟོགས་པར་བགྱིད་པར་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ལུང་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་སྦྱེད་ཚུལ་གྱི་  
 མའི་ཞལ་ལས་རྟོགས་དགོས་ཏེ། བསྦྱེད་རིམ་ནས་དཔེན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱ་བ་མལ་གྱི་  
 སྒྲུང་ཞེན་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་ངང་ནས། རང་གི་སེམས་ལྷའི་སྐྱར་སྦྱེད་པ་ཞིག་  
 བཤད་འདུག་པ་འདི་ལ་ནམ་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་དབྱད་ན། ལམ་གྱི་མཆོམས་ཞིག་ནས་  
 མོས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་དངོས་སུ་སྦྱེད་པ་ཞིག་དགོས་འདུག་  
 པ་གང་ཞིག །བསྦྱེད་རིམ་ནས་སེམས་དཔེན་གྱི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྱི་སྐྱར་བསྦྱེད་  
 པ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བསྦྱེད་རིམ་ནས་  
 ལུས་དཔེན་གྱི་བར་ན་སྐྱ་སྐྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྷའི་སྐྱར་མོས་  
 བས་ང་ཚུལ་བཞག་ཙམ་དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་གཞིའི་ལུས་ཀྱང་འབྱུང་ལུས་དུལ་ཕྱ་  
 རབ་བསགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ལྷའི་སྐྱར་དངོས་སུ་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ངག་དཔེན་  
 གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐྱ་སྐྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་དེ། རྫོང་བརྒྱས་གྱིས་རྒྱང་ནམས་ལས་རུང་  
 དུ་བྱས་ནས། སྐྱ་བྱག་ཆ་སྐྱ་བྱར་སྒྲོག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔེན་གྱི་སྐབས་  
 སུ་ཡང་སྐྱ་སྐྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་དེ། བེན་དུ་ཕྱ་བའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པས་  
 རྫོང་པའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །སྐྱུ་ལུས་གྱི་

སྒྲིན་དུ་རྩི་རྒྱར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རྒྱར་གསལ་བ་བཏབ་པས་རྩི་རྩི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། །བདེན་གསུམ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོད་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་བཤད་པ། རྒྱ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་མི་ནུས་པ་སྟེ། །བྱད་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་རྒྱ་ལུས་སྒྲིན་པར་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོད་བརྒྱས་ལས། རྒྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པ། རྒྱ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ། །ས་བཅུའི་དབང་ཡུག་ནམས་ཀྱི་འད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །དེ་ཡང་རྒྱ་མའི་མན་ངག་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། བདག་བྱིན་རྒྱབས་ལས། །ཁྱི་ལམ་རྒྱ་མ་རྩེ་བུའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་རྒྱ་བ་ནི། །བདེན་ཡར་དེས་ནི་ཤེས་པ་མིན། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ལས་ཁ་བྱིར་བརྒྱས། །ནམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྟན་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞུ་འདྲ་བ། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་དེས་མ་མཐོང་། །རྒྱ་མའི་དཔེ་ལ་མོངས་གྱུར་པས། །བརྒྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པར་ནི། །ཐོས་པའི་ལ་རོལ་བྱིན་པས་ཀྱང་། །རྒྱ་མའི་བཀའ་མེད་རྒྱ་མ་ནི། །མངོན་སུམ་བྱ་བར་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མའི་རྒྱ་དེ་རྩིད་མ་རྩིད་ལ་སྒྲིན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། །མ་རྩིད་ན་རྒྱུད་རྩི་འོག་མ་གསུམ་མན་ཆད་དུ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ངལ་བ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། །རྩིད་ན་རྩིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱར་དུ་འཐོབ་པའི་བྱིར་ཏེ། །རིམ་ལྔ་ལས། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ། །གང་གིས་རྩིད་པར་མ་གྱུར་པ། །མདོ་རྩི་རྒྱུད་དང་རྩིག་པ་ལ། །དེ་ཡི་



ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །བདག་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་རིམ་ཐོབ་པ། །གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་བདག་ཉིད། །ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནི། །ཐེ་ཆོས་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར།  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞི་རྩེ་ལ་བཞུགས་  
 །པ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་བ་ཚུ་ལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
 །ལ་རང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་ལེན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་གཞི་ཡིན་  
 །ཏེ། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མེད་དུ་སྤོང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་  
 །དབང་དུ་མི་འབྱུང་བར། །རང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ལས་  
 །བར་དོར་སྐྱེས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། །དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་  
 །སྐྱུ་མའི་སྤྱིར་ཤར་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །རིམ་ཁྲ་ལས། །འགྲོ་ཀུན་རང་དབང་མེད་  
 །པ་སྟེ། །རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་པ། །འོད་གསལ་  
 །ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ། །སེམས་གང་གིས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས། །འཁོར་བའི་འཆིང་བས་  
 །བཅིངས་གྱུར་པ། །སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །མདོར་  
 །ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འཆི་གནས་གསུམ་བར་དོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱ་ལེན་  
 །ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་དང་། །ལེན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་པོ་དེ།  
 །འགྲོ་བ་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། །རྗེ་རྗེ་སྤོང་བ་ལས། །སྐྱེ་དང་  
 །གནས་དང་འཇིག་པ་དང་། །སྤིད་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ། །རྗེ་སྤིད་འཇིག་རྟེན་གྱིས་  
 །བཏགས་པ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་རྣམ་འབྱུལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །ལུང་སྟོན་ལས་ཀྱང་།  
 །འདུ་ཤེས་ཅན་དང་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་འདི་གནས་པ། །དེ་རྣམས་  
 །རྒྱུང་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །རྒྱུང་ལས་སྦྱར་ཡང་འགག་པ་ཡིན། །མ་རྟོགས་པ་ཡི་སེམས་  
 །དེ་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོག་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤོང་བས། །ཁྱི་

དང་ཅེ་སྐྱུང་སྐྱུང་པོ་དང་། །སེམས་དེ་ལྟར་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ལྷུས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་གཞི་རང་བཅས་སུ་  
 ཡོད་དེ། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལྷུས་དང་། །སྤྱ་བ་གཉུག་  
 མའི་ལྷུས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སྤྱ་བ་གཉུག་མའི་ལྷུས་དེ་དེའི་སྐྱུ་བ་གཞི་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། །སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་པའི་ལྷུས་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་པའི་ཆོའདོར་  
 ལེན་བྱེད་དེ། །དཔེར་ན་རྩ་ལ་ཆ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། །གཉུག་མའི་ལྷུས་ནི་དེའི་  
 ཆོའདོར་ལེན་མི་བྱེད་དེ། །སེམས་ཅན་དང་དེའི་གཉུག་ལྷུས་གཉིས་དཔེར་ན་རྩ་ལ་  
 གཤེར་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །སྤྱ་བ་གཉུག་མའི་ལྷུས་དེ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུང་  
 རྩའི་ནང་ནས་སྒྲིག་འཛིན་དང་། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱ་རགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཤིན་  
 ཏུ་སྤྱ་བ་ཡིན་ལ། །གཉུག་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱུར་ཡོད་ཤེས་དང་། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱ་  
 རགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་རགས་  
 པ་གནས་སྐབས་པའི་ལྷུས་སེམས་དང་། །སྤྱ་བ་གཉུག་མའི་ལྷུས་སེམས་གཉིས་ཡོད་  
 ཀྱང་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རགས་པའི་ལྷུས་དེ་སྤྱ་བའི་ལྷུས་སེམས་གཉིས་  
 པོ་དེའི་རྟེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གཞི་ལ་རགས་པའི་ལྷུས་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ།  
 སྤྱ་བ་གཉུག་མའི་ལྷུས་སེམས་གཉིས་བག་ལ་ཞ་བའི་རྩ་བ་དུ་གནས། །གཉུག་མའི་ལྷུས་  
 སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ། །དང་པོ་གཉིས་བག་ལ་ཞ་བའི་རྩ་བ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་  
 ཏེ། །འཆི་སེམས་དང་བར་དོ་དང་མི་ལམ་གྱི་ལྷུས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་བཞིན་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། །དེས་ན་གཉུག་མའི་གང་ཟག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་དགོས་ཏེ། །དེའི་ལྷུས་དང་  
 དེའི་སེམས་གཉིས་འཛིན་པ་གང་ཞིག །སྐྱོབས་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། །གང་ཟག་  
 གི་གདགས་གཞི་ཡང་སྤྱ་རགས་གཉིས་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར། །དེར་ཐལ། །ཤིན་ཏུ་



ལས་སྐྱུ་པ་པའི་གཞི་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། །རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་འི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པའི་སེམས་དཔེན་གྱི་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས། །ལམ་དུས་གྱི་མཚན་  
 དཔེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པ་ལྟའི་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པ་དེ་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ལ་ཡང་  
 མེད་པ་ཞེས་པ་དང་། ཅམ་ཕྱི་མས་ཡུང་པོར་རགས་པ་དང་། ཅམ་སྐྱེ་མས་ཀུན་རྒྱུ་  
 ལས་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་བ་པ་གཙོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྐྱུས་  
 སེམས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་གཞི་བཅད་པར་གོ་ནས་དེ་བ་འགོད་པ་ལ། དེ་  
 ཉིད་ལས། ཉིན་པའི་ལུས་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མེད་ལ། སེམས་མེད་  
 པར་ཡང་ལུས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞེས་ལུང་གི་ཆོག་ལས་གསུངས་ན། །འི་ལྟར་  
 ན་སེམས་འབའ་ཞིག་ཅམ་གྱིས་ཕྱག་དང་ཞབས་ལ་སོགས་པ་མཚན་བམས་ཅད་དང་  
 ལྡན་པའི་ལྟའི་སྐྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུན་པར་འགྱུར། དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་ནམས་ནི་ལུང་དང་  
 རྒྱུ་མཐུན་པ་མེད་པར་ཡོད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་པས་ན་དེ་ནམས་དམིགས་སུ་མེད་  
 པའི་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་གྲག་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་  
 སྐྱོབ་དཔོན་སྟོན་པས་བཤད་དུ་གསེལ། །ཞེས་གསུངས། སྐྱོབ་མ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་  
 ཁོ་ནས་མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་སྐྱུ་དངོས་གནས་པ་སྐྱུ་བ་མི་རྣམས་པར་ཐལ། །སེམས་  
 གཅིག་ཉིད་ཉིན་ལུས་དང་བརྟན་པ་སེམས་གཉིས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེའི་  
 ལུང་ལས་ཀྱང་། ལུས་སེམས་གཉིས་ཉིན་བརྟན་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ལོག་ན་ཅིག་ཤོས་  
 ཀྱང་ལྟོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་  
 ལྡན་ནམས་ནི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་མེད་པར་ཡོད་མི་ཆེས་པས། །མཚན་མ་མེད་  
 པའི་ལྟའི་སྐྱུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་བཤད་དུ་གསེལ། །ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་

སྟོན་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། །གང་མདོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་ལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་  
 ལམ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་ཅིང་སྟག་པར་མོས་ཀྱང་།  
 དེ་རྣམས་དཔེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མན་ངག་ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ཡིད་གྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ལྟའི་སྐྱེ་ལྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ངས་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས། དེ་རྩིས་ཐམས་དཔེར་ལྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་  
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཁྱོད་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་  
 རྒྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲུབས་པ་དང་། ལྟའི་སྐྱེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲུབས་པ་ལ་སྐྱུ་ལུས་གྱི་  
 དོན་མ་ཆང་བས། དེས་ན་ངས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འདུས་པའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་  
 བས་སྐྱུ་ལུས་གྱི་ཉིར་ལེན་དང་། །སྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།  
 འོ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱོད་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། །དེ་སྟོན་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། །བདེན་པར་ན་སེམས་  
 ཞི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བལ་བ་སྒྲུང་བ་ཙམ། རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་འདྲ་བར་རེག་པར་དཀའ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་  
 བ་ཙམ་གྱི་སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པས་  
 ཡང་བ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤེས་  
 རབ་དང་། །ཐབས་གྱི་སྒྲུང་བ་གཉིས་པོ་དེ་མེད་དང་བཅས་ཤིང་། །སྐྱེ་ཅོགས་པའི་  
 ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཤི་སྐྱེ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་  
 བཞིན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་རྩིས་ཐམས་དེ་རྩིས་ཀྱང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་འོན་  
 རས་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འཇོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། །བདེན་  
 པར་ན་ཞེས་པ་ནས་དཀའ་བའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སེམས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མེད་

པ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ན་མ་མཐུང་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལྟར་རྟོག་པ་དང་  
 རྟོགས་དཀའ་བ་བདེན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་  
 ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་གིས་བཅིངས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་རྒྱུད་གིས་  
 ཞོན་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། །བཞོན་པའི་རྒྱུད་དེ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། །སྒྲུང་བ་གསུམ་  
 ཀྱི་ནམ་ཤེས་དང་འདྲེས་པས་ཡང་བ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སེམས་  
 དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུད་སེམས་ཅན་ལས་མཆོན་དཔེ་སྒྲ་ཆོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལུས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུང་བ་གསུམ་པོའི་རྒྱུད་སེམས་དོ་བོ་དབྱེར་  
 མོད་དུ་གནས་པ་དེ་ནས་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་སེམས་དཔེན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་  
 དང་ཐབས་ཤེས་འདྲེས་མ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དང་། །དེའི་བཞོན་པ་  
 རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། །རྒྱུ་ལུས་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུས་སྤྲ་རགས་འབྱེད་རྒྱས་པ་ཞིག་  
 དགོས་ཏེ། །གཞི་ལ་ཡང་བར་དོ་འབྱུང་བ་ལས་ཉོན་གྱིས་ལུས་སྤྲ་རགས་སྤྱེ་བ་ལ་སྤྱོད་  
 པའི་ཕྱིར། །ལུས་སྤྲ་རགས་འབྱེད་ཐབས་ལ་ཡང་འཕྲོ་བ་དང་། །གྲོང་འཇུག་དང་། །རྩོམ་  
 བརྒྱུ་གསུམ་ལས། །ཕྱི་མ་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་སྤྲ་རགས་  
 འབྱེད་རྒྱས་ཀྱང་ལྟ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་འབྱུང་། །ཕྱི་མས་སྤྱི་སྟེ་མཆོན་ཉིད་པ་འབྱུང་  
 པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ལུས་ཆོས་ཅན། །བྱུང་པར་བཅོ་ལྟ་དང་  
 ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་བྱུང་པར། །དུས་ཀྱི་བྱུང་པར། །གནས་ཀྱི་བྱུང་པར། །དོ་བོའི་  
 བྱུང་པར། །ཁ་དོག་གི་བྱུང་པར། །དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར། །མཐོང་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་པར།  
 །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་བྱུང་པར། །ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་པར། །འཕྲེན་པའི་བྱུང་  
 པར། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར། །དཔེས་མཆོན་པའི་བྱུང་པར། །མཆོན་གྱི་ནམ་གྲངས་



གྱི་བྱུང་པར། །དེས་ཆོག་གི་བྱུང་པར། །ཡུན་ཚད་གྱི་བྱུང་པར་ནམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། །སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་  
 སེམས་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། །སེམས་དཔེན་མཐར་  
 ཐུག་གི་ལུགས་ལྡན་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་  
 པ་གྲུབ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་བཞེད་པས་རྒྱ་རྒྱུ་འོད་དཔུས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་  
 ཅི་རིགས་པར་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། རྫོང་བསྐྱུས་ཀྱི་འདྲིའི་བཞེན་པ་གང་  
 ཡིན་ཞེ་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་འགྲེལ་གྱི་གསལ་ལྡོན་ལས། །སེམས་དཔེན་གྱི་རྒྱུ་  
 སེམས་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་མའི་ལུས་ལས་རྒྱ་མའི་རྒྱ་འགྲུབ་པའི་དུས་སུ། །ལུས་རགས་  
 པ་ལས་སོགས་སུ་བྱེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལས། །ནང་གང་དུ་འདྲོད་པ་དེར་འགྲོ་བའི་  
 དོན་ནོ། །ཞེས་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུ་སེམས་དེ་རྒྱ་ལུས་སུ་ལྷང་ཁ་མའི་དུས་  
 སུ། །ལུས་རགས་པའི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་རྒྱ་མའི་རྒྱར་ལྷང་འདྲོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་གསུངས་  
 པ་ལ་རྫོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་ན་རྒྱ་ལུས་གྲུབ་པའི་  
 དུས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་འཆད་པ་པོ་དག་གི་ཀྱང་པོ་རྫོབ་དང་ཆན་ཆོད་  
 རྫོབ་ལྷ་བཅས་དོར་ནས་ཡི་གེའི་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་  
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་རྫོས་ཏེ་ཕྱི་ལྷང་དང་ནང་ལྷང་འགལ་ཡང་། །སྤྱིར་  
 དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། །གཞི་གཅིག་ལ་རྫོས་ཏེ་བར་དོ་ཕྱི་ལྷང་ནང་ལྷང་གཉིས་འགལ་  
 ཡང་། །སྤྱིར་གྱི་བར་དོ་ཕྱི་ལྷང་ནང་ལྷང་གཉིས་ཀ་འཐད་པའི་ཕྱིར། །རྫོས་པས་ཆོག་  
 གོ་ །བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། །རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་དང་ས་མིང་སོགས་པ་མེད་པའི་  
 འཇའ་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཐ་པ་གྲུབ་སྟེ། །རྒྱུ་བ་གཞི་སྟོན་འཛིན་གིན་དུ་ཐ་པ་ཁ་  
 དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་མདོག་དཀར་པོར་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། །དྲུག་པ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱལ་ས་འདིར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡུམ་བཅས་སུ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་གྲུབ་ཏེ། །དེ་ནི་ད་ལྟུ་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་མངོན་སུམ་  
 དུ་མི་མཐོང་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་གྲུབ་ཏེ། ལྷའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་  
 གངས་མེད་པ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དགུ་པ་གྲུབ་ཏེ། །དབང་ཤེས་ཀྱན་ཚང་ཞིང་  
 ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྡང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བཅུ་པ་གྲུབ་ཏེ། །སྤྱོད་ལྷའི་སྤྱི་དེ་འོད་  
 གསལ་གྱི་ངང་ནས་དབེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྟོན་གསལ་  
 ལས། །བདག་མེད་པ་ཡི་ཚེས་ལས་འབྱུང་བ་ཏེ། །སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་  
 འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་གཅིག་པ་གྲུབ་ཏེ། །ལམ་གྱི་མཚན་དཔེས་  
 བརྒྱན། ནམ་མཁའ་མཛོད་བརྟེས། སངས་རྒྱས་ལས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། ཚེ་དེ་ལ་  
 འཆང་རྒྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། །གཙོ་བོ་བདེ་བ་ཀུན་  
 རང་བཞིན། །ཤེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དང་བཞུགས། །གནས་དང་གོས་དང་ཟས་  
 ལ་སོགས། །མཁའ་ལ་སྐད་ཅིག་དག་གིས་བརྟེས། །མིད་པ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 འགྲོ་ན་རབ་མཆོག་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མངོན་  
 དུ་མ་བུས་ཀྱང་། ལྷ་ལུས་ཀྱི་མཚན་དེ་ལགས་པར་ཤེས་ཤིང་མོས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་  
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གསལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐོན་ཡོན་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པའི་ས་ལ་གནས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཡང་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཅུ་  
 གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། །སྤྱོད་ལྷ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་དེ་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་དེན་གྱི་  
 སངས་རྒྱུ་མ་སོགས་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ཅས་

ལོག་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལ་དུས་འདིར་ནི་སེམས་དང་སེམས་པ་མ་རིག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་  
 སྐད་ཅིག་ལ་དུན་པ་བརྗེད་པའོ། །ཕྱིས་ནི་བརྗེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་  
 ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཡང་གྲོལ་བ་ན་རྒྱུད་གིས་རང་བཞིན་རྟོག་དེ། །གང་གི་ཆི་ལམ་  
 གཞན་དག་འབྱུང་བ་ནི། །རི་སྒྲིབ་དུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་སྒྲིབ་དུ་གཉིད་ལོག་  
 ནས་འོད་གསལ་བ་ལ་བརྟུ་རྟེ། དེ་ནི་སེ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་  
 དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིམ་  
 པ་འདིས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གསལ་  
 པར་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱས་ན། །སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། །སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །སྦྱོས་པ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོས་  
 པ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བར་འདིར་རང་གི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདི་དངོས་སུ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པའི་བསྐྱེ་བར་  
 གསུངས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆི་ལམ་གྱི་གདམས་རག་ལ་བྱུངས་  
 གང་ཡོད་ཅེ་ན། །དེ་ཉིད་ལས། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་པོ་གཉིད་ལོག་ནས། །ཅིའི་ཕྱིར་  
 ལུས་ཀྱི་ཁོག་པ་ཐོར་རྟེ་ཆི་ལམ་དུ་སྦྱུང་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་གནས་སམ། །ཡུལ་ཕྱོགས་  
 གཞན་དག་དུ་སོང་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་རྟེ། །ཡང་ལུས་འདིར་  
 འོངས་ནས། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆི་ལམ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་པའམ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཅི་ཐ་  
 དད་པར་མཆིས་སམ་འོན་ཏེ་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས། །འདིར་དྲི་བ་བཞི་མཇུག་པ་  
 ཡིན་ཏེ་གཉིད་འབྲུག་ཡུན་རིང་བའི་རྒྱ་དང་། །ཆི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་ཡུལ་  
 གཞན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་འདོད་ཡོན་སྦྱད་ནས་སྦྱར་ཡང་ལུས་སྦྱ་མ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་དང་། །ཆི་

ལམ་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སང་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། ཁྱི་ལམ་དང་སང་པའི་  
 ཡུལ་སྤང་ནམས་བདེན་བརྟན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་མེད་ནམས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
 ལན་སྟོན་པ་ལ། སྟོད་བརྟན་སུ་དངས་པ་ལས། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དབང་  
 སོགས་པ། ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་འདིར་རབ་འདུས་ནས། སྟོང་ཆེན་གྱུར་པས་གང་  
 ཞིག་གཉིད་ལོག་པ། རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱི་ལམ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཁྱི་ལམ་སང་  
 ལ་བྱེ་བྲག་གཞན་མེད་པར། ཀུན་རྒྱ་རྟོག་པས་ཁྱི་ལམ་འབྲས་འདོད་པ། འགྲོ་བའི་  
 ཉིན་མཆོན་ཉི་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་། ས་འབྲུག་གྱུར་པས་རབ་རྒྱུ་རིང་གཉིད་ལོག། འབྲས་  
 བུ་མ་སྟོན་བུས་པའི་ལས་ནམས་ཀྱང་། སྐྱེ་འདིར་རྒྱུད་ནི་སྤར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར།  
 འབྲས་བུ་སྟོན་པར་གྱུར་ན་རྒྱུད་འདི་ཉིད། འཇིག་རྟེན་འཆི་བ་གཞན་དུ་སྐྱུར་འགྲོར་  
 འགྱུར། རི་ལྗར་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་དབང་པོ། དེ་ཡི་སྐྱུ་ལ་རྒྱུ་རུས་  
 ག་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་ཁམས་ལ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་  
 ཡིས་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡིན། རིམ་པ་དེ་ཉིད་གཉིད་ལོག་སང་པའི་སེམས། འབྲས་བུ་  
 འདོད་པའི་ནམ་རྟོག་དྲ་བ་ཅན། དེ་བས་ཆོས་ཀུན་ཁྱི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདེན་དང་བརྟན་  
 པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འོན་ཏེ་སྐྱུར་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱད་  
 པར་གཉིད་འབྲུག་ཡུན་རིང་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། །ཡུང་སོགས་རགས་པ་ཉིར་ལྟ་རིམ་གྱིས་  
 ཐིམ་ནས་སྤང་མཆེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་སྟོང་ཆེན་ཉིར་ཐོབ་རྒྱུ་འདུས་པ་དང་། དེ་  
 ཡང་ལྟ་མོ་བཞིས་ཞུས་ལས། དདྱེལ་འཁོར་བཞི་ལུས་ལ་འགོད་པ་ནས་སྤིང་ཁར་འགོད་  
 པར་བཤད་པ་ལྟར། སྤིང་ཁར་རྒྱུད་འདུས་པ་དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱི་  
 ལམ་འཆར་ཞིང་ཁྱི་ལམ་གྱི་ལུས་སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་སོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་ལ་ལོངས་  
 སྟོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་གཡོས་ཤིང་།

འོད་གསལ་དེའི་རྒྱང་སེམས་ལས་ཕྱ་བའི་ལུས་སྤྱ་ལངས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་  
སྒྲར་ལུས་རགས་པ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །ལུས་རགས་པ་དང་རྟེན་བརྟེན་  
པའི་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་སྒྲིན་པ་སྟེ་མ་ཟད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆི་ལམ་བཟང་ངན་གྱི་  
འབྲས་བུ་སད་དུས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །སད་ཆི་གཉིས་པོ་རྒྱད་གཅིག་པའི་  
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སད་ཆི་གཉིས་ལ་བདེན་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་པར་མེད་དེ། །གཉིས་  
ཀ་རྒྱ་མ་ཉི་ཤུར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །གཉིད་དང་  
ཆི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །གཉིད་  
དང་བསྐྱེ་བ་དང་། ཆི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཆི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་  
ལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། །གཞིའི་ཡོངས་སྤྱ་ལ་བཞིའི་ཆོས་སྤྱ་དང་།  
བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡོངས་སྤྱ་ལ་དེའི་ཆོས་སྤྱ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་གཉིད་  
ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱང་དབུ་མར་མ་ཐིམ་པ་དང་ཐིམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་མེད་ཅིང་ཕྱི་མ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཆོ་  
སྒྲ་བུག་གི་རྒྱ་བ་འཆད་ཅིང་སྟོང་པ་བཞི་ལྟོང་སྟོང་པ་གྱིས་ངེས་ཅུས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་  
བུའི་ནལ་འཕྱོར་པ་དེས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། །གཉིད་ལོག་པ་དང་  
སྟོག་ཚུལ་དང་པོ་གཉིས་སྟོམ་པ་སྒྲགས་ཏེ་སྟོང་པ་བཞི་དང་ས་ནས་བདེ་སྟོང་སྟོར་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། །དེ་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་སྐྱེད་པ་ལ་གོགས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་སེལ་དགོས་  
ཏེ། །གཉིད་འབྲུག་དགས་ན་འོད་གསལ་མི་ཐེན་པས་འབྲུག་འབྲུམས་གཅོད་པ་དང་། །གཉིད་  
གཏན་མ་བྱུང་ན་གཉིད་ཀྱི་དགོ་སྟོར་གྱི་གཞི་སྟོར་བས་སྟོང་འབྲུམས་གཅོད་པ་དང་།  
གཉིད་ཡང་ཡང་སད་ན་གཉིད་ཀྱི་དགོ་སྟོར་ཡུན་རིང་མི་ཅུས་པས་སད་འབྲུམས་གཅོད་  
པའི་ཐབས་གསུམ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ་ཆི་ལམ་རྒྱང་སྟོང་པ་གྱིས་

འཛིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་པ་  
 ལས་ཐབས་གཞན་མི་དགོས་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཉིན་པར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་  
 ཏུ་བརྟུ་བ་སོགས་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བར་  
 འོར་འཆང་རྒྱ་པའི་བསྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་བརྒྱ་པའི་བསྐྱེ་བ། བསྐྱེ་བ་ནམས་  
 གྱི་དབྱེ་བརྒྱ་བརྒྱན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆེ་འདྲིར་སེམས་དཔེན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོབ་ནས་  
 སྐྱོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཕྱུང་བའི་གང་ཟག་དེ་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་  
 འཕྱོར་པ་དེས་འཆི་བའི་ཆེ་དོར་བརྒྱས་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་རིམ་གང་རུང་  
 བྱས་པས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཏུ་བསྐྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་  
 ལས་རྒྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་ཞིང་དེས་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་བརྒྱུངས་ནས་བརྟེན་དེ་ལ་འཆང་  
 རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། །བསམ་པ་དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ནི། །བདག་  
 སེམས་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །གསལ་ཞིང་རབ་དགའ་མཁའ་འདྲ་རྒྱལ་། །དེ་  
 ནས་རྒྱུ་འབྱུང་བྱགས་ལྡན་པ། །ལོ་ལྷ་ལོན་པའི་བྱིས་པའི་གཟུགས། །འགྲུབ་ཆེ་དཔེ་  
 མེད་བདེ་རྒྱལ་རྒྱལ་། །དེ་ནས་སྐྱེ་གནས་གཞན་ཏུ་ནི། །འཕེན་པར་བྱེད་ཆེ་སྐྱལ་  
 པའི་གཟུགས། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་རྒྱལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་  
 པ་ནི། །དབང་བཞི་ནམ་དག་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་། །སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུང་  
 བ་གཞིར་བྱས་ལ་ལམ་མ་བསྐྱོམས་པ་དང་། །བསྐྱོམས་པ་ལ་ཡང་། །བསྐྱེད་རིམ་པ།  
 ལུས་དཔེན་པ། །ངག་དཔེན་པ་ནམས་སུ་ཡོད། །ཁ་ཅིག་སེམས་དཔེན་པ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་  
 ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འབྲད་དེ། །རྒྱགས་རིམ་ལས། །དེ་རྒྱུར་  
 ན་ཆེ་འདྲིར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་གཉིས་སྐྱོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་འབྱུང་མ་ཕྱུང་  
 གིས་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་རིང་ཕྱུང་བ་མ་གཏོགས་ལམ་ནམས་འདྲ་ལ། །སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་



འཆང་གྱི་བཞི། །དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་བསྐྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཀྱི།  
 ལམ་ཆེར་མ་བསྐྱོམས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལ་ཡང་། །བསྐྱེད་རིམ་མན་ཆད་དང་།  
 སེམས་དཔེན་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། །འདི་དག་  
 གིས་མཆོན་གཞན་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་འདྲ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ནི་བསྐྱུ་ན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་དང་། །རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བསྐྱེ་བ་དག་  
 ཡོད་དེ། རྩེ་རྒྱ་རོ་པས། །འཕར་དོ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གཞི་  
 ལམ་གྱི་འཆི་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཆོས་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་དང་། །གཞི་ལམ་གྱི་  
 བར་དོའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཡོངས་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་དང་། །གཞི་ལམ་གྱི་སྐྱེ་  
 པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་མ་རྒྱུད་  
 རྣམ་བཤད་པའི་གདུམ་མོ་སྐྱོམ་པ་ལ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ལྡེའི་དོད་ཐུབ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་  
 ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་དཔེན་འདྲན་པའི་དག་དཔེན་གྱི་དོད་གདུམ་མོ་དང་། །སེམས་  
 དཔེན་གྱི་དོད་གདུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་  
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་པའི་དགའ་བ་བཞི་དང་། །དེའི་སྟེང་དུ་རིམ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་  
 བསྐྱན་པས་རིམ་ལྡར་བྱེད་པ་ནི་ཆོ་འདིར་འཆང་གྱི་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་མ་རྣམས་  
 རྣམ་ཁའ་སྐྱོད་སོགས་སུ་འཕྲོ་བའི། །འཕྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་དབང་  
 པོའི་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་གྲོང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དུག་  
 དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རིམ་ལྡར་བསྐྱུས་པ་ལས། གདུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གིས་ཏེ།  
 སེམས་དཔེན་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ཁྱི་ལམ་སྐྱུ་མ་གཅིག་དུ་སྐྱུང་། །འཕར་དོ་རྣམ་གསུམ་  
 བསྐྱེ་བར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་འགྱུར། །ལམ་སྐྱུར་གཅོད་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ།  
 གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱོས་པ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་

གྱི་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཞི་སྤང་འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་ལས་འོངས་པའི། ལྷ་  
མའི་རང་བཞིན་དྲི་ཟའི་སྐྱེས་ཅན་འདིས། འདྲ་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་ཆོགས་གསོད་  
ལ་བཅོན།

ཕ གཉིས་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས། རིམ་ལྔ་དང་  
སྟོད་བརྒྱས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མར་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་  
གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ། གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་སྟོད་རུང་དུ་  
བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ་དང་། རིམ་  
པ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་མཐར་འོང་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། སྟོད་བརྒྱས་ལས་རིམ་པ་བཞི་  
པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱུ་ལུས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དོན་  
ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་དང་། ཉོན་ལྗིད་སྟོང་བ་ལ་སྐྱུ་ལུས་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་རང་དག་བཅོམ་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་མིང་  
ཉོན་ལྗིད་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ལྗིད་རགས་པ་སྟོང་བ་ལ་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བྱང་འཕགས་ནམས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་  
གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་རུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ལྗིད་རགས་  
པ་སྟོང་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཤེས་ལྗིད་  
སྟོང་བ་ལ་བྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱུ་ལུས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རིམ་པ་  
གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དོད་བྱབ་  
གང་ཞིག འདྲའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་དུས་མཉམ་འཛིན་དཔེར་  
མེད་དུ་བྱེད་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་པོ་དེར་ཐལ། །ཤར་ཕྱིན་ཐེག་པར། ས་བརྒྱད་པ་  
ཐོབ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་ལས་བསྐངས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་

གསོག་པ་ལ་བསྐྱལ་དགོས། སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ནས་མཉམ་གཞག་ཆོག་སྒྲིལ་དུ་བསྐྱེད་ས་པས་  
 ཆོག་གི་རྗེས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཞན་གསོག་པ་ལ་མ་སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཅ་ན་གས་གཉིས་པ་གྲུབ་རྟེ། །རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱུག་པའི་  
 ཆོ་མཉན་དུ་ཕྱ་པའི་རྒྱུ་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ནས་གཟུགས་སྒྲིལ་ཉེར་ལེན་བྱེད། དེ་  
 དང་འོ་ལོ་གཅིག་པའི་སེམས་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་སྒྲིལ་གྱུར་ནས་ཆོས་སྒྲིལ་ཉེར་ལེན་བྱེད་  
 པ་གང་ཞིག །སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་མཉམ་གཞག་ཆོག་སྒྲིལ་དུ་བྱས་པས་ཤེས་  
 སྒྲིལ་ཕྱ་མོ་ཡང་སྒྲོང་བ་ལ་མཉན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྐབས་འདིར་འོད་གསལ་  
 གྱི་གདམས་པ་ཉན་པའི་སྒྲོབ་མས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ནས་  
 སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བཞུགས་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད་དེ་  
 མཆོན་བྱེད་དུས་ཤིར་དབང་དངོས་དབང་དང་། ཐོ་རངས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་  
 པ་ཞུ་པའི་ཕྱིར་དུ། །ལས་དང་སྐྱེ་ལས་ནམ་གྲོ་ལ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 གཉིས་བཤད་པ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པ། མིང་  
 གི་ནམ་གངས་ཆེད་རྫོད་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རིམ་པ་བཞི་པའི་  
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ། །ཕྱིའི་རྒྱ་ཉི་སྒོད་ཀྱི་སྒྲིག་གསུམ་འདས་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་  
 སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྫོག་ཆ་ནས་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་དང་། །ནང་གི་སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་  
 གསུམ་འདས་པའི་དུས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྫོག་ཆ་ནས་ནང་གི་མངོན་བྱང་དུ་འཛོག་  
 པ་ཡིན་རྟེ། །རིམ་ལྔ་ལས། མཆོན་མོ་སྒྲུང་བའི་ཆ་སྟེ་གསལ་བ་ཉི་མའི་ཟེར་འགྲེད་  
 སྒྲུང་བ་མཆོད་པ་ཡིན། །མཆོམས་ནི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ནམས་ཀྱིས་  
 ལན་གཅིག་མིན་པར་འགྲོ། །མཆོན་མིན་ཉིན་པར་མ་ཡིན་མཆོམས་མིན་གང་ཞིག་རང་

བཞིན་ནམས་དང་ནམ་པལ་། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པར་སྒྲུ་མ་མཆོག་བཤད་  
 ནལ་འཕྱོར་བཞིན་ཡུལ། །མཆོག་གི་མཐའ་ནི་འཛིག་མིན་མཉམ་ནག་ཆོག་སེམས་ནི་མ་  
 ལུས་གང་དུ་འདས་པ་དང་། །ཇི་སྲིད་ནི་མ་མ་ཤར་སྐྱད་ཅིག་འདིར་ནི་དྲི་མེད་ཡང་  
 དག་མཐའ་རུ་བཤད། །སློབ་དཔོན་མཆོག་ནི་རབ་རིབ་པལ་བས་སློབ་མ་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་  
 བྱང་ཆུབ་བརྟན། །ནང་གི་བདེ་བ་རྫོགས་པལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་དག་གིས་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ལུས་པས་རིམ་པ་བཞི་  
 བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས་  
 སྟོང་ཁའི་བར་འོད་གསལ་དུ་རིལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་རྒྱད་པའི་ནལ་འཕྱོར་དང་། །ཡང་  
 སྟོང་བཅུད་གཞན་ནམས་འོད་གསལ་དུ་རྒྱད་པའི་རྗེས་སུ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་སྒྲར་སྒྲར་  
 འོད་གསལ་དུ་གཞིག་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། །རིམ་པ་གཞི་པ་ལས།  
 མན་ངག་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་ཡིས། །དེ་ནས་ནལ་འཕྱོར་ནམ་གཉིས་བསྐྱེད། །རིལ་པོར་  
 འཛིན་པའི་རིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་གཞིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 བསམ་གཏན་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ལ་མར་ལུགས་པ་ནམས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་མི་བྱེད་  
 ཀྱང་། །འགོས་ལུགས་པ་ནམས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་བཞིན་པ་ནི་རྒྱད་དོན་མན་  
 ངག་དུ་ཐོན་པས་ཤིན་དུ་ལེགས་ལ། །སྒྲིམ་ཚུལ་ནི་རྒྱ་ལུས་པ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་  
 ཏེ། །སྒྱུ་དོ་རྗེ་ནམ་སྒྲུང་། །གསུང་དོ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད། །ཐུགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱེད་པ་  
 གསུམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་། །དེ་  
 ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཨོ་ཨུ་ཏུ་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ནི། །སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དེ་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ཨུ་ཐུང་

སྒྲིམ་པ་ནི། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏི། ཅ་ཚུད་ལས། སངས་རྒྱུས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། བདག་གི་ལུས་  
 ལ་སྒྲུང་མཛད་གཞག གླིང་ཁར་ཡི་གེ་ལྷོ་བསམས་ལ། ལྷ་གསུང་ལ་ནམ་པར་མེས་  
 པ་བསྒྲིམ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། རྫོང་མི་བསྐྱེད་  
 རབ་དུ་བསྒྲིམ། གླིང་ཁར་ཡི་གེ་དུ་བསྒྲིམ་ནས། སེམས་ཅི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་གཞག  
 སངས་རྒྱུས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། ཆེ་དཔག་མེད་པ་རབ་དུ་བསྒྲིམ། གླིང་  
 ཁར་ཡི་གེ་ལྷུང་བསམས་ཏི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་བརྒྱུན་རིམ་པ་གསུམ་པའི་  
 ལྷ་ལུས་པས། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ནམས་བསྐྱུངས་པས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 ཐོབ་དུ་ཉི་བཅ། གླེ་མ་ལས་མཚན་ཕྱེད་དུས་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དང་། དེ་  
 རྗེས་གདམས་ངག་ནོད། ཐོ་རངས་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞི་  
 པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཆེ་མ་དག་པའི་ལྷ་ལུས་འགགས་  
 པ། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐབས་སྐྱེད་  
 ཀྱི་མཐོང་ལས་དང་། སྐྱེད་ཀྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་དང་ཀུན་  
 བཏགས་ས་ཐོན་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཉེན་པར་ཆད་མེད་ལས་རྒྱུད་ལ་སྦྲེས་པ་ནམས་  
 དུས་མཉམ་མོ། དེས་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་  
 རྒྱུར་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ན་ཐོ་རངས་ཡིན་པས་བྱུང། འོད་གསལ་ལ་  
 ལྷས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་  
 གསལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་གཅིག གཉིས་པ་ལ་ལྷས་བརྗོད་  
 རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་སྦྱི་དོན་དང་། ལྷས་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་  
 གསུམ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་ཅན། ཁྱིེད་ལ་མཚན་གྱི་

ནམ་གངས་དུ་མ་ཡོད་ན། ཐམས་ཅད་སྣང་པ་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དང་། །ལེའུ་གཉིས་  
 པར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དུག་གིས་གསུངས་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་དེ་རྗེ་ལ་སོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མིང་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་  
 གདམས་པ་སྟོན་པའི་བླ་མ་ལ་ཆེད་བརྗོད་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། །ལེའུ་གཉིས་པར་  
 གསུངས་པའི། ཨེ་མ་ཏོ་སངས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་  
 པ་དེ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་ནས་སྤྲུགས་ལམ་ལ་འདུག་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ།  
 རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་དེ་པར་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཆེད་དུ་ཞུས་ཀྱི་ཆོག་གསུངས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་ཚུལ་སྤྲུགས་དེས་བྱང་ཆུབ་ཆེད་གསུམ་ཀྱི་པའོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་  
 བསགས་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནས་འདུག་  
 དགོས་ཏེ། །དེ་ལ་མ་ཞུགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །པར་  
 ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྤང་  
 པ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་སྤོང་དག་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་དེ་  
 དག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་མཐའ་ནམ་འབྱེད་ལས། བསྐྱལ་པ་མཐའ་ལས་ནམས་  
 སུ་ཡང་། །མགོ་དང་རིན་ཆེན་སོགས་སྤྱིན་པས། །སྤང་བ་ནམ་པར་མ་དག་ཕྱིར། །བྱང་  
 ཆུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མཐའ་ལས་བསྐྱལ་པ་ནམས་སུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཚུལ་  
 བྱིས་པ་བརྗོད་སོགས་ཀྱིས། །སྤང་བ་ནམ་པར་མ་དག་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 མི་འགྱུར། །མཐའ་ལས་བསྐྱལ་པ་ནམས་སུ་ཡང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།  
 །སྤང་བ་ནམ་པར་མ་དག་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྤང་བ་གསུམ་  
 པོ་དག་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་



ཡང་དེ་འདྲི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་མ་ཞུགས་པར་འཆང་རྒྱ་  
 མི་རྣམས་པར་བཤམ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་སློབ་པའི་མཆན་དཔེ་མཐར་ཐུག་དེ་  
 མི་མ་རིག་པའི་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དེ་ནི་རྒྱན་མཐའི་དོན་  
 གྱི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་དག་འགྲོ་བས། གཟུགས་སྤྱི་རིགས་འདྲི་དངོས་རྒྱ་དོན་  
 གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པའི་ཐེག་མེད་ཀྱི་རང་འོད་ཐེག་ལུ་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་བསྐྱབས་  
 པའི་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ལས་གཞན་མེད་པ་གང་ཞིག་། དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 ལས་ངར་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སློན་ལས། ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་པ་མ་བསྐྱོམས་པར་དུ། །ཤེས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་པར་སྤངས་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཐོབ་པ་དང་། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤངས་པའི་  
 རྒྱུང་མེས་ཅམ་ལས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་བསྐྱབས་པར་དུ། །མི་སློབ་པའི་རྒྱུང་འདུག་གི་སྤྱི་  
 མི་ཐོབ་པར་བརྟན་པས། །བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཐེག་མེད་པའི་  
 ཐེག་པའི་སྤྱོད་པོ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། །སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གཉིས་  
 དེ་གཉིས་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་པར་ཕྱིར་ཐེག་པའི་མེད་  
 པ་ཐ་མ་པ་འོག་མིན་གྱི་དེན་ཅན་སྤྱོད་ལམ་ལ་འདུག་ཚུལ་ཡང་། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་  
 ལ་ཚུལ་བརྟན་པའི་སློན་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བས། ལྷི་བུ་མོ་ཐེག་ལེ་མཆོག་མ་བཀུག་  
 རས་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་བཞི་པ་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་འོད་  
 རྒྱུང་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་མཆན་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 དེ་ནི་གཤོ་བའི་ཏེང་ངེ་འཛིན་ལས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེགོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤངས་  
 ཏེ། །དབང་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་དང་མཉམ་དུ་བརྟན། མཆན་  
 ཐེད་དུ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་སྒྲིམ་ཐེད་དང་གྲོལ་ཐེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་བྱས་

ཏེ་བསྐྱར་པའི་སྒྲོན་ས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད། དབང་དེས་སྦྱོང་པའི་དོད་ཐུབ་ཅིང་།  
 འོད་གསལ་དེ་ལས་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ལ་དབང་བཞི་པ་ཟུང་འདུག་གི་  
 གདམས་པ་བསྐྱར་པའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱར་ཏེ། ཏེན་དེ་ལ་ཐོ་རངས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འདུག་  
 མངོན་དུ་སྤྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་བསྐྱུས་ལས། རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་  
 དཔལ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེགོལ་གྱི་སྐྱས་བསྐྱལ་བར་  
 གྱུར་པས། མི་གཡོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་  
 ལ་བཞུགས་ནས། ནམ་སྤྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། སྐྱུ་མ་ཉུ་  
 བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། འགྲོ་བ་ནམས་ལ་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།  
 དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་རི་སྤྱིད་དུ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱ་མའི་ཁ་ནས་སྐྱ་མའི་  
 ཁར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། རི་རྒྱད་དུ་རྒྱ་ཆེ་  
 རོལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་འདི་  
 བཞེང་ནས། རྫོང་པ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཉིད། རྫོང་པར་བྱ་ཞེས་མངོན་པར་དགོངས།  
 རེ་རུ་ནའི་རྒྱ་འགམ་དུ། མི་གཡོ་ཏིང་འཛིན་ལ་ཞུགས་ལ། དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་མཁའ་  
 རོ་རྩེ། ཏིལ་གྱི་གང་བུ་གང་བཞིན་བཞུགས། རྒྱལ་བའི་སྐས་ལ་སེགོལ་དང་། དེ་  
 ལ་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ། བསམ་གཏན་འདི་ནི་ནམ་དག་མིན། འདིས་  
 རི་མཐར་ཐུག་མི་ཐོབ་སྟེ། ནམ་མཁའི་ངོས་རྣམ་མཆོག་གྱུར་པ། འོད་གསལ་བ་  
 རི་དེ་དམིགས་ཤིག་ འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་ནས། རབ་དགའི་གཟུགས་སུ་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ཆེ་རབ་དགའ་དེ་རྩེའི་སྐྱ། ཀྱན་གྱི་དབང་ཐུག་ཐོབ་པར་འགྱུར།  
 འདི་རྣམ་སྐྱ་དེ་གསལ་པ་དང་། དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་བཏང་། འདི་རྣམ་ནམ་  
 སྤྱིད་དུས་སུ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་འཕགས་དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་པ་སྐགས་  
ནས། །སངས་རྒྱུ་པ་དང་། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་པའི་སངས་  
འཕགས་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྐྱེས་དེ་རང་ལམ་དོར་ནས་སྐགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་  
གྱི་རང་ལམ་ལ་སྐགས་ལམ་གྱིས་སྒྲོན་པ་བཏབ་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དབང་  
གསུམ་པ་ལ་དང་པོ་གཉིས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་  
སྒྲོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་། རིམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་  
པ་འདི་ནམས་ནི་སྐབས་འདིའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་  
པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་དུག་གི་ནང་ནས་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་  
ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། །རང་དབང་རིན་ཆེན་དགག་པ་ཡི། །གཟུང་བ་འཛིན་  
པ་ཡིན་པར་བཤད། །མེས་མེད་འགོག་པའི་དོ་རྩེར་འགྱུར། །མཆན་མ་ཉེར་འཛིན་  
འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་པ། །གདོད་ནས་ནམ་དག་  
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེ། །རྒྱ་ལྟར་  
བསེལ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཆང་ཆོང་ནགས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་དུས་མཐའི་མེ།  
འདི་ནི་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་མོ་ཕྱིར་དགོད་པ་ཡི། །བཞིན་པ་ད་  
སྐད་པ་མངོན་སུམ་དུ། །འཛིན་ཕྱིད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་དོ།

ཎ །གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས། རིམ་ལྟ་དང་  
སྒྲོད་བསྐྱེས་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་  
གཉིས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་བ་དང་། ཡན་ནོ། དང་པོ་ནི། དེ་བ་དུག་  
མངོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་ཕྱིད་  
ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། །འཁོར་བར་མི་སྒྲིག་

པ་དང་ཚོགས་པའི་མཆོམས་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཐར་པའི་དོན་གང་ལགས། ཐར་པར་  
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས། གྲོལ་བ་པོ་གང་ལགས། ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་བརྩམས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་  
 ཟུགས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ལྡང་པར་བགྱིད། འདིར་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་  
 པ་ཉམས་སྤྱོད་བཞི་གང་ཞིག་ལགས། མི་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ཞི་གང་ཞིག་ལགས། ཐར་  
 པའི་དོན་ཞི་གང་ཞིག་ལགས། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། གྲོལ་བ་ཞི་སྤྱོད་ལགས།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཞི། དེ་ཇི་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། མེམས་ཅན་  
 ཆེན་པོ་ལགས་སོ་ལགས་སོ། འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བའི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་  
 མན་ངག་ལས་ཁ་ཕྱིར་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་ཇེས་སྤྱོད་འབྲངས་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཡིས། ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན་ཅིག་  
 ཅེས་ཉན་པར་གདམས་ནས། དྲིས་ལན་བཤད་པ་ལ་བཞི། འདི་བ་གཉིས་པའི་ལན།  
 གསུམ་དང་ལྟ་བུའི་ལན། དང་པོའི་ལན། བཞི་པ་དང་དུག་པའི་ལན་ནོ། དང་པོ་ཞི་  
 འབྲས་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་བཞི་པ་ལ་མངོན་སྤྱོད་པས་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ཡང་  
 ཡོད་དེ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ས་བརྩུ་དང་། བརྩུ་གཅིག་དང་། བརྩུ་གཉིས་  
 དང་། བརྩུ་གསུམ་དང་། བརྩུ་བཞིར་བཤད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདྲེ་བརྩུའི་  
 སྒོ་ནས་འགལ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྩུ་གཉིས་  
 དང་། སྤྱོད་ཏེ་ལས། ཐར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་བརྩུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་སའི་སྤྱོད་དུ་  
 མོས་སྤྱོད་བརྩུན་པས་བརྩུ་གཉིས་སྤྱོད་པའདྲ། ལུང་སྒོན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 གང་བརྟེན་པ། །སྤྱུར་དེ་ནི་བརྩུ་གསུམ་པ། ཞེས་དོན་གྱི་འོག་གསལ་ས་བརྩུ་གསུམ་  
 པར་བཤད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་དོས་འཛིན་མ་མཛད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་

མི་མཐུན་པ་མང་ཞིང་། སྤྱོད་བརྒྱུས་འགྲེལ་བ་ལས། གང་ཆེ་བ་མའི་དོད་གྲུར་ནས།  
 བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་དབང་དུ་ནི། །རབ་འབྱེད་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །རབ་དུ་དགའ་  
 བ་བརྒྱ་གསུམ་པོ། ཞེས་སྤྲེལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་  
 གཉིས། ས་བརྒྱ་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བརྒྱ་གསུམ་པར་བྱེད་པར་  
 བཤད་དོ། རང་ལུགས་ནི་སྤྱོད་ས་བརྒྱ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ལ་སྟེ་ལ་ཀླར་བཞེད་  
 པ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱོད་པའི་ས་དགུ། །བརྒྱ་པ་ལ་བརྒྱ་པ་ཅམ་དང་། དེའི་བྱེད་པར་  
 གྱི་ལམ་དང་། དེའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གསུམ་ལས། བྱི་མ་གཉིས་ལ་མངོན་བཟོད་  
 རྒྱ་མ་ལས། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དེ་རྒྱུ་ས་དེ་བརྒྱ་གསུམ་པ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས། དེའི་སྟེང་དུ་  
 ཀུན་དུ་འོད་དམ་དེ་རྒྱུ་ས་བརྒྱ་གསུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། །དེ་རྒྱུ་ས་བ་ལས་ཀྱང་། །དབང་  
 བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེའོ། ཞེས་བུམ་དབང་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེ་  
 བརྒྱ་བཞི་ས་བརྒྱ་བཞི་དང་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་སྤྱོད་གྱིས་དེ་ནམས་གྱི་སྟེང་དུ་མོས་  
 སྤྱོད་བརྒྱན་པ་བརྒྱ་བཞིར་བཞེད་པས་དབྱེ་བརྒྱ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེས་ན་འཕགས་  
 པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་ས་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་མཛད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་  
 མཐར་ཐུན་པས་བརྒྱད་པ་དང་དོད་བྱུང་དང་། མེས་ས་དཔེན་ས་བརྒྱ་པ་དང་དོད་བྱུང་  
 དུ་གསུངས་ཏེ། །སྤྱོད་བརྒྱུས་ལས། དེ་རྒྱུ་སེག་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་  
 ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་སྟེ་རྒྱུ་སྤྱོད་རིམ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དུང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་  
 མཉེས་པར་བྱའོ། སྤྱོད་དང་གསུང་དང་བྱུགས་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་ས་བརྒྱ་ཐོབ། ཅེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་པས་ས་བརྒྱད་པ་དང་དོད་བྱུང་  
 དང་། རག་དཔེན་ས་དགུ་པ་དང་། །མེས་ས་དཔེན་དང་སྤྱོད་ལུས་གཉིས་ས་བརྒྱ་པའི་

དཀྱིལ་སྟོང་དང་དོད་ཐུབ་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པར་ཁིང་དག་སྦྱོར་  
 པ་ཐོབ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐིམ་པས་སྟོང་བརྒྱད་དག་པའི་འཁོར་ལོའི་ནུས་རྒྱུ་  
 ཏུ་བརྟུན་པ་དང་། ས་དགུ་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་དག་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལྟར་  
 དག་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་དག་གི་ཅེ་བ་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། །བརྒྱ་པར་ལུས་ངན་  
 པར་འགྱུར་པའི་བག་ཆགས་ལུས་བཟང་པོར་བསྐྱུར་ནུས་ཤིང་། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་  
 དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་བཞི་ན་ཏུ་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུད་སེམས་ལྟར་བསྐྱུར་ནུས་  
 པ་དང་། །རྒྱུ་ལུས་པས་སངས་རྒྱས་ནུས་ལས་དབང་བསྐྱུར་པ་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་སྦྱར་  
 པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་བ་མ་གཉིས་ས་བརྒྱ་པའི་དཀྱིལ་སྟོང་དང་དོད་ཐུབ་སྦྱོར་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། བཅོམ་ནུས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལས་སྦྱོབ་པ་སྦྱོང་ལ་ནུས་  
 པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་གསུམ་ཏུ་སྦྱོབ་མི་དགོས་པའི་འདོད་པ་  
 མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་  
 ནས་བསྐྱོམས་སྟོབས་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོས་པ་ནས་མ་དག་པའི་རྒྱུ་ལུས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 ཏུ་འདུག་ཁ་མའི་པར་གྱི་ལམ་ནུས་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་། རིམ་པ་བཞི་  
 པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོར་བ་དགའ་དང་། །སྦྱོབ་པའི་རྒྱུད་འདུག་  
 སྦྱོམ་ལམ་དེ་ལ་ས་དགའི་ནུས་གཞན་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་  
 པའི་རྒྱུ་ལུས་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ཏུ་མི་ཕྱེད་ན། །འཁོར་པར་རྒྱུ་པར་བཤད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་མཐོང་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྦྱོང་བ་སྦྱས་ལས། །ཇི་སྟོན་ཏུ་སྦྱང་བ་གསུམ་མ་དག་པ་དེ་སྟོན་  
 ཏུ་ནུས་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ནོ། །དེ་ཇི་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་ཏུ་ཉིན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་  
 ཀྱི་རྒྱུན་དང་། དེས་ནི་ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རིམ་



པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་མི་ལྡོག་སྟེ། །དེའི་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་དངོས་གཉིན་  
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་  
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་སེམས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པའི་ཁམས་ཡིན་རྟེ། །གཟུགས་མེད་པ་རེག་པར་དཀའ་བ། ལས་དང་སྐྱེ་བ་  
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མཐོང་ལམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཁོར་བར་ལྡོག་མི་ལྡོག་གི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། ཐབས་  
 མཁས་པས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱིས་འཁོར་པའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྣང་བྱས་མི་བྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
 ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མཐོང་ལམ་དུ་སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པར་མཆུངས་  
 ཀྱང་འཁོར་བར་ལྡོག་མི་ལྡོག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
 རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་དུ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་  
 ལྡང་བ་ཡིན་རྟེ། །སྒྲིབ་བསུས་ལས་སྣང་པ་བཞི་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལས་ལྡང་བར་བཤད་  
 ཅིང་། རིམ་ལྡེ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་དང་པོའི་ཆུ་གླང་ལས། །ཉ་དག་སྐྱར་དུ་ལྡང་བ་  
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྣང་གསལ་ལས། །སྐྱེ་འཕུལ་དྲ་བ་འབྱུང་བར་བཤད།  
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །འོད་  
 གསལ་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་དུ་བྱང་འཇུག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆེ་སྤངས་  
 པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བྱང་འཇུག་པ་དེས་ཀྱང་སྐྱར་ཡང་སྣང་  
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་  
 པ་དང་། །རྫོགས་པ་བྱང་འཇུག་གམ་བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་ཐོབ་པ་ཡིན་རྟེ། རིམ་ལྡེ་

ལས། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་ནི། །གང་དུ་  
 ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །བྱང་དུ་འདུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 བཞི་པ་ནི། །སྤངས་པ་བྱང་འདུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མྱོང་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེ་ཐར་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩ་ལོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས། དེ་སྐད་ཅིག་  
 དང་པོ་དེ་ཉོན་མྱོང་ཀྱི་དངོས་གཉེན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤངས་པ་བྱང་  
 འདུག་པ་དེ་ཐར་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་བརྩམས་ལས། །གང་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ནི་དོན་འཆང་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩ་བུའི་སྤངས་པ་བྱང་འདུག་  
 པ་དེ་ཡང་ལམ་གཞན་ལ་གསར་སྒྲོབ་མི་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། །བྱང་འདུག་ཏིང་  
 འཛིན་ལ་གནས་ནས། །སྤར་བཞིན་གང་ལའང་མི་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་རྩ་བུའི་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་བྱང་འདུག་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་དེ། ལྷ་འབྲུལ་  
 ན་བས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་དང་།  
 བྱ་བ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞི་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་སྤངས་  
 པ་བྱང་འདུག་པ་དེ་རྗེས་དྲན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་བསྒྲེག་གི་ཐོབ་མཆེད་  
 ལྷང་གསུམ་པོ་དེ་རྗེས་དྲན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། །རྗེས་དྲན་གང་ཞིག་  
 རྣམ་བསྒྲེམས་པ། །དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོ་བར་བྱ། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བཤད་དེ། །སོ་  
 སོར་སྤང་བ་དེ་ལས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་བྱང་འདུག་ཆོས་ཅན།  
 །སྤྱོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །སྤྱོད་འདིར་བརྟན་  
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་རྩ་བུ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོམས་འདུག་པས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

མདོར་བསྡུས་པ། ཁོང་པུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྡུས་ནས་ནི། དབུས་སུ་གཟུགས་ནི་ནམ་  
པར་བསྒྲུལ། །ཡུད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་པ། ཁྲིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན།  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུས་པ། བདེན་ཆེན་འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་ལམ་ལས་འོངས།  
ཟུང་འདུག་དབང་པའི་གཞུ་ཡི་ནམ་རོལ་གྱིས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་  
འགྲོའི་དབུས། ཉམས་བརྒྱའི་གར་གྱིས་དགྱེས་པ་འདི་མདོར་དོ།

༥ །གསུམ་པ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་མོགས་འབྱེན་གྱི་ཐབས་སྟེན་པ་ལ་གཉིས། སྟེན་  
པ་སྟེན་ནམ་གཞག་དང་། རྒྱལ་ལྷོ་ཀྱི་སྟེན་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི་བདག་  
ཅག་གི་སྟོན་པས་སྟེན་པ་ནམ་པ་གསུམ་པ་རྟུན་ཏེ། དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་  
གྱི་སྟེན་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལ་ས་དང་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་སྟེན་པ། ཟབ་མོ་ལ་  
ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྟེན་པ་ནམས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་ཆགས་  
བྲལ་གྱི་སྟེན་པ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
སྟེན་པ་ལ་མོས་ཤིང་སྟེན་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཆགས་བྲལ་གྱི་དཀའ་ཐུབ་མོགས་བརྟན་  
པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཡེ་  
ཤེས་སྟེ་བ་ལ་ཞུ་བདེ་འདྲན་དགོས། །དེ་ལ་བྱང་མེས་ས་རྒྱས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་  
ཕྱིན་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལ་སྟེན་པས་འདོད་ཆགས་མོགས་སྟེན་  
པས་དུག་རྩ་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། དཔལ་མཆོག་ལས། དུག་  
བདུད་ཅིར་སྐྱུར་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྲོང་བྱིར་གྱི་ལུད་ཞིང་ལ་ཕན་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་གྱུབ་པའི་རྒྱུད་

ལས་ཀྱང་། གང་གིས་སྒྲོན་པོ་འཆིང་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་མཁས་པ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་དུག་གསུམ་ག་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། །གཞན་  
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཏི་མུག་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་མ་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་ཉོན་  
 མོངས་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལམ་བྱེད་ལ་གཏི་མུག་  
 ལམ་བྱེད་ཅེས་བཏགས་སུ་རུང་ངོ་། །ཁོ་ན་རེ་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེར་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་བྱེད་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས།  
 མི་རྒྱས་ན་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པར་མི་འགྲོ་བར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་ལོ། དང་པོ་ལྟར་  
 ན་སྒྲུང་བ་ཡང་མུན་པའི་རྒྱུ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ཟད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་  
 ཆགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལམ་དེས་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་  
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུར་འདོད་ཆགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་སྟེ། རྒྱ་བདེན་འཛིན་  
 ཟད་ན་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་ཟད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་  
 ལམ་བྱེད་ཅེས་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། མ་  
 ཡིན་ན་ནི་འདོད་ཆགས་གཞིར་བྱས་ལ། བྱང་ལུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་མི་འགྱུར་དབྱེད་  
 པ་དང་འགལ། ཡིན་ན་དེ་ཉོན་མོངས་གཞན་དང་འཛིན་སྒྲུངས་མི་འགལ་བར་ཐལ།  
 དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་རྩ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདོད་  
 ཆགས་དང་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བའི་མི་རྒྱུག་པ་བསྐྱེམས་ནས་དེ་ཟད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་།  
 རྒྱ་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དཔེར་ན་གིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིན་བྱས་གིང་ཟད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་

བ་ཡིན་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱིས་ཐར་པ་དང་འཁོར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གོ་ཏུ་ཀའི་མེ་ཏོག་སྒྲོས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པའི་བྱན་ཆུ་ཅི་དང་སྒྲུང་པོ་  
 བལ་པས་སྒྲོས་པའི་བྱན་ཆུ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 སྦྱོད་པའི་ནམ་དཔེ་དང་མཚན་ཉིད། སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཆོ་གའོ། དང་པོ་ནི་ཀུན་  
 ཏུ་སྦྱོད་པ་མཆོག་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཆོག་དང་། བྱང་མེམས་དང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྦྱོད་པ་ཞེས་  
 བ་ནམས་སྦྱོད་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་ལ། ལེའུ་བརྩུ་དུག་པ་ལས་ཤིན་  
 ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡང་གསུངས་སོ། སྦྱོད་པ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། སྦྱོད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་ཡོན་སྦྱི་དང་། རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་རང་བཞིན་  
 ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོད་པ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་  
 ན། སྦྱོས་བཅས། སྦྱོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་གསུམ་ཡོད། རྒྱ་  
 ཕྱི་གཉིས་ལ་གསུམ་དུ་མི་འབྲེད་ཀྱང་སྦྱོས་མེད་ལ་རྒྱས་འབྲེད་བརྟུས་གསུམ་དུ་ཡོད།  
 ཅིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། རྒྱགས་རིམ་པའི་སྦྱོད་པ་གཉིས་  
 ཡོད། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྦྱོས་བཅས་སྦྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་གསུམ་དུ་ཡོད།  
 དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་ན། སྦོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་དབང་དུས་དང་། ལམ་སྒྲོམ་དུས་ཀྱི་  
 སྦྱོད་པ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་སྒྲར་མེད་གསར་  
 དུ་སྦོབ་ཕྱིར་དང་སྦོབ་ཟིན་པོགས་འབྱེན་གྱི་སྦྱོད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་ཡང་བྱི་མ་ལ་  
 བསྐྱེད་རིམ་པས་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དང་། མེམས་དཔེན་པས་སྦྱུ་ལུས་  
 དང་། སྦྱུ་ལུས་པས་རིམ་པ་བཞི་པ་དང་། སྦོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་པས་མི་སྦོབ་པའི་ཟུང་  
 འཇུག་སྦོབ་ཕྱིར་བྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ལས་ཀྱི་དང་འདྲ་

འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བདེ་འདུང་བདེའི་ལན་སོགས་ཀྱི་པའི་སྒྲིམ་  
 པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། ལས་ཀྱི་དང་  
 འདྲ་འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བདེ་འདུང་བདེའི་ལན་སོགས་ཀྱི་པའི་  
 སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མཆན་ཉིད། ཕྱིའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས་ཏེ་ཡེ་ཀྱི་དང་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྲིམ་པ་  
 ཟུང་དུ་སྒྲིམ་ནས་བདེ་སྒྲིམ་དབྱེར་མེ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྒྲིམ་དུ་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་གསུམ་  
 པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་སྐབ་ཚུལ་དང་།  
 །ཤིན་དུ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་  
 སོ་ཐག་གི་ཁང་པ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་འོག་དུ་ཆང་མང་དང་། བར་དུ་རོལ་མོ་སོགས་ཆས་  
 འཛོག་པ་དང་། རྩེད་དུ་ཀྱན་དང་མཆོད་རྩིས་སྒྲིམ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ། དཔལ་འདུས་  
 པའི་ཚུ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོགས་པར་བྲིས། སྒྲིམ་བཅས་དང་སྒྲིམ་མེད་རྒྱས་པ་ལ་  
 རྩ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་རྒྱུ་འོག་གཏན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་རས་ཀྱིས་གཡོགས་  
 པ་དང་། སྒྲིམ་མེད་འབྲིང་ལ་དབུས་དང་སྒྲིམ་པ་བཞིར་སྤར་དང་འདྲ་བའི་གདན། བརྒྱས་  
 པ་ལ་དབུས་སུ་གདན་གཅིག །སྒྲིམ་བཅས་དང་སྒྲིམ་མེད་རྒྱས་པ་ལ། །རང་དང་བཅས་  
 པའི་སྐབ་པ་པོ་སྒྲིམ་པ་ཉེར་གསུམ། མཆན་ཉིད་དང་རྩན་པའི་སྤྱག་དགུ་དང་། སྒྲིམ་  
 མེད་འབྲིང་ལ་རང་དང་སྤྱག་ཀྱི་རྩ་དང་། །སྒྲིམ་མེད་བརྒྱས་པ་ལ་རང་དང་སྤྱག་ཀྱི་  
 གཅིག །རང་གི་རྩ་དེ་དང་དེའི་འབག་དང་ཆས་གོས་སོགས་དཀོས། རང་ལ་བ་ཡུམ་  
 གཙོ་པོའི་གདན་དང་། གཞན་ནམས་རིགས་སོ་སོའི་རྩའི་གདན་ལ་འཁོད་དེ། བསྐྱང་  
 འཁོར་ནས་བཅམས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་བར་སྒྲིམ་དུ་བཏང་། ལས་  
 རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ་སྒྲིམ་བཅས་དང་སྒྲིམ་མེད་རྒྱས་པ་ལ་རྩ་མོ་དགུ་དང་། སྒྲིམ་



མེད་འབྲེང་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་དག་གཅིག་གི་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བྱེད་པར་རེག་བྱའི་འདོད་  
 ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ་བདེ་སྤྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་རོལ་ཞིང་། སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཆེ་བདེའ་  
 དང་བདེའི་ལན་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ་བྱུང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་  
 པ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་བལ། ཅ་ཀྱུད་ལས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་  
 བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱུ་ལུས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་དང་། རྒྱུ་འདུག་པའི་སྤྱོད་  
 པ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། དེ་ནི་བདེན་  
 འཛིན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། གཏན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་  
 གིས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤིན་དུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་ལས་རིམ་པ་དེ་བྱེད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། འཁོར་ལོས་སྤྱུར་པའི་ཐུན་ཆོག་ས་  
 དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ། རང་དོན་དུ་དངོས་པོ་ཉིལ་འབྱ་  
 ཅ་མ་ཡང་མི་འཆང་ཞིང་། ཟ་ཉལ་བཤང་གཅིའི་ཕྱིར་འགོ་བ་མ་གཏོགས་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས་པ། ཆོ་གའི་བྱེད་པར་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ནས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་  
 ཀྱི་བར་སྤོན་དུ་བཏང་ནི། སྤོང་ཁ་ནས་སྤྱུང་བའི་ལེ་ཁྱ་དང་སྤོངས་པར་འདུག་ཅིག་  
 གཉིད་ལོག་པ་སྤྱུགས་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། །སྤྱོད་པ། །མཚར་ཞིང་མཚར་རོ་འགལ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས། །དུག་གི་རྒྱུ་  
 འབྲུང་བདུད་ཅིའི་འབྲས་ལྷན་ཞིང་། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆར་རྒྱན་བཞིན།  
 །མི་བཟད་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་སྤྱུ་གསུམ་བསྐྱེད།

ཕ བཞི་པ་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲས་ཀྱི་མཛོད་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱུང་བའི་དགོས་པ་ནི་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 གཉིས་ཡིན་ལ། །བྱེད་པར་དུ་སྤྱུར་བཤད་པའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་འདུག་པས་སྤྱོད་པ་ན་མ་



ཏན་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད། །ཟུང་འདུག་དོན་རྒྱུ་དེ་ཟུར་ཐོབ་ཤོག །བདག་  
 ཀྱང་དེར་ནས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ། །ནམ་དག་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་།  
 །མདོ་སྒྱུད་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་མཁའ་པར་སྒྱུར་ས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་གཉིས་ལམ་  
 གྱི་མཐར་ཐུན་ཤོག །འདི་ཡི་ཕྱེད་པོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། །དྲིན་ལས་མདོ་སྒྲུགས་གསུང་རབ་  
 ལ། །ཅུང་ཟད་བརྟུ་བའི་མིག་ལྡན་པ། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །ཞེས་  
 སྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གདམས་ངག་རིམ་པ་སྒྲགས་ལ་  
 བའི་སྒྲོན་མེད་ཉིང་པོའི་གནད་ཀུན་བསྐྱུས་པ་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 ཡང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས། །ཤུག་ཏུ་དག་སྒྲོང་འདུས་པའི་ནལ་འབྱོར་  
 སྒྱུད་པ། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྒྱུར་བའོ། །མདྲཱེ། །ཡོ་སྤྱི། །ཕན་  
 བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བརྟན་ཡོངས་འདུའི་སྒྲོན། །རབ་རྒྱས་འཕྲོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་  
 འབྲས་བཟང་ལ། །སྒྱུད་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་སྒྱུན་གྱུ་ཆོས་གྲུ་ཆེར། །ཆོས་སྒྱུན་འཇུག་མེད་  
 དལ་འཕྲོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། །སུ་ཇ་ཇ་ག་ཏྟི།

༡༡། ཆོས་དྲུག་དོན་རྒྱུ་ཆོག་ཀྱང་ནམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།

༡་སྒྲོམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛོད།

༡༡། །བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སོ། །དཔལ་རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་  
 ཕྱགས་ཀྱི་བདུད་ཅི། །ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ལ། །དོན་གསུམ་  
 རྒྱ། །སྒྲོན་འཕྲོའི་ཉམས་ལེན། །དོངས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། །ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུང་བའི་འབྲས་  
 བའོ། །དང་པོ། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་རྒྱུད་སྒྱུར་པ་དང་། །ཕྱགས་འདིའི་  
 དབང་བསྐྱར་བ། །དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་ཕྱེད་པ། །ཆད་ལུན་གྱི་སྒྱུ་ཐངས་

ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལྟེ་གསལ་སྤང་དང་། དེ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་སེམས་བརྟན་  
 པོ་རྟེན་པ་ཡན་ཆད་གཅིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཚེས་དྲུག་གི་དང་  
 པོ་གདུམ་མེད་ཉམས་ལེན་ནི། ལུས་ཀྱི་གནས་ཐབས་སྟོམ་པའི་གནད། ཅེས་པ་འདིས།  
 སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ན། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 གནད་བཅའ་ཐབས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་སྟན་  
 བདེ་བ་ལ། རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་ལ། སྐལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐྱངས།  
 མགིན་པ་རྩུང་ཟད་དགུག །མགོ་མི་མཐོ་མི་དམའ་བར་བྱ། མིག་སྒྱུ་རྩེར་སྒྱ། སྒྱ་རྩེ་  
 བའི་ཐད་སོར་འོང་བ་དང་། སོ་དང་མཆུ་རང་ལུགས་པར་བཞག །ཆུའི་རྩེ་མོ་རྩུང་  
 ཟད་གྱེན་དུ་ལྷོག །ལག་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་པ་སོགས་བྱའོ། །སེམས་  
 ཀྱི་གནས་ཐབས་ལྟ་བུའི་གནད། ཅེས་པ་འདིས། སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ཡིན་པས་སེམས་  
 གིམ་སྟོད་རན་པའི་ངང་ནས་ཐུན་མོང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་ལྡན་དགོས་  
 པར་བརྟན་པའོ། །ཁྱིས་ནས་སྒྱུ་མ་རྩེ་ཡི་སྒྱ། །ཞེས་པ་འདིས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་  
 ལྟེ་རྩལ་འཕྱོར་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་བརྟན་པའོ། །ནང་  
 བ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། །ཞེས་པ་འདིས། རྩ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། རྩེ་བའི་ཕྱག་པའི་  
 ཐད་ནས་འོག་དུ་སོར་བཞི་སོང་བར་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་སྐལ་ཆོགས་ལ་ཉེ་བར། དབུས་  
 སུ་ཨ་ཕ་རྩེ་ཏི་དང་། གཡས་སུ་རོ་མ། གཡོན་དུ་རྩུང་མ། གཡས་དམར་པོ། གཡོན་  
 དཀར་པོ། དབུས་སྟོབ། སྟོམ་ཐུ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་རི་ཙམ་འཆར་བདེ་བ། །འཁོར་  
 ལོའི་བཞིའི་སྟོག་གིང་གི་ཆུ་ལ་དུ་གནས་གིང་། །སྒར་གྱི་མར་སྒར། རོ་རྒྱང་གཉིས་  
 དབུ་མའི་ནང་དུ་གུག་ནས་ཡོད་པར་བསམ་མོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ནི། རྩེ་བ་སྐྱལ་པའི་  
 འཁོར་ལོ། རྩ་འདབ་རེ་བཞི་པ། ཁ་དོག་དམར་པོ། ཨེ་འབྲུག་སུམ་གྱི་ནམ་པ་ཅན།

ཁ་གྲོན་དུ་སྤྲོགས་པ་དང་། རྟེན་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་བརྒྱད་པ། ཁ་དོག་  
 དཀར་པོ་མོ་ཡིག་རྒྱུ་པོ་འཛིན་པ་ཅན། ཁ་དོག་དུ་སྤྲོགས་པ་དང་། མཁྱིན་པ་ལོངས་  
 སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ ཙ་འདབ་བརྒྱད་པ། ཁ་དོག་དམར་པོ། ཨེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་  
 རྟེན་པ་ཅན། ཁ་གྲོན་དུ་སྤྲོགས་པ་དང་། སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ ཙ་འདབ་ལོ་  
 གཉིས་པ། ཁ་དོག་དཀར་པོ། མོ་ཡིག་རྒྱུ་པོ་འཛིན་པ་ཅན། ཁ་དོག་དུ་སྤྲོགས་པ་  
 རྟེན། འཁོར་ལོ་བྱང་མེ་ཐབས་ཤེས་བྱང་མེ་འཛིན་ལྟུ་ལ་དུ་བཞུགས་པའོ། རྟེན་ནས་དྲི་ཡིག་  
 ཐིག་ལེ་ཅན། འོག་ནས་ཨ་ཤད་ཅན་ལོ། བེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ནས། རྟེན་  
 ག་དང་མཁྱིན་པའི་ཡང་བཞུགས་པས། འཁོར་ལོ་དག་དུ་སྤྲོས་པའི་ཡི་གེ་བཞུགས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་རྟེན་པའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཏིའི་ནང་དུ། རྒྱ་བའི་གདན་སྤྱོད་ཆུང་ཕྱེད་བཤགས་  
 ཅོམ་གྱི་རྟེན་དུ། གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་པོ་དེ་ཡིག་དབུ་ཅན་གྱི་ཤད་འདྲ་བ། ཁ་དོག་དམར་  
 པོ་མགོ་གྲོན་དུ་ལྟ་བ་དང་། རྟེན་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབུས་སུ་རྩྭ་ཏིའི་ནང་དུ། རྒྱ་གདན་  
 ལ་དྲི་ཡིག་རྩོན་པོ། མགོ་ཐུར་བཞུགས་ཐུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁ་བ་ལྟ་བུ་འཇག་པ་དང་། མཁྱིན་  
 པའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ཏིའི་ནང་དུ། རྒྱ་གདན་ལ་ཨོ་ཡིག་དམར་པོ་ཁ་གྲོན་དུ་  
 སྤྲོགས་པ་དང་། སྤྱི་པོ་འཛིན་ལོ་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ཏིའི་ནང་དུ། དྲི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་  
 ཐུར་དུ་ལྟ་བ་གཅིག་རྟེན། བཞི་ཀའང་འཁོར་ལོ་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ཏི་ལ་རོ་རྒྱུང་གི་མདུད་  
 པས་དཀྱིས་པའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྤོས་པ་གནད་ཆེའོ། རྟེན་ཡིག་གི་མགོར་  
 རྒྱ་ཆོས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་བཞག་རྟེན། ཐུང་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཇག་པ་བསམ་  
 བེད་། བེན་དུ་ཕྱ་མོ་ལ་སེམས་ཟིན་ན་རྒྱུང་འདུ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པས། དམིགས་ཏེན་  
 ཕྱ་མོ་ལ་ཕར་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དེའི་ནང་དུ་སེམས་ཞུགས་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་སྤོས་  
 པ་དང་། རྟེན་ཁ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རྒྱན་ཇི་ཅོམ་འཆོམ་པ་མེད་དང་། གཙོ་

བོར་ཨ་ཐུང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཐིག་ལེ་དང་  
 འདྲེས་པའི་ཉམས་ཤར་ནས། རྒྱུང་སེམས་འདུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས། །གནས་  
 དེར་རྒྱུང་འདུས་ཏེ་དེའི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་དབུ་མར་བབས་པས་བདེ་བ་བྱུང་པར་  
 ཅན་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་བར་དུ་  
 བདེ་སྟོང་གསལ་བའི་ཉམས། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེང་འོག་རྒྱུང་གིས་ཁ་སྦྱར་ཞེས་པ་  
 འདིས། དུམ་པ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་གདུམ་མོའི་ཉམས་སྟོང་སྦྱར་བའི་  
 ཐབས་སུ་བྱེད་ལ། འདི་ལ་ལུས་གནད་སོགས་ནི་སྦྱར་དང་འདྲ་ཞིང་། རྒྱུང་དལ་བུས་  
 ལྷ་ནས་རྒྱབས་ཏེ། རང་དུ་རྒྱབས་ཟིན་པ་དང་། སྦྱར་མི་གཏོང་བར་མཚན་པས། རྩ་  
 རྒྱུང་གི་རྩ་གཉིས་སུ་སྦྱོར་གྱིས་སྟོང་ནས། རྩ་གཉིས་རྒྱ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟར་སྦྱར་གྱིས་  
 གང་བར་བསམ་མོ། དེ་ལྟར་ཁེངས་པའི་མཆོམས་དེ་ནས། །རྩ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་ཐམས་  
 ཅད་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྦྱར་གྱིས་རྒྱུད་པར་བསྐྱོམས་ལ། མཆོལ་མ་གཅིག་སྟེ་མེད་དུ་  
 མེད་དེ། སྟེང་རྒྱུང་གནས་དེར་མཚན། དེ་ནས་འོག་སྟོ་གཉིས་ནས་རྒྱུང་འཇམ་པོ་གཅིག་  
 ཨ་ཐུང་གི་སར་འཐེན་ལ། རྒྱུང་གཉིས་ཁ་སྦྱར་དུ་བྱས་ཏེ། དམིགས་པ་ཨ་ཐུང་ལ་  
 གཏད་ནས་རི་ལྟར་བྱབ་བྱབ་དུ་རྒྱུང་བཟུང་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་སྦྱར་གཏོང་བ་ན། དབུ་  
 མའི་ནང་དུ་ཡར་བདེ་བྱི་ལི་ལི་སྟོང་བར་བསམ། སྦྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་པར་མི་བསམ་  
 མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞུགས་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ཐིམ་པའི་  
 རིམ་པས་གདུམ་མོ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཐུས། བྱང་སེམས་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས།  
 དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་བབས་ཏེ་བདེ་བ་སྟེས་པ་ན། སྟོང་ཉིད་དང་སྦྱར་ནས་ཉམས་  
 སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་ནས། དེ་འདྲའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ། མིང་ཡང་གདུམ་མོའི་གདམས་  
 པ་ཟེར། ཞེས་ངོ་སྟོན་དེ། སེམས་དེ་འདྲའི་གདམས་ངག་གི་ །གནད་དུ་རྒྱུད་དམ་



མོ་རྒྱུ་ལ། ཞེས་རྗེ་མར་པ་ལ་བོད་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་མགུར་དུ་བཞེངས་པའོ། ཞུགས་གནས་  
 ཐིམ་གསུམ་གྱི་ཉགས་དང་། མས་བརྟན་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། ལ། གཉིས་པ་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་ནི། ཁྱི་ལམ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་པ་ལ། ཞེས་  
 པ་ནི། ཁྱི་ལམ་རྒྱུ་སྟོབས་དང་། འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོའི་ཆོ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལེགས་པར་ཟིན་པའི་མཐུས། འོད་གསལ་དེའི་བཞེས་  
 པའི་རྒྱུ་། ཁྱི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱུང་པར་ཙན་དུ་རྒྱུ་ལ་པས་ཏེ། ལངས་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་  
 ཞེས་དཔེ་སྟོན་པའོ། འདྲན་པ་ལོ་གྱི་ས་པོན་ཙན། ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱགས་དབྱེར་  
 མེད་དུ་དྲན་པས། ནང་དུ་འདུག་པ་ལོ་གྱི་གདངས་སུ་བྱེད་པས་མཆོན། གནས་པ་  
 ལ་ལྷ་མོ་དང་། རྒྱུ་བ་རྒྱ་གི་གདངས་སུ་གར་བའི་དོན་རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་བའི་མི་  
 ཤིགས་པ་ལ་ཨ་ཐུང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས། ཐེམས་དམིགས་ཀྱི་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་  
 ལེགས་པར་བྱ་བ་ནི་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ། ཉིར་ཐོབ་ཀྱི་མཐའི་དཔའི་འོད་གསལ་གྱི་འོད་  
 ཟེར་ལྷ་པ་དེའི་རྒྱུ། ལུགས་རྒྱུ་གི་ཉིར་ཐོབ་སྐྱེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། རྒྱུ་བའི་  
 ཐུང་པོ་རྒྱུ་བ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་བཞེངས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ལྷི་  
 ཡི་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མ་ཙམ། ཞེས་པ་ནི། དེ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལུས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེས། གཟུགས་  
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བ་གང་གར་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་མཉམ་གཞག་དུ་སྟོང་པའི་བདེ་སྟོང་  
 གིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། གང་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནམ་ཐོལ་དུ་རྒྱས་  
 པས། ལུལ་རྒྱུ་བ་དེ་བར་འབར་བའི་ཤོགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་ནོ། ལོང་  
 དུ་ཁྱི་ལམ་ཙམ་ཞེས་པ་དང་། འདིར་རྒྱུ་མ་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་རྒྱ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ། རྒྱུ་མའི་རྒྱ་དེ་དུལ་ཐུ་རབ་བསགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ལུལ་རྒྱུ་བ་གི་བདེ་སྟོང་  
 གི་རྒྱུ་མ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱུ་བ་གཉིས་གཅོད་དོ། རྒྱུ་བ་ཉམས་སྟོང་རྒྱ་མ་བཏུབ། ཅེས་

པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ། ཆོག་ཏུ་བཟོད་  
 མི་རྒྱས་པའི་དོན་ནོ། ཉིན་མཆན་ཞེས་པ་ནི། ལྷུ་ལུས་གྲུབ་པ་དེའི་ཐུགས་ལྷན་ཅིག་  
 ལྷུས་པ་ནི་ཉིན་མོ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་། ལྷུ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ནི་མཆན་མོ་སྟེ་  
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། ལྷུང་བ་ཞེས། ལྷུ་དང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་མི་ཐུང་པ་དེའི་འོད་ཟེར་  
 དང་། ལྷུལ་པའི་ལྷུ་ཞེས་པ་དེས་ལྷུལ་པ་ལོགས་ཀྱིས་གདུལ་བུའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་  
 གྱི། ལྷུ་ལུས་ལྷུལ་ལྷུར་སྟོན་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཉོགས་པ་དེ་གྲུབ་པའི་ཐབས་  
 ལ། མིང་ཡང་ལྷུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ། ཟེར་ཞེས་ངོ་སྤྱད་ནས་ཕྱང་པོ་སྟོང་པ་ལ། ཞེན་  
 པ་ལོག་གམ་ལོ་རྒྱུ་བ། ཞེས་རྗེས་མར་པ་ལ་བོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མགྱུར་དུ་བཞེངས་པའོ།  
 །གསུམ་པ་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ནི། རྩི་ལམ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། ཞེས་པ་འདིས།  
 གང་བསྟེ་བའི་དོན་བརྟན་ལ། བར་དོའི་ཤེས་དང་བསྟེ་དགོས་པས། ཞེས་པ་འདིས།  
 དེ་ཉིད་གང་དང་བསྟེ་བའི་གཞི་བརྟན་ཅིང་། བསྟེ་ཚུལ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་  
 ངོ་བོ་ཅན། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། དེལ་བརྟུས་ན་གཉིད་ཀྱིས་སྤོང་པ་ལོགས་པར་ཟེན་  
 པའི་དུས་དེར། མི་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷུང་མཉམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་བས། གཉིད་  
 ཀྱི་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ཡིད་ངོར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱར་ལངས་པ་ནི་  
 བསྟེ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། བསྟེ་ཚུལ་འདི་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་བར་དོ་གྲུབ་པའང་།  
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདྲ་བས། རྩི་ལམ་བར་དོ་བསྟེ་བའི་གནད། ཅས་གསུངས་ཏེ།  
 དེས་ན་གདམས་ངག་འདི་ལ་ཚིང་བ་ཐོན་པ་ནི། བར་དོ་ལམ་དུ་ལེན་རྒྱས་པའི་ཆད་འཛིན་  
 ཡིན་པས། མིང་ཡང་བར་དོའི་གདམས་པ་ཟེར། ཞེས་ངོ་སྤྱད་ནས། རྩི་ལམ་  
 འཁྱོངས་སམ་ལོ་རྒྱུ་བ། ཞེས་རྗེ་མར་པ་ལ་བོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མགྱུར་དུ་བཞེངས་པའོ།  
 ། བཞི་པ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ནི། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་

བཞེད་ནས། །གཉིད་དང་མི་ལམ་བར་ཤེད་ན། །ཞེས་པ་འདིས། མཚམས་གང་དུ་  
 འཆར་བ་བརྟན་ལ། །གཏི་མུག་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པ་འདིས། གཞི་དུས་ཀྱི་  
 གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གཏི་མུག་གི་མིང་ཅན་དེ་ཉིད། །གང་མས་ངག་དང་ལྷན་པས་ཆོས་  
 སྐུར་འབྱེར་ཉུས་པས། མཚམས་དེར་འཆར་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་བརྟན་ནོ། །བཛྲོད་  
 མེད་འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉམས། །ཞེས་པ་འདིས། རྫིང་ག་དང་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་  
 སུ་ཐིག་ལེའི་ནལ་འབྱོར་དང་། །ཁྱད་པར་རྫིང་གའི་དོ་རྩེ་བཟུམ་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུས།  
 གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་སྐར་བཞིན་དམིགས་པ་གཏད་པས། རྫིག་རྒྱ་ནས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་བར་  
 ཤར་བ་ན། ཉེར་ཐོབ་དཔྱད་མེད་དུ་མ་སོང་ཅམ་དེར། དེའི་རྩེས་སུ་ཉེར་ཐོབ་འཆར།  
 དེ་ནས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་འཆར་བས། དེའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་  
 དང་བསྐྱེད་གོས་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ། འོད་གསལ་ཤར་བ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་  
 ལྟ་བ་དང་བསྐྱེད་གང་ཐུབ་ཆད་བསྐྱེད་ཁིང་། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་གྲུབས་བྱུང་  
 བ་ན་མི་ལམ་ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐར་བསྐྱེད་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་བསྐྱེདོ། །བདེ་ཆེན་ལེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཆོག་གིས་ངེ་བཞིན་བཛྲོད་མི་ཉུས་པ་ནི་སྐྱུ་  
 ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ། །དེ་འདྲ་བའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ། །མིང་ཡང་  
 འོད་གསལ་གང་མས་པ་ཟེར། །ཞེས་ངོ་སྤྱད་ནས། །གཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་འོད་གསལ་  
 དེས། །སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཉོགས་སམ་ལོ་རྒྱུབ། །ཞེས་རྩེ་མར་པ་ལ་བོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 མགྱུར་དུ་བཞེངས་པའོ། །༥ །ལྲ་པ་འཕྲོ་བའི་གང་མས་པ་ནི། །སློབ་བརྒྱད་འཁོར་བའི་  
 དཀར་ཁུང་ཅན། །ཞེས་པ་ནི། བདེ་འགྲོའི་སློབ་ལྡང་། ངན་འགྲོའི་སློབ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་  
 ཀ་ཡང་། འཁོར་བར་འཕྲོ་བའི་དཀར་ཁུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་བདེ་འགྲོའི་སློབ་  
 ལྡན་ནི། རྫིན་མཚམས། མིག་ །ན་བ། །སྐྱ་བུག་ །སྟེ་བའི་སློབ་མས་སོ། །ཁ་དང་།

བཤང་ལམ། གཅི་བའི་སྒོ་གསུམ་ནི་ངན་འགྲོའི་སྒོའོ། །སྒོ་གཅིག་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོའི་  
 སྒོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་འདི་ནས་ལམ་སྒོམ་སྒོ་བས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་  
 འཕྲོས་ན་རིག་པ་འདྲིན་པའི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བས། ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི། ནམ་ཤེས་སྤྱི་བོ་ནས་བཏོན་ནས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེ་བ་སོགས་ལ་མི་  
 བཟུང་ངོ་། །སྒོ་བརྒྱད་བཀག་ནས་སྒོ་གཅིག་དབྱེ། ཞེས་པ་ནི། ནལ་འཕྲོར་པ་འཕྲོ་  
 བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། རྩུང་གི་སྒོ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྗེ་རྩུང་རིགས་པའི་  
 ཡི་གེ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཀག་ལ། ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་  
 བས། སྤྱི་གཙུག་གི་སྒོ་གཅིག་པོ་བྱེ་བ་ནས་བཏོན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་  
 པ་དེ། །དག་པའི་ཞིང་རྗེ་རྩུང་འདྲིན་པ་དེར་འཕང་རྒྱས་པ་འདི་ལ། ཐབས་མཁས་  
 ཀྱི་བྱང་པར་རྒྱང་ལེགས་པར་བྱང་བ་དང་། དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡི་གེའི་རྒྱུག་ལུགས་དང་།  
 རྒྱང་དུས་དང་ལས་སྒྲུབ་གི་དུས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། །འཆི་ལྟས་མི་འབྲུལ་བར་ཤེས་  
 པ་ན། །ནད་ལ་སོགས་པ་མ་འཕྲོག་པར་འཕྲོ་ལུགས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་  
 ལེན་དེ་ལ། །མིང་ཡང་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་ཟེར། །ཞེས་རྗེ་མར་པ་ལ་བོད་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་མགུར་དུ་བཞེངས་པའོ། ། ༥ དྲུག་པ་བར་དོའི་གདམས་པ་ནི། །རྒྱང་སྒོ་བས་ཀྱི་  
 ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཆེ་ལམ་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རྒྱས་ལ།  
 འདུན་པས་ལམ་དུ་རྒྱང་བ་ནི། །འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དངོས་  
 པོ་ཅི་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་སུ་བཏང་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱ། ཤེས་རྒྱུད་  
 ཀྱི་རྒྱང་བ་ནམས་ལ་བཤགས་བརྟོམས་དང་། འཆི་བ་ལ་བྱ་པ་ཁྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་  
 མ་འཆོར་བའི་འདུ་ཤེས་བཞག །དེ་ནས་སྤྱིང་གའི་ནལ་འཕྲོར་ལྟ་བུ་གང་ལ་འདྲིས་ཆེ་  
 བའི་དམིགས་པ་གཅིག་དང་རྩུར་ནས། །སྤྱི་གཙུག་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་དྲགས་

ནམས་ཤར་བ་ན། ཉགས་དེ་དང་དེ་བྱུང་ངོ་སྤྲུལ་དེས་པ་བྱས་ལ། འཕེན་པ་གཏོང་  
 བ་དང་། བསྐྱེད་ལུགས་དང་། ལུང་ལུགས་དང་། རྒྱུ་གནས་ངན་པ་མཐོང་ན་སྤོང་  
 ཉིད་དུ་སྦྱང་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་སྦྱེ་བ་སྦྱུལ་སྦྱར་འབྱེར་བའི་གདམས་  
 པ་ནམས་ཉམས་སྤྱུ་སྦྱང་བར་བྱ་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ། མིང་ཡང་  
 བར་དོའི་གདམས་པ་བློར། ཞེས་ངོ་སྤྲུལ་པས། བར་དོ་དེ་ཉིད་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དང་  
 སྒོ་དུ་མ་ནས་འདྲ་ཞིང་། །དེ་ལམ་དུ་འབྱེར་རུས་པ་ན། བར་དོའི་ལུས་ཀྱང་ལམ་དུ་  
 སྦྱང་རུས་པ་ལ་དགོངས་ནས། མི་ལམ་བྱེན་ནམ་ལོ་སྦྱོར་བ། ཞེས་རྗེ་མར་པ་ལ་བོད་པའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་མགུར་དུ་བཞེངས་པའོ། ་ ་ ་ །གསུམ་པ་ཉམས་སྤྱུ་སྦྱང་བའི་འབྲས་བུ་ནི།  
 དེ་ལྟར་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་དང་། རྒྱུ་ལུས་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་  
 གྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པའི་དོད་ཐུབ་དང་། འོད་གསལ་སྦྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་  
 ལམ་དང་། བར་དོ་དང་འཕྲོ་བ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། མི་ལམ་བར་དོ་དང་། རྒྱུ་  
 ལུས་ལ་བོགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་སྤྱེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཉམས་སྤྱུ་སྦྱངས་པས། དོ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་སྦྱོལ་བར་བྱེད་དོ། །དཔལ་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་གདམས་  
 པའི་གནད་གལ་ཆེ་བ་ནམས། དོ་རྩེའི་ཆོག་ཀྱང་ནམ་པར་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་  
 བར་བྱས་པ་འདི་ནི། །ཤུག་འཁྱུང་བའི་ལྷགས་ལ་གནས་པའི་སྤོང་བ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱིས་བསྦྱུལ་བའི་དོན་དུ་དགེ་སྤྱོད་ངག་གི་དབང་ལྷག་གཤགས་པས། །ཕྱང་རྩ་སྒྲ་  
 སྤོངས་ཀྱི་དགོན་པར་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་  
 དུ་གནས་པ་གུར་ཅིག། དགོའོ། །

༄༅། །འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྲ་  
བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །མཐོན་མཐིང་བཙུ་བའི་སྤྱན་  
གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས། །དགྱེས་འཇུག་སྤྱི་བའི་ཞལ་རས་བདག་ལ་སྟོན། །ཕྱིན་རྒྱལ་  
བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་བདག་ལ་སྟོལ། །ཆོ་མཇུག་དབུགས་ཐག་འཆད་པར་ཉེ་བའི་  
ཆོ། །མཚན་དཔེ་རྒྱན་རྩན་ཁྱོད་སྤྱི་བའི་བྱང་དུ། །མཛོན་སུམ་ཕྱོན་ནས་ཆོ་འདིར་  
མ་ཆགས་པར། །ང་ཡི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞེས་གསུང་བར་བྱ། །རང་ལུས་ཅ་ནམས་སྟོད་  
ཅིང་སོ་དྲག་ཆགས། །སྤྱི་གྱུ་འདྲ་བའི་ཉམས་སྤང་འཆར་བ་སོགས། །ས་ཁམས་  
རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་བྱང་ཆོ། །མ་སྐྱག་མ་འཛིགས་གསུངས་ཤིག་འོད་དཔག་མེད།  
ཁ་སྤྱི་བའི་ཤིང་ལྷེ་ཐུང་ཤེས་པ་ཚུ་ལ། །དུ་བ་རྟ་བུའི་ཉམས་སྤང་འཆར་བ་སོགས། །རྒྱ་  
ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་བྱང་ཆོ། །ཞལ་སྟོན་སེམས་གསོ་མཛོད་ཅིག་འོད་དཔག་  
མེད། །ཁྱོད་སྤྱད་མདངས་ཤིང་ཤིག་འཕྲོས་རྒྱངས་པ་འཕྲོ། །ཕྱིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ཉམས་  
སྤང་འཆར་བ་སོགས། །མེ་ཁམས་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་བྱང་ཆོ། །ཆོས་སྤྱི་སྤང་  
སྤང་གསུངས་ཤིག་འོད་དཔག་མེད། །ལུས་ནི་ཤིགས་སེ་འཐོར་ཞིང་དབུགས་ཐག་ཆད།  
མར་མེ་རྟ་བུའི་ཉམས་སྤང་འཆར་བ་སོགས། །རྒྱང་ཁམས་ནམ་ཤེས་ཐིམ་པའི་རྟགས་  
བྱང་ཆོ། །དགྱེས་བཞིན་བསུ་མ་མཛོད་ཅིག་འོད་དཔག་མེད། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཐུགས་འོད་  
ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་ཅེ། །སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྲ་གར་རབ་བྱག་སྟེ། །བདག་སེམས་དབུ་  
མའི་ལམ་ནས་ཡར་བྱངས་ཏེ། །བདེ་རྩན་པར་བྱེད་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་པར་མཛོད། །སྤང་  
ཅིག་དེ་རུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཚོགས། །ཐེག་ཆོན་རིགས་ཅན་རྟ་བུའི་ལུས་སྤངས་ཏེ། །ཁྱོད་  
ཞལ་མངའ་ཞིང་ཁྱོད་གསུང་ཉམས་སྤངས་ཏེ། །ཕྱིར་མི་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་པར་



ཤོག། །ཅེས་དམིགས་པ་གསལ་པའི་སྒྲོན་ས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་ཐུབ་ཆོད་དུ་བཟུང་  
 བེད་བཟང་སྒྲོད་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་པའི་དགོ་  
 བསྟན་མ་ཤེས་རབ་སྒྲོལ་མས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་པའི་ངོར། །དན་ཏིག་ཞབས་དྲུང་འཛིགས་  
 མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་མདོར་བསྐྱུས་ཁ་གསལ་དུ་བྲིས་པའོ། །

༡༡། །འབྲས་སྒྲོ་སྒྲིང་ཤེས་ལོན་ལྷན་ཆོགས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲོབ་གཉེར་པའི་མཁོ་གལ་ལ་  
 གཞིགས་ཏེ་དཔར་བསྐྱུན་དང་པོར་དེབ་གཟུགས་ ༡༠༠༠ ཆིག་སྟོང་ཐམས་པ་བསྐྱུན་  
 འགྲེམས་ཞུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱིས་མཐུས་ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་  
 པ་དེ་སྲིད་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག།

༡༢། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་པའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།  
 །གཞོལ་པའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱུང་།  
 །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།  
 །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།  
 །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཐུང་པོའི་མཐུས།  
 །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ།  
 །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།  
 །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤོག། །ཅེས་པ་མགོང་ས་རྒྱལ་  
 པའི་དབང་པོ་སྐུ་ཐུང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་སྐྱུར་པའོ།

072399

Accession No. ....

Chakshita Library

Institute, Sarnath